



Komunikat techniczny



1. Nazwa zawodów i ich ranga:

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Biegu na Orientację, mistrzowskie, indywidualne, sztafetowe, rankingowe, dzienne.

Zawody zaliczane do ogólnopolskiego współzawodnictwa dzieci i młodzieży.

2. Organizator:

Podkarpacki Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

3. Współorganizatorzy:

Podkarpacka Federacja Sportu

Ministerstwo Sportu i Turystyki

4. Data i miejsce zawodów:

24 – 25 września 2022 Przemyśl

5. Mapa i opis biegów

Bieg sprinterski

„Fort Zniesienie” skala 1 : 4 000 e =5m

Aktualizacja lato 2021

Autor : Jacek Morawski

Bieg będzie rozgrywany na terenie Fortu Zniesienie z okresu I wojny światowej i Kopcu Tatarskim oraz przy zabudowaniach Stacji Narciarskiej. Teren charakteryzuje się dużą ilością terenu otwartego z pozostałościami fortów ziemnych, które są częściowo zarośnięte oraz występują na mapie duże ilości schodów i małych mostków.

Poruszanie się po terenie zawodów jest zakazane!

Bieg sztafetowy

„Przemyśl - Zamek” skala 1 : 5 000 e =5m

Aktualizacja jesień 2021

Autorzy : Jacek Morawski

Sztafety rozgrywane będą na terenie parku położonego obok Zamku Kazimierzowskiego w Przemyślu. Jest to typowy teren parkowy z dużymi przewyższeniami i elementami infrastruktury w postaci zabudowań, ogrodzeń i utwardzonych ścieżek.

Zawodnik jest zobligowany do biegania z numerem startowym.

Wszystkie zmiany mają na swojej trasie punkt widokowy.



O kolejności sztafet decyduje kolejność przekroczenia linii mety przez zawodnika ostatniej zmiany, a nie czas potwierdzenia punktu na linii mety.

Poruszanie się po terenie zawodów jest zakazane!

Bieg klasyczny

„Lipowica” skala 1 : 10 000 e =5m

Aktualizacja jesień 2021

Autor : Piotr Pietroń

Teren biegu klasycznego to typowy teren Pogórza Przemyskiego z dużą ilością jarów i pozostałościami po fortyfikacjach z I wojny światowej. W terenie znajduje się duża ilość ścieżek powstałych przez przejście zwierzyny oraz duża ilość wykrotów lub powalonych starych drzew. Nie wszystkie te elementy zaznaczone są na mapie.

Poruszanie się po terenie zawodów jest zakazane!

6. Zespół organizatorów:

Kierownik zawodów	Michał Kruk
Sędzia główny	Stanisław Leśnicki lic. 0963
Kierownik startu	Agnieszka Leśnicka lic. 1181
Kierownik mety	Karol Huba lic. 1185
Sędzia startu	Aleksandra Orzechowska lic. 1180 Jakub Kruk
Obsługa SI	Marcin Leśnicki lic. 1039

7. Program:

24 września 2022

8.30-9.30	Praca biura zawodów - Fort Zniesienie (obok krzyża)
9.45	Zamknięcie kwarantanny
10.00	Start biegu sprinterskiego
14.45	Pokaz procedury zmian
15.00	Start biegu sztafetowego
17.00	Dekoracja



25 września 2022

10.00 Start biegu klasycznego
13.30 Dekoracja

8. Kategorie wiekowe:

Bieg indywidualny: K14, M14

Bieg sztafetowy: K14, M14

9. Warunki udziału w zawodach:

W zawodach mogą wziąć udział wyłącznie kluby i zawodnicy posiadający aktualną licencję PZOS oraz ważne badania sportowo-lekarskie (zawodnik bez wymienionych badań nie będzie dopuszczony do startu).

10. Centrum i biuro zawodów

Centrum i biuro zawodów znajdować się będzie:

Bieg sprinterski – boisko sportowe położone obok Krzyża na Forcie Zniesienie w Przemyślu czynne od 8.30 współrzędne:

[49°46'22.1"N 22°46'06.8"E](#)

Bieg sztafetowy – plac zabaw przy ulicy Parkowej w Przemyślu współrzędne:

[49°46'44.0"N 22°45'40.0"E](#)

Bieg klasyczny – w pobliżu parkingu na ulicy Armii Krajowej w Przemyślu współrzędne:

[49°48'31.3"N 22°45'43.0"E](#)



11. Interwał startowy i limit czasu oraz start:

Bieg sprinterski interwał 1 minuta, limit czasu 60 minut;

Przy biegu sprinterskim **obowiązuje strefa startu** (parking przy Kopcu Tatarskim) dojdzie z CZ do strefy startu ok. 700 m wyznaczone faworkami biało-czerwonymi. Prosimy zachować ostrożność podczas przemieszczania się do kwarantanny.

Zawodnicy powinni znaleźć się w strefie startu do godziny 9.45;

Bieg sztafetowy – start masowy I zmian, limit czasu 180 minut;

Bieg klasyczny – interwał startowy 3 minuty, limit czasu 180 minut.

12. Potwierdzanie PK:

W zawodach zostanie użyty elektroniczny bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent Air+.

13. Nagrody:

Medale za miejsca 1 – 3 i dyplomy za miejsca 1 – 6

14. Parkingi:

Bieg sprinterski – parking na Forcie lub przy wyciągu narciarskim

Bieg sztafetowy – parking obok stadionu „Polonii” dojdzie na start ok. 800m, **dojście nie będzie oznakowane**

Bieg klasyczny – parking bezpłatny na ul. Armii Krajowej ok. 150m od CZ

15. Parametry tras:

kategoria	Bieg sprinterski			Bieg sztafetowy			Bieg klasyczny		
	Długość	PK	Przewyższenie	Długość	PK	Przewyższenie	Długość	PK	Przewyższenie
K14	1650	15	50	2200	14	70	3700	13	125
M14	1860	15	45	2500	15	75	4000	15	135

Uwaga: Na mapach biegu sztafetowego błędnie podane jest przewyższenie, prawidłowe jest w komunikacie

16. Uwagi końcowe:

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów,



- W CZ biegu sprinterskiego znajdują się 2 kabiny WC, a w strefie startu 1 kabina. Natomiast w CZ biegu sztafetowego znajduje się stały miejski WC
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia NW zawodników,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów,
- Zawody odbywają się zgodnie z wytycznymi i rozporządzeniami Rady Ministrów, Ministra Zdrowia, Ministra Sportu i Turystyki oraz Głównego Inspektora Sanitarnego obowiązującymi w dniu rozegrania zawodów,
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Komunikatu,
- Za prawidłowość zgłoszeń odpowiadają kluby,
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celu ich przeprowadzenia oraz zgodą na publikację wizerunku zawodników w mediach,
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu,
- Informacje o zawodach znajdują się na stronie:
<https://podkarpackiebno.pl/index.php/mmm/>



ZAWODY TOWRZYSZĄCE

W dniu 24-25 września 2022r podczas rozgrywania biegu sprinterskiego i klasycznego MMM rozegrane zostaną zawody towarzyszące.

„Biegusiem przez Las”

Kategorie wiekowe

- Rodzinna (skład min. 1 rodzic + 1 dziecko)
- Leśne Skrzaty (dzieci w wieku 10-11 lat)
- Poszukiwacze Przygód (wiek 12-14 lat)
- Zdobywcy Lasu (wiek 15-20 lat)
- Mistrzowie (wiek 21-40)
- Niepokonani (wiek od 41 lat)

Start:

Centrum zawodów i miejsca startu te same co przy zawodach MMM.

Start sprintu 24.09.2022 godz. 11.00, interwał – 1 minuta, limit czasu 60 minut

Start biegu średniego 25.09.2022 godz. 11.30 interwał – 2 minuty, limit czasu 120 minut

Wpisowe:

Kategorie : Rodzinna, Leśne Skrzaty, Poszukiwacze Przygód - 15zł/2biegi,

Pozostałe kategorie - 25 zł/2biegi

Wypożyczenie karty SPORTident - 5 zł za bieg

Zgubienie wypożyczonej karty SPORTident - 300 zł



Nagrody:

Miejsca I – III medale i dyplomy

Parametry tras

kategoria	Bieg sprinterski			Bieg klasyczny		
	Długość	PK	Przewyższenie	Długość	PK	Przewyższenie
Leśne skrzaty, Rodzinna	1270	11	25	1700	9	40
Poszukiwacze przygód	1440	13	35	3000	12	85
Zdobywcy lasu	1850	14	45	3300	12	120
Mistrzowie	1860	15	50	4100	15	145
Niepokonani	1670	13	45	3700	14	140