

# KOMUNIKAT TECHNICZNY

**Puchar Pomorza w średniodystansowym biegu na orientację  
Mistrzostwa Pomorza i Kujaw w biegach na orientację  
Osie 28.09.2024**

**CENTRUM ZAWODÓW:**

POLE BIWAKOWE Żur k/Osia

<https://maps.app.goo.gl/FD51LVKhXXukjV2a6>

**PARKING:** na terenie pola biwakowego Żur

**DOJŚCIE NA START:** – 1600 m po pomarańczowych faworkach.

**DOJŚCIE Z METY DO CZ:** – 1300 m po purpurowych faworkach.

**BIURO ZAWODÓW:** w Centrum Zawodów, zlokalizowane na terenie pola biwakowego, czynne od 9:30 do 11.00.

**MINUTA ZERO:** 11.00

**TOALETY:** dostępne tylko w Centrum Zawodów.

**TRASY KM10N, 10R** przebieg po czerwonych faworkach

**CHARAKTERYSTYKA TERENU:** Teren w przeważającej części o dobrej i bardzo dobrej przebieżności. Miejscami występują jeżyny i pokrzywy. Dość gęsta sieć dróg.

**OPISY PUNKTÓW:** wydrukowane na mapach dla wszystkich kategorii oraz dostępne dla chętnych w boksie startowym.

**SKALA MAPY** 1 : 10 000, warstwice co 2,5 m, aktualizacja Jarosław Bartczak, wrzesień 2024.

**FOLIA NA MAPY:** mapy będą zafoliowane

**PODSUMOWANIE:** ok. 14.00 w Centrum Zawodów.

## **PARAMETRY TRAS:**

<b>Kategoria</b>	<b>dł</b>	<b>wznios</b>	<b>PK</b>
<b>KM10N/10R</b>	<b>2,4</b>	<b>15</b>	<b>6</b>
<b>M10</b>	<b>2,2</b>	<b>10</b>	<b>6</b>
<b>K10</b>	<b>2,2</b>	<b>10</b>	<b>6</b>
<b>M12</b>	<b>2,4</b>	<b>20</b>	<b>10</b>
<b>K12</b>	<b>2,4</b>	<b>15</b>	<b>10</b>
<b>M14</b>	<b>3,9</b>	<b>25</b>	<b>15</b>
<b>K14</b>	<b>2,4</b>	<b>20</b>	<b>10</b>
<b>M16</b>	<b>4,3</b>	<b>35</b>	<b>15</b>
<b>K16</b>	<b>3,9</b>	<b>25</b>	<b>15</b>
<b>M18</b>	<b>5,3</b>	<b>35</b>	<b>19</b>
<b>K18</b>	<b>4,3</b>	<b>35</b>	<b>15</b>
<b>M20</b>	<b>6,1</b>	<b>35</b>	<b>23</b>
<b>K20</b>	<b>5,3</b>	<b>35</b>	<b>19</b>
<b>M21</b>	<b>6,2</b>	<b>45</b>	<b>23</b>
<b>K21</b>	<b>5,8</b>	<b>45</b>	<b>21</b>
<b>M35/40</b>	<b>5,8</b>	<b>45</b>	<b>21</b>
<b>K35/40</b>	<b>4,3</b>	<b>35</b>	<b>15</b>
<b>M45/50</b>	<b>4,9</b>	<b>40</b>	<b>19</b>
<b>K45/50</b>	<b>3,8</b>	<b>25</b>	<b>14</b>
<b>M55/60</b>	<b>3,8</b>	<b>25</b>	<b>14</b>
<b>K55/60</b>	<b>2,4</b>	<b>20</b>	<b>10</b>
<b>M65/70</b>	<b>2,9</b>	<b>25</b>	<b>10</b>
<b>K65+</b>	<b>2,4</b>	<b>20</b>	<b>10</b>
<b>M75+</b>	<b>2,4</b>	<b>15</b>	<b>10</b>
<b>OPEN</b>	<b>2,4</b>	<b>20</b>	<b>10</b>