



Warszawa, 24.11.2022 r.

ZASADY KWALIFIKACJI ZAWODNIKÓW DO REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW W 2023 ROKU.

1. Reprezentacja Polski na MEJ w Welingradzie (Bułgaria) zostanie powołana przez Zarząd PZOS na wniosek Trenera KNJ.

2. Zawodnicy zostaną wyłonieni w oparciu o system startów kwalifikacyjnych, wynik sprawdzianu biegowego, obserwacji trenerów KNJ podczas zgrupowań oraz po spełnieniu niżej wymienionych warunków:

- posiadania aktualnej licencji zawodniczej PZOS;
- posiadania aktualnych badań sportowo - lekarskich;
- ewidencji realizacji treningów biegowych (strava) oraz technicznych (livelox).

3. Przewiduje się przeprowadzenie pięciu biegów kwalifikacyjnych wg poniższej tabeli:

Lp.	Data	Miejsce	Zawody	Konkurencja
1.	19.03.23	Łódź	Łódzkie Biegi Górskie	cross 6,6 km
2.	21.04.23	Nysa	KMP	sprint
3.	22.04.23	Głuchołazy	KMP	klasyk
4.	28.04.23	Szczecin	Bukowa Cup	sprint
5.	13.05.23	Szczecin	MP	klasyk

4. Punktacja w/w startów kwalifikacyjnych odbywa się według następujących zasad: za każde zwycięstwo zawodnik uzyskuje 100 pkt, pozostali zawodnicy zdobywają punkty w zależności od straty czasu do zwycięzcy:

- bieg klasyczny - 1 % straty do zwycięzcy to - 4 pkt.,
- bieg średniodystansowy - 1 % straty do zwycięzcy to - 5 pkt.
- bieg sprinterski - 1 % straty do zwycięzcy to - 7 pkt.;
- sprawdzian biegowy - 1% straty do zwycięzcy to - 5 pkt.

5. Sprawdzian biegowy:

Kategoria:	Dystans:	Limit czasowy:	Tempo:
K16	6,6 km + 140 up	34'	5:09/km
K18	6,6 km + 140 up	33'	5:00/km
M16	6,6 km + 140 up	29'	4:23/km
M18	6,6 km + 140 up	28'	4:14/km



Zawodnicy, mogą potwierdzić formę biegową na dowolnym etapie w 2023 roku (15.01, 19.02) natomiast punkty za bieg kwalifikacyjny będą przyznawane tylko w wyznaczonym terminie (19.03). Zawodnicy, którzy nie spełnią limitu czasowego, nie będą powoływani na zgrupowania KNJ oraz przy aktualizacji kadry po biegach kwalifikacyjnych zostaną z niej usunięci. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych sztab szkoleniowy zastrzega sobie prawo do zmiany limitów czasowych.

6. Reprezentacja Polski będzie liczyła maksymalnie 16 zawodników (po 4 w każdej kategorii). W skład reprezentacji wejdą 2 pierwsze osoby z każdej kategorii, które zdobędą największą liczbę punktów w trzech z pięciu biegów kwalifikacyjnych, pod warunkiem uzyskania normy biegowej i straty punktowej do zwycięzcy kwalifikacji nie większej niż 10%. Pozostałe miejsca są do dyspozycji sztabu szkoleniowego KNJ.

7. Ostateczny skład zostanie podany do 09.06.2023 r. (EYOC deadline 13.06.2023 r.).

8. Zawodnicy powołani do reprezentacji na MEJ mają obowiązek uczestniczyć w zgrupowaniach kadrowych odbywających się do czasu imprezy głównej, jeśli zostaną na nie powołani.

9. PZOS informuje, że program szkoleniowo-startowy dla kadry juniorów może ulec modyfikacji w przypadku zaistnienia obiektywnych przyczyn. O powstałych zmianach kluby i zawodnicy kadry zostaną poinformowani odpowiednim komunikatem.

10. W przypadkach spornych ostateczna interpretacja dokumentu należy do Zarządu Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

Trener KNJ

Adam Gąsiorowski

PREZES
Łukasz Charuba
Łukasz Charuba