

## ZAWODY TOWRZYSZĄCE

W dniu 9 października 2022r podczas rozgrywania biegu średniodystansowego MP rozegrane zostaną zawody towarzyszące

### „Biegusiem przez Las”

#### Kategorie wiekowe

- Rodzinna ( skład min. 1 rodzic + 1 dziecko)
- Leśne Skrzaty ( dzieci w wieku 10-11 lat)
- Poszukiwacze Przygód ( wiek 12-14 lat)
- Zdobywcy Lasu (wiek 15-20 lat)
- Mistrzowie (wiek 21-40)
- Niepokonani ( wiek od 41 lat)

#### Zgłoszenia:

Zgłoszenia do dnia 4.10.2022 na stronie PZOS

#### Wpisowe:

Kategorie : Rodzinna, Leśne Skrzaty, Poszukiwacze Przygód - 10zł,

Pozostałe kategorie - 15 zł

Wypożyczenie karty SPORTident - 5 zł za bieg

Zgubienie wypożyczonej karty SPORTident - 200 zł

#### Nagrody:

Miejsca I – III medale i dyplomy