

# MAZURY CUP...→



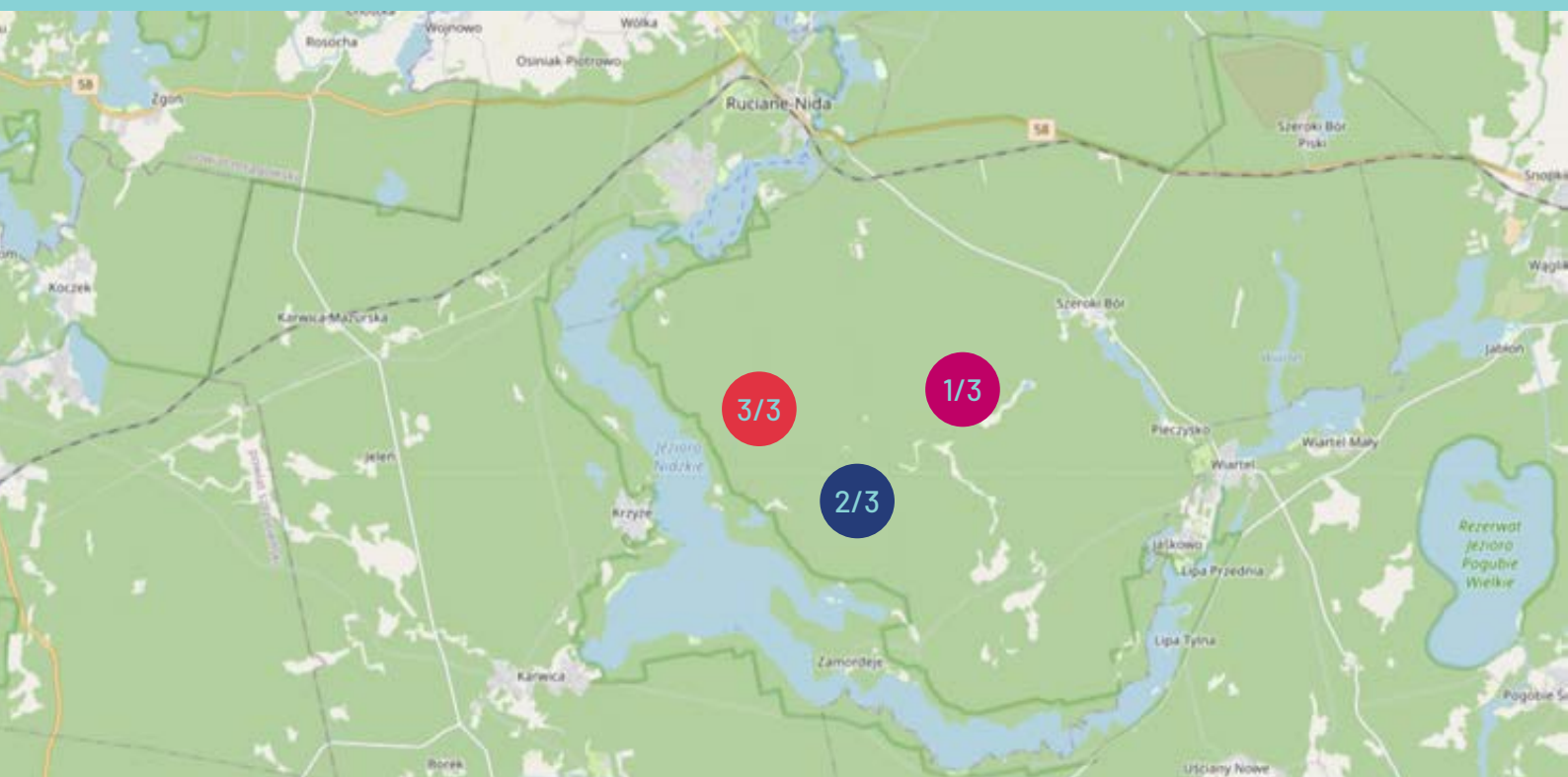


## SŁOWO WSTĘPNE

Przygotujcie się na solidne mazurskie wyzwanie! Pod koniec czerwca przenosimy się z zachodnich rubieży Mazur prosto w ich serce – do Rucianego-Nidy i Puszczy Piskiej. To teren, który nie udaje dzikości – on po prostu taki jest. Surowe lasy, bagienne obniżenia oraz wyraźna polodowcowa rzeźba sprawią, że od pierwszego do ostatniego etapu będziecie musieli zachować pełne skupienie.

Po wysiłku okolica oferuje mnóstwo atrakcji i możliwości aktywnego spędzenia czasu, więc każdy znajdzie tu coś dla siebie. Mazury Cup to konkretne bieganie w terenie, który potrafi szybko zweryfikować każdy dokonany wybór i właśnie dlatego zostaje w pamięci na długo.

- Wojtek Dwojak i Jacek Morawski



27-29.06.2026

MAZ  
URY  
CUP...→

mazurycup.pl



1/3

## JEZIORO MAŁZY

bieg średniodystansowy  
27.06.2026

2/3

## ZAMORDEJE MAŁE

bieg klasyczny  
28.06.2026

3/3

## JEZIORO NIDZKIE

bieg pościgowy  
29.06.2026



## ORGANIZATORZY

Dolnośląski Związek  
Orientacji Sportowej  
ul. Borowska 1-3  
50-529 Wrocław

Fundacja  
Slow Event  
ul. Lindleya 16  
02-013 Warszawa

## PARTNERZY

International Orienteering Federation  
Polski Związek Orientacji Sportowej  
UKS Technik Ruciane-Nida  
Nadleśnictwo Maskulińskie

## ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik Zawodów  
Sędzia Główny  
IOF Adviser/Controller  
Kierownik startu  
SPORTident  
Kartografia

Wojciech Dwojak  
Jacek Morawski  
Tadeusz Piłkowski  
Arleta Sosenko  
Marcin Leśnicki  
Wojciech Dwojak, Jacek Morawski

## RANGA

Trzydniowe, indywidualne zawody rankingowe z maksymalną liczbą punktów 1000, zaliczane do kalendarza CTZ, 1. etap w kategoriach KM21E zaliczany do WRE.

27-29.06.2026

MAZ  
URY  
CUP...→

mazurycup.pl



1/3

## JEZIORO MAŁŻY

bieg średniodystansowy  
27.06.2026



## LOKALIZACJA

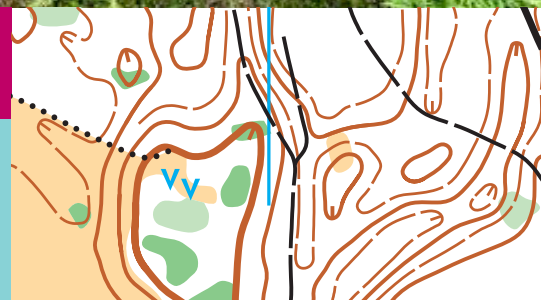
Wiata Czapla  
GPS: 53.585971, 21.587606

Pierwszy etap poprowadzi Was w okolice Jeziora Małży, gdzie szybkie fragmenty poprzecinane gęstą siecią przecieków będą przeplatać się z rozległymi, zabagnionymi obniżeniami pełnymi zmiennej roślinności. Teren wymusi czujne czytanie mapy i kontrolę tempa, które zmienia się tu niemal na każdym kroku. To miejsce pełne naturalnych przeszkód i charakteru, a przy odrobinie szczęścia można tu dostrzec rysia, który od lat zamieszkuje te rejony.



## PROGRAM

15:00 start  
19:00 zakończenie etapu



27-29.06.2026

MAZ  
URY  
CUP...→

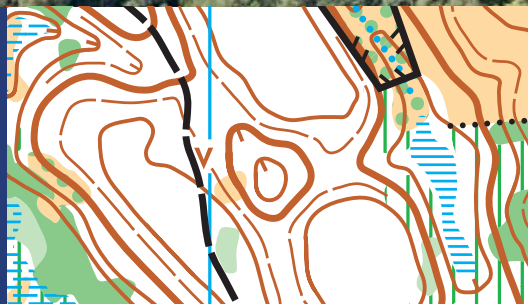
mazurycup.pl



2/3

# ZAMORDEJE MAŁE

bieg klasyczny  
28.06.2026



## LOKALIZACJA

Wiata Czapla  
GPS: 53.585971, 21.587606

Podczas drugiego etapu zanurzy-  
cie się w jedną z najbardziej dzikich  
części Puszczy Piskiej. Czekają tu na  
Was zróżnicowana przebieżność,  
miejscami doskonała, miejscami  
utrudniona przez bujną roślinność  
i podmokłe obniżenia. To teren wy-  
magający precyzyjnego czytania  
mapy i trafnych decyzji w momen-  
tach wyboru wariantu. Ten etap, na-  
grodzi konsekwencją, wytrzymałość  
i umiejętność dostosowania rytmu  
w trakcie całego biegu – w końcu to  
klasyk.



## PROGRAM

11:00 start  
16:00 zakończenie etapu



27-29.06.2026

MAZ  
URY  
CUP...→

mazurycup.pl



3/3

## JEZIORO NIDZKIE

bieg pościgowy  
29.06.2026



## LOKALIZACJA

Binduga nad Jeziorem Nidzkim  
GPS: 53.598345, 21.537602

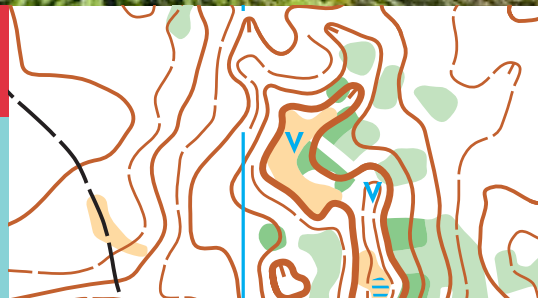
Trzeci etap przyniesie najbardziej emocjonujące chwile zawodów, jak zawsze bieg pościgowy będzie trzymać w napięciu do samego końca. Będzie to dynamiczny teren, z szybkimi odcinkami wymagającymi pełnej kontroli, a chwila zawahania może zmienić kolejność na mecie. Im bliżej brzegu Jeziora Nidzkiego, tym większą rolę odegrają szybkie i pewne decyzje. Meta nad jeziorem, z widokiem na jego taflę, będzie ukoronowaniem całych zawodów. To finał, który zapadnie Wam w pamięć.



## PROGRAM

10:30  
14:00

start  
zakończenie etapu



27-29.06.2026

MAZ  
URY  
CUP...→

mazurycup.pl



## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane do dnia **15.06.2026** (lub do wcześniejszego wyczerpania limitu uczestników) przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS: <https://orienteing.org.pl/pzos/entries>

## LIMIT UCZESTNIKÓW

Limit uczestników imprezy ustalony jest na **500 osób**. Po wypełnieniu limitu zgłoszenia są zamykane, a zapisy dodatkowych zawodników możliwe są jedynie w przypadku rezygnacji ze startu osób zgłoszonych w limicie.

## ZMIANY I REZYGNACJE

Do dnia **15.06.2026** istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcia). W przypadku rezygnacji ze startu po tym terminie wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi.

## KATEGORIE SPORTOWE

KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM21E, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, KM80, KM85, KM90

*W przypadku małej liczby zgłoszonych organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.*

## KATEGORIE POPULARYZACYJNE

	Dystans	Trudność	Opis
Rodzinna	1,5-2,0 km	łatwa	wyznakowana wstążkami trasa dla rodzin (start grupowy)
Enka	1,5-2,0 km	łatwa	wyznakowana wstążkami trasa dla dzieci (start indywidualny)
Krótka	2,0-3,0 km	łatwa	coś dla początkujących, którzy nie potrzebują wyznakowanej trasy
Średnia	3,0-4,0 km	średnia	trasa dla tych, którzy potrafią się trochę orientować
Challenge	3,0-4,0 km	trudna	krótka, ale wymagająca technicznie trasa dla lubiących wyzwania
Ultra	3,5-6,0 km	trudna	wymagająca technicznie trasa dla fanów mazurskiej przygody

Zawodnicy kategorii popularyzacyjnych nie mają przypisanego czasu startu - startują o dowolnej godzinie w przedziale minutowym 00-120.





## WPISOWE

	<b>KM10-14</b> <b>Rodzinna</b> <b>Enka</b>	<b>KM16-20</b> <b>KM65 i starsi</b> <b>Krótką</b> <b>Średnia</b>	<b>KM21-60</b> <b>Challenge</b> <b>Ultra</b>
<b>I termin</b> <b>30.04.2026</b>	25 zł / etap 75 zł / 3 etapy	40 zł / etap 120 zł / 3 etapy	55 zł / etap 165 zł / 3 etapy
<b>II termin</b> <b>15.06.2026</b>	30 zł / etap 90 zł / 3 etapy	45 zł / etap 135 zł / 3 etapy	65 zł / etap 195 zł / 3 etapy
<b>po terminie</b>	35 zł / etap 105 zł / 3 etapy	50 zł / etap 150 zł / 3 etapy	75 zł / etap 225 zł / 3 etapy



## PŁATNOŚCI

### Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

ul. Borowska 1-3

50-529 Wrocław

Nr konta Millennium Bank: **87 1160 2202 0000 0002 3017 7716**

W tytule przelewu należy wpisać hasło „Mazury” oraz nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata.

O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje data zaksięgowania wpisu na koncie organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać poprzez formularz dostępny na stronie [mazurycup.pl](http://mazurycup.pl).

27-29.06.2026

**MAZ**  
**URY**  
**CUP** →

[mazurycup.pl](http://mazurycup.pl)





## MAPY

Wykonane zgodnie z ISOM 2017-2, drukowane cyfrowo na papierze syntetycznym (wodoodpornym).

1:10 000, e-2,5 m dla kategorii KM10-45, Średnia, Challenge, Ultra  
1:7 500, e-2,5 m dla kategorii KM50-90, Rodzinna, Enka, Krótka

## WRE

1. etap w kategoriach KM21E zaliczany będzie do World Ranking Event. Zawodnicy KM21E, którzy chcą być klasyfikowani podczas tego etapu w ramach WRE, oprócz dokonania standardowego zgłoszenia przez system PZOS muszą również do dnia **15.06.2026** dokonać zgłoszenia na ten bieg przez IOF Eventor: <https://eventor.orienteing.org/Events/Show/8758>

Dodatkowe informacje na temat WRE dostępne są w angielskojęzycznej wersji biuletynu.



## WNIOSKI O CZAS STARTU

Wychodząc Wam naprzeciw dajemy możliwość zgłaszania potrzeby indywidualnego dopasowania czasu startu na jednym lub kilku etapach, co może być przydatne na przykład w przypadku opieki nad dzieckiem. Więcej szczegółów znajdziecie na [mazurycup.pl](http://mazurycup.pl).

## BUFET

Każdego dnia w Centrum Zawodów będzie możliwość skorzystania z bufetu grillowego serwującego zarówno zimne napoje i przekąski, jak i coś na ciepło.

## STREFA DZIECI

Podczas każdego etapu w Centrum Zawodów zorganizowana będzie Strefa dzieci z atrakcjami dla najmłodszych. Dostępna będzie tam również specjalna trasa Mini-0 poprowadzona w pobliżu Centrum Zawodów. Zarówno wstęp do Strefy dzieci, jak i Mini-0 są bezpłatne i dostępne dla chętnych bez konieczności wcześniejszych zapisów.

27-29.06.2026

MAZ  
URY  
CUP...→

[mazurycup.pl](http://mazurycup.pl)



## TRENING

W tygodniu przed zawodami dostępny będzie bezpłatny trening na obszarze graniczącym z terenem zawodów. Dostępna będzie mapa w skali 1:7 500, jak i 1:10 000. Więcej informacji dostępnych będzie na [mazurycup.pl](http://mazurycup.pl).

## POTWIERDZANIE PK

Na zawodach wykorzystany będzie elektroniczny system potwierdzania punktów SPORTident. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym (AIR+).

Istnieje możliwość wypożyczenia karty SPORTident od organizatora w cenie 5 zł / bieg. Zapotrzebowanie prosimy zgłaszać drogą mailową ([mazury@mazurycup.pl](mailto:mazury@mazurycup.pl)) do dnia 15.06.2026. Płatności za wypożyczenie karty SPORTident prosimy dokonywać przelewem wraz z płatnością za wpisowe.

## NAGRODY

Upominki i dyplomy dla czołowych trójek w każdej kategorii w klasyfikacji końcowej po trzech etapach. W kategoriach K10, M10, Enka i Rodzina dodatkowo nagradzamy wszystkich uczestników.

## OCHRONA ŚRODOWISKA

Poszanowanie otaczającej nas natury jest niezwykle ważne, dlatego podczas zawodów będziemy starali się jak najbardziej ograniczyć negatywny wpływ naszej imprezy na środowisko, między innymi poprzez minimalizowanie ilości wytwarzanych odpadów oraz zastępowanie plastiku produktami z papieru.

## DODATKOWE INFORMACJE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów ze względu na wystąpienie siły wyższej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku na stronie [mazurycup.pl](http://mazurycup.pl), w mediach społecznościowych organizatora oraz w innych materiałach promocyjnych.
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu.
- Informacje o zawodach znajdują się na stronie [mazurycup.pl](http://mazurycup.pl).



## SPONSORZY

**hitmark**  
**= robotics**



 **Knack**  
**Clinic**

## PARTNERZY



27-29.06.2026

**MAZ**  
**URY**  
**CUP**...→

[mazurycup.pl](http://mazurycup.pl)

# Sudety Cup

# 2026

Góry Orlickie  
Orlické hory

1/4

## Siwa Skala

bieg średniodystansowy  
30.07.2026

2/4

## Góra Kłobuk

bieg klasyczny  
31.07.2026

3/4

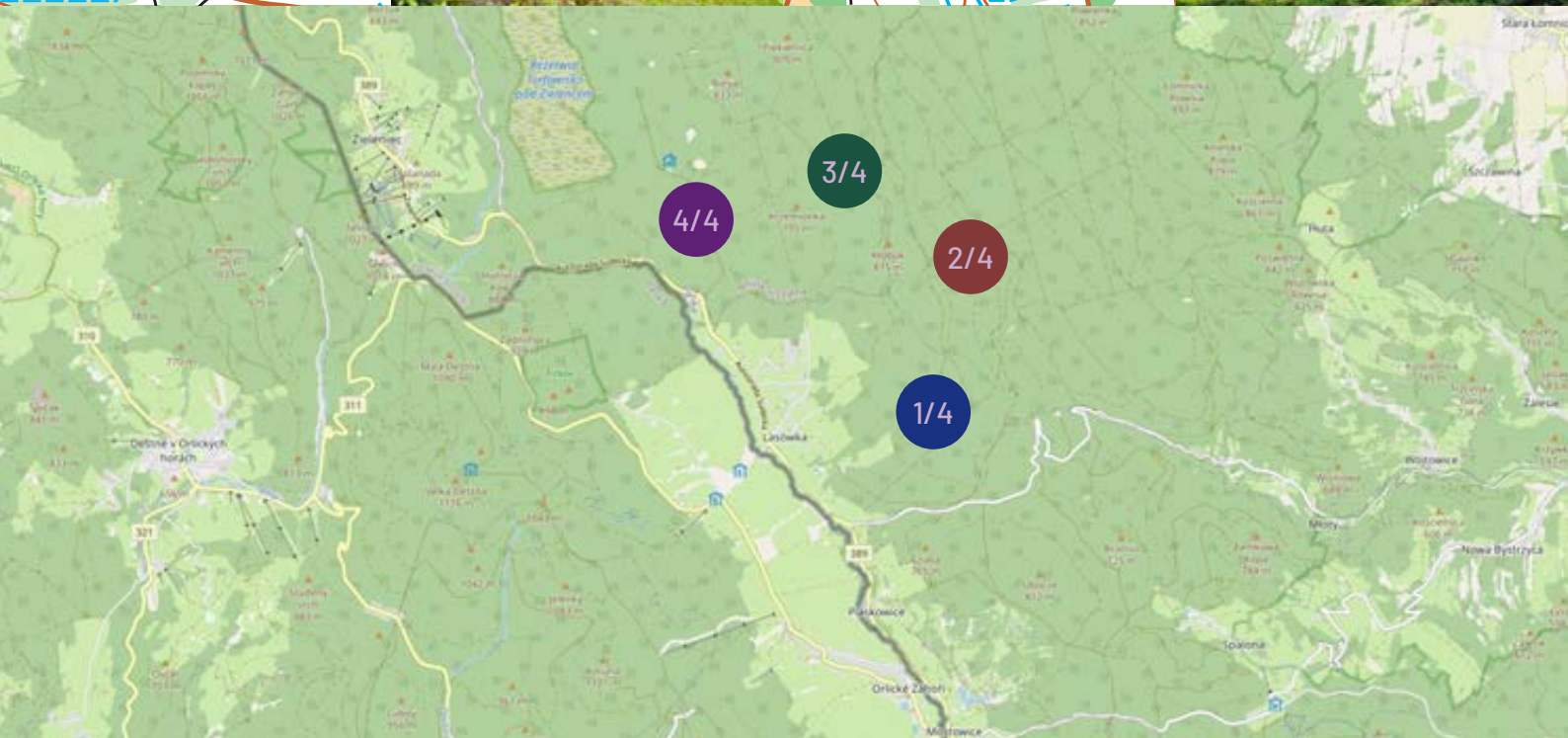
## Mostowy Potok

bieg średniodystansowy  
1.08.2026

4/4

## Dzika Orlica

bieg pościgowy  
2.08.2026



30.07-2.08.2026

Sudety  
Cup

[sudetycup.pl](http://sudetycup.pl)



# J<sup>WOC</sup> 2027

JUNIOR WORLD  
ORIENTEERING  
Championships  
July 11 ——— 17  
Dolny Śląsk ———  
POLAND ———

11-17.07.2027



[jwoc2027.pl](http://jwoc2027.pl)



**ÇX80 MISTRZOSTWA  
ŚWIATA WETERANÓW  
W BIEGU NA ORIENTACJĘ  
PRZEWORSK - RZESZÓW  
7 - 14 SIERPNIA**

**5-CIO ETAPOWE ZAWODY OTWARTE  
AZYMUT CUP**

**PRZYJEDŹ NA PODKARPACIE  
I KONKURUJ Z NAJLEPSZYMI  
ZAWODNIKAMI NA ŚWIECIE  
ZGŁOSZENIA JUŹ OTWARTE**

**ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ  
WMOC2026.PL**



**Rzeszów**  
(Centrum zawodów)



**Be O-Champion  
in Poland2026**