



REGULAMIN

- Organizator:** Ursynowsko-Natolińskie Towarzystwo Sportowe
Sarabandy 16/22
02-868 Warszawa
661 777 692
kontakt@unts.waw.pl
www.unts.waw.pl
- Zespół organizatorów:**
- | | |
|--------------------|---------------------------------------|
| Kierownik zawodów | Jacek Morawski |
| Sędzia główny | Joanna Parfianowicz |
| Kartografowie | Jacek Morawski
Krzysztof Wołowczyk |
| Budowniczości tras | Jacek Morawski
Krzysztof Wołowczyk |
- Forma zawodów:** Mistrzostwa Mazowsza w średniodystansowym biegu na orientację, zawody indywidualne, zaliczane do kalendarza CTZ.
- Program zawodów:**
- Bieg klasyczny, 5.10.2019 (sobota):**
10:30 – start pierwszego zawodnika
14:00 – zakończenie zawodów
- Bieg średniodystansowy, 6.10.2019 (niedziela):**
11:00 – start pierwszego zawodnika
14:00 – zakończenie zawodów
- Centrum Zawodów:** Stajnia Ulmag
ul. Podkowy 189, 04-937 Warszawa
GPS: 52°10'38.02"N, 21°15'27.13"E
- Biuro Zawodów:** Czynne w Centrum Zawodów w sobotę w godz. 9:00-10:30 i w niedzielę w godz. 10:00-11:00.
- Mapy:** „Aleksandrów”, skala 1:10 000, e-2.5m, aktualność: wrzesień 2019, autorzy: Jacek Morawski, Krzysztof Wołowczyk
- Teren:** Teren z dużą liczbą dołków i zagłębień terenu, poprzecinany niewielkimi pasami wydm śródlądowych o przewyższeniach dochodzących do 20 metrów wysokości względnej. Las w przeważającej części iglasty, miejscami mieszany, o dobrej i ograniczonej przebieżności. Występują tereny podmokłe oraz okresowe bagna.
- Potwierdzenie PK:** Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident. Dla osób, które nie posiadają kart SPORTident istnieje możliwość ich wypożyczenia w dniu biegu. Chęć wypożyczenia karty SI należy zgłosić w formularzu zgłoszeniowym, a także wnieść opłatę za jej wypożyczenie.
- Kategorie:** K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80
M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80
W przypadku małej ilości zgłoszonych zawodników organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii.

Kategorie popularyzacyjne: 10R – kategoria rodzinna
Początkujący (krótka), Zuchwali (długa) – kategorie dla początkujących
Zawodnicy w kategoriach popularyzacyjnych startują w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60.

Nocleg: W razie zapotrzebowania organizator może zapewnić zawodnikom nocleg z soboty na niedzielę na sali gimnastycznej (niezbędny własny materac i śpiwór).
Koszt: 10PLN/osobę
Lokalizacja: Szkoła Podstawowa nr 96, ul. Sarabandy 16/22, Warszawa

Opłaty:

Rodzaj opłaty	Wysokość opłaty
wpisowe dla zawodników kategorii 10N, 10R, KM10-14	15PLN/bieg
wpisowe dla zawodników pozostałych kategorii	25PLN/bieg
wypożyczenie karty SI	5PLN/bieg
zgubienie wypożyczonej karty SI	200PLN

Zawodnicy KM12-18 z ważną licencją WMZOS startują bezpłatnie w biegu średniodystansowym.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia przyjmowane są do godziny 23:59 w niedzielę **29.09.2019** poprzez:
- formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej **www.unts.waw.pl**,
- formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS.
Zgłoszenia po terminie możliwe jedynie w dniu biegu w Biurze Zawodów w miejsca vacatów za podwyższoną o 50% opłatą. W kategoriach popularyzacyjnych pula dostępnych miejsc będzie znacznie większa, niż w pozostałych kategoriach.

Zmiany i rezygnacje:

Do końca terminu zgłoszeń istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcie). **Po tym terminie w przypadku nieobecności wszystkie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 50% wartości wpisowego.**

Płatności:

Wszelkich opłat można dokonywać:
- w Biurze Zawodów przed biegiem,
- poprzez system płatności online dostępny na stronie www.unts.waw.pl,
- do dnia 2.10.2019 przelewem bankowym na konto:
24 1020 1169 0000 8702 0104 1862
Ursynowsko - Natolińskie Towarzystwo Sportowe
Sarabandy 16/22
02-868 Warszawa
W tytule przelewu należy wpisać nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata.
Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji Pucharu Warszawy 2019.

Inne informacje:

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC.
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.
Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie unts.waw.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie www.unts.waw.pl

ZAPRASZAMY!