



POWIAT SUSKI



SUCHA BESKIDZKA

*zapraszamy na zawody w Biegu na Orientację*

**MISTRZOSTWA MAŁOPOLSKI  
w INDYWIDUALNYM i SZTAFETOWYM  
Biegu na Orientację  
07-08.05.2022, SUCHA BESKIDZKA**

**HONOROWY PATRONAT MISTRZOSTW MAŁOPOLSKI w BnO  
BURMISTRZ SUCHEJ BESKIDZKIEJ STANISŁAW LICHORYT**

**Organizator:** LKS Górzanka Nawojowa Góra, Małopolski Związek Orientacji Sportowej,  
Zawody dofinansowane przez Starostwo Powiatowe w Suchej Beskidzkiej.

**Data:** 07.05.2022, sobota, godz: 12.00 -bieg indywidualny na dystansie klasycznym.  
08.05.2022 – niedziela, godz: 10.00 – bieg sztafetowy.

**Miejsce:** Sucha Beskidzka – parking przy Zamku Suskim – oba biegi.  
Współrzędne GPS: 49.74714280184823, 19.602359857250015

**Kategorie indywidualne:** K i M-10 N, K-12, K-14, K-16, K-18, K-21, K-35, K-40, K-50  
M-12, M-14, M-16, M-18, M-21, M-35, M-40, M-50, M-60.

**Sztafety:** KKK, MMM-młodzicy do 14 lat, KK, MM-juniorzy 15-20 lat, K,M-seniorzy,  
KV70, MV70 – weterani - suma lat kategoriami , MV110 – weterani-suma lat kat.  
Sztafeta składa się z 2 zawodników, każdy z zawodników biegnie 2 zmiany -  
pierwszą leśną, drugą sprinterską.

Warunkiem rozegrania kategorii jest zgłoszenie przynajmniej 4 zawodników lub sztafet.

**Zgłoszenia:** do dnia 2 maja poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS:

[https://www.orienteing.org.pl/pzos/detail/competition/370##stage-entries\\_719](https://www.orienteing.org.pl/pzos/detail/competition/370##stage-entries_719)

Zgłoszenia sztafet na adres: gorzankaol@gmail.com

**Zgłoszenie powinno zawierać: Imię i nazwisko, kategorię, rok urodzenia, klub lub miasto oraz nr chipa.**

**Wpisowe :** Kategorie K,M-21 o starsze – 20 zł, Kategorie: K,M-18 i młodsze - 10 zł.  
Sztafety: Seniorzy i weterani: 40 zł/sztafeta, pozostałe: 20 zł/sztafeta.

**Nagrody:** Medale do 3 miejsca w każdej kategorii, dyplomy i upominki do 6 miejsca,

**Mapa i teren:** Nowa mapa wg norm IOF - skala 1:10 000, aktualność: marzec 2022.

Teren górski z licznymi jarami i ciekawą rzeźbą terenu na zboczach góry,  
dobra przebieżność i niewielka sieć dróg.

Sztafeta: Pierwsza zmiana mapa leśna w skali 1:10000,  
druga zmiana – mapa sprinterska w skali 1:3000.

**Informacje bieżące:** [www.lksgorzankabno.pl](http://www.lksgorzankabno.pl) [gorzankaol.blogspot.com](http://gorzankaol.blogspot.com)

**Kontakt:** [gorzankaol@gmail.com](mailto:gorzankaol@gmail.com)