



Grand Prix Mazowsza 2025 im. Andrzeja Krochmala

Biuletyn 2 Komunikat Techniczny

Organizator:

Warszawsko-Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej

ul. Puławska 405

02-801 Warszawa

695010606

kontakt@wmzos.eu

Partnerzy:

Nadleśnictwo Radziwiłłów

Urząd Gminy i Miasta Wyszogród

Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza

Sponsorzy:

Entra Group

CX80



Gmina i Miasto
WYSZOGRÓD



GPM 2025



 **entra group**



Zespół Organizatorów:

Kierownik Zawodów:	Kacper Michałak
Sędzia Główny:	Konrad Janowski
SPORTident:	Przemysław Patejko
Kartografowie:	Karol Galicz Kacper Michałak
Budowniczości Tras:	Karol Galicz Kacper Michałak
Kierownik Startu:	Elżbieta Kuźma
Biuro:	Urszula Trykozko

Forma zawodów:

Dwudniowe, trzyetapowe zawody w biegu na orientację. W programie bieg średniodystansowy, bieg sprinterski i bieg klasyczny o zwiększonej liczbie PK.

W ramach drugiego etapu zostaną rozegrane Mistrzostwa Mazowsza w biegu Sprinterskim.

Po biegu klasycznym będzie możliwość wystartowania w zawodach towarzyszących:

IV Pucharze Prezesa BKS w OP - konkurencja Tempo. Zgłoszenia na OP do piątku, wpisowe dla uczestników GP Mazowsza: 20PLN. Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału.

Miejsce rozgrywania Zawodów:

Miejsce	Pinezka
Kamion Podgórny	52°21'23.2"N 20°10'12.0"E
Wyszogród	52°23'07.2"N 20°11'28.2"E
Młodzieszyn	52°19'41.4"N 20°10'04.1"E



Gmina i Miasto
WYSZOGRÓD



GPM 2025



 **entra group**



Program Zawodów:

26.04.2025 (sobota)		
9.15-11.00	Praca Biura zawodów	Kamion Podgórny
10.30	start pierwszych zawodników (bieg średniodystansowy)	
15.30-17.00	Praca Biura zawodów	Wyszogród
16.30	start pierwszych zawodników (bieg sprinterski)	
18.00	Dekoracja MM (kategorie KM12-18)	
27.04.2025 (niedziela)		
10.00-11.30	Praca Biura zawodów	Młodzieszyn
11.00	start pierwszych zawodników (bieg klasyczny)	
14.00	Zakończenie zawodów	

Teren i mapy:

Średni:

Teren w przewadze o bardzo dobrej przebieżności, miejscami występują fragmenty o utrudnionej przebieżności. Występuje zarówno drzewostan sosnowy jak i liściasty. Umiarkowana sieć dróg. Bardzo bogata mikrorzeźba terenu, przewyższenia łagodne, o wysokości względnej do 20 m. Teren nigdy niewykorzystywany do orientacji sportowej.

W terenie zawodów prowadzone są intensywne prace leśne

Teren nigdy niewykorzystywany do orientacji sportowej.

Mapa: **Kamion Podgórny**

Skala: 1:10 000, 1:7 500

Warstwice: 2,5 m

Autor: Karol Galicz

Budowa tras: Karol Galicz

Aktualność: marzec 2025

Format mapy: A4

Orientacja mapy: pozioma



Gmina i Miasto
WYSZOGRÓD



 **entra group**



Skale map:

KM10 - KM45, KM10R - 1:10000, format A4

KM50 - KM75, K,S,D, - 1:7500, format A4

Dojście na start: 650m

Parking wzdłuż drogi równoległej do Centrum Zawodów, wjazd od strony wsi Kamion Duży, wyjazd od strony wsi Kamion Podgórny. W przypadku braku miejsc parkowanie wzdłuż drogi na północ od Centrum zawodów. Dokładna lokalizacja miejsc postojowych na mapie poniżej:



Unia Związków Sportowych
Warszawy i Mazowsza
www.uniasport.pl



Gmina i Miasto
WYSZOGRÓD



GPM 2025



 **entra group**



Sprint:

Terenu zawodów stanowi obszar zabudowany starego miasta, zabudowy jednorodzinnej i blokowisko. Występują obszary parkowe i leśne. Teren przeważnie płaski, na terenie mapy znajduje się o wysokości około 20m.

Obszary o gęstej roślinności i strome zbocza zostały wyłączone z rywalizacji (zaznaczone kolorem oliwkowym). **Zalecamy obuwie płaskie.**

Teren nigdy niewykorzystywany do orientacji sportowej.

Mapa:

Skala: 1:4 000

Warstwice: 2,5 m

Autor: Kacper Michalak

Budowa tras: Kacper Michalak

Aktualność: marzec 2025

Format mapy: A4

Orientacja mapy: pozioma

Dojście na start: 800m

Centrum Zawodów będzie podzielone na strefę dla zawodników przed biegiem i dla zawodników po biegu. Prosimy parkować na Rynku lub na drodze na zachód od Rynku. Układ Centrum Zawodów na mapie podglądowej:



Gmina i Miasto
WYSZOGRÓD

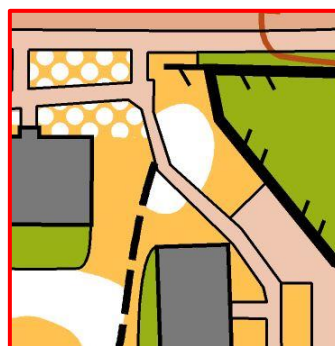
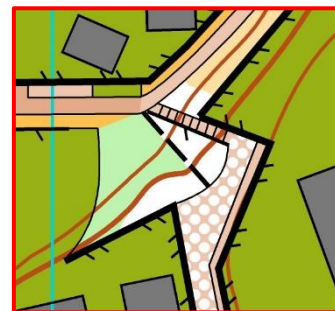
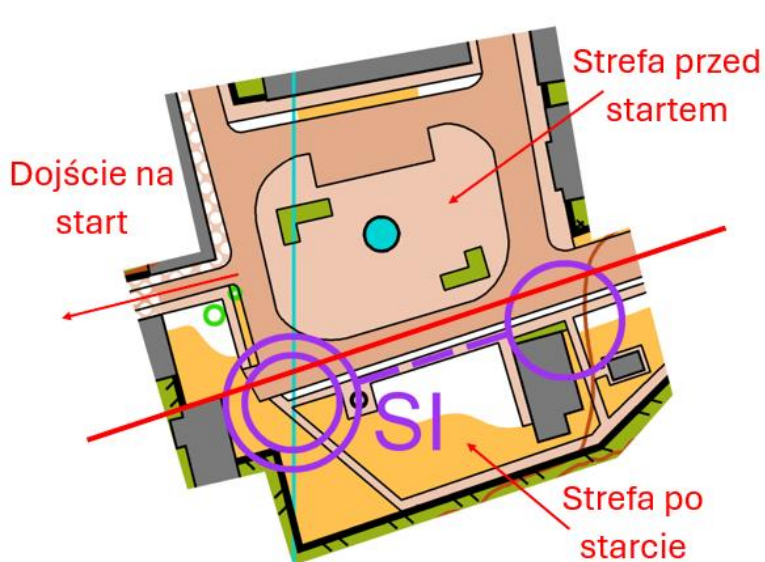


GPM 2025



 **entra group**





Klasyk:

Teren dobrze przebieżny, występują fragmenty o utrudnionej przebieżności. Występują liczne uprawy leśne z bezwzględnym zakazem wchodzenia na ich teren. Występuje zarówno drzewostan iglasty i liściasty. Sieć dróg dobrze rozbudowana. Występują liczne przewyższenia, o wysokości względnej do 40 m.

Teren zawodów obejmuje fragment nigdy nie wykorzystywany do orientacji sportowej.

Mapa: Młodzieszyn – Stare Budy

Skala: 1:10 000, 1:7 500

Warstwice: 2,5 m

Autor : Karol Galicz

Budowa tras: Karol Galicz

Aktualność: marzec 2025

Format mapy: A4, A3

Orientacja mapy: pozioma



Skale i formaty map:

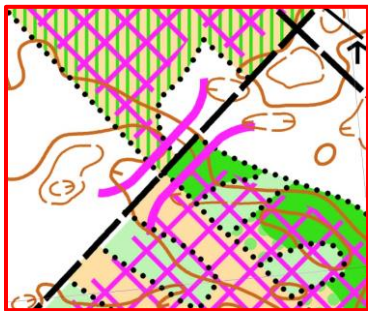
KM10 - KM45 - 1:10000, A4

K50, M50, M55, M60, D - 1:7500, A3

K55-K75, M65-M75, S, K- 1:7500, A4

Dojście na start: 700m

W terenie zawodów występują liczne uprawy leśne. Będą one zaznaczone na mapie kolorem fioletowym- teren zakazany. Trasy skonstruowano tak, by zminimalizować możliwość wkroczenia na teren upraw, mimo to prosimy o ostrożność. **Wkraczanie na teren upraw jest surowo zabronione**. Na niektórych drogach będą wyznaczone dozwolone przejścia drogami leśnymi pomiędzy uprawami, przykład poniżej:



Przypominamy o zawodach towarzyszących w OP 😊



Potwierdzenie PK:

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident w trybie bezdotykowym (AIR+).

Osoby, które nie posiadają kart SPORTident mają możliwość ich wypożyczenia od organizatora.

Kategorie:

KM10R, KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55,
KM60, KM65, KM70, KM75, krótka, średnia, długa

Zgłoszenia:

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 22.04.2025 (wtorek) poprzez system zgłoszeniowy na stronie PZOS. Za prawidłowość danych zgłoszonych zawodników odpowiada osoba zgłaszająca.

Opłaty:

	KM10-18 Rodzinna	KM20 i starsi kat. Open
I termin 31.03.2025	25 PLN/etap 60 PLN/3 etapy	45 PLN/etap 110 PLN/3 etapy
II termin 21.04.2025	30 PLN/etap 75 PLN/3 etapy	50 PLN/etap 125 PLN/3 etapy
Po terminie	40 PLN/etap 90 PLN/3 etapy	60 PLN/etap 150 PLN/3 etapy

Zawodnicy z kategorii KM12-18 mają zapewniony darmowy start w drugim etapie. Zawodnicy z tych kategorii zgłaszając się na wszystkie etapy płacą tylko za dwa biegi (50 PLN w pierwszym terminie i 60 złotych w drugim terminie).

Zmiany i rezygnacje:

Do dnia 22.04.2025 istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcia). W przypadku rezygnacji ze startu po tym terminie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 100% wpisowego, a wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi.



Gmina i Miasto
WYSZOGRÓD



GPM 2025



 **entra group**



Płatności:

Wszelkich opłat należy dokonywać przelewem bankowym na konto:

26 1240 6218 1111 0000 4619 9708

Warszawsko-Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej

ul. Żołątkowa 56A

02-815 Warszawa

W tytule przelewu należy wpisać nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata. Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać mailowo na adres kontakt@wmzos.eu. Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Biuletynem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji GP Mazowsza.

Nagrody:

Miejsce	KM10-18	KM20 i starsi
1-3	Dyplomy, upominki	Dyplomy, upominki
4-6	Dyplomy	-

Dyplomy nie będą rozdawane w trakcie zakończenia zawodów. W celu otrzymania dyplomu prosimy o kontakt po ceremonii zakończenia zawodów.



Gmina i Miasto
WYSZOGRÓD



GPM 2025



Parametry tras:

Kategoria	średni		Sprint			Klasyk	
	dystans	PK	dystans	wznios	PK	dystans	PK
KM10R	1,5	6	1,5	35	10	1,8	9
K10	1,5	6	1,5	35	10	1,8	9
K12	1,8	11	2,1	50	14	2,1	11
K14	2,5	15	2,3	65	11	3,6	21
K16	3,1	18	2,9	60	16	5,8	32
K18	4,4	23	3,0	65	15	6,9	37
K20	4,9	22	3,0	65	15	8,7	43
K21	5,8	27	3,4	65	17	9,9	49
K35	4,6	26	3,0	65	15	8,9	46
K40	4,4	23	2,9	60	16	8,0	41
K45	4,2	22	2,7	50	13	7,0	36
K50	4,0	20	2,3	65	11	6,2	32
K55	3,5	20	2,3	65	11	5,2	26
K60	3,1	17	2,1	50	14	4,1	20
K65	2,7	14	2,1	50	14	3,4	17
K70	2,3	13	1,5	35	10	3,1	16
K75	2,0	12	1,5	35	10	2,9	13



Unia Związków Sportowych
Warszawy i Mazowsza
www.uniasport.pl



GPM 2025



Gmina i Miasto
WYSZOGRÓD

Kategoria	średni		Sprint			Klasyk	
	dystans	PK	dystans	wznios	PK	dystans	PK
M10	1,5	6	1,5	35	10	1,8	9
M12	2,4	11	2,1	50	14	2,6	11
M14	3,0	16	2,7	50	13	4,0	21
M16	4,0	19	3,1	75	18	6,7	37
M18	4,9	26	3,4	65	17	8,5	43
M20	5,5	26	3,4	65	17	10,2	52
M21	6,4	32	3,7	65	18	11,8	67
M35	5,1	27	3,4	65	17	9,9	49
M40	5,0	24	3,1	75	18	9,1	47
M45	4,8	26	3,0	65	15	8,8	46
M50	4,7	26	2,9	60	16	8,0	41
M55	4,3	23	2,9	60	16	7,0	36
M60	4,0	20	2,7	50	13	6,2	32
M65	3,5	20	2,7	50	13	5,2	26
M70	3,1	17	2,3	65	11	4,1	20
M75	2,7	14	2,1	50	14	3,4	17
krótka	2,0	12	2,1	50	14	2,6	11
średnia	3,3	17	2,9	60	16	4,0	21
długa	4,2	22	3,4	65	17	6,2	32



Gmina i Miasto
WYSZOGRÓD



GPM 2025

Inne informacje:

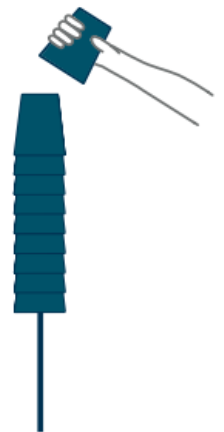
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.
- O wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia Główny.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie wmos.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
- Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii.
- Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie wmos.pl.

MATERIAŁ EDUKACYJNY ZESPOŁU ZIELONEGO SPORTU PZOS

Ograniczajmy zużycie jednorazowych kubków na punktach wodopojowych i na mecie. W tym celu wykorzystajmy własne kubki lub bidony. Na trasę weź miękki bidon - soft flask. Dzięki temu nie musisz polegać na wodopojach zapewnianych przez organizatora - możesz wziąć łyk wody lub swojego sprawdzonego izotonika, kiedy tylko poczujesz pragnienie. **Silikonowy kubek łatwo zmieści się w kieszonce spodni i zastąpi wiele jednorazowych.**



Jeśli nie masz własnego kubka lub bidonu i musisz skorzystać z kubka jednorazowego, to po wypiciu wody odłóż kubek na palik. Ułożone w ten sposób kubki zajmują znacznie mniej miejsca niż wyrzucone luźno do worka na odpady. **Z kubków stosik zbudowany, łatwiej będzie posprzątać!**



Zapraszamy!

