

# BIULETYN nr 1



## KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI

w biegu na orientację II runda

### 24-26 września 2021 – Szczecin



**Flamma.**  
świeca rzepakowa

**#SzczecinKibicuje**



**KLUBOWE  
MISTRZOSTWA  
POLSKI**

w biegu na orientację II runda



## **ORGANIZATOR**

Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin  
Ul. Somosierry 32c  
71-181 Szczecin

## **WSPÓŁORGANIZATORZY**

Urząd Miasta Szczecin  
Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego  
Zachodniopomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
Polski Związek Orientacji Sportowej

## **PARTNERZY**

Etcetera Reklama Szczecin  
Ekspert Zdrowia  
Szczecińska Gubałówka  
Gospodarstwo Agroturystyczne „Mała Wenecja”  
Fotopoligraf.pl – fotografia ślubna i studyjna  
Decathlon Szczecin  
Szczecin Floating Garden  
Biernat Chłodnictwo Klimatyzacja Wentylacja  
Mariano Italiano  
Flamma  
Miody Fujarskich

<http://bno.szczecin.pl/kmp2runda>

Puszcza Wkrzańska/  
Szczecin - Gubałówka



24-26.09.2021r.

**KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI**

w biegu na orientację II runda



## PATRONAT HONOROWY

Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego Pan Olgierd Geblewicz

## PATRONAT MEDIALNY

TVP Szczecin  
Szczecin Kibicuje  
Radio Szczecin

## ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

<b>Dyrektor Zawodów</b>	<b>Bartłomiej Mazan</b>
Sędzia Główny Zawodów	Hubert Kula
Kartografowie	Wojciech Dwojak Jacek Morawski Hubert Świerczyński
Obsługa SportIdent Air+	Joanna Kotkowiak
Budowniczy Tras	Bartłomiej Mazan
Sędziowie startu	Hubert Kula Artur Haptar Krzysztof Polec Tomasz Michałowski Andrzej Sadzikowski
Kierownik biura	Aleksandra Mazan
Spiker	Sławomir Cygler
GPS Tracking	Jacek Morawski
Logo Mistrzostw	Katarzyna Ziola
Kontroler PZOS	Wojciech Dwojak

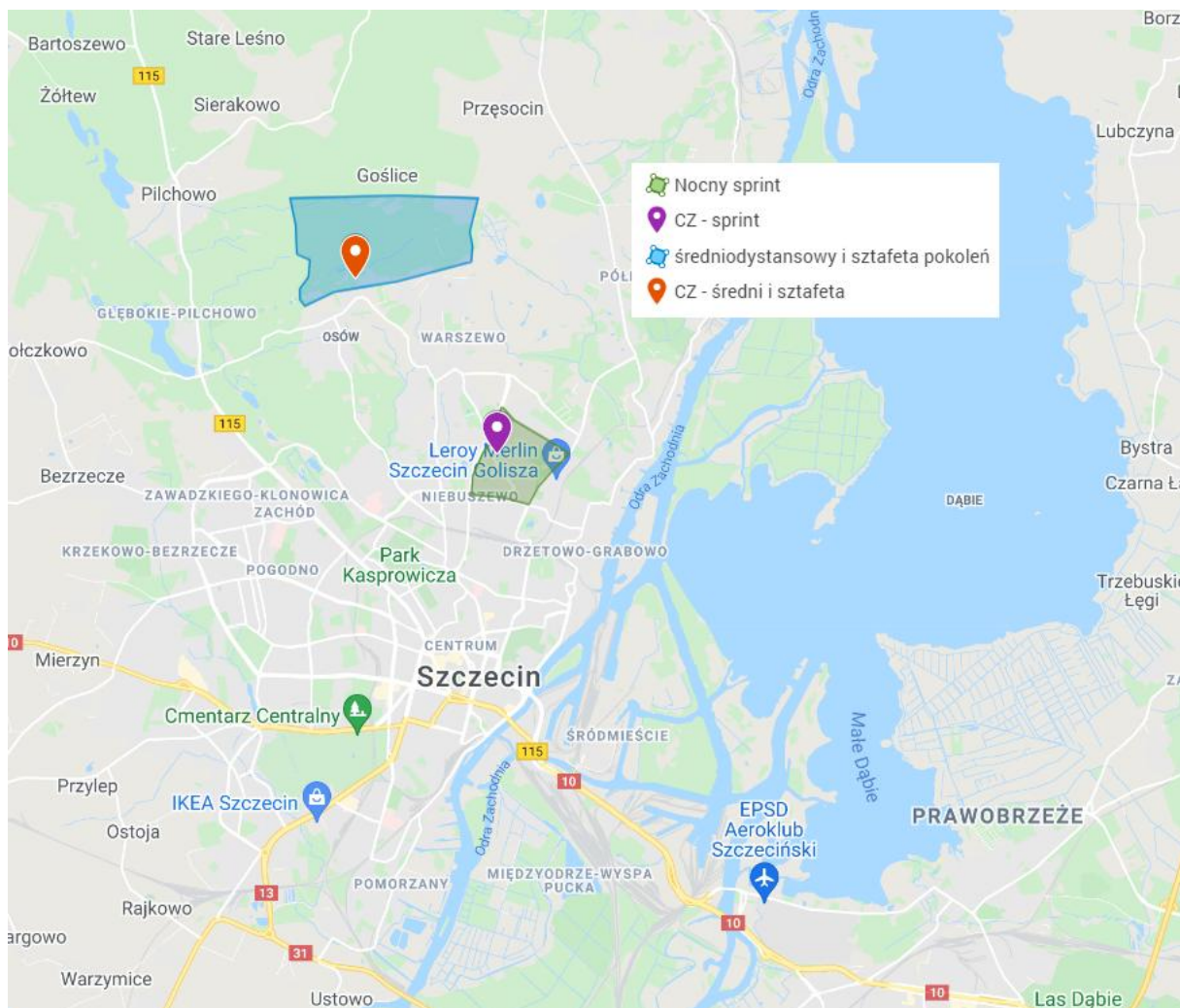
## RANGA I FORMA ZAWODÓW

Klubowe Mistrzostwa Polski w biegu na orientację, zawody rankingowe, zaliczane do kalendarza CTZ o współczynniku 1,3, 2 biegi indywidualne i bieg sztafetowy (sztafeta pokoleń)



## TERMIN I MIEJSCE

<b>24.09.2021</b> <b>piątek</b>	Klubowe Mistrzostwa Polski bieg sprinterski nocny - Osiedle Żelechowa Stadion Stal Szczecin <b>GPS 53.459744, 14.559386</b>
<b>25.09.2021</b> <b>sobota</b>	Klubowe Mistrzostwa Polski bieg średniodystansowy - Puszcza Wkrzańska Szczecińska Gubałówka <b>GPS 53.485245, 14.522965</b>
<b>25.09.2021</b> <b>sobota</b>	Klubowe Mistrzostwa Polski sztafeta klubowa (zmiany 1-2, nocne) Puszcza Wkrzańska - Szczecińska Gubałówka <b>GPS 53.485245, 14.522965</b>
<b>26.09.2021</b> <b>niedziela</b>	Klubowe Mistrzostwa Polski sztafeta klubowa (zmiany 3-7, dzienne) Puszcza Wkrzańska - Szczecińska Gubałówka <b>GPS 53.485245, 14.522965</b>





## PROGRAM

### 24.09.2021 (piątek)

17:30-20:30	praca biura zawodów w Centrum Zawodów biegu sprinterskiego nocnego
20:30	start pierwszego zawodnika (bieg sprinterski nocny)
22:30	zakończenie zawodów (bez ceremonii)

### 25.09.2021 (sobota)

10:00-14:00	praca biura zawodów w Centrum Zawodów biegu średniodystansowego
11:00	start pierwszego zawodnika (bieg średniodystansowy)
14:00	zakończenie zawodów (ceremonia dekoracji za bieg sprinterski nocny i średniodystansowy)
20:00	start pierwszej zmiany (sztafeta klubowa)
19:00-22:30	praca biura zawodów w Centrum Zawodów biegu sztafetowego
22:30	zakończenie biegu dwóch pierwszych zmian (bez ceremonii)

### 26.09.2021 (niedziela)

9:00-14:00	praca biura zawodów w Centrum zawodów biegu sztafetowego
10:00	start trzeciej zmiany (sztafeta klubowa)
15:00	ceremonia zakończenia i wręczenie medali za sztafetę klubową

## BIURO ZAWODÓW

### 24.09.2021 (piątek)

17:30-20:30 | Centrum Zawodów biegu sprinterskiego nocnego

### 25.09.2021 (sobota)

10:00-14:00	Centrum Zawodów biegu średniodystansowego
19:00-22:00	Centrum Zawodów biegu sztafetowego

### 26.09.2021 (niedziela)

9:00-14:00 | Centrum zawodów biegu sztafetowego

## UCZESTNICTWO

Zgodnie z regulaminem PZOS warunkiem udziału w Klubowych Mistrzostwach Polski jest posiadanie aktualnej licencji PZOS.

Uczestnikami Klubowych Mistrzostw Polski mogą być wyłącznie kluby i zawodnicy posiadający aktualną na dany rok licencję PZOS. Dopuszcza się start w KMP zawodników niezrzeszonych posiadających licencję PZOS. Istnieje możliwość startu w



biegach sztafetowych, sztafet złożonych z zawodników różnych klubów i/lub zawodników niezrzeszonych.

W kategoriach popularyzacyjnych nie ma obowiązku posiadania licencji PZOS.

Wszyscy Zawodnicy startujący w Klubowych Mistrzostwach Polski (w kategoriach: od KM10-KM21) zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Pozostali powinni posiadać ważne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.

## **KATEGORIE WIEKOWE**

### Biegi indywidualne:

Klubowe Mistrzostwa Polski :

K: 10,12,14,16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 80, 85, 90

M: 10,12,14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 80, 85, 90

Kategorie popularyzacyjne:

Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa

### Bieg sztafetowy:

jedna kategoria - sztafeta pokoleń

Kategorie popularyzacyjne:

Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa

## **OPŁATA STARTOWA**

Biegi indywidualne:

K/M 10,12,14,16 - 20,00 zł / za bieg

kategorie popularyzacyjne - 20,00 zł / za bieg

POZOSTALI - 40,00 zł/ za bieg

sztafeta klubowa - 200,00 zł

Wypożyczenie chipa Sport Ident AIR+ - 15 zł za trzy biegi.

Opłaty prosimy dokonywać przelewem na konto organizatora:

**Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin**

**IBAN 13 1950 0001 2006 2172 4628 0001**

**SWIFT IEEAPLPA**

**IDEA Centrala**

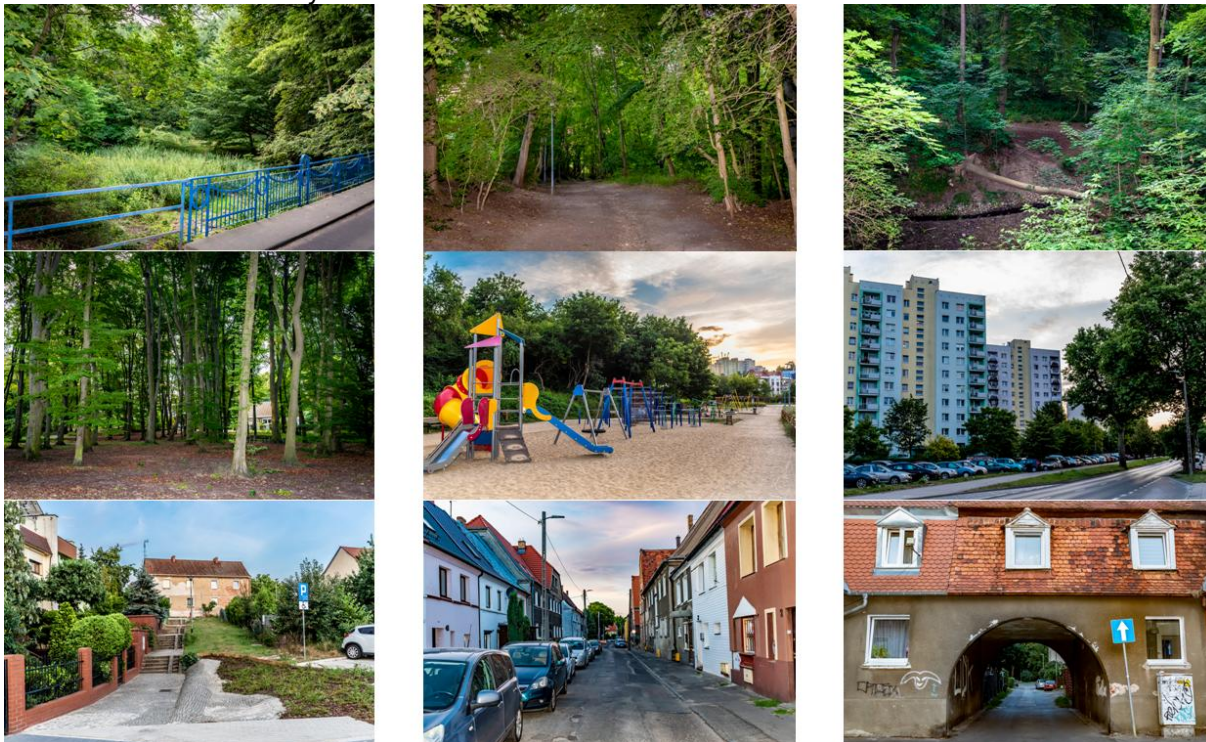
Rezygnacja z udziału -50% wpisowego

## MAPY I CHARAKTERYSTYKA TERENU

### bieg sprinterski nocny

"Żelechowa", skala mapy 1 : 4 000, warstwice co 2m, aktualizacja sierpień 2021

autor: Hubert Świerczyński



Teren składający się z 3 części: pierwsza typowo polskie blokowisko z lat 80, druga – osiedle domków jednorodzinnych z licznymi przejściami, trzecia – park miejski z przebieżnością od bardzo dobrej do utrudnionej.

Teren nigdy wcześniej niewykorzystywany w zawodach Orientacji Sportowej.



### bieg średniodystansowy i sztafeta pokoleń

"Gubałówka", aktualizacja sierpień 2021, warstwice co 5m, Skala mapy podczas biegu średniodystansowego: kategorie KM10-60 1:10 000, kategorie KM65-KM90 1:7500; podczas sztafety pokoleń skala mapy 1 : 10 000.

autorzy: Wojciech Dwojak i Jacek Morawski

Teren nigdy wcześniej niewykorzystywany w zawodach Orientacji Sportowej.



W Puszczy Wkrzańskiej przeważają lasy sosnowe i sosnowo-bukowe od dobrej do miejscami utrudnionej przebieżności. Najwyższym wzniesieniem jest Wielecka Góra (130,9 m n.p.m.).

Wysokość względna dochodzi do 50 m.

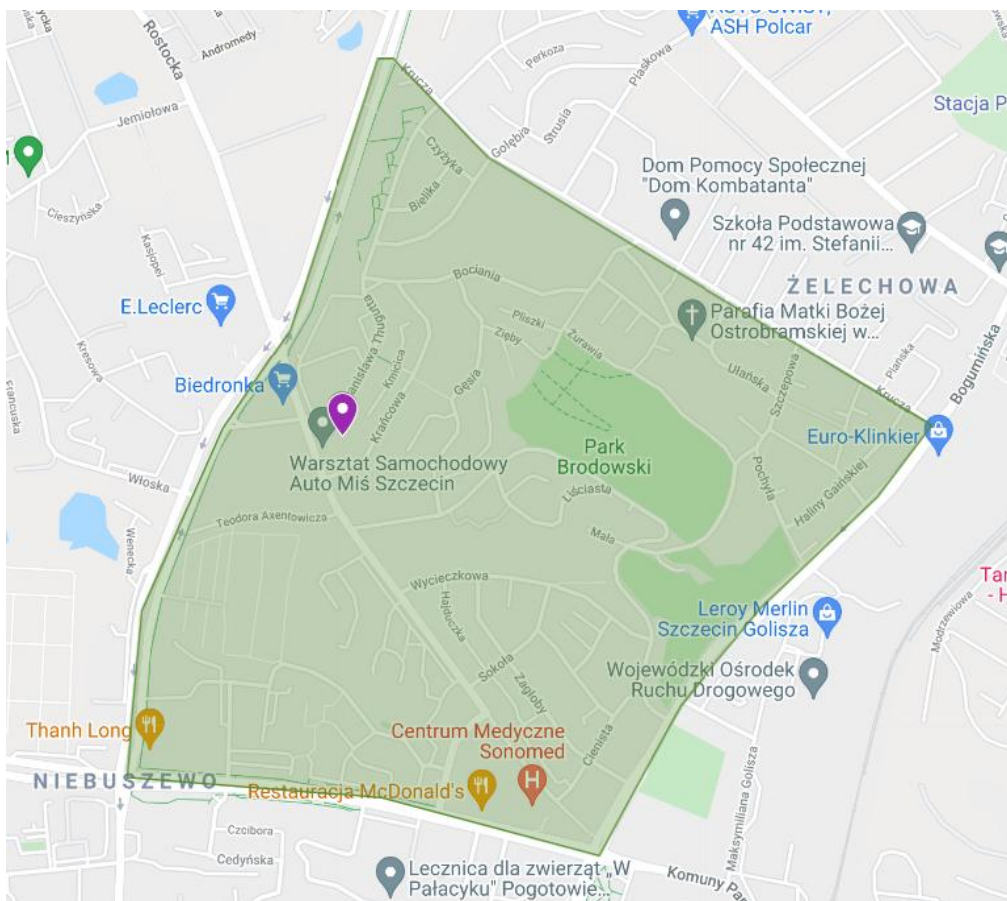
Teren poprzecinany jest licznymi dolinami niewielkich potoków, z dobrze rozwiniętą siecią dróg.

## TEREN ZAMKNIĘTY

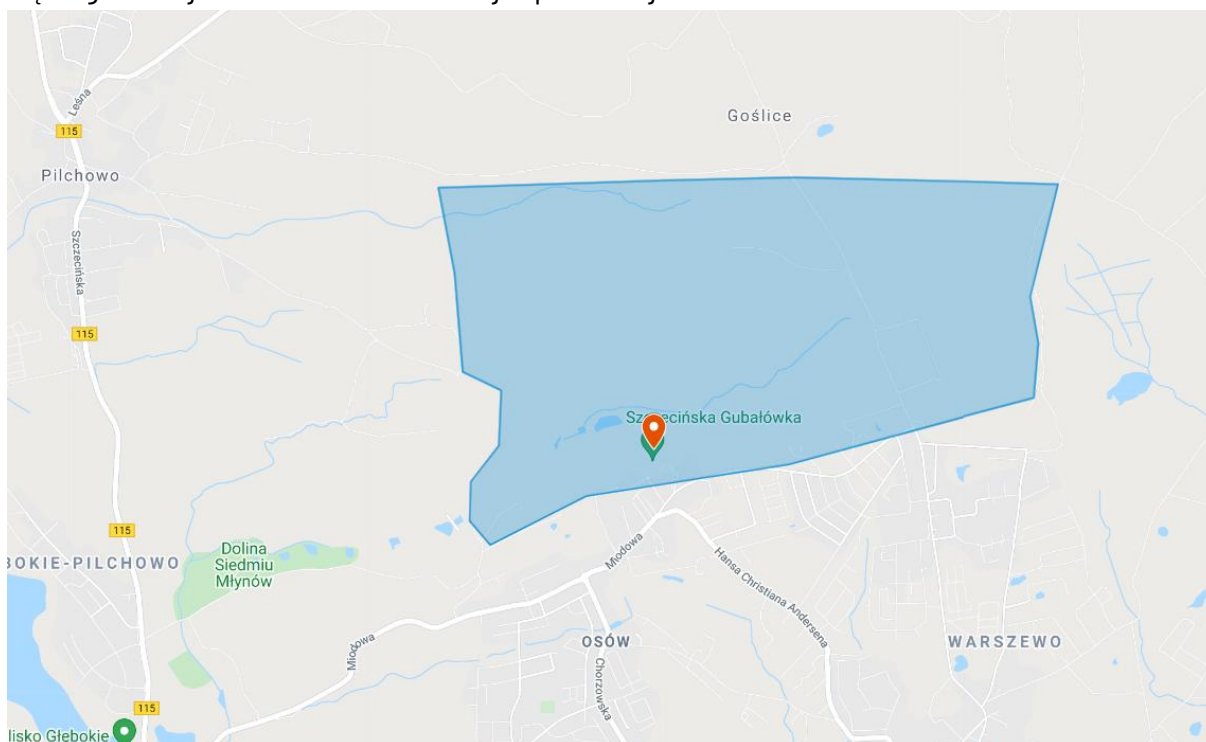
Organizator zamyka teren, w którym zostaną rozegrane Klubowe Mistrzostwa Polski. **Na terenie biegu sprinterskiego** dopuszczalne jest zatrzymanie się jako rezydent, student, w celach biznesowych, turystycznych (np. zwiedzanie, wizyta w restauracji, zakupy, uczestniczenie w halowych imprezach sportowych). W terenie zamkniętym zabrania się: przebywania z mapą do Orientacji Sportowej, biegania, biegania na orientację, testowania wariantów chodząc lub biegając, organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.







**Na terenie biegów leśnych** zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.





## POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent AIR+.

Zawodników którzy posiadają ten model chipa prosimy o podanie numerów w zgłoszeniu.

Zgubienie chipa organizatora - 300 zł.

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przez formularz elektroniczny dostępny na stronie PZOS do dnia 13.09.2021r. Zgłoszenia ilościowe sztafet przyjmowane mailowo na adres [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl) do dnia 13.09.2021r.

Po tym terminie opłata startowa wzrasta do 150%.

Zgłoszenia imienne sztafet do dnia 25.09.2021 do godziny 14:00 w Biurze Zawodów, na formularzu dostarczonym przez organizatora.

Za prawidłowość danych zgłoszonych zawodników odpowiada osoba zgłaszająca.

## NAGRODY

Dyplomy, medale i upominki dla najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej.

## PARKING

Podczas biegu sprinterskiego, organizator nie zapewnia parkingu. Parking dostępny na osiedlowych uliczkach, zalecamy parkowanie na dużych parkingach przy marketach. Podczas biegów leśnych, organizator przewiduje ograniczoną ilość miejsc parkingowych wyłącznie dla samochodów osobowych w Centrum Zawodów, opłata 15 zł za dzień. Prowadzimy starania nad znalezieniem miejsc parkingowych dla autokarów. Z tego powodu prosimy ekipy, które wiedzą, że do Szczecina przyjadą autokarami o poinformowanie nas o tym fakcie, najszybciej jak to tylko możliwe. Ze względu na ograniczone miejsca parkingowe zalecamy dojazd do Centrum Zawodów komunikacją miejską (autobus linii 51 i 92).

## ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Szczecin posiada dobrze rozwiniętą bazę noclegową. Nie mniej jednak prowadzimy pracę nad udostępnieniem noclegów w szkole w warunkach turystycznych. Ze względu na dynamicznie zmieniającą się sytuację epidemiologiczną ostateczna decyzja na ten temat zostanie podjęta na początku września. Koszt noclegów 15zł/os/noc. Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.





W Centrum Zawodów do dyspozycji zawodników i kibiców będzie bufet.  
Ponadto będzie możliwość zamówienia obiadów z Bacówki na Szczecińskiej Gubałówce.  
Szczegółowe informacje odnośnie posiłków podamy na naszej stronie.  
W sprawie noclegów i obiadów prosimy o kontakt mailowy: kontakt@bno.szczecin.pl

## UWAGI

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski nieposiadający ważnych badań lekarskich nie zostaną dopuszczeni do startu.

Badania należy okazać przy rejestracji w CZ.

W kategoriach popularyzacyjnych nie jest wymagane posiadanie badań lekarskich.

## KOSZULKA

W Centrum Zawodów będzie można kupić oficjalną koszulkę Bukowa Cup – koszt 110zł/szt.



## POMOC DLA KAMILA

Zwracamy się do Was z ogromną prośbą o **pomoc w zebraniu środków** potrzebnych na leczenie naszego kolegi biegacza, zawodnika UKS Błyskawica Dębołęka, żołnierza zawodowego – **Kamila Guzala**. Kamil ma 34 lata. W 2018r. wykryto u niego **nowotwór** złośliwy jądra.

Przeszedł już 3 cykle chemioterapii. Niestety po badaniu tomografu wykryto u niego przerzut nowotworu do płuc. Ze względu na obecną sytuację ponownie musi przejść chemioterapię.

Kamil potrzebuje pieniędzy na terapię **hipertermii**, która jest bardzo kosztowna, a także na kolejne wlewy i suplementy.

Kamil ma na utrzymaniu dwójkę małych dzieci, nad którymi całkowitą opiekę w obecnej sytuacji musiała przejąć jego żona.



Pokażmy jakie wielkie serce mamy **MY – ORIENTALIŚCI**. Pomóżmy Kamilowi stanąć na nogi i wrócić do biegania z mapą.

**Pieniądze na leczenie Kamila będzie można wrzucić do puszki, którą ustawimy w Centrum Zawodów.**

Zachęcamy również do wpłat poprzez portal zrzutka.pl <https://zrzutka.pl/xaeaes>



### **INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19**

1. Uczestnicy w Centrum Zawodów przebywają/poruszają się z zachowaniem 1,5 metra odległości.
2. W pomieszczeniach obowiązuje nakaz noszenia maseczek ochronnych.
3. W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekujący, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed załatwianiem spraw w Biurze Zawodów.
4. Praca Biura Zawodów będzie tak zorganizowana aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami, prosimy zachowywać odstępy oczekując na swoją kolej.
5. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum, opiekunowie, trenerzy zobowiązani są do rejestracji oraz odbioru chipów, za swoją grupę, prosimy nie podchodzić do biura z dziećmi.
6. Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane, zwłaszcza powierzchnie dotykowe takie jak stoły, stacja szczytująca SI, wszystkie obszary często używane.
7. Podczas dojścia do startu nie jest wymagane noszenie maseczek, trzeba zachować zalecane odległości między zawodnikami.
8. Osoby startujące zachowują obowiązującą odległość od obsługi startu.
9. Obsługa biura oraz startu będzie wyposażona w maseczki.
10. Stacje SI na punktach kontrolnych będą działać w trybie bezdotykowym. Aby włączyć tryb bezdotykowy SIAC należy najpierw wyczyścić kartę SI stacją CLEAR, dalej włączyć bezdotykowy tryb stacją CHECK. Puszki START nie będą działać w trybie bezdotykowym. Zawodnicy biegający z tradycyjnymi kartami SI potwierdzają PK jak dotychczas.
11. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.
12. Zalecamy, aby po ukończeniu rywalizacji sprawnie opuszczać Centrum Zawodów.
13. Wyniki będą publikowane na stronie internetowej organizatora.





14. Po dobiegnięciu do mety, przed podejściem do biura w celu sczytania SI, należy zdezynfekować ręce oraz zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na sczytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.
15. Uwaga !!! Zostań w domu jeśli przebywasz w gospodarstwie domowym z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 na mniej niż 24 dni przed uczestnictwem w zawodach.
16. Zostań w domu jeśli mieszkasz z osobą z grupy podwyższonego ryzyka (> 70 lat, przewlekła choroba).
17. Zostań w domu i zgłoś się do lekarza, jeśli masz którykolwiek z podanych objawów sugerujących zakażenie COVID-19 (gorączka >38, katar, kaszel, duszności, ból w klatce piersiowej, zmęczenie, utrata smaku lub węchu, biegunka itp.).
18. Weź ze sobą się jednorazowe chusteczki do nosa, środek odkażający, butelkę wody, maseczkę.
19. Po powrocie do domu wykąp się !
20. Wypierz strój w którym biegałeś podczas zawodów
21. W Centrum Zawodów dostępna będzie pomoc ratowników medycznych.
22. Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu/komunikatu technicznego oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.

## **KONTAKT**

Adres e-mail: [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl)

Strona internetowa: [bno.szczecin.pl/kmp2runda](http://bno.szczecin.pl/kmp2runda)

Dyrektor Zawodów: Bartłomiej Mazan tel. 668 009 601

Sędzia Główny: Hubert Kula tel. 695 065 200

Kierownik Biura/noclegi i żywienia: Aleksandra Mazan tel. 721 121 141



**KLUBOWE  
MISTRZOSTWA  
POLSKI**

w biegu na orientację II runda



<http://bno.szczecin.pl/kmp2runda>

Puszcza Wkrzańska/  
Szczecin - Głubalówka

24-26.09.2021r.



**KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI**

w biegu na orientację II runda