



BIULETYN

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO W DŁUGODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

XI RUNDA PUCHARU POMORZA

01.10.2023 – KOLECZKOWO

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” Rumia

Współorganizatorzy:

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Starostwo Powiatowe w Wejherowie

Urząd Miasta w Rumi

Nadleśnictwo Gdańsk

Zespół organizacyjny:

Kierownik Zawodów – Beata Nowak

Sędzia Główny – Janusz Porzycz

Budowniczy Tras – Robert Niewiedziała

Sekretariat – Agnieszka Porzycz, tel. 512 271 220

Termin:

01.10.2023 r.

Forma: dzienne, indywidualne, rankingowe o współczynniku 0,70

Centrum zawodów:

w okolicy parkingu przy drodze krajowej nr 218 pomiędzy miejscowościami Koleczkowo a Bieszkowice <https://maps.app.goo.gl/ZP9ycGQ1kuAHEJNc6>

Sekretariat:

01.10.2023 (niedziela) - centrum zawodów, czynny od godz. 10.00

Parking:

parking przy drodze krajowej nr 218 pomiędzy miejscowościami Koleczkowo a Bieszkowice
<https://maps.app.goo.gl/ZP9ycGQ1kuAHEJNc6>

System Potwierdzania PK:

Elektroniczny system Sport Ident (puszki będą zaprogramowane w trybie bezdotykowym)

Mapa:

„Okuniewo” aktualność lipiec 2022 z późniejszymi zmianami
skala 1:15000 e=2,5m dla kategorii KM16-KM21 oraz M35/40
skala 1:10000 e=2,5m dla pozostałych kategorii
Limit czasu 240 minut

Start: godz. 11.00 – start masowy dla kategorii KM16 i starszych
(dokładny harmonogram startów poszczególnych kategorii zostanie podany
w komunikacie technicznym)
od godz. 11.15 – start interwałowy dla kat. KM10-KM14
od 11.15 do 12.00 – start dowolny dla kat. 10R, 10N oraz OPEN

Opisy PK: Na mapach oraz dodatkowo w boksie startowym (tylko dla kategorii KM10-
KM14, 10R, 10N oraz OPEN).

Charakterystyka terenu:

W większości teren dobrze przebieżny, miejscami o ograniczonej przebieżności. Gęsta sieć dróg i ścieżek. Bogata mikrorzeźba, występują liczne tereny podmokłe.

Punkty żywnościowe:

Dla kategorii KM16 i starszych w trakcie biegu będą rozlokowane punkty żywnościowe, będzie możliwość dostarczenia własnych napojów i żeli energetycznych na te punkty (szczegóły umieszczone zostaną w komunikacie technicznym)

Kategorie:

K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35/40, K45/50, K55/60, K65+
M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35/40, M45/50, M55/60, M65/70, M75+

Trasy popularyzacyjne:

10N – trasa znakowana
10R – rodzice z dziećmi
OPEN

Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) oraz numer chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie PZOS w nieprzekraczalnym terminie **do 25 września 2023 do godz. 24.00.**

Opłaty startowe:

Kategorie:

Kategorie:

10N, 10R, KM10-KM14	20 zł
KM16-KM20, OPEN	25 zł
KM21 i starsze	30 zł
Wypożyczenie chipa	3 zł

Prosimy o dokonywanie wpłat opłaty startowej na konto UKS Siódemka Rumia, Santander Bank Polska S.A nr **40 1090 1102 0000 0001 1785 5159** do dnia **26.09.2023 r.**

Zgłoszenie po terminie 150% w/w opłaty startowej (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgłoszenie nieopłacone do dnia 26.09.2023 r. skutkuje brakiem możliwości wystartowania w zawodach.

Nagrody:

Medale i dyplomy za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii.

Dekoracja zwycięzców:

Szczegóły w komunikacie technicznym

Uwagi:

- ✓ Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
- ✓ Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- ✓ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ✓ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ✓ W trakcie trasy będą rozlokowane punkty żywnościowe, będzie możliwość dostarczenia własnych napojów i żeli na punkty (szczegóły umieszczone zostaną w komunikacie technicznym)
- ✓ Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej www.siodemka.rumia.pl
- ✓ Zgłoszenie się na zawody jest jednoznaczne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych i udostępnienie wizerunku oraz imienia i nazwiska i roku urodzenia przez UKS „Siódemka” Rumia. UKS „Siódemka” Rumia przetwarza dane osobowe wyłącznie w celu przeprowadzenia tych zawodów sportowych (relacje z zawodów, wyniki, protokoły).

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU