



Zawody towarzyszące MMM
RYBINO CUP - Mistrzostwa śląska w sprinterskim i w klasycznym biegu na orientację
26-27.09.2026 Rudy, Bargłówka
Biuletyn nr 2- komunikat techniczny

Organizator:

UKS Reflex Rybnik
Śląski Związek Orientacji Sportowej

Partnerzy:

Nadleśnictwo Rudy Raciborskie
Nadleśnictwo Rybnik
Szkoła Podstawowa w Rudach
Szkoła Podstawowa w Bargłównie
Klub Sportowy Korona Bargłówka

FORMA ZAWODÓW

Zawody zaliczane do RTZ o współczynniku rankingowym 800 z oddzielną klasyfikacją za bieg sprinterski i bieg klasyczny.

Zespół Organizatorów:

Sędzia główny – Marek Okuń
Kierownik zawodów – Robert Porada
Kartograf – Sebastian Janas, Piotr Badarycz
Budowniczy tras – Robert Porada, Piotr Badarycz
Obsługa SI – Piotr Badarycz
Kierownik startu – Katarzyna Androsz
Kierownik mety – Piotr Badarycz

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW:

Sobota 26.09.26r. – Szkoła podstawowa w Rudach, 47-430 Rudy ul. Rogera 2.

Praca biura od godz. 10:30 Na terenie szkoły dostępne toalety.

Niedziela 27.09.26r. – Szkoła podstawowa w Bargłównie, 44-153 Bargłówka ul. Raciborska 67.

Praca biura od godz. 8:30 Na terenie szkoły dostępne toalety.

KATEGORIE:

Kobiety - K10, K12, K16, K18, K21, K40, K50, K55, K60,

Mężczyźni - M10, M12, M16, M18, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75

Popularyzacyjne - Open (wszyscy chętni-poziom trudności średni),

10N (dzieci - trasa oznakowana wstążkami koloru białoczerwonego, trasa łatwa),

R (rodzinna, start w parach i nie tylko, trasa łatwa)

Bieg sprinterski

PARKING: bezpośrednio przy Szkole Podstawowej w Rudach - 50.191842, 18.448614

MAPA:

Nowa mapa (Park Rudy), skala 1:4000. Teren parkowo-leśny o małym przewyższeniu z dużą ilością zbiorników wodnych, łąk czy charakterystycznych drzew. Przebieżność dobra, w większości bardzo dobra.



Opisy punktów na mapach i w drugim boksie startowym.

Dojście do startu z centrum zawodów - 200 m (wstążki koloru niebieskiego). Uwaga przejście przebiega przez pasy dla pieszych ruchliwej drogi wojewódzkiej nr 919, prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności.

Minuta 00 – godz. 13:00

Kategoria rodzinna R startuje w dowolnej minucie najwcześniej 15 min. po starcie pierwszego zawodnika.

Procedura startu:

trzy boksy startowe:

- 3' – weryfikacja zawodnika, clear, check
- 2' – pobieranie dodatkowych opisów
- 1' – pobieranie mapy

Limit czasu: 60 min

Meta: na mecie znajdować się będzie pomoc medyczna i woda dla każdego uczestnika. Mapy po biegu będą odbierane, a wydawane po starcie ostatniego zawodnika.

Dojście z mety do centrum zawodów: 700 m (wstążki koloru różowego)

Odczytywanie chipów: niezwłocznie po ukończeniu biegu w centrum zawodów

Parametry Tras

Kategoria	Długość trasy	Przewyższenia	Ilość PK	Kategoria	Długość trasy	Przewyższenia	Ilość PK
K10N	1,5	10	5	M10N	1,5	10	5
R	1,5	10	6	M10	1,5	10	6
K10	1,5	10	6	M12	1,8	10	12
K12	1,8	10	12	M16	2,8	20	17
K16	2,8	20	17	M18	2,9	20	21
K18	2,9	20	21	M21	3,4	20	21
K21	3,4	20	21	M35	2,9	20	21
K40	2,9	20	21	M40	2,9	20	21
				M45	2,8	20	17
K50	2,8	20	17	M50	2,8	20	17
K55	2,2	10	16	M55	2,2	10	16
K60	2,2	10	16	M60	2,2	10	16
OPEN	2,2	10	16	M65	1,8	10	12
				M70	1,8	10	12
				M75	1,8	10	12

Bieg Klasyczny

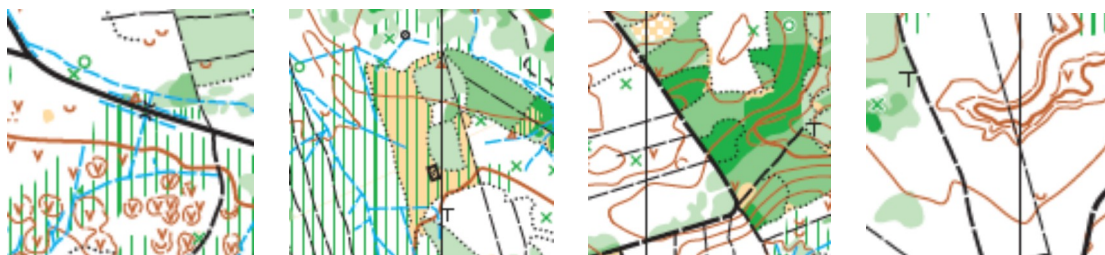
PARKING:

- **nr 1** bezpośrednio przy Szkole Podstawowej w Bargłównie - 50.224869, 18.470386 (tylko dla samochodów osobowych z ograniczeniem do maksymalnie 30 pojazdów, prosimy o zachowanie przejazdu ronda),
- **nr 2** plac przy boisku sportowym KS Korona Bargłówka dla pozostałych w tym dla autobusów, busów - 50.226784, 18.461369, (dojście do centrum zawodów ulicą Kopanińską 900 m – wstążki koloru różowego. Uwaga przejście przebiega przez ruchliwą drogę wojewódzką nr 919, prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności.)

MAPA:

Teren nigdy nie mapowany. Mapa "Cysterskie kopalnie", skala 1:10000 (od kategorii KM65, skala 1:7500) cięcie warstwiczne co 2,5 m. Teren w większości płaski z nielicznymi pofałdowaniami o wysokościach względnych nie przekraczających 15 m. Fragmenty

terenu z licznymi dołkami po dawnych wyrobiskach. Przebieżność zróżnicowana z przewagą przebieżności ograniczającej bieg o 20 do 50%. Zróżnicowana i bogata sieć drożni.



Opisy punktów na mapach i w drugim boksie startowym dla kategorii R, KM10N, KM10-12, OPEN. Dla pozostałych kategorii brak opisów na mapach. Opisy będą dostępne do pobrania w drugim boksie startowym.

Dojście do startu z centrum zawodów - 1200 m (wstążki koloru niebieskiego)

Minuta 00 – godz. 11:30

Kategoria rodzinna R startuje w dowolnej minucie najwcześniej 15 min. po starcie pierwszego zawodnika.

Procedura startu:

trzy boksy startowe:

- 3' – weryfikacja zawodnika, clear, check
- 2' – pobieranie dodatkowych opisów
- 1' – pobieranie mapy

Limit czasu: 180 min

Meta: na mecie znajdować się będzie pomoc medyczna i woda dla każdego uczestnika. Mapy po biegu będą odbierane, a wydawane po starcie ostatniego zawodnika.

Dojście z mety do centrum zawodów: 1200 m (wstążki koloru niebieskiego)

Odczytywanie chipów: niezwłocznie po ukończeniu biegu w centrum zawodów

Parametry Tras

Kategoria	Długość trasy	Przewyższenia	Ilość PK	Kategoria	Długość trasy	Przewyższenia	Ilość PK
K10N	1,4	20	6	M10N	1,4	20	6
R	1,4	20	6	M10	2,7	20	7
K10	2,3	20	7	M12	3,0	53	9
K12	2,5	43	8	M16	7,4	80	15
K16	5,7	70	12	M18	9,1	113	18
K18	7,3	88	15	M21	13,9	165	24
K21	10,7	105	20	M35	9,4	120	19

K40	6,7	90	17	M40	8,5	98	18
				M45	9,0	110	18
K50	5,6	73	11	M50	7,7	88	15
K55	5,0	78	12	M55	6,6	90	13
K60	4,6	70	11	M60	5,7	80	13
OPEN	3,9	68	10	M65	5,1	70	10
				M70	4,4	75	10
				M75	3,3	48	9

NAGRODY:

Za każdy bieg dyplomy i medale za zajęcie miejsca I-III oraz za miejsca III-VI dyplomy do K/M 12. W kategoriach popularyzacyjnych dyplomy. Oddzielnie za bieg sprinterski i za bieg klasyczny.

DEKORACJE

26.09.2026 około godz. 15.00, 27.09.2025 około godz. 15:00 w Centrum Zawodów

UWAGI:

- Zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- Zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- Dla osób niepełnoletnich obowiązuje zgoda rodziców na udział w zawodach.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność z pełną świadomością możliwych niebezpieczeństw i ryzyka z tym związanego. W przypadku wypadku, utraty zdrowia lub mienia, osoby te nie będą rościły żadnych zobowiązań wobec organizatorów, współorganizatorów udostępniających swoje obiekty na czas i okoliczność zawodów.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Drogowego.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- Zawody zostaną przeprowadzone bez względu na warunki atmosferyczne.

POLITYKA PRYWATNOŚCI:

Zgłoszenie się do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora zawodów na potrzeby ich organizacji, publikacji list startowych i wyników oraz zgody na udostępnienie wizerunku zawodników w mediach, relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie www.lzos.org.pl oraz materiałach promocyjnych dotyczących zawodów.

