

# „ORIENT-OLSZTYN”



ZAWODY w BIEGU NA ORIENTACJĘ  
- Mistrzostwa Warmii i Mazur w BnO 2025 – pierwsza runda

## REGULAMIN IMPREZY

**ORGANIZATOR:** Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Biegu na Orientację i Radioorientacji Sportowej.

**WSPÓŁORGANIZATOR:** Pałac Młodzieży w Olsztynie - Pracownia Turystyczno-Krajoznawcza Koło PTTK, Klub Orienteeringu „Kopernik” Olsztyn., Elbląski Klub Orienteeringu EKO GRYF.

**TERMIN:** Sobota 22.02.2025 r. - Start: godz. "00" - 10:30

**FORMA ZAWODÓW:** Dystans średni - start interwałowy.

**RODZAJ ZAWODÓW:** Bieg indywidualny i rodzinny.

**BIURO ZAWODÓW:** Obiekt Nadleśnictwa Olsztyn, m. **Zazdrość 3** (WGS: **53.6976168N, 20.5233369E**), otwarte od godz. 9:00.

**KATEGORIE:** K 10, 12, 14 ,16, 18, 20 , 21, 35/40, 45/50, 55/60, 65(+);

M 10, 12, 14 ,16, 18, 20 , 21, 35/40, 45/50, 55/60, 65/70, 75(+);

**KATEGORIE POPULARYZACYJNE:**

Kategoria rodzinna (OPEN R) – rodzice (opiekunowie) z dzieckiem do lat 10.

OPEN – kategoria bez ograniczeń wiekowych

Zawodnicy w kat. popularyzacyjnych startują w dowolnej minucie pomiędzy 01 i 30

**WPISOWE:**

- KM-10, 12, 14 - 20 zł
- KM-16, 18, 20, OPEN R, OPEN - 25 zł
- KM-21 i starsze - 30 zł

Płatne gotówką w biurze zawodów.

**TEREN ZAWODÓW:**

Mapa „Leśniczówka Zazdrość”, skala 1: 7500 , warst. co 2,5 m., autor Bogdan Lech, mapa wykonana w styczniu 2025r.

**ZGŁOSZENIA:** przyjmowane są do środy 19 lutego 2025 r. do godz. 24.00.

Uczestnicy indywidualni (niebędących członkami klubów Polskiego Związku Orientacji Sportowej), zespoły rodzinne, rejestrują się poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie: [www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl).

Zgłoszenia zawodników licencjonowanych na formularzu zgłoszeń na stronie PZOS zgodnie z zasadami.

*Osoby, które zrezygnują ze startu, proszone są o informację SMS na nr tel. 504 981 575.*

**SĘDZIOWANIE:** Elektroniczny system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT IDENT /SI/. Dla uczestników nieposiadających własnego chipa (karty SI) wypożyczenie w biurze zawodów za 5 zł (zagubienie chipa opłata 150 zł).

**DEKORACJA:** ok. godz. 14.00

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie !. Uczestnictwo otwarte i dobrowolne;
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego;
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Informacje na temat zawodów dostępne na stronie [www.orient.olsztyn.pl](http://www.orient.olsztyn.pl) oraz [www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl)

**Dodatkowe informacje:** Bogdan Lech, tel. 504 981 575

**Komunikat techniczny ukaże się 2 dni przed zawodami.**

**KATEGORIE:**

| K (kobiety, dziewczyny) | M (mężczyźni, chłopcy) | Rocznik   |
|-------------------------|------------------------|---|
| 10                      | 10                     | 2015 i młodsi   |
| 12                      | 12                     | 2013- 2014  |
| 14                      | 14                     | 2011- 2012  |
| 16                      | 16                     | 2009- 2010  |
| 18                      | 18                     | 2007- 2008  |
| 20                      | 20                     | 2005- 2006  |
| 21                      | 21                     | 2004- 1991  |
| 35 -40                  | 35 - 40                | 1990- 1981  |
| 45 - 50                 | 45 - 50                | 1980- 1971  |
| 55 - 60                 | 55 - 60                | 1970- 1961  |
| 65+                     | -                      | 1960 i starsze  |
|                         | 65-70                  | 1960 – 1951   |
|                         | 75+                    | 1950 i starsi   |
| OPEN R                  |                        | Min. jedno dziecko do 10 lat + rodzice (opiekunowie) i dzieci starsze |
| OPEN                    |                        | trasa łatwa, dla początkujących w różnym wieku                        |

**ORGANIZATORZY**