



Klubowe Mistrzostwa Polski

Przemyśl
8-10.09.2023

BIULETYN 1

ORGANIZATOR:

Uczniowski Klub Sportowy „AZYMUT” Dębów

Dębów 47, Przeworsk 37 – 200

bizonharper@wp.pl

tel. 888-173-124

WSPÓŁORGANIZATOR:

Polski Związek Orientacji Sportowej

Podkarpacki Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

PARTNERZY:

Gmina Miejska Przemyśl

Nadleśnictwo Krasieczyn

HONOROWY PATRONAT:

Prezydent Miasta Przemyśla Wojciech Bakun

ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:

Kierownik zawodów

Maria Ziętek-Leśnicka

Sędzia Główny

Hubert Kamecki

Budowniczy tras

Wojciech Dwojak, Rafał Podziński

FORMA ZAWODÓW:

Klubowe Mistrzostwa Polski w biegu na orientację, zawody rankingowe współczynnik 1,3 (biegi indywidualne).

Zawody rozegrane zostaną w formie trzech biegów: dwa biegi indywidualne: bieg nocny sprinterski i średniodystansowy (oddzielna klasyfikacja) oraz 7-zmianowa sztafeta leśna.

PROGRAM ZAWODÓW:

8 września 2023	20:00 start biegu nocnego sprinterskiego 21.15 - start kategorii popularyzacyjnych
9 września 2023	10:30 bieg średniodystansowy 12:00 start kategorii popularyzacyjnych 13:30 dekoracja zwycięzców 20:00 start masowy I zmiany sztafety klubowej
10 września 2023	10:00 start III zmiany sztafety klubowej 12:30 start „Puchar Twierdzy Przemysł” 14:00 dekoracja zwycięzców

MAPA, TEREN, CENTRUM ZAWODÓW:

Bieg nocny sprinterski

Skala: 1:4 000 e=5

Aktualność: lato 2023

Autor mapy: Rafał Podziński

Centrum zawodów: Zamek – Przemyśl - 49°46'47.8"N 22°45'56.5"E

Charakterystyka terenu: Teren zurbanizowany z dużą ilością uliczek Rynku Starego Miasta w Przemyślu połączony z parkiem obok zamku Kazimierzowskiego. Na trasach biegu występować będą duże przewyższenia.

Stara mapa: Przemyśl – Zamek

Bieg średniodystansowy i sztafeta klubowa

Skala: 1:10 000 e=5

Aktualność: lato 2023

Autor mapy: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski

Centrum zawodów: Polana - 49°49'23.0"N 22°45'01.8"E

Charakterystyka terenu: Teren typowy dla Pogórza Przemyskiego z dużymi przewyższeniami. W terenie występuje duża ilość rowów z okresu I Wojny Światowej oraz duża ilość jarów. Przez teren przechodzą dwie linie wysokiego napięcia. Przebieżność od dobrej do słabej.

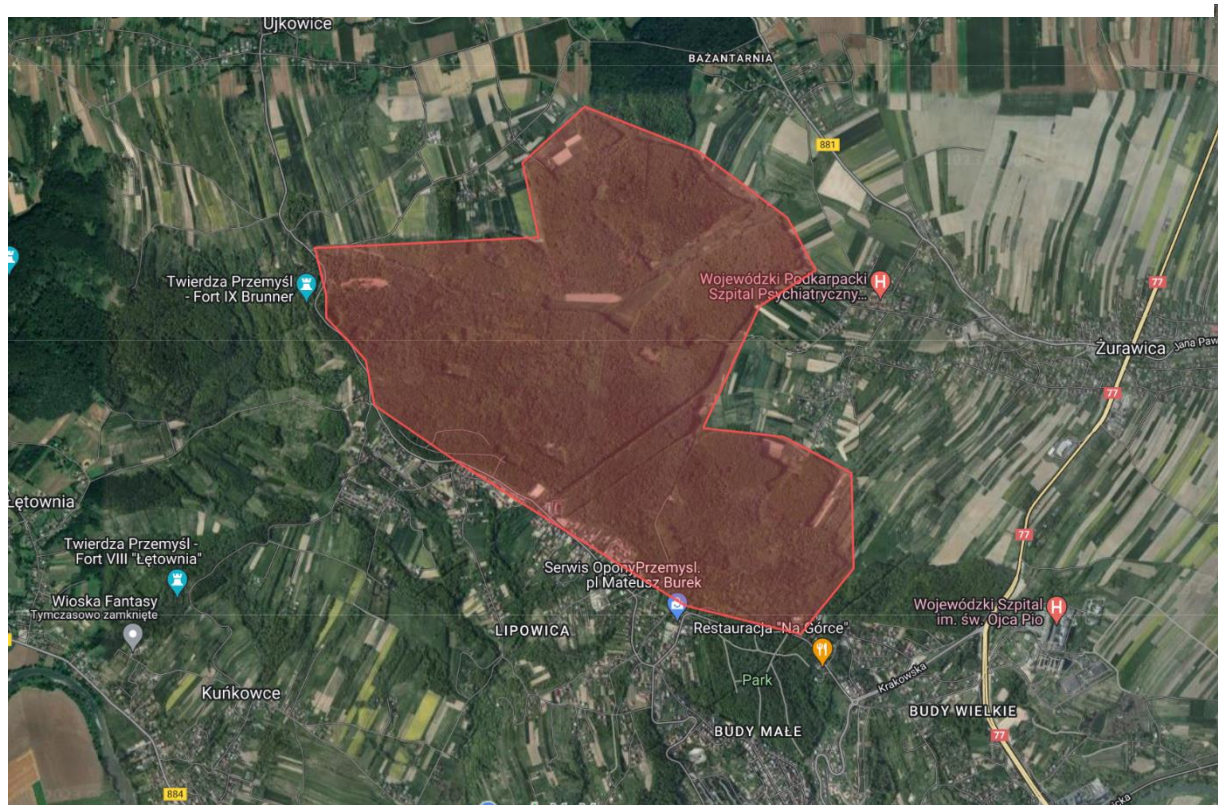
Stara mapa: Fort Lipowica

WARUNKI ZAMKNIĘCIA TERENU:

„Zakazane jest przebywanie na obydwu terenach zamkniętych – dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.”



Teren zawodów – bieg sprinterski nocny



Teren zawodów - bieg średniodystansowy i sztafeta pokoleń

Link do mapy google:

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1cmmbRMp_sBkyLitr4F9wAHXigOVCzQc&usp=sharing

KATEGORIE:

Sportowe zgodnie z Regulaminem PZOS

Bieg sprinterski nocny i średniodystansowy: KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, KM80 +

Popularyzacyjne bieg sprinterski nocny i bieg średniodystansowy: Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa

Podczas sztafet rozegrane zostaną zawody towarzyszące „Puchar Twierdzy Przemysł” informacje na stronie <https://podkarpaciebno.pl/index.php/bzmpp/>

WPISOWE:

KM10-KM16	20 zł za bieg,
Pozostałe kategorie	40 zł za bieg
Sztafeta klubowa	200 zł
Popularyzacyjne	15 zł za bieg
Wypożyczenie karty SPORTident	5 zł za bieg
Zgubienie wypożyczonej karty SPORTident	100 - 300 zł

Do końca terminu zgłoszeń istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcie). Po tym terminie w przypadku nieobecności wszystkie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 50% wartości wpisowego.

Wpisowe można wpłacać na konto lub w biurze zawodów.

UKS Azymut Dębów

Numer konta: 33 9106 0008 2001 0013 8657 0001

Tytuł: opłata startowa KMP 2023, nazwa klubu lub imię i nazwisko (ilość osób za które zostało wpłacone).

Zapotrzebowanie na rachunki prosimy zgłaszać przez formularz na stronie https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScUXSikJv9STG4mpew8RiXb1ciUQ30R_REOISL3rhH8fvM8uA/viewform?usp=pp_url

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia na biegi indywidualne będą przyjmowane wyłącznie przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS www.zielonysport.pl w terminie do 01.09.2023

Zgłoszenia sztafet klubowych będą przyjmowane przez formularz na stronie <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScGIf0B3ldqcXtFjG51t84UG7czTW2Cu2UeUYwZqCpfGT8wg/viewform> w terminie do 01.09.2023

Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.

UDZIAŁ:

W zawodach mogą wziąć udział wyłącznie kluby i zawodnicy posiadający aktualną licencję PZOS oraz ważne badania sportowo-lekarskie (zawodnik bez wymienionych badań nie będzie dopuszczony do startu). Dopuszcza się do startu zawodników niezrzeszonych posiadających aktualną licencję PZOS.

Zmiana	Kategorie	Przewidywany czas zwycięzcy
1	K16 i starsze (kobiety)	35'
2	K/M 16 i starsi	45'
3	Bez K 20-35 i M 16-50	25'
4	Bez M 18-40 i K-20-35	30'
5	Do K16 i M14 lub od K55/M 60	20'
6	K16 i starsze (kobiety)	35'
7	K/M 16 i starsi	45'

Kategorie popularyzacyjne skierowane są do wszystkich chętnych (nie potrzeba licencji ani badań, startujesz na własną odpowiedzialność). Trasy są swoją trudnością dopasowane do początkujących. Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa

NAGRODY:

- Medale za miejsca 1 - 3
- Dyplomy za miejsca 1 – 6
- Puchary za miejsca 1 – 3 (sztafeta klubowa)

SYSTEM POTWIERDZANIA PUNKTÓW:

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent (system bezdotykowy AIR+)

NOCLEGI, WYŻYWIENIE:

Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów.

W centrum zawodów podczas biegu średniodystansowego i sztafetowego będzie dostępny bufet.

Będzie możliwość zamówienia obiadów dwu daniowych w cenie 25 złotych. Zapotrzebowanie na obiady oraz na faktury należy przysyłać przez formularz na stronie

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeaL6sbqsdXqJ8x81yacMJhikL4_A4HIIFs6mLJEp1376kNgg/viewform

Informacje o możliwościach noclegów i zamawiania posiłków będą znajdowały się na stronie <https://podkarpackiebno.pl/index.php/kmp2023/>

POZOSTAŁE INFORMACJE:

Zawody odbędą się bez względu na pogodę

Zawodnicy ubezpieczają się od NW we własnym zakresie

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej

Zgłoszenie się na zawody jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora oraz na publikacje wizerunku w materiałach i publikacjach związanych z zawodami

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

Organizator zapewnia opiekę medyczną

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów

Zawody odbywają się zgodnie z wytycznymi i rozporządzeniami Rady Ministrów, Ministra Zdrowia, Ministra Sportu i Turystyki oraz Głównego Inspektora Sanitarnego obowiązującymi w dniu rozegrania zawodów

Informacje o zawodach znajdują się na stronie:

<https://podkarpaciebno.pl/index.php/kmp2023/>

Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu

Kontakt bizonharper@wp.pl 888-173-124

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.



