



REGULAMIN

PUCHAR POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Rumia, ul. Sobieskiego 84 - polana leśna 15.06.2019

V Runda PUCHARU POMORZA W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” Rumia

Współorganizatorzy:

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Starostwo Powiatowe w Wejherowie

Urząd Miasta w Rumi

Nadleśnictwo Gdańsk

Samorząd Województwa Pomorskiego w Gdańsku

Zespół organizacyjny:

Kierownik Zawodów – Robert Niewiedziała

Sędzia Główny – Janusz Porzycz

Budowniczy Tras – Janusz Porzycz

Sekretariat – Barbara Niewiedziała, tel. 606 505 392

Termin:

15.06.2019 – Puchar Pomorza w biegu średniodystansowym – start godz. 10.00

Forma: dzienne, indywidualne.

Centrum zawodów:

Rumia, ul. Sobieskiego 84, polana leśna przy Restauracji "Zochlina"

Parking dla pojazdów osobowych zorganizowany jest przy centrum zawodów.

Sekretariat:

15.06. 2019 (sobota) - centrum zawodów, czynny od godz. 8.30

Kategorie Pucharu Pomorza:

K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35/40, K45/50, K55/60.

M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35/40, M45/50, M55/60, M65/70, M75.

Popularyzacyjne: Start w dowolnej minucie pomiędzy 00 i 60

10N - trasy wyznakowane

10R – rodzice z dziećmi

OPEN - trasa łatwa dla początkujących

W przypadku małej ilości zgłoszeń organizator może połączyć niektóre kategorie.

System Potwierdzania PK:

Elektroniczny system Sport Ident.

Mapa:

„Szmelta” aktualność wiosna 2019 skala 1:10000

Limit czasu 120 minut

Charakterystyka terenu:

Typowy teren morenowy, w większości teren dobrze przebieżny z gęstą siecią dróg.

Różnica wzniesień do 50 m.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, datę urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10.06.2019 (poniedziałek) na adres bniewiedziala@op.pl lub przez formularz zgłoszeniowy PZOS na stronie www.zielonysport.pl

Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń.

Wpisowe:

Kategorie K10N, M10N, 10R, OPEN - 10 zł

Kategorie K/M10 – K/M14 - 10 zł

Kategorie K/M16 – K/M20 - 15 zł

Kategorie od K/M21 - 20 zł

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają kosztów wypożyczenia SI – koszt wypożyczenia 3 zł/bieg

Nagrody:

Dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii.

Dekoracja zwycięzców:

Dekoracja zwycięzców za dwa dni odbędzie się w sobotę 16 czerwca bezpośrednio po biegu sprinterskim w Rumi (w centrum zawodów).

Uwagi:

- ✓ Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
- ✓ Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- ✓ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ✓ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ✓ Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej www.siodemka.rumia.pl
- ✓ Zgłoszenie się na zawody jest jednoznaczne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych i udostępnienie wizerunku oraz imienia i nazwiska i roku urodzenia przez UKS „Siódemka” Rumia. UKS „Siódemka” Rumia przetwarza dane osobowe wyłącznie w celu przeprowadzenia tych zawodów sportowych (relacje z zawodów, wyniki, protokoły).

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU