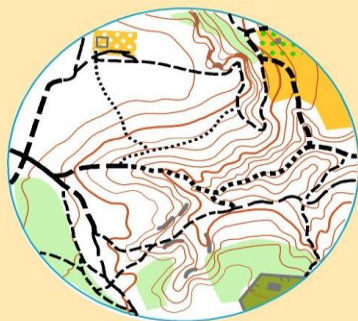


I Małopolski Duathlon na Orientację



27.11.2022 11.00 Nawojowa Góra



27.11.2022 Niedziela
BnO + MTBO
Start 11.00
Scorelauf
Nawojowa Góra



Zapraszamy na Mistrzostwa Małopolski w Orientacji Sportowej w konkurencji dwuboju – Bieg na Orientację i Rowerowa Jazda na Orientację.

Zawody odbędą się **w niedzielę 27 Listopada** 2022 w Nawojowej Górze.

Centrum zawodów zlokalizowane będzie na stadionie LKS GÓRZANKA.

Start masowy o godzinie **11.00**, biuro zawodów czynne od godziny 10.00 .

Zawodnicy pokonują najpierw trasę BnO, a następnie RJnO.

Klasyfikacja prowadzona będzie w kategoriach: K-20, K-21, K-40, K-50, M-20, M-21, M-40, M-50, M-60.

Zgłoszenia na zawody poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS:

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/839> lub: gorzankaol@gmail.com .

Wpisowe: Kategorie seniorów i weteranów-20 zł, młodzicy – 10 zł - płatne

przelewem na konto: MS System 26 1050 1445 1000 0092 7402 4562

lub w biurze zawodów.

Informacje bieżące: <http://lksgorzankabno.pl/> Kontakt: gorzankaol@gmail.com

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.
Organizatorem jest LKS Górzanka Nawojowa Góra.

MISTRZOTWA MAŁOPOLSKI W ORIENTACJI SPORTOWEJ – DUATHLON.

Małopolski Duathlon na Orientację odbywa się w dyscyplinach:

Bieg na Orientację i Rowerowa Jazda na Orientację.

Zawody odbywają się wg przepisów Biegu na orientację i Rowerowej Jazdy na orientację, przepisy BnO i RJnO znajdują się na stronie PZOS:

<https://www.orienteing.org.pl/pzos/documents##ALL>

Zawodnicy w RJnO startują w kaskach ochronnych.

Obie konkurencje – BnO i RJnO odbywają się w formule scorelauf – zawodnicy mają odnaleźć i potwierdzić na otrzymanych kartach punkty kontrolne zaznaczone na mapie, w dowolnej kolejności.

Start masowy o godzinie 11.00 do Biegu na Orientację, po ukończeniu BnO i zaliczeniu mety – zawodnicy startują bezpośrednio do drugiej konkurencji – Rowerowej Jazdy na Orientację.

Bieg na Orientację odbywa się na mapie do Biegu na Orientację w skali 1:10000, warstwie co 5 m, format A-4,

Punkty kontrolne zlokalizowane są w odległości 250-2030 m od startu, do odnalezienia i potwierdzenia jest 10 punktów kontrolnych.

Rowerowa Jazda na Orientację odbędzie się na mapie do Rowerowej jazdy na Orientację w skali 1:15000, warstwie co 5, format A-4

Punkty kontrolne zlokalizowane są w odległości od 400 m do 3 km od startu, do odnalezienia i potwierdzenia jest 10 punktów kontrolnych.

Zawodnicy kończą bieg i jazdę na mecie.

Teren zawodów jest bardzo zróżnicowany - w części zachodniej Dolina Borowca – płaska częściowo podmokła z niewielką ale ciekawą rzeźbą terenu przechodzący w części wschodniej w strome zbocze zakończone Górą Bukową. O wyniku końcowym decyduje w pierwszej kolejności ilość potwierdzonych punktów kontrolnych, następnie uzyskany czas.

Limit czasu – 180 minut, dla biegu na orientację – 90 minut.

Klasyfikacja prowadzona będzie w kategoriach: K-20, K-21, K-40, K-50, M-20, M-21, M-40, M-50, M-60.

Prowadzona będzie również klasyfikacja tylko w biegu na orientację w formule scorelauf w której klasyfikowani będą zawodnicy uczestniczący w Duathlonie oraz uczestniczący tylko w biegu na orientację.



MAŁOPOLSKA



ODKRYJ
Krzeszowice

