

SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO REGULAMIN WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ

CZĘŚĆ C

ORIENTACJA SPORTOWA

Dział I.

Kategorie wiekowe:		
Junior	17-18 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2008 – 31.12.2009
Junior młodszy	15-16 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2010 – 31.12.2011
Młodzik	12-14 lat	w 2026 roku urodzeni 01.01.2012 – 31.12.2014
<p>Uwaga!!! Od roku 2027 nastąpi zmiana w zasadach punktacji pomiędzy sportami olimpijskimi a nieolimpijskimi. W sportach nieolimpijskich do rankingu Systemu Sportu Młodzieżowego zaliczane będą wyniki tylko w kategoriach wiekowych młodzik oraz junior młodszy.</p> <p>Kategorie wiekowe muszą być zgodne z kategoriami wiekowymi ustalonymi przez federację światową lub europejską, właściwą dla danego sportu. W przypadku, gdy federacja światowa lub europejska nie określiła szczegółowych kategorii wiekowych, wtedy w SSM mogą zostać ujęte kategorie w przedziale nie większym niż 3 roczniki dla każdej z grup wiekowych.</p> <p>Prośba o dostosowanie w kategorii młodzik do punktu 3.7. Regulaminu ogólnego SSM cz „A”: <i>W przypadku otwartej kategorii wiekowej młodzik (np. do 11 lat), polski związek sportowy musi określić przedział roczników (zamknąć kategorię), chyba że przepisy międzynarodowe dla właściwego sportu stanowią inaczej.</i></p>		

Dział II.

SYSTEM OCEN: Zgodnie z załącznikami nr 1, 2, 3

Dział III.

UWAGI OGÓLNE:

1. Organizator.

Kierownictwo sportowe zawodów zaliczanych do Systemu Sportu Młodzieżowego sprawuje Polski Związek Orientacji Sportowej.

2. Warunki uczestnictwa.

W zawodach SSM mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy zgodnie z regulaminem sportowym PZ Orientacji Sportowej i zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej, a także muszą:

- posiadać licencję w Polskim Związku Orientacji Sportowej,
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu.

3. Sposób przeprowadzania zawodów.

W zawodach obowiązuje system rozgrywania zawodów zgodnie z przepisami PZ Orientacji Sportowej.

Dział IV.

Podział na strefy zawodów MMM:

Stefa	2026
A – POM, WM, KPM, ZPM	KPM
B – LUB, ŁDZ, MAZ, PDL	ŁDZ
C – LBU, DŚL, OPO, WLP	LBU
D – MŁP, PKR, ŚWI, ŚL	ŚL

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 30 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 31 października 2026 r.
- uczestnictwo zawodników zagranicznych w SSM określają przepisy regulaminów: ogólnego cz. „A” SSM i właściwego PZS.

Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią Regulaminu ogólnego SSM (część A)

Korespondencję dotyczącą regulaminów i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

wyniki-ssm@insp.waw.pl

Data:

24.02.2026

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny



Polski Związek Orientacji Sportowej

POLSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ
Al. Jerozolimskie 30, 00-024 Warszawa
tel: (22) 625 56 91
NIP: 526-16-67-131, Regon: 001408320

Z upoważnienia Zarządu
Polskiego Związku Orientacji Sportowej

Joanna Medrecka

Dyscyplina:
ORIENTACJA SPORTOWA

Załącznik #3: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok 2026

Grupa wiekowa: **JUNIOR**

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT 712
1	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	
2			
3			

STANDARD
punktacji SSM

Lp	Nazwa konkurencji	Liczba osób w konkurencji	L. zaw w 2025	ID wydarzenia	Miejsca																				SUMA/ wydarzenie
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	Bieg sprinterski K	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89
2	Bieg sprinterski M	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89
3	Bieg średniodystansowy K	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89
4	Bieg średniodystansowy M	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89
5	Bieg klasyczny K	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89
6	Bieg Klasyczny M	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89
7	Bieg nocny K	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89
8	Bieg nocny M	1		1	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	3	2	2	1	1	1					89