

CAŁA POLSKA BIEGA Z MAPĄ

www.biegajzmapa.pl

www.zielonysport.pl

Co to jest bieg na orientację?

Istotą biegu na orientację jest jednoczesne wykorzystanie umiejętności nawigacji w terenie i kondycji fizycznej. Tym, co powoduje niepowtarzalność każdego biegu, jest brak z góry narzuconej drogi, po której zawodnik ma się przemieszczać do kolejnych punktów kontrolnych.

Bieg na orientację to zielony sport, biegi odbywają się w lasach i parkach, a każdy teren jest nowym wyzwaniem.

MAPA to rzecz, która odróżnia bieg na orientację od innych dyscyplin sportu. Wyobraź sobie, że teraz las nie stanowi dla Ciebie tajemnicy, ponieważ mapa do biegu na orientację to najdokładniejsze odwzorowanie terenu.



MAPA

- warstwica główna i pomocnicza
- skarpa ziemna, wał ziemny
- rynnna, suchy rów
- górka, kopczyk
- niecka, mała niecka
- dół, inne formy terenu
- urwisko nie do przejścia, ściana skalna
- kamień, pole kamieni
- jezioro, bagno nie do przejścia
- źródło, studnia, inne obiekty wodne
- teren otwarty (łąka), półotwarty (nieużytki)
- rzadki las, teren półotwarty z drzewami
- utrudniona przebieżność, trudna przebieżność
- b. trudna przebieżność, roślinność zakazana do przebiegania
- porost niski, porost wysoki
- granica kultur
- samotne drzewo, krzak lub małe drzewo, inny obiekt roślinny
- droga asfaltowa szeroka i wąska
- droga utwardzona, ścieżka, mała ścieżka
- teren prywatny i budynki
- płot nie do przejścia, płot do przejścia
- most
- pomnik, inne obiekty sztuczne



TRASA



start



punkt
kontrolny



meta

TRASA - Czym byłby Tour de Pologne bez umiejętnie zaplanowanej trasy? Podobnie jest z biegiem na orientację. Jedyną różnicą jest taka, że trasa jest nie znana przed zawodami. Jak doda się do tego fakt, że mapa też jest nieznaną, dostajemy zestaw, w którym każdy bieg jest niepowtarzalnym przeżyciem.

CO DALEJ

Chcesz więcej?

Odwiedź zielonysport.pl

Znajdziesz tam:

- kalendarz zawodów
- kluby z okolicy
- mapy

ZAPRASZAMY

NATURA
WYSIŁEK
WYZWANIE
biegajzmapa.pl

