



Województwo
Śląskie

Biuletyn nr 2
Mistrzostwa Śląska w klasycznym i średniodystansowym BnO
„RYBINO CUP”
18-19.10.2025

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy Reflex Rybnik

Współorganizatorzy:

Śląski Związek Orientacji Sportowej

Nadleśnictwo Rudy – Lasy Państwowe

Zespół organizatorów:

Kierownik zawodów: Robert Porada

Sędzia Główny: Katarzyna Androsz

Obsługa Sport Ident: Piotr Badarycz

Budowniczy tras: Piotr Badarycz, Robert Porada

Ranga zawodów: biegi indywidualne 0.8

Program zawodów:

18.10.2025/sobota/ 9.30-10.30 Praca sekretariatu, przyjmowanie ekip

11.00 Start biegu klasycznego

19.10.2024 /niedziela/ 9.00-10.00 Praca sekretariatu, przyjmowanie ekip

10.30 – start biegu średniodystansowego

13.30 – dekoracja zwycięzców:

- Biegu klasycznego
- Biegu średniodystansowego

Bieg klasyczny:

Parking: centrum zawodów

Centrum zawodów: SP im. Jana III Sobieskiego w Rudach ul. Rogera 2 (50.192173, 18.449386)

W centrum zawodów znajdować się będzie biuro zawodów oraz toalety

Mapa:

Nowa mapa: Przerycie – Wydmy, skala: 1:10000, warstvice: co 2,5 m,
wrzesień 2025, autor: Robert Porada

Teren leśny z bogatą nieregularną siecią dróg i ścieżek. Teren o średniej i dobrej przebieżności
przemieszany z młodnikami nie do przejścia oraz obszary o przebieżności bardzo dobrej. W części
lekko pagórkowaty (dawne wydmy) z przewyższeniami do 20 m, w części płaski.

Dojście do startu z centrum zawodów - 2250 m wstążki koloru niebieskiego.

Interwał czasowy: 3 minuty

Limit czasu: 180 min

Opisy PK: na mapach i są do pobrania w drugim boksie startowym

Procedura startu: trzy boksy startowe:

- 3' – weryfikacja zawodnika, clear, check
- 2' – pobieranie dodatkowych opisów
- 1' – pobieranie mapy

Ruch drogowy: W trakcie dojścia do startu przemieszczamy się po drogach publicznych – należy przestrzegać przepisów ruchu drogowego. Prosimy o zachowanie ostrożności.

Trasa wstążkowa 10N : faworki biało-czerwone

Meta: na mecie znajdować się będzie pomoc medyczna i woda dla każdego uczestnika.

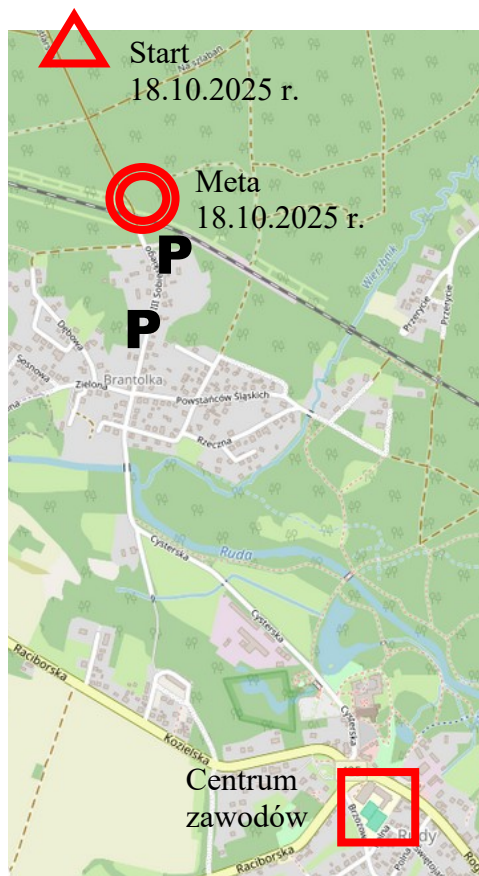
Trasa Open I rodzinna: start z puszki między minutą 10 a 60 min

Dojście z mety do centrum zawodów: 1800 m (wstążki koloru niebieskiego)

Odczytywanie chipów: niezwłocznie po ukończeniu biegu w centrum zawodów

Istnieje możliwość dojazdu samochodem do miejsc oznaczonych na załączonej mapce literą „P”. Są to miejsca zatrzymania ogólnodostępne. W tym czasie będą tam również inne osoby postronne (grzybiarze, turyści, inni biegacze), które również będą korzystać z dostępnych miejsc parkingowych. Należy wziąć pod uwagę, że w tym czasie ilość miejsc parkingowych będzie ograniczona. Dalej należy dotrzeć pieszo (od 600 m do 400 m) wg wstążek w kolorze niebieskim

Organizator proponuje rozwiązanie polegające na zabranii ze sobą kilku osób. Dojście do startu przebiegać będzie obok mety. Można będzie zostawić na mecie wierzchnie okrycie od godziny 11.00. Rzeczy pozostawione na starcie będą zabierane do centrum zawodów po zamknięciu startu.



(Mapy po biegu nie będą zabierane na mecze. Uczestników prosimy o zachowanie Fair Play i nieudostępnianie informacji na temat trasy, osobom, które jeszcze nie wystartowały).

PARAMETRY TRAS

Kategoria	Długość trasy [km]	Przewyższenie [m]	Ilość punktów kontrolnych	Kategoria	Długość trasy [km]	Przewyższenie [m]	Ilość punktów kontrolnych
M10	2,5	21	6	K10	2,0	15	6
M12	3,0	32	8	K12	3,1	35	7
M14	5,4	65	12	K14	4,4	40	10
M16	6,9	88	15	K16/21	7,9	100	17
M20/21	13,6	170	24	K35	7,8	105	18
M35	10,5	140	19	K45	6,2	77	14
M45	9,0	105	18	K55	5,1	55	11
M55	7,4	95	14	K65	4,2	54	9
M65	5,8	67	13	KM10N	2,4	20	6
M75	4,2	47	10	10R	2,4	20	6
				OPEN-D	6,6	74	13
				OPEN-K	4,2	53	11

Wyżywienie: W centrum zawodów będzie można kupić kawę, herbatę i domowe ciasto.

Bieg średniodystansowy:

Parking: centrum zawodów

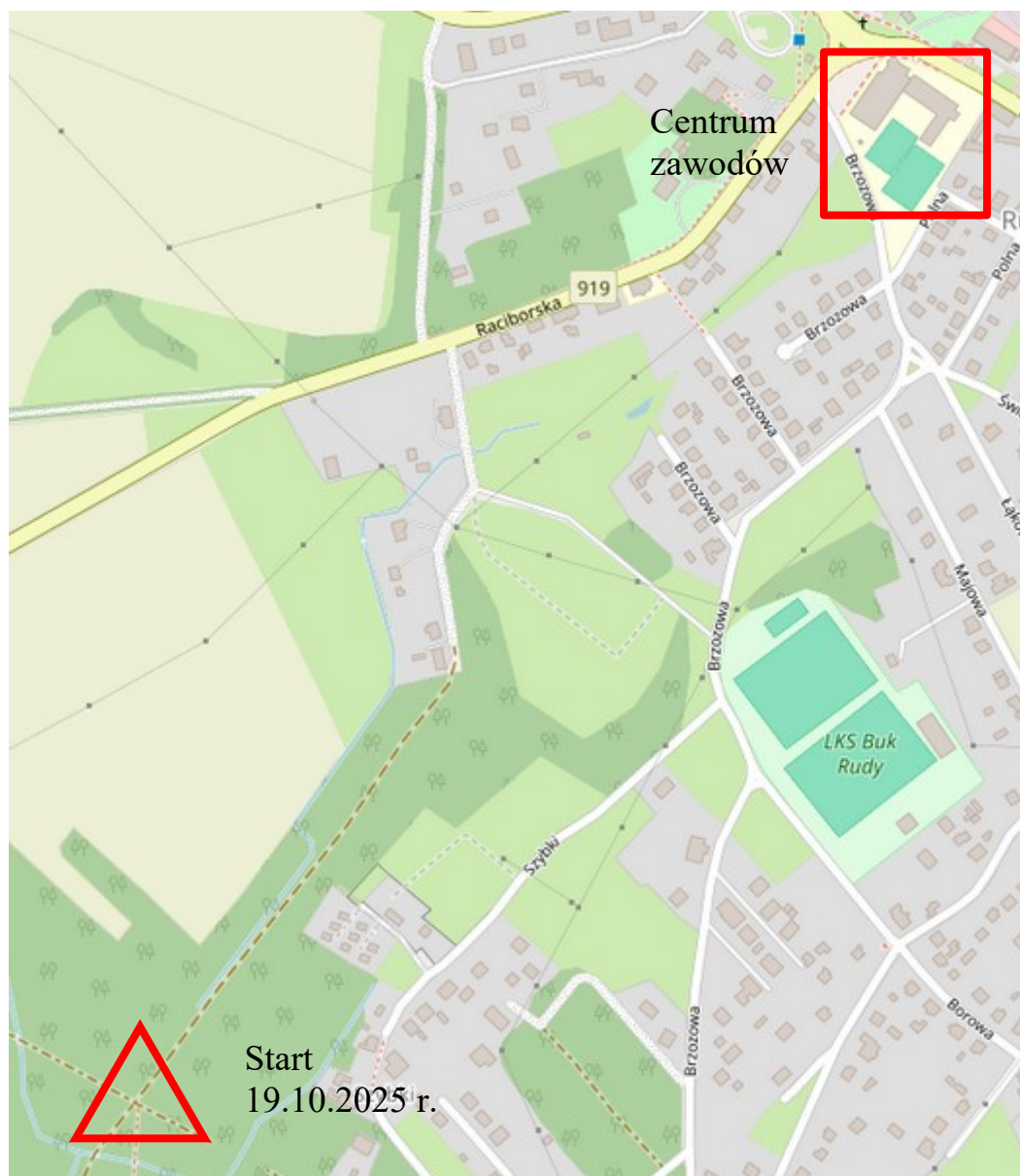
Centrum zawodów: SP im. Jana III Sobieskiego w Rudach ul. Rogera 2 (50.192173, 18.449386)
W centrum zawodów biuro zawodów oraz toalety.

Mapa:

Nowa mapa: Rudy – Buk, skala: 1:7500, warstwie: co 2,5 m,
wrzesień 2025, autor: Piotr Badarycz

Teren leśny z bogatą siecią dróg i ścieżek. Teren o bardzo zróżnicowanej przebieżności. Przeważnie płaski, z nielicznymi płytkimi jarami.

Dojście do startu z centrum zawodów: 1200 m po wstążkach koloru niebieskiego.



Trasa wstążkowa 10N: wstążeczki biało-czerwone

Trasa Open i rodzinna: start z puszki między minutą 10 a 30 min

Interwał czasowy: 2 minuty

Limit czasu: 120 min

Opisy PK: na mapach i są do pobrania w drugim boksie startowym

Procedura startu: trzy boksy startowe:

- 3' – weryfikacja zawodnika, czyszczenie i sprawdzanie chipów SPORTIdent
- 2' – pobieranie dodatkowych opisów
- 1' – pobieranie mapy

Dojście z mety do centrum zawodów: 1500 m (wstążki koloru niebieskiego)

Trasa wstążkowa 10N: wstążeczki biało-czerwone

Trasa Open i rodzinna: start z puszki między minutą 10 a 30

Odczytywanie chipów: niezwłocznie po ukończeniu biegu w centrum zawodów

(Mapy po biegu nie będą zabierane na mecze. Uczestników prosimy o zachowanie Fair Play i nieudostępnianie informacji na temat trasy, osobom, które jeszcze nie wystartowały).

PARAMETRY TRAS

Kategoria	Długość trasy [km]	Przewyższenie [m]	liczba punktów kontrolnych	Kategoria	Długość trasy [km]	Przewyższenie [m]	liczba punktów kontrolnych
10N	1,5-2,3	35	5	10R	1,5-2,3	35	5
M10	1,5	25	7	K10	1,5	35	7
M12	2,0	35	8	K12	2,0	35	8
M14	2,2	45	9	K14	2,2	45	9
M16	3,3	60	14	K16/18	3,3	70	15
M18/21	4,8	100	18	K20/21	4,6	80	18
M35	4,7	90	18	K35	4,1	70	16
M45	4,1	70	16	K45	3,3	60	14
M55	3,3	60	14	K55	3,0	60	13
M65	2,4	45	11	K65	2,4	45	11
OPEN-K	2,0	50	8	OPEN-D	3,3	60	14

Wpisowe:

Kategorie do KM16 za dwa biegi 50 zł (pojedynczy bieg indywidualny 30 zł)

Kategorie od KM18: za dwa biegi 70 zł (pojedynczy bieg indywidualny 40 zł)

Kategorie popularyzacyjne Open, 10N i 10R: za dwa biegi 40 zł (pojedynczy bieg 25 zł)

Wypożyczenie chipa: 3 zł na każdy dzień zawodów, zgubienie wypożyczonego chipa 150 zł.

Absencja: 50% stawki podstawowej.

Nagrody: Prowadzona będzie osobna klasyfikacja za bieg klasyczny i średniodystansowy.

Medale, dyplomy za m-ca I – III w kategoriach sportowych,
w kategoriach popularyzacyjnych dyplomy za miejsca I-III
z wyjątkiem 10R (medale i dyplomy)

Uwaga: *Obowiązują ważne badania lekarskie u dzieci i młodzieży.*

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie – odpowiadają kierownicy ekip.

Opieka medyczna zapewniona w centrum zawodów.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej

Aktualne informacje znajdować się będą na stronie: uksreflex.pl