

# Wytyczne dla organizatorów imprez sportowych przy planowaniu zawodów w czasie epidemii COVID-19 w Polsce.

Stan prawny na dzień 10 czerwca 2020

Dokument został opracowany w celu zapewnienia wsparcia organizatorom imprez sportowych w ocenie zagrożeń, określeniu działań łagodzących i podjęciu świadomej decyzji o organizowaniu imprez sportowych w zgodzie z obowiązującymi przepisami prawa.

Rekomendacje zawarte w niniejszym dokumencie nie zastępują postanowień zawartych w przepisach powszechnie obowiązującego prawa oraz zaleceń i wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego, o których mowa w art. 8a ust. 5 pkt 2 ustawy z dnia 14 marca 1985 r. o Państwowej Inspekcji Sanitarnej (Dz. U. z 2019 r. poz. 59 oraz z 2020 r. poz. 322, 374 i 567).

## **ZALECENIA DLA ORGANIZATORÓW ZAWODÓW SPORTOWYCH**

1. W wydarzeniach sportowych (zawodach) może uczestniczyć nie więcej niż 150 uczestników, bez udziału publiczności. Do limitu nie wlicza się organizatorów wydarzenia sportowego. Limit liczony jest niezależnie dla każdego wydarzenia sportowego. Limit może ulec zmianie zgodnie z regulacjami prawnymi Rady Ministrów RP, dotyczącymi stanu epidemii COVID-19.
2. Organizator zawodów sportowych jest zobowiązany do:
  - 1) weryfikacji liczby uczestników,
  - 2) sporządzenia listy z kontaktami do uczestników i osób obsługujących zawody na wypadek stwierdzenia zakażenia u osoby spośród wyżej wymienionych,
  - 3) zapewnienia dobrego oznakowania higienicznego w miejscach, gdzie przebywają zawodnicy: szatniach, biurze zawodów, pomieszczeniach sanitarnych, na starcie i mecie,
  - 4) dezynfekcji powierzchni często używanych w biurze zawodów, szatni, węzłach sanitarnych wykorzystywanych podczas zawodów,
  - 5) zapewnienia uczestnikom środków do dezynfekcji rąk i sprzętu sportowego,
  - 6) dezynfekcji wykorzystywanych w ramach zawodów urządzeń i sprzętu sportowego,
  - 7) przygotowania miejsca izolacji w przypadku wystąpienia podejrzenia zakażenia COVID-19 u uczestnika/organizatora zawodów.
3. Organizator opracowuje i udostępnia uczestnikom zawodów informacje na temat zagrożenia:
  - 1) objawy kliniczne COVID-19 i środki zapobiegawcze, w szczególności zasady etykiety oddechowej i praktyk w zakresie higieny rąk,
  - 2) postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia COVID-19,
  - 3) informacje na temat zachowania dystansu społecznego,
  - 4) informacje na temat stosowania wymaganych środków ochrony osobistej: osłon twarzy, maseczek, rękawic itp.
4. Organizator zapewnia środki ochrony osobistej (maseczki, rękawice gumowe, przyłbice, płyn do dezynfekcji itp.) osobom obsługującym zawody.
5. Planując organizację zawodów organizator stosuje rozwiązania zapobiegające gromadzeniu się uczestników, minimalizujące kontakt z innymi osobami oraz sprzętem:
  - 1) wydłużone godziny pracy biura zawodów, obsługa zgodnie z wcześniej ustalonym harmonogramem, płatności bezgotówkowe, faktury elektroniczne,
  - 2) optymalna organizacja startu: zlokalizowanie w kilku miejscach, wydłużenie interwału startowego, wykorzystanie stacji startowej, stacje SI w trybie bezdotykowym,
  - 3) „samoobsługowa” meta, wyniki online,
  - 4) zapewnienie ograniczenia kontaktu pomiędzy wchodzącymi i wychodzącymi z centrum zawodów uczestnikami.

6. Organizator zawodów jest zobowiązany do wyznaczenia i przygotowania (m.in. wyposażonego w środki ochrony indywidualnej i płyn dezynfekujący) pomieszczenia lub obszaru, w którym będzie można odizolować osobę w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych.
7. Organizator jest zobowiązany do przygotowania i umieszczenia w określonym miejscu (łatwy dostęp) potrzebnych numerów telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.
8. W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu, osoba nie powinna zostać wpuszczona na teren zawodów. Powinna zostać poinstruowana o jak najszybszym zgłoszeniu się do najbliższego oddziału zakaźnego celem konsultacji z lekarzem, poprzez udanie się tam transportem własnym lub powiadomienie 999 albo 112.
9. W przypadku wystąpienia u uczestnika lub osoby obsługującej zawody niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem organizator jest odpowiedzialny:
  - 1) niezwłocznie odizolować taką osobę w wyznaczonym do tego miejscu,
  - 2) w przypadku osób niepełnoletnich poinformować o zaistniałym fakcie Trenera oraz rodzica/opiekuna prawnego uczestnika i zobowiązać go do niezwłocznego odebrania dziecka,
  - 3) powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń,
  - 4) należy stosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek, dostępne na stronie: [gov.pl/web/koronawirus/](http://gov.pl/web/koronawirus/) oraz [gis.gov.pl](http://gis.gov.pl)

## **ZALECENIA DLA UCZESTNIKÓW ZAWODÓW**

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.
2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli:
  - 1) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,
  - 2) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,
  - 3) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
  - 4) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.
3. Uczestnik zawodów powinien zaopatrzyć się przed zawodami w podstawowy zestaw sanitarny (płyn/żel do dezynfekcji, maseczka ochronna, rękawiczki jednorazowe, woda, chusteczki higieniczne).
4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego.
5. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.
6. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy. Maseczki obowiązują w pomieszczeniach (szatnia, biuro zawodów, toalety itp.).
7. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na start, sczytanie karty SI po biegu, pobranie wydruku z wynikiem.
8. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.

Prezes PZOS  
/-/ Krzysztof Urbaniak

**Załączniki – instrukcje:**

– mycia rąk

<https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>

– dezynfekcji rąk

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

– prawidłowego zdejmowania maseczki

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>

– prawidłowego zdejmowania rękawiczek

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>