

ZASADY KWALIFIKACJI ZAWODNIKÓW DO REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW W 2025 ROKU.

1. Reprezentacja Polski na MEJ w Czechach zostanie powołana przez Zarząd PZOS.
2. Zawodnicy zostaną wyłonieni w oparciu o system startów kwalifikacyjnych, wynik sprawdzianu biegowego oraz po spełnieniu niżej wymienionych warunków:

- posiadania aktualnej licencji zawodniczej PZOS;
- posiadania aktualnych badań sportowo - lekarskich;
- ewidencji realizacji treningów biegowych (strava) oraz technicznych (livelox).

3. Przewiduje się przeprowadzenie czterech biegów kwalifikacyjnych wg poniższej tabeli:

Lp.	Data	Miejsce	Zawody	Konkurencja
1.	16.03.2025	Łódź	Łódzkie Biegi Górskie	cross 6,6 km
2.	16.05.2025	Gdynia	Klubowe Mistrzostwa Polski	sprint
3.	17.05.2025	Gdynia	Klubowe Mistrzostwa Polski	klasyk
4.	31.05.2025	Ostrówce	Mistrzostwa Polski	klasyk

4. Punktacja w/w startów kwalifikacyjnych odbywa się według następujących zasad: za każde zwycięstwo zawodnik uzyskuje 100 pkt, pozostali zawodnicy zdobywają punkty w zależności od straty czasu do zwycięzcy:

- bieg klasyczny - 1 % straty do zwycięzcy to -4 pkt.
- bieg sprinterski - 1 % straty do zwycięzcy to -7 pkt.
- sprawdzian biegowy - 1% straty do zwycięzcy to -5 pkt. (niezależnie od limitu czasowego)

5. Sprawdzian biegowy:

Kategoria:	Dystans:	Limit czasowy:	Tempo:
K16	6,6 km + 140 up	34'	5:09/km
K18	6,6 km + 140 up	33'	5:00/km
M16	6,6 km + 140 up	29'	4:23/km

M18	6,6 km + 140 up	28'	4:14/km
-----	-----------------	-----	---------

Zawodnicy mogą potwierdzić formę biegową na dowolnym etapie w 2025 roku (19.01.2025, 16.02.2025), natomiast punkty za bieg kwalifikacyjny będą przyznawane tylko w wyznaczonym terminie (16.03.2025). Osoby, które nie spełnią limitu czasowego, nie będą powoływane na zgrupowania KNJ oraz przy aktualizacji kadry po biegach kwalifikacyjnych zostaną z niej usunięci. W uzasadnionych przypadkach osoba może pozostać w grupie szkolonych zawodników KNJ po akceptacji Zarządu. W szczególnym przypadku dopuszcza się wyznaczenie terminu dodatkowego biegu po zakończeniu kwalifikacji, ale przed ostatecznym powołaniem zawodników na imprezy mistrzowskie. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Zarząd zastrzega sobie prawo do zmiany limitów czasowych.

6. Do klasyfikacji ogólnej będą liczone 3 najlepsze wyniki z 4 biegów eliminacyjnych.
7. Reprezentacja Polski będzie liczyła maksymalnie 16 zawodników (po 4 w każdej kategorii). W skład reprezentacji wejdą 3 pierwsze osoby z każdej kategorii, które zdobędą największą liczbę punktów, pod warunkiem uzyskania normy biegowej. Pozostałe osoby (jedno w każdej kategorii) powołuje Zarząd PZOS. W przypadku rezygnacji ze startu zawodnika, który zakwalifikował się na MEJ decyzję o powołaniu kolejnego zawodnika podejmuje Zarząd PZOS.
8. Zawodnicy powołani do reprezentacji na MEJ mają obowiązek uczestniczyć w akcjach szkoleniowych odbywających się do czasu imprezy głównej, jeśli zostaną na nie powołani.
9. Ostateczny skład reprezentacji na MEJ podany zostanie do 06.06.2025 r. (deadline EYOC 07.07.2025 r.)
10. PZOS informuje, że program szkoleniowo-startowy dla kadry juniorów może ulec modyfikacji w przypadku zaistnienia obiektywnych przyczyn. O powstałych zmianach kluby i zawodnicy kadry zostaną poinformowani odpowiednim komunikatem.
11. W przypadkach spornych ostateczna interpretacja dokumentu należy do Zarządu Polskiego Związku Orientacji Sportowej

ZASADY KWALIFIKACJI ZAWODNIKÓW DO REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W 2025 ROKU.

1. Reprezentacja Polski na MŚJ we Włoszech zostanie powołana przez Zarząd PZOS.
2. Zawodnicy zostaną wyłonieni w oparciu o system startów kwalifikacyjnych, wynik sprawdzianu biegowego oraz po spełnieniu niżej wymienionych warunków:
 - posiadania aktualnej licencji zawodniczej PZOS;
 - posiadania aktualnych badań sportowo - lekarskich;
 - ewidencji realizacji treningów biegowych (strava) oraz technicznych (livelox).
3. Przewiduje się przeprowadzenie czterech biegów kwalifikacyjnych wg poniższej tabeli:

Lp.	Data	Miejsce	Zawody	Konkurencja
1.	16.03.2025	Łódź	Łódzkie Biegi Górskie	cross 6,6 km
2.	16.05.2025	Gdynia	Klubowe Mistrzostwa Polski	sprint
3.	17.05.2025	Gdynia	Klubowe Mistrzostwa Polski	klasyk
4.	31.05.2025	Ostrówce	Mistrzostwa Polski	klasyk

4. Punktacja w/w startów kwalifikacyjnych odbywa się według następujących zasad: za każde zwycięstwo zawodnik uzyskuje 100 pkt, pozostali zawodnicy zdobywają punkty w zależności od straty czasu do zwycięzcy:

- bieg klasyczny - 1 % straty do zwycięzcy to -4 pkt.
- bieg sprinterski - 1 % straty do zwycięzcy to -7 pkt.
- sprawdzian biegowy - 1% straty do zwycięzcy to -5 pkt. (niezależnie od limitu czasowego)

5. Sprawdzian biegowy:

Kategoria:	Dystans:	Limit czasowy:	Tempo:
K20	6,6 km + 140 up	32'	4:50/km
M20	6,6 km + 140 up	26'30"	4:00/km

Zawodnicy mogą potwierdzić formę biegową na dowolnym etapie w 2025 roku (19.01.2025, 16.02.2025), natomiast punkty za bieg kwalifikacyjny będą przyznawane tylko w wyznaczonym terminie (16.03.2025). Zawodnicy kategorii M18 oraz K18 planujący kwalifikacje do JWOC muszą spełnić normę biegową odpowiednio dla kategorii M20 i K20. Osoby, które nie spełnią limitu czasowego, nie będą powoływane na zgrupowania KNJ oraz przy aktualizacji kadry po biegach kwalifikacyjnych zostaną z niej usunięci. W uzasadnionych przypadkach osoba może pozostać w grupie szkolonych zawodników KNJ po akceptacji Zarządu (dotyczy zawodników kategorii M20 i K20, zawodnicy kategorii M18 i K18 muszą spełnić limit czasowy dla kwalifikacji do EYOC).

W szczególnym przypadku dopuszcza się wyznaczenie terminu dodatkowego biegu po zakończeniu kwalifikacji ale przed ostatecznym powołaniem zawodników na imprezy mistrzowskie. W przypadku niesprzyjający warunków atmosferycznych Zarząd zastrzega sobie prawo do zmiany limitów czasowych.

6. Do klasyfikacji ogólnej będą liczone 3 najlepsze wyniki z 4 biegów eliminacyjnych.

7. Reprezentacja Polski będzie liczyła maksymalnie 12 zawodników (6+6). W skład reprezentacji wejdą 4 pierwsze osoby z każdej kategorii, które zdobędą największą liczbę punktów w biegach kwalifikacyjnych, pod warunkiem uzyskania normy biegowej. Pozostałe osoby (dwie w każdej kategorii) powołuje Zarząd PZOS. W przypadku rezygnacji ze startu zawodnika, który zakwalifikował się na MŚJ decyzję o powołaniu kolejnego zawodnika podejmuje Zarząd PZOS. W przypadku braku środków finansowych lub niskiego poziomu sportowego zawodników Zarząd może ograniczyć liczbę zawodników do 8 (4+4).

8. Zawodnicy powołani do reprezentacji na MŚJ mają obowiązek uczestniczyć w akcjach szkoleniowych odbywających się do czasu imprezy głównej, jeśli zostaną na nie powołani.

9. Ostateczny skład reprezentacji na MŚJ podany zostanie do 06.06.2025 r. (deadline JWOC 18.06.2025 r.)

10. PZOS informuje, że program szkoleniowo-startowy dla kadry juniorów może ulec modyfikacji w przypadku zaistnienia obiektywnych przyczyn. O powstałych zmianach kluby i zawodnicy kadry zostaną poinformowani odpowiednim komunikatem.

11. W przypadkach spornych ostateczna interpretacja dokumentu należy do Zarządu Polskiego Związku Orientacji Sportowej.