





3-dniowe zgrupowanie techniczne przygotowujące przede wszystkim do Mistrzostw Polski w klasycznym i sztafetowym biegu na orientację oraz do biegów eliminacyjnych EYOC i JWOC. Zgrupowanie będzie ponadto okazją do wszechstronnego rozwoju umiejętności technicznych.

ORGANIZATOR

Sports Entertainment
Ul. Padniewko 78A
88-300 Mogilno
NIP:9231641258

ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Bartosz Pawlak
Maciej Hewelt

PROGRAM

17.04.2025 16:00 - 23:00 model event
18.04.2025 10:00 bieg klasyczny
18.04.2025 16:00 wejście-wyjście
19.04.2025 10:00 sztafety

KATEGORIE

KM 10, KM 12-14, KM 16-45/50,
KM 18-20, KM 21

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM

Czwartek

16:00 - 23:00 - Model event, bez SI, dostępny z odblaskami. Start dowolny.
20:00 - 21:00 - Odprawa techniczna: Bartosz Pawlak
- Omówienie terenów MP i spodziewanych warunków
- Omówienie taktyki biegania
- Omówienie logistyki
- Omówienie kolejnych dni Campu

Piątek

10:00 - 13:00 - Bieg klasyczny - parametry zbliżone do MP - budowniczy tras MP
16:00 - 19:00 - trening wejście-wyjście (krótki, techniczny)
20:00 - Analiza obydwu treningów

Sobota

10:00 - 13:00 - Sztafety - parametry zbliżone do MP - budowniczy tras MP

Model event z dnia pierwszego będzie dostępny do godziny 12:00 w poniedziałek.



TRENINGI

Zbudowane przez budowniczego na MP, aktualność map zima 2025, teren zbliżony do terenu MP, treningi na zestawie przenośnym SI, wyniki live w SI center, livelox i omówienie z każdego biegu.

ZGŁOSZENIA

Do dnia 20.02.2025. Po terminie możliwe zgłoszenia w zależności od wolnych miejsc w ośrodku. Możliwość zgłoszenia się tylko na treningi techniczne.

Poprzez formularz zgłoszeniowy
<https://docs.google.com/forms/d/1fEHpPmI5Ncz39Gmfm4Vutt3rLtj6CRzR5Rc6fI56r4U/edit>

Lub mailowo biuro@sportsentertainment.pl

NOCLEG I WYŻYWIENIE

Ośrodek wypoczynkowy w Oćwiece
<https://maps.app.goo.gl/zgMqZaP5b5RszGM37>
Liczba miejsc 50

OPŁATY

Nocleg wraz z 3 posiłkami 135 zł/dobry.
Koszt pojedynczego treningu 25 zł

