



Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Biegu na Orientację (Makroregion D)
Bieg sprinterski, Bieg klasyczny
26-27.09.2026 Rudy, Bargłówka
Biuletyn nr 2- komunikat techniczny

Organizator:

UKS Reflex Rybnik
Śląski Związek Orientacji Sportowej
Śląska Federacja Sportu w Katowicach

Partnerzy:

Nadleśnictwo Rudy Raciborskie
Nadleśnictwo Rybnik
Szkoła Podstawowa w Rudach
Szkoła Podstawowa w Bargłównie
Klub Sportowy Korona Bargłówka

FORMA ZAWODÓW

Zawody indywidualne o współczynniku rankingowym – 1100

Zespół Organizatorów:

Sędzia główny – Marek Okuń
Kierownik zawodów – Robert Porada
Kartograf – Sebastian Janas, Piotr Badarycz
Budowniczy tras – Robert Porada, Piotr Badarycz
Obsługa SI – Piotr Badarycz
Kierownik startu – Katarzyna Androsz
Kierownik mety – Piotr Badarycz

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW:

Sobota 26.09.26r. – Szkoła podstawowa w Rudach, 47-430 Rudy ul. Rogera 2.

Praca biura od godz. 10:30 Na terenie szkoły dostępne toalety.

Niedziela 27.09.26r. – Szkoła podstawowa w Bargłównie, 44-153 Bargłówka ul. Raciborska 67.

Praca biura od godz. 8:30 Na terenie szkoły dostępne toalety.

Bieg sprinterski

PARKING: bezpośrednio przy Szkole Podstawowej w Rudach - 50.191842, 18.448614

MAPA:

Nowa mapa (Park Rudy), skala 1:4000. Teren parkowo-leśny o małym przewyższeniu z dużą ilością zbiorników wodnych, łąk czy charakterystycznych drzew. Przebieżność dobra, w większości bardzo dobra.



Opisy punktów na mapach i w drugim boksie startowym.

Dojście do startu z centrum zawodów - 200 m (wstążki koloru niebieskiego). Uwaga przejście przebiega przez pasy dla pieszych ruchliwej drogi wojewódzkiej nr 919, prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności.

Minuta 00 – godz. 12:00

Procedura startu:

trzy boksy startowe:

- 3' – weryfikacja zawodnika, clear, check
- 2' – pobieranie dodatkowych opisów
- 1' – pobieranie mapy

Limit czasu: 60 min

Meta: na mecie znajdować się będzie pomoc medyczna i woda dla każdego uczestnika. Mapy po biegu będą odbierane, a wydawane po starcie ostatniego zawodnika.

Dojście z mety do centrum zawodów: 700 m (wstążki koloru różowego)

Odczytywanie chipów: niezwłocznie po ukończeniu biegu w centrum zawodów

Parametry Tras

Kategoria	Długość trasy	Przewyższenia	Ilość PK	Kategoria	Długość trasy	Przewyższenia	Ilość PK
K14	2,2	10	16	M14	2,2	10	16

Bieg Klasyczny

PARKING:

- **nr 1** bezpośrednio przy Szkole Podstawowej w Bargłównie - 50.224869, 18.470386 (tylko dla samochodów osobowych z ograniczeniem do maksymalnie 30 pojazdów, prosimy o zachowanie przejazdu ronda),
- **nr 2** plac przy boisku sportowym KS Korona Bargłówka dla pozostałych w tym dla autobusów, busów - 50.226784, 18.461369,
(dojście do centrum zawodów ulicą Kopanińską 900 m – wstążki koloru różowego. Uwaga przejście przebiega przez ruchliwą drogę wojewódzką nr 919, prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności.

MAPA:

Teren nigdy nie mapowany. Mapa "Cysterskie kopalnie", skala 1:10000, cięcie warstwicowe co 2,5 m. Teren w większości płaski z nielicznymi pofałdowaniami o wysokościach względnych nie przekraczających 15 m. Fragmenty terenu z licznymi dołkami po dawnych wyrobiskach. Przebieżność zróżnicowana z przewagą przebieżności ograniczającej bieg o 20 do 50%. Zróżnicowana i bogata sieć drożni.



Opisy punktów na mapach i w drugim boksie startowym.

Dojście do startu z centrum zawodów - 1200 m (wstążki koloru niebieskiego)

Minuta 00 – godz. 10:00

Procedura startu:

trzy boksy startowe:

- 3' – weryfikacja zawodnika, clear, check
- 2' – pobieranie dodatkowych opisów
- 1' – pobieranie mapy

Limit czasu: 180 min

Meta: na mecie znajdować się będzie pomoc medyczna i woda dla każdego uczestnika. Mapy po biegu będą odbierane, a wydawane po starcie ostatniego zawodnika.

Dojście z mety do centrum zawodów: 1200 m (wstążki koloru niebieskiego)

Odczytywanie chipów: niezwłocznie po ukończeniu biegu w centrum zawodów

Parametry Tras

Kategoria	Długość trasy	Przewyższenia	Ilość PK	Kategoria	Długość trasy	Przewyższenia	Ilość PK
K14	4,4	55	10	M14	5,0	60	11

NAGRODY:

Za każdy bieg dyplomy i medale za zajęcie miejsca I-III w kategoriach KM14, za miejsca III-VI dyplomy.

DEKORACJE

26.09.2026 około godz. 15.00, 27.09.2025 około godz. 15:00 w Centrum Zawodów

UWAGI:

- Zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
 - Dla osób niepełnoletnich obowiązuje zgoda rodziców na udział w zawodach (odpowiadają kierownicy ekip).
 - Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
 - Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
 - Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
 - Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność z pełną świadomością możliwych niebezpieczeństw i ryzyka z tym związanego. W przypadku wypadku, utraty zdrowia lub mienia, osoby te nie będą rościły żadnych zobowiązań wobec organizatorów, współorganizatorów udostępniających swoje obiekty na czas i okoliczność zawodów.
 - Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Drogowego.
 - Organizator zapewnia opiekę medyczną.
 - Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
 - Zawody zostaną przeprowadzone bez względu na warunki atmosferyczne.
 - Wszyscy Zawodnicy startujący w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich oraz aktualnej licencji PZOS.
- Zawodnicy startujący w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików nieposiadający ważnych badań lekarskich oraz licencji PZOS nie zostaną dopuszczeni do startu (mogą uczestniczyć w zawodach towarzyszących Rybnio Cup). Badania należy okazać przy rejestracji w CZ.

POLITYKA PRYWATNOŚCI:

Zgłoszenie się do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora zawodów na potrzeby ich organizacji, publikacji list startowych i wyników oraz zgody na udostępnienie wizerunku zawodników w mediach, relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie www.lzos.org.pl oraz materiałach promocyjnych dotyczących zawodów.

