

Warszawa, 8 kwietnia 2019 roku



Powołanie

Polski Związek Orientacji Sportowej na wniosek trenera kadry powołuje zawodników Kadry Narodowej Juniorów w Biegu na Orientację oraz trenera na zawody zagraniczne, które odbędą się w okolicach miejscowości Silkeborg w Danii w dniach 12-17.04.2019:

Trenerzy:

1. Piotr Cych

Zawodnicy:

1. Adrianna Biederman (WKS Wawel Kraków)
2. Agnieszka Cych (WKS Śląsk Wrocław)
3. Kacper Kuca (UNTS Warszawa)
4. Mikołaj Krawczyński (WKS Śląsk Wrocław)

Rozpoczęcie zgrupowania:

Wyjazd następuje z Dworca Głównego PKP we Wrocławiu o godzinie 11:00 w dniu 12.04.2019.

Plan wyjazdu:

- 12 kwietnia - dojazd
- 13 kwietnia - treningi
- 14 kwietnia - zawody
- 15 kwietnia - treningi
- 16 kwietnia - treningi
- 17 kwietnia - trening i powrót

Koniec wyjazdu:

Koniec wyjazdu następuje we Wrocławiu w dniu 17 kwietnia późnym wieczorem.

Noclegi:

Noclegi w domu z dostępem do kuchni.

Wyżywienie:

Wyżywienie własne, uczestnikom wyjazdu zostaną wypłacone diety w wysokości 500 zł od osoby.

Na wyjazd zawodnicy zobowiązani są zabrać:

1. Aktualne badania sportowo – lekarskie.
2. Sprzęt sportowy do startów sprinterskich i leśnych.
3. Kartę SI.
4. Zeszyt i długopis.
5. Kartę EKUZ.
6. Śpiwór
7. Materac
8. Sprzęt do biegów nocnych.

Koszty ponoszone przez zawodników (środki klubów i własne):

Zawodnicy dopłacają do wyjazdu po 500 zł. Opłaty za wyjazd należy uiścić do dnia 12.04.2019 na konto PZOS (PEKAO SA o/Warszawa 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314).

W razie pytań lub wątpliwości można kontaktować się z trenerem telefonicznie pod numerem: 695 420 004 lub mejlowo pod adresem pabicht@gmail.com

Trener KNJ
/-/Tomasz Pabich