

## Regulamin Mistrzostw Warmii i Mazur

### w Biegu na Orientację – 2023

1. Zawodnicy w klasyfikacji indywidualnej zdobywają następujące punkty w każdym starcie za miejsca: I-30 pkt, II-27 pkt, III-25 pkt, IV-23 pkt, V-21 pkt, VI-20 pkt, VII-19 pkt, .... XXV-1 pkt. – i każde następne w przypadku większej ilości startujących - 1 pkt.

2. Do klasyfikacji indywidualnej wliczanych jest „N” najlepszych wyników zawodnika

gdzie: **N** – wartość całkowita z połowy liczby rund MWiM w danym roku,

**$N = [ ( x + 2 ) : 2 ]$**  **x** – liczba rund MWiM w danym roku,

np.: przy 10 rundach MWiM wliczanych jest 6 najlepszych wyników,

przy 9 rundach MWiM wliczanych jest 5 najlepszych wyników,

przy 8 rundach MWiM wliczanych jest 5 najlepsze wyniki itd.

Wykaz zawodów, na których rozgrywane są Mistrzostwa Warmii i Mazur stanowi poniższa tabela.

3. Wykaz zawodów zaliczanych do Mistrzostw Warmii i Mazur (MWiM) w 2023 roku.

Runda MWiM	Data	Nazwa zawodów	Miejsce	Organizator	Kontakt	Ranking	Uwagi
Runda 1	25.02.2023	Mistrzostwa Olsztyna Mistrzostwa Warmii i Mazur, średni	Olsztyn	Olsztyn	<a href="http://www.orient.olsztyn.pl">www.orient.olsztyn.pl</a> <a href="http://www.ekogryf.pl">www.ekogryf.pl</a>	0,7	RTZ
Runda 2	22.04.2023	XV Puchar Puszczy Piskiej Mistrzostwa Warmii i Mazur, klasyk	Ruciane Nida	UKS TECHNIK Ruciane Nida	<a href="http://www.zsl.org.pl">www.zsl.org.pl</a>	0,7	RTZ
Runda 3	23.04.2023	XV Puchar Puszczy Piskiej Mistrzostwa Warmii i Mazur, średni	Ruciane Nida	UKS TECHNIK Ruciane Nida	<a href="http://www.zsl.org.pl">www.zsl.org.pl</a>	0,7	RTZ
Runda 4	29.04.2023	Mistrzostwa Olsztynka Mistrzostwa Warmii i Mazur, klasyk	Mierki	WMOZ BnO i RS	<a href="http://www.ekogryf.pl">www.ekogryf.pl</a>	0,8	RTZ
Runda 5	13.05.2023	Mistrzostwa Kobałt Mistrzostwa Warmii i Mazur, średni	Kobałty	WMOZ BnO i RS	<a href="http://www.ekogryf.pl">www.ekogryf.pl</a>	0,7	RTZ
Runda 6	16.09.2023	IX Puchar Elbląga, Puchar Pomorza Mistrzostwa Warmii i Mazur, średni	Kąty Rybackie	EKO GRYF	<a href="http://www.ekogryf.pl">www.ekogryf.pl</a>	0,8	RTZ
Runda 7	17.09.2023	IX Puchar Elbląga, Puchar Pomorza Mistrzostwa Warmii i Mazur, klasyk	Kąty Rybackie	EKO GRYF	<a href="http://www.ekogryf.pl">www.ekogryf.pl</a>	0,8	RTZ
Runda 8	07.10.2023	XVI Puchar Puszczy Piskiej Mistrzostwa Warmii i Mazur, klasyk	Ruciane Nida	UKS TECHNIK Ruciane Nida	<a href="http://www.zsl.org.pl">www.zsl.org.pl</a>	0,7	RTZ
Runda 9	08.10.2023	XVI Puchar Puszczy Piskiej Mistrzostwa Warmii i Mazur, średni	Ruciane Nida	UKS TECHNIK Ruciane Nida	<a href="http://www.zsl.org.pl">www.zsl.org.pl</a>	0,7	RTZ
Runda 10	25.11.2023	Mistrzostwa Olsztyna Mistrzostwa Warmii i Mazur, sprint	Olsztyn	Pałac Młodzieży	<a href="http://www.orient.olsztyn.pl">www.orient.olsztyn.pl</a> <a href="http://www.ekogryf.pl">www.ekogryf.pl</a>	0,7	RTZ

4. Zawodnicy mają prawo startować w kategoriach silniejszych, przy czym kategorią graniczną jest kategoria K/M21. (Punkty zdobyte w ten sposób będą zaliczane w klasyfikacji końcowej Mistrzostw Warmii i Mazur danego zawodnika w jego kategorii wiekowej).

5. W przypadku równej ilości zdobytych punktów o wyższym miejscu w klasyfikacji końcowej Mistrzostw Warmii i Mazur decyduje: większa ilość miejsc pierwszych, drugich, trzecich itd., następnie lepsza pozycja w rundzie ostatniej, przedostatniej itd.
6. Zawody Mistrzostwa Warmii i Mazur rozgrywane są przy użyciu systemu elektronicznego potwierdzania punktów kontrolnych SPORTident. Może być metodą tradycyjną.
7. Klasyfikacji indywidualnej Końcowej MWiM nie prowadzi się w kategoriach KM-10R, OPEN i innych rekreacyjnych ustalonych przez organizatora zawodów.
8. Organizatorzy zawodów przesyłają w ciągu 5 dni od ich rozegrania oficjalne wyniki w formie elektronicznej na adres sędziego głównego Mistrzostw Warmii i Mazur na adres: [kjpk@wp.pl](mailto:kjpk@wp.pl) (Krzysztof BANACH)  
Wysłany plik powinien zawierać kolejno: zajęte miejsce, kategorię wiekową, nazwiska i imienia, nazwa klubu, nr licencji zawodniczej w przypadku jej posiadania oraz uzyskany czas pokonania trasy.
9. Mistrzostwa Warmii i Mazur w BnO rozgrywane będą w następujących kategoriach wiekowych (**Nie trzeba mieć licencji zawodnika BnO w PZOS, udział w imprezie jest dobrowolny**):

K (kobiety)	M (mężczyźni)	
12	12	11-12 lat
14	14	13-14 lat
16	16	15-16 lat
18	18	17-18 lat
20	20	19-20 lat
21	21	21-34 lata
35/40	35/40	35-44 lata
45/50	45/50	45-54 lata
55/60	55/60	55-64 lat
65+		65 lat i starsze
	65/70	65-74 lata
	75+	75 lat i starsi

**Uwagi:**

1. W podanych kategoriach nastąpi podsumowanie Mistrzostw Warmii i Mazur. Podane kategorie nie są obligatoryjne do stosowania podczas rund MWiM. Kategorie mogą być też stosowane oddzielnie lub w przypadku małej ilości zawodników mogą być łączone lub przy ich braku w ogóle nie rozgrywane.
2. W ramach MWiM zaleca się rozgrywanie innych kategorii o charakterze rekreacyjnym, o różnym stopniu trudności, a w szczególności: K10N, M10N, 10R (trasa rodzinna, drużynowe) – trasy oznakowane, oraz OPEN i inne.  
Wyniki uzyskane w kategoriach rekreacyjnych nie są zaliczane do rywalizacji w klasyfikacji końcowej MWiM.

10. Biuletyny informacyjne i wyniki poszczególnych rund MWiM w BnO umieszczane będą na stronach internetowych organizatora oraz na stronie internetowej [www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl)
11. Klasyfikacja końcowa Mistrzostw Warmii i Mazur zostanie ogłoszona w terminie do 14 dni od daty rozegrania ostatnich zawodów zaliczanych do MWiM
12. Preferowane świadczenia dla uczestników poszczególnych rund:
- obowiązkowo dobry humor i miła atmosfera;
  - mapa kolorowa wg standardów IOF – nie musi być nowa, lecz aktualna;
  - elektroniczny sposób potwierdzania punktów kontrolnych – SI;
  - medale, zalecane za miejsca 1-3
  - dyplomy za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach (zalecane w KM-10 za miejsca 1-6 lub dalsze wg decyzji organizatora);
  - napój do picia na mecie;
  - Inne według możliwości (gadżety, drobne upominki, słodycze itp.).
13. Świadczenia dla zwycięzców klasyfikacji końcowej MWiM otrzymają:
- Medale i dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji indywidualnej.
14. Podsumowanie cyklu MWiM – **finansowanie w trakcie ustalania** (proponowana opłata poszczególnych organizatorów z każdej rundy 40 zł. wyłącznie na pokrycie kosztów medali i dyplomów). Podsumowanie zorganizuje EKO GRYF Elbląg.
15. Sędzią Głównym Mistrzostwa Warmii i Mazur jest:  
**Krzysztof BANACH, e-mail [kjpk@wp.pl](mailto:kjpk@wp.pl) tel.: /606382747/**
16. Ewentualne protesty rozpatrywane będą zgodnie z przepisami PZOS przez:  
**Prezesa WMZBnO i RS Jana SZEPELAKA. /tel.608 683 927/**
17. Inne:
- organizatorzy nie ponoszą kosztów ubezpieczenia indywidualnego;
  - organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
  - zawodnicy startują na własną odpowiedzialność;
  - uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
  - impreza na orientację odbędzie się bez względu na pogodę;
  - zgłoszenie na poszczególne rundy równoznaczne jest z akceptacją postanowień poszczególnych komunikatów;
  - koszty wypożyczenia Chipa (karty SI) podane w komunikatach;
  - zagubienie karty SI – 180zł.;

Elbląg, aktualność na dzień 09.02.2023 r.