



URZĄD  
MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA  
POMORSKIEGO



## REGULAMIN

# PUCHAR POMORZA W ŚREDNIODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

IV Runda PUCHARU POMORZA 2021 W BIEGU NA ORIENTACJĘ  
VII Runda XXVIII MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW 2021 W BIEGU NA ORIENTACJĘ

**Kwidzyn - Ryjewo, sobota 19.06.2021 r.**

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

### Organizator:

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kwidzynie  
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej w Gdyni

### Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Piotr Perfikowski  
Sędzia Główny – Tomasz Müller  
Biuro Obliczeniowe – Zbigniew Mądryński  
Budowniczy Tras – Jarosław Bartczak  
Sekretariat – Patrycja Pabian, Aleksandra Perfikowska, Maja Roszak, Joanna Ziarek

### Termin:

19 czerwca 2021 r. / sobota /  
Start: godz. "00" – 10.00

**Zakończenie zawodów i wręczenie medali:** tego samego dnia, zaraz po zakończeniu zawodów Pucharu Pomorza w sprinterskim bno w Sztumie, około godz. 17.30 w centrum organizacyjnym tych zawodów (GPS 53.920430, 19.026758)

**Forma:** dzienne, indywidualne, średniodystansowe, RTZ, maksymalna liczba punktów do Rankingu PZOS - 700

**Centrum Zawodów** – Ryjewo droga leśna pomiędzy Ryjewem a Brachlewem (GPS 53.819992, 18.953673)

### Sekretariat:

Czynny w dniu zawodów, w sobotę 19.06.2021 r., w godz. 9.00 – 9.45, na terenie Centrum Zawodów (GPS 53.819992, 18.953673)

**Parking** Bezpłatny, dla wszystkich zawodników w Centrum Zawodów, wzdłuż drogi leśnej po jej zachodniej stronie, (GPS 53.819992, 18.953673)

### Dodatkowe informacje:

Tomasz Müller, e-mail: [bno@umkskwidzyn.pl](mailto:bno@umkskwidzyn.pl), tel. 500 175 747

Do 17.06 2021 r. (czwartek) na stronie organizatora [www.umkskwidzyn.pl](http://www.umkskwidzyn.pl) zamieszczone zostaną minuty startowe zawodników oraz regulamin techniczny zawierający m.in. parametry tras.

### Mapa:

„Ryjewo Karpiarnia” – nowa mapa, autor Jarosław Bartczak, nigdy nie wykorzystywana na zawodach, aktualność czerwiec 2021 – skala 1:10000, e- 2,5 m



## Teren zawodów:

Zawody odbywać się będą w terenie o niedużych przewyższeniach, o częściowo utrudnionej przebieżności

## Kategorie Mistrzostw Województwa Pomorskiego w sprinterskim bno:

### Kategorie sportowe

|             |       |               |       |                                   |
|-------------|-------|---------------|-------|-----------------------------------|
| K (kobiety) | 10    | M (mężczyźni) | 10    | rocznik 2011 i młodsi             |
|             | 12    |               | 12    | rocznik 2009 - 2010               |
|             | 14    |               | 14    | rocznik 2007 - 2008               |
|             | 16    |               | 16    | rocznik 2005 - 2006               |
|             | 18    |               | 18    | rocznik 2003 - 2004               |
|             | 20    |               | 20    | rocznik 2001 - 2002               |
|             | 21    |               | 21    | rocznik 1987 - 2000               |
|             | 35/40 |               | 35/40 | rocznik 1977 - 1986               |
|             | 45/50 |               | 45/50 | rocznik 1967 - 1976               |
|             | 55/60 |               | 55/60 | rocznik 1957 - 1966               |
|             | 65+   |               |       | rocznik 1956 i urodzone wcześniej |
|             |       |               | 65/70 | rocznik 1956 - 1947               |
|             |       |               | 75+   | rocznik 1946 i urodzeni wcześniej |

### Trasy rekreacyjne

K/M10N - trasa wstążeczkowana, rocznik 2010 i młodsi

10R (trasa rodzinna) – bez ograniczeń wiekowych

OPEN - rekreacyjna, średnio trudna, dla niezaawansowanych – bez ograniczeń wiekowych

### Start i limit czasu:

Minuta 00 – godzina 10.00, start interwałowy co 2 minut, limit czasu 80 minut

Dla tras K/M10N i 10R – start interwałowy w dowolnej minucie, w przedziale od 20 do 50 minuty startowej

– minuty startowe umieszczone zostaną na stronie organizatora [www.umkskwidzyn.pl](http://www.umkskwidzyn.pl), w czwartek 17.06.2021 r. w godzinach wieczornych.

### Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/541> w nieprzekraczalnym terminie **do 14.06.2020 r. (poniedziałek)**.

Ze względu na konieczność drukowania map, zgłoszenia po tym terminie będą przyjmowane wyłącznie do wyczerpania vacatów.

Za zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach zawodników do 18 roku życia odpowiadają instytucje zgłaszające.

Zawodnicy do 18 roku życia zgłaszający się indywidualnie mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie po przekazaniu organizatorowi, podczas odbierania materiałów startowych w sekretariacie zawodów, pisemnego oświadczenia rodziców bądź opiekunów prawnych, zezwalającego na uczestnictwo nieletniego w zawodach.

### Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORTIdent. Stacje będą działały w trybie tradycyjnego potwierdzania punktów (nie w trybie bezdotykowym). Dla uczestników nieposiadających własnego chip-a istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 3 zł za sztukę (zagubienie chipa 120 zł).

Długości i parametry podane zostaną w regulaminie technicznym

### Opłaty startowe:

Kategorie K10N, M10N, 10R, - 10 zł

Kategorie K10, M10, K12, M12, K14, M14, OPEN 1 i 2 - 15 zł

Kategorie K16, M16, K18, M18, K20, M20 - 20 zł

Kategorie K21, M21 i starsze - 25 zł

Zawodnicy zgłoszeni po terminie zgłoszeń – 150% właściwej opłaty startowej

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają ewentualnych kosztów wypożyczenia chipa (patrz; sędziowanie)

Opłaty należy dokonać w terminie do 22.03.2021 r. (poniedziałek) na konto UMKS Kwidzyn, 82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 13

Santander Bank Polska S.A. O/Kwidzyn, nr 93 1090 2620 0000 0001 1800 4820 lub w biurze zawodów.

**Ze względu na poprawę warunków bezpieczeństwa wynikających z zagrożeń wywołanych przez COVID-19 bardzo prosimy o ograniczenie do absolutnego minimum dokonywania płatności w biurze zawodów**

### Świadczenia:

Medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w kategoriach sportowych K/M 10 i starszych oraz K/M10N

Dyplomy za zajęcie 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii

W kategorii K/M10N wszystkie dzieci otrzymują dyplomy i drobne upominki

W kategorii OPEN dyplomy za zajęcie 3 pierwszych miejsc

Woda na mecie dla każdego zawodnika kończącego bieg.

### **Dekoracja zwycięzców:**

Zakończenie zawodów i uroczysta dekoracja zwycięzców Pucharu Pomorza w średniodystansowym bno odbędzie się w sobotę 19.06.2021 r. ok. godz. 17.30 w Centrum Zawodów Pucharu Pomorza w sprinterskim bno w Sztumie (53.920425, 19.026760)

### **COVID-19**

**Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem koronawirusowi COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się zleceń i rozporządzeń Ministra Zdrowia i Ministra Sportu obowiązujących w dniu rozegrania zawodów.**

**Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w zawodach wszystkich, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcje dróg oddechowych, a także tych zawodników którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem bądź przebywającymi na kwarantannie.**

### **Postanowienia końcowe:**

- Impreza nie ma charakteru komercyjnego i organizowana jest na zasadach samofinansujących się. Wyliczona kwota wpisowego wynika z kalkulacji kosztów i nie obejmuje zysków.
- Uczestnicy, zgłaszający się na Mistrzostwa indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych zawodów.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Uczestnicy, zgłaszający się na Mistrzostwa indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, biorąc udział w zawodach oświadczają jednocześnie, że są świadomi specyfiki biegu na orientację oraz własnej odpowiedzialności ze sposób i wybór wariantu pokonywania tras
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

### **DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH**



**PUCHAR  
POMORZA**

**W ŚREDNIODYSTANSOWYM  
BIEGU NA ORIENTACJĘ**

**2021**