



Biegaj, maszeruj z mapą na orientację....

„Zielony Sport”

Regulamin

Otwartych zawodów w biegu na orientację

Runda 12 Mistrzostw Warmii i Mazur

Olsztyn/Zazdrość

- 1. Organizator:** Elbląski Klub Orienteeringu EKO Gryf.
- 2. Współorganizator:** Klub Orienteeringu PTTK, Pałac Młodzieży w Olsztynie, Nadleśnictwo Olsztyn.
- 3. Zespół funkcyjny:**
Kierownik zawodów – Krzysztof Banach
Sędzia główny i budowa tras - Bogdan Lech
Obsługa IT – Janina Banach
- 4. Forma zawodów:** Dystans klasyczny skrócony (zwiększona ilość PK), start interwałowy.
Trasy: w zależności od kategorii wiekowej od 2 do 7 km.
Mapa: „Leśniczówka Zazdrość”, skala 1: 7500 , warst. co 2,5 m
- 5. Termin i miejsce zawodów**
Termin: 28 listopada 2026 r. godz.11.00 (godz. „00”)
Centrum zawodów: Sala Konferencyjna w budynku Dyrekcji Nadleśnictwa Olsztyn.
Biuro otwarte od godz. 9.00 (WGS: [53.6976168N, 20.5233369E](#)).
- 6. KATEGORIE:**

I.p.	K (kobiety, dziewczyny)	M (mężczyźni, chłopcy)	Rocznik
1	10	10	2016 i młodszy
2	12	12	2014- 2015
3	14	14	2012- 2013
4	16	16	2010- 2011
5	18	18	2008- 2009
6	20	20	2006- 2007
7	21	21	1992 -2005
8	35 -40	35 - 40	1982 -1991
9	45 - 50	45 - 50	1972 -1981
10	55 - 60	55 - 60	1962 -1971
11	65 -70	65 - 70	1952 -1961
12	75+ (1951 i starsze)	75	1957 -1951
13		80+	1946 i starsi
	OPEN		trasa dla początkujących w różnym wieku, indywidualnie, dł. ok 3km
	OPEN R (RODZINNA)		Dzieci pod opieką dorosłego

- Kategoria Rodzinna (kategoria z myślą o rodzinach z dziećmi do lat 10, krótsza, łatwiejsza)
- Open (trasa o średniej długości, łatwa)

7. Zgłoszenia

Zgłoszenie uczestnictwa można dokonać drogą elektroniczną poprzez stronę www.ekogryf.pl, (zakładka Mistrzostwa Warmii i Mazur 2026, runda nr 12) w terminie do 25 listopada 2026. Po tej dacie zgłoszenia będą przyjmowane w dniu startu.

Zgłoszenia zawodników licencjonowanych, poprzez formularz zgłoszeń na stronie PZOS.

8. Wpisowe:

Wysokość wpisowego wynosi:

- KM-10, 12, 14, OPEN R - 20 zł
- KM-16, 18, 20, OPEN od KM-65 i starsze - 25 zł
- od KM-21 do KM-60 - 30 zł

Wpłaty będą pobierane na miejscu zawodów.

9. Sędziowanie:

Elektroniczny system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT IDENT /SI/.

Wypożyczenie chipa (karty SI) w biurze zawodów za 5 zł (zagubienie chipa opłata 200 zł).

10. DEKORACJA: od godz. 13.45

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Uczestnictwo otwarte i dobrowolne,
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie !,
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego,
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów,
- Informacje na temat zawodów dostępne na stronie www.ekogryf.pl,
- Komunikat techniczny z dodatkowymi informacjami podany zostanie 2-3 dni przed zawodami na stronie organizatora.

ORGANIZATOR

