



# REGULAMIN

## XV Puchar Puszczy Piskiej 2023 w BnO

**Mistrzostwa Warmii i Mazur w BnO – runda 2 i 3**

## \$1 ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

- 1) Organizatorami są Zespół Szkół Leśnych w Rucianem-Nidzie, UKS Technik Ruciane-Nida, Nadleśnictwo Strzałowo, Nadleśnictwo Spychowo
- 2) W skład zespołu organizacyjnego wchodzi:
  - Dyrektor Zespołu Szkół Leśnych w Rucianem-Nidzie – Halina Pańkowska
  - Nadleśniczy Nadleśnictwa Strzałowo – Piotr Kulas
  - Nadleśniczy Nadleśnictwa Spychowo – Krzysztof Krasula
  - Kierownik zawodów – Brygida Fabisiak – 503 756 877
- 3) Do udzielania wszelkich informacji dotyczących imprezy upoważnieni są:
  - Brygida Fabisiak - 503 756 877 (całokształt zawodów)
  - Mateusz Pańkowski – 693 489 019 (błędne zgłoszenia, zgłoszenia po terminie)
- 4) Obsługa techniczna zawodów:
  - Sędzia Główny – Marek Sobiegraj
  - Budowniczy tras – Maciej Krzyśko
  - Obsługa SI – Marek Sobiegraj, Maciej Krzyśko
- 5) Wszelkie informacje na temat imprezy będą umieszczane na stronie zawodów: <http://ukstechnik.zsl.org.pl/puchar-puszczy-piskiej>, a także na: [www.sobmark.beep.pl](http://www.sobmark.beep.pl)

## \$2 MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW

- 1) Zawody odbędą się w dniach **22-23 kwietnia 2023 roku** (sobota – niedziela) na terenach Nadleśnictwa Strzałowo:
  - 22.04.2023, sobota – start "00" – godz. 11:00 (**bieg klasyczny**) – mapa Pierśławek Północ, aktualizacja 2022, 1:10000, e-2,5 m
  - 23.04.2023, niedziela – start "00" – godz. 10:00 (**bieg średniodystansowy**) – mapa Koczek, 1:10000, e-2,5 m
- 2) Centrum Zawodów:
  - sobota (22.04) – bezpośrednio na miejscu zawodów (ok. 2 km od leśniczówki Pierśławek), czynne w godz. 9:30 - 10:30, GPS: [53.766333, 21.423864](https://www.google.com/maps/place/53.766333,21.423864)
  - niedziela (23.04) – Stajnia Koczek k. Spychowa, czynne w godz. 9:00 – 9:30, GPS: [53.625658, 21.377117](https://www.google.com/maps/place/53.625658,21.377117)

## \$3 MIEJSCA ZAKWATEROWANIA I DOJAZD

- 1) Organizator na koszt uczestników udostępni miejsca noclegowe dla zawodników w terminie 21-23 kwietnia 2023 roku:
  - Szkolne Schronisko Młodzieżowe – w budynku internatu ZSL, kontakt: 661 504 083, ceny zgodnie z cennikiem schroniska, <http://ssm.zsl.org.pl/pl/cennik>
  - Gospodarstwo agroturystyczne Anna Szymborska „Stajnia Koczek”, kontakt: 503 040 684, <http://www.agroturystyka-koczek.pl/>
- 2) Dojazdy Uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie, na własny koszt.
- 3) Uczestnicy, korzystający z noclegów w w/w obiektach, zobowiązani są do przestrzegania regulaminów wewnętrznych w/w placówek.

## §4 ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenie do zawodów następuje poprzez wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na stronie zawodów: <http://ukstechnik.zsl.org.pl/puchar-puszczy-piskiej> rejestracja Należy obowiązkowo wypełnić pola zawierające **imię, nazwisko, kategorię, rok urodzenia, numer SI, numer licencji PZOS** (jeśli zawodnik posiada), **klub/instytucja**. Nie wypełnienie pola **klub/instytucja** spowoduje uznanie zawodnika za startującego indywidualnie. Wypełnienie pól **telefon i adres email** jest opcjonalne. Formularz elektroniczny aktywny będzie do **19 kwietnia 2023r.**

**Zgłoszenia po terminie (+50%), o ile będzie jeszcze wakat w danej kategorii wiekowej lub kategorii mocniejszej** (kontakt telefoniczny).

1) Wpisowe (kategorie) – za jeden bieg

- KM 10, 12, 14 – 10 zł
- KM 16, 18, 20, OPEN (R) – 15 zł
- KM 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75+ – 25 zł

2) Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT IDENT (SI). Jeżeli zawodnik posiada własnego chipa, to prosimy w elektronicznym systemie zgłoszeń o podanie jego numeru w polu **Numer chipa SI**. Dla uczestników nie posiadających własnego chipa, istnieje możliwość wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za dodatkową opłatą 3 zł/bieg, zagubienie chipa – 150 zł).

3) Uczestnik zobowiązany jest wraz z nadesłaniem zgłoszenia, uiścić na rachunek Organizatora wymagane opłaty za wpisowe na zawody.

4) Wpłaty należy dokonać na rachunek bankowy wskazany przez Organizatora (rachunek Uczniowskiego Klubu Sportowego Technik Ruciane-Nida):

W-MBS O/Ruciane-Nida nr **61 9364 0000 2001 0015 9186 0001**

z dopiskiem: **XV PPP 2023**

ewentualnie na miejscu, w biurze zawodów.

5) Organizator nie zwraca dokonanych przez uczestników wpłat w przypadku nieobecności, wykluczenia lub z uwagi na braki formalne w dokumentach uczestnika.

**Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń**

## §5 INFORMACJE DOTYCZĄCE ZAWODÓW SPORTOWYCH

1) Przepisy ogólne:

a) **XV Puchar Puszczy Piskiej** – to impreza na Orientację o charakterze edukacyjno-rekreacyjnym z elementami rywalizacji, jest również 2 i 3 rundą Mistrzostw Warmii i Mazur w biegu na orientację.

**Wynikiem końcowym XV Pucharu Puszczy Piskiej będzie łączny wynik z obu biegów (klasyczny i średni), natomiast do klasyfikacji Mistrzostw Warmii i Mazur zaliczany będzie każdy bieg oddzielnie.**

b) zawody indywidualne z regionalnego kalendarza zawodów (RTZ):

- bieg klasyczny – **ranking PZOS – 0.7**
- bieg średniodystansowy – **ranking PZOS – 0.7**

- c) Uczestnicy zobowiązani są szanować środowisko naturalne oraz przestrzegać zasad ochrony przeciwpożarowej lasu. Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na terenie zawodów. Ponadto zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na terenie biegu.
- d) Uczestnik, który dopuści się naruszenia przepisu ust. 1 może zostać ukarany przez Komisję Sędziowską karą dyskwalifikacji.
- e) Uczestnicy zawodów pokonują trasę spacerem, marszem, truchtem lub biegiem, dostosowując tempo do indywidualnych możliwości organizmu.
- f) Z uwagi na charakter imprezy, w czasie jej trwania, na terenie imprezy obowiązuje zakaz spożywania alkoholu.
- g) Impreza odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- h) Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich, Organizator nie odpowiada.
- i) Organizator nie bierze odpowiedzialności za urazy, kontuzje i innego rodzaju uszczerbek na zdrowiu lub życiu, powstałe w trakcie trwania zawodów.
- j) Uczestnicy ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków i innych zdarzeń we własnym zakresie.
- k) Każdy uczestnik zobowiązany jest niezwłocznie przekazać Organizatorowi informację o osobie, która na trasie biegu uległa wypadkowi.
- l) Organizator na terenie zawodów zapewnia opiekę medyczną.
- m) Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zagubienie, uszkodzenie czy zniszczenie rzeczy uczestników na terenie zawodów.

2) Kategorie:

K (kobiety)	M (mężczyźni)	Rocznik
10	10	2013 i młodsi
12	12	2011 – 2012
14	14	2009 – 2010
16	16	2007 – 2008
18	18	2005 – 2006
20	20	2003 – 2004
21	21	2002 – 1989
35	35	1988 – 1984
40	40	1983 – 1979
45	45	1978 – 1974
50	50	1973 – 1969
55	55	1968 – 1964
60	60	1963 - 1959
65+	-	1958 i wcześniej
	65	1958 – 1954
	70+	1953 i wcześniej
OPEN R		dziecko + opiekun
OPEN		początkujący w BnO

### 3) COVID-19

Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w zawodach wszystkich, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcje dróg oddechowych, a także tych zawodników, którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem bądź przebywającymi na kwarantannie.

### 4) Postanowienia końcowe:

- Impreza nie ma charakteru komercyjnego i organizowana jest na zasadach samofinansujących się. Wyliczona kwota wpisowego wynika z kalkulacji kosztów i nie obejmuje zysków
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych zawodów
- **Kluby i instytucje zgłaszające odpowiedzialne są za posiadanie i aktualność badań lekarskich zgłaszanych zawodników**
- Uczestnicy, zgłaszający się na Mistrzostwa indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, biorąc udział w zawodach oświadczają jednocześnie, że są świadomi specyfiki biegu na orientację oraz własnej odpowiedzialności za sposób i wybór wariantu pokonywania tras
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów

**SERDECZNIE WSZYSTKICH ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ ZABAWY**