

Warszawa, 20 maja 2019 roku



## Powołanie

Polski Związek Orientacji Sportowej na wniosek trenera powołuje zawodników Kadry Narodowej Juniorów w Biegu na Orientację oraz trenerów na zawody zagraniczne, które odbędą się w okolicach miejscowości Silkeborg w Danii w dniach 07-10.06.2019:

### **Trenerzy:**

1. Paweł Biederman

### **Zawodnicy:**

1. Adrianna Biederman (WKS Wawel Kraków)
2. Kacper Kuca (UNTS Warszawa)
3. Mikołaj Krawczyński (WKS Śląsk Wrocław)
4. Agnieszka Cych (WKS Śląsk Wrocław)
5. Katarzyna Ciesiołka (WKS Śląsk Wrocław)
6. Konrad Płóciennik (UKS Azymut Pabianice)

### **Osoby spoza kadry juniorów zgłoszeni przez kluby:**

1. Jakub Kijak (WKS Wawel Kraków)

### **Rozpoczęcie zgrupowania:**

Wyjazd następuje z dworca głównego w Krakowie o godzinie 8:00 w dniu 07.05.2019.

### **Plan wyjazdu:**

- 7 maja - dojazd
- 8 maja - bieg kwalifikacyjny
- 9 maja - bieg kwalifikacyjny
- 10 maja - bieg kwalifikacyjny

### **Koniec wyjazdu:**

Koniec wyjazdu następuje w Krakowie w dniu 10 maja późnym wieczorem.

### **Noclegi:**

Noclegi w domu z dostępem do kuchni.

**Wyżywienie:**

Wyżywienie własne. Zawodnikom z miejsc 1-4 zostaną wypłacone diety w wysokości 400 zł od osoby.

**Na wyjazd zawodnicy zobowiązani są zabrać:**

1. Aktualne badania sportowo – lekarskie.
2. Sprzęt sportowy do startów sprinterskich i leśnych.
3. Kartę SI.
4. Zeszyt i długopis.
5. Kartę EKUZ.

**Koszty ponoszone przez zawodników (środki klubów i własne):**

Zawodnicy z pozycji 1-6 dopłacają do wyjazdu po 400 zł. Pozostałe osoby dopłacają do wyjazdu po 840 zł. Opłaty za wyjazd należy uiścić do dnia 31.05.2019 na konto PZOS (PEKAO SA o/Warszawa 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314).

W razie pytań lub wątpliwości można kontaktować się z trenerem telefonicznie pod numerem: 695 420 004 lub mejlowo pod adresem [pabicht@gmail.com](mailto:pabicht@gmail.com)

Trener KNJ  
Tomasz Pabich