

ODRZYKOŃ K.KROSNA



# Mistrzostwa Polski w Biegu na Orientację

klasyk&sztafety 3x1 | 14-15 września 2024

Biuletyn **2**



## 1 ORGANIZATOR

Uczniowski Klub Sportowy „AZYMUT” Dębów

## 2 WSPÓŁORGANIZATOR

Podkarpacki Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
Polski Związek Orientacji Sportowej

## 3 PARTNERZY

Urząd Marszałkowski województwa Podkarpackiego  
Gmina Wojaszówka  
CX80  
Forystek&Partnerzy  
HitmarkRobotics  
harpersoft it-solutions  
BT Electronics

## 4 ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik zawodów	Bartosz Kaszuba
Sędzia Główny	Stanisław Leśnicki
Kierownik startu	Agnieszka Sałahub-Mądra
Kierownik mety	Maria Ziętek-Leśnicka
SPORTident	Marcin Leśnicki
Kartografowie	Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
Budowniczy tras	Wojciech Dwojak (klasyk), Jacek Morawski (sztafety)

## 5 KOMISJA ODWOŁAWCZA PIERWSZEJ INSTANCJI

Anna Karnia-Biskupska  
Maciej Hewelt  
Rafał Podziński

## 6 FORMA ZAWODÓW

Mistrzostwa Polski w biegu na orientację, zawody rankingowe, zaliczane do kalendarza CTZ, indywidualne i sztafetowe.

## 7 POTWIERDZANIE PK

W zawodach zostanie użyty elektroniczny bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent Air+.

## 8 KATEGORIE

### Bieg klasyczny

K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75+, M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85+  
Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa

### Bieg sztafetowy

K16, K18, K21, K105, K140  
M16, M18, M21, M105, M140, M175

## 9 WARUNKI UDZIAŁU W ZAWODACH

W zawodach mogą wziąć udział wyłącznie kluby i zawodnicy posiadający aktualną licencję PZOS oraz ważne badania sportowo-lekarskie (zawodnik bez wymienionych badań nie będzie dopuszczony do startu).

## 10 ZGŁOSZENIA IMIENNE SZTAFET

Kierownicy ekip otrzymają dane dostępowe do systemu zgłoszeń na stronie [[orientharper.pl](http://orientharper.pl)] mailowo na adres z którego wpłynęło zgłoszenie, oraz w pakietach odbieranych w Biurze Zawodów. Termin zgłaszania składów imiennych upływa w sobotę 14.09.2024 o godzinie 19:00

## 11 WPISOWE i OPŁATY

### Bieg indywidualny

KM16	25zł / bieg
KM18 i starsi	50zł / bieg
Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa	25zł / bieg

### Bieg sztafetowy

KM16	75zł / sztafeta
KM18+	150zł / sztafeta

### Zawody otwarte ( przy biegu sztafetowym )

Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa | 10zł / osoba

### Inne

Wypożyczenie karty SPORTident	5zł / bieg
Zgubienie wypożyczonej karty SPORTident	300zł

## 12 ZMIANY, REZYGNACJE, DOGŁOSZENIA

Do końca terminu zgłoszeń istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcie). Po tym terminie w przypadku nieobecności wszystkie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 50% wartości wpisowego. Zgłoszenia po tym terminie przyjmowane będą tylko w przypadku posiadania przez organizatora „wolnych” map i obciążone równowartością 150% wpisowego.

## 13 PŁATNOŚCI

Wpisowe można wpłacać na konto.

### UKS Azymut Dębów

Numer konta:

**33 9106 0008 2001 0013 8657 0001**

Tytuł:

**opłata startowa MP2024 + imię i nazwisko lub nazwa klubu.**

Zapotrzebowanie na rachunki prosimy zgłaszać poprzez formularz pod linkiem:  
[ <http://mp-faktury.empeki.pl> ]

## 14 NAGRODY

Miejsce	Mistrzostwa Polski	Mistrzostwa Polski Weteranów
1-3	medale, dyplomy, upominki	medale, dyplomy
4-6	dyplomy	-

## 15 UBIÓR

Ubiór dowolny

## 16 NUMERY STARTOWE

Zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika. Zaginanie lub jakiegokolwiek zakrywanie jego części jest zakazane

## 17 INNE INFORMACJE

- ||| Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- ||| Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
- ||| Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC.
- ||| Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia NW zawodników.
- ||| Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- ||| We wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia główny.

- ||| Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora oraz na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
- ||| Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu.
- ||| Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.
- ||| Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie internetowej zawodów [empeki.pl](http://empeki.pl)

# Bieg Klasyczny

Odrzykoń k.Krosna  
14.09.2024

## Program zawodów

<b>10:30 – 17:00</b>	Praca biura zawodów <b>Łąka - Odrzykoń</b> [ <a href="#">49°44'44.9"N 21°46'14.9"E</a> ]
<b>12:30</b>	Start pierwszych zawodników MP
<b>14:30-14:45</b>	Start zawodników tras Krótka, Średnia, Długa, Rodzinna
<b>17:30</b>	Zakończenie zawodów
<b>19:00</b>	Termin zgłaszania składów imiennych sztafet

## Centrum zawodów

**Łąka w miejscowości Odrzykoń**

**GPS:** [49°44'44.9"N 21°46'14.9"E](#)



## Parking

Parking tylko dla samochodów osobowych zlokalizowany będzie na łące przy ulicy Leśnej ok. 200m od CZ – Prosimy stosować się do poleceń obsługi.

Autokary i duże busy mogą dowieźć zawodników do skrzyżowania oddalonego ok 900m od CZ GPS [[49°44'44.9"N 21°46'14.9"E](#)] skrzyżowanie ulic Bierska i Na Strzelca i następnie zawrócić i zaparkować na ogólnodostępnym parkingu przy zamku.

## Punkty wodopojowe

Podczas biegu klasycznego zawodnicy wszystkich kategorii będą mogli skorzystać z samoobsługowych punktów wodopojowych ustawionych w terenie.

Będzie to kilka oznaczonych na mapie punktów wodopojowych znajdujących się na przebiegach pomiędzy PK

## Dojście do startu

650 m oznakowane biało-czerwonymi wstążkami

## Toalety

Toalety znajdować się będą tylko w centrum zawodów

## Start

Stacja CLEAR znajduje się przed wejściem do pierwszego boks startowego. Zawodnicy wchodzi do pierwszego boks startowego na 3 minuty przed swoim startem. Następuje tam weryfikacja zawodników oraz sprawdzenie (CHECK i SIAC TEST) karty SI. W drugim boksie dostępne są opisy punktów kontrolnych. W trzecim boksie znajdują się mapy (zakaz oglądania do czasu startu). W momencie usłyszenia sygnału startu ruszają na trasę. Punkt startu oznaczony na mapie trójkątem znajduje się w odległości 180m od linii startu i oznaczony jest lampionem. Dobieg do punktu startu jest obowiązkowy!

## Teren, Mapa, Skala

**Nazwa:** Odrzykoń

**Format:** A4,

**Warstwiec:** 5 m

**Aktualność:** kwiecień 2024

**Autor:** Wojciech Dwojak, Jacek Morawski

**Skala mapy:**

KM16-35 -> 1:15 000

KM40-60 -> 1: 10 000

KM65+ -> 1:7500,

**Archiwalne mapy:** brak

**Druk map:** papier wodoodporny, odporny na przerwanie

**Teren:**

Teren typowy dla Pogórza Podkarpackiego charakteryzuje się dużą ilością jarów oraz słabą siecią dróg. W niektórych miejscach występują ostańce skalne.

## Interwał startowy i limit czasu

**Interwał:** 3 minuty, w kategoriach weterańskich z małą ilością zgłoszeń został on wydłużony

**Limit czasu:** 180 minut

## Opisy PK

### Opisy PK

Na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie

## Parametry tras

Kategoria	Ilość PK	Dystans [km]	Przew. [m]
Krótka	5	1.800	80
Średnia	6	2.700	135
Długa	9	5.400	210
K16	6	4.000	345
K18	10	4.700	390
K20	9	5.500	410
K21	11	8.300	725
K35	12	5.300	480
K40	11	4.000	295
K45	9	3.900	310
K50	9	3.900	310
K55	9	3.500	300
K60	7	2.900	240
K65	7	2.900	240
K70	7	2.900	240
K75	7	2.400	140
M16	11	5.900	510
M18	12	7.300	650
M20	13	8.100	700
M21	18	11.400	925
M35	13	8.100	700
M40	12	7.700	615
M45	11	6.800	560
M50	13	6.200	520
M55	9	5.500	480
M60	9	5.500	480
M65	11	4.600	380
M70	11	4.600	380
M75	7	2.900	240
M80	7	2.400	140

## Zawody otwarte

Start zawodników w zawodach otwartych możliwy jest z puszki startowej w godzinach 14:30 – 14:45



# Bieg Sztafetowy

Odrzykoń k.Krosna  
15.09.2024

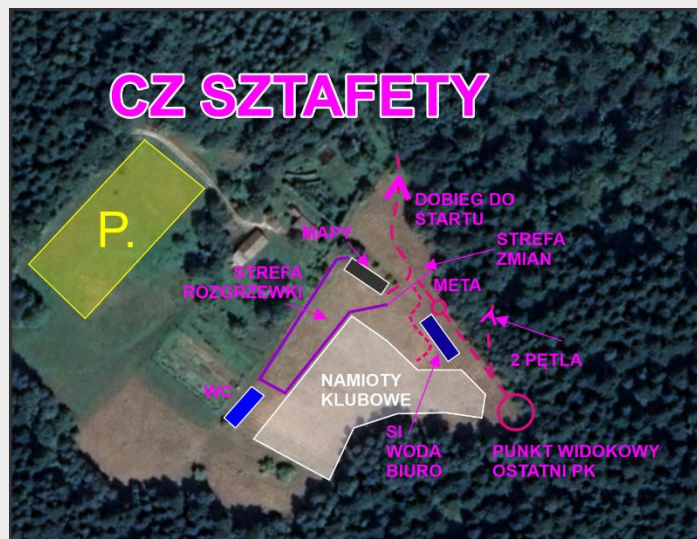
## Program zawodów

<b>9:00 – 12:00</b>	Praca biura zawodów <b>Łąka - Odrzykoń</b> [ <a href="#">49°44'44.9"N 21°46'14.9"E</a> ]
<b>9:45</b>	Pokaz procedury zmian
<b>10:00</b>	Start pierwszych zmian: K105, K140, M105, M140, M175
<b>10:10</b>	K21, M21
<b>10:20</b>	K16, K18, M16, M18
<b>Ok.12:00</b>	Start zawodników Azymut na Zamek
<b>Ok. 13:30</b>	Zakończenie zawodów – ceremonia dekoracji za bieg klasyczny i sztafetowy

## Centrum zawodów

**Łąka w miejscowości Odrzykoń**

**GPS:** [49°44'44.9"N 21°46'14.9"E](#)



## Parking

Parking tylko dla samochodów osobowych zlokalizowany będzie na łące przy ulicy Leśnej ok. 200m od CZ – Prosimy stosować się do poleceń obsługi.

Autokary i duże busy mogą dowieźć zawodników do skrzyżowania oddalonego ok 900m od CZ GPS [49°44'44.9"N 21°46'14.9"E] skrzyżowanie ulic Bierska i Na Strzelca i następnie zawrócić i zaparkować na ogólnodostępnym parkingu przy zamku.

## Pobór map

Zawodnik pobiera zwiniętą w rulon i zabezpieczoną gumką recepturką mapę wchodząc do strefy rozgrzewki z mapą. Odpowiedzialnością zawodnika jest pobranie

właściwej mapy. Rozwinięcie mapy jest dopuszczalne dopiero po starcie zawodnika.

## Start 1 zmiany

Na 5 minut przed swoim startem zawodnicy ustawiają się w pozycji startowej w strefie zmian z mapą. Zawodnicy startują na sygnał sędziego i dopiero wtedy mogą rozwinąć mapę.

## Punkt widokowy

Wszystkie zmiany mają na swojej trasie punkt widokowy znajdujący się w Centrum Zawodów na około 80-90% długości trasy. Po potwierdzeniu punktu widokowego, zawodnicy kontynuują swój bieg według mapy.

## Procedura zmian

Przybiegający zawodnik po potwierdzeniu ostatniego punktu pokonuje dobieg, oddaje swoją mapę sędziemu i potwierdza punkt na linii mety. Po potwierdzeniu mety zawodnik przebiega do strefy zmian, gdzie dokonuje zmiany poprzez dotknięcie zawodnika wybiegającego, a następnie udaje się do czytania karty SI. Zawodnik wybiegający po otrzymaniu zmiany otwiera swoją mapę w drodze do punktu startu.

## Ostatnia zmiana

O kolejności sztafet decyduje kolejność przekroczenia linii mety przez zawodników ostatniej zmiany, a nie czas potwierdzenia punktu na linii mety.

## Toalety

Toalety znajdować się będą tylko w centrum zawodów

## Teren, Mapa, Skala

**Nazwa:** Odrzykoń

**Format:** A4,

**Warstwie:** 5 m

**Aktualność:** kwiecień 2024

**Autor:** Wojciech Dwojak, Jacek Morawski

**Skala mapy:** 1:10 000

**Archiwalne mapy:** brak

**Druk map:** papier wodoodporny, odporny na przerwania

**Teren:**

Teren typowy dla Pogórza Podkarpackiego charakteryzuje się dużą ilością jarów oraz słabą siecią dróg. W niektórych miejscach występują ostańce skalne.

## Opisy PK

Opisy PK znajdować się będą wyłącznie na mapach.

## Parametry tras

Kategoria	Ilość PK	Dystans [km]	Przew. [m]
Krótka	6	1.300	65
Średnia	8	2.200	125
Długa	12	2.800	150
K16	11	2.700	190
K18	11	2.900	200
K21	16	3.4 – 3.5	245
K105	11	2.400	155
K140	11	2.200	170
M16	12	2.9 – 3.0	205
M18	15	3.300	230
M21	19	4.300	305
M105	12	2.900	200
M140	12	2.8-2.90	195
M175	10	2.500	160

## Zawody otwarte

Start zawodników w zawodach otwartych możliwy jest z puszki startowej ok. godziny 12:30 i będzie ogłoszony przez spikera przynajmniej na 15 minut przed startem.