

**BUKOWA CUP**

**BIULETYN  
NR 1**



**1-5.05.2024 r.**

**SZCZECIN**



## ***Drodzy Orientaliści,***

Przed nami 11. edycja zawodów Bukowa Cup. Serdecznie zapraszamy Was do spędzenia długiego weekendu majowego w Szczecinie. Po ubiegłorocznym sukcesie organizacyjnym jubileuszowej, sześćoetapowej imprezy, postanowiliśmy jeszcze wyżej podnieść poprzeczkę. W tym roku proponujemy aż osiem etapów, utrzymanych w uznanej formule punktów przeliczeniowych, gdzie do klasyfikacji końcowej zaliczone zostanie sześć najlepszych wyników.



Tegoroczna Bukowa Cup stanowi swoistą próbę generalną przed zbliżającymi się Mistrzostwami Europy Juniorów, zarówno dla nas, jako organizatorów, jak i dla zawodników. Tym samym, będzie to ostatnia okazja do obozu przed czerwcowym EYOCiem. Nie zapominamy również o krajowych uczestnikach, którzy przygotowują się do Mistrzostw Polski w biegu nocnym i średniodystansowym – specjalnie dla Was przygotowaliśmy dwa biegi nocne.

Bukowa Cup to nie tylko Bn0, lecz także okazja do promocji sportu osób niepełnosprawnych oraz integracji naszego środowiska. W przygotowanym programie każdy znajdzie coś dla siebie, gdyż Bukowa Cup tworzona jest z pasji do orientacji sportowej, a trasy wiodą przez malowniczą Puszcę Bukową.

Zapraszamy serdecznie do Szczecina, stolicy polskiej orientacji w 2024 roku, miasta pachnącego czekoladą. Życzymy wszystkim udanej zabawy na trasach!

***Bartłomiej Mazan***

*Dyrektor Zawodów*

## **ORGANIZATOR**

Klub Orientacji Sportowej Bn0 Szczecin  
Ul. Somosierry 32c  
71-181 Szczecin

## **PARTNERZY I SPONSORZY**

Miasto Szczecin  
Pomorzanie Zachodnie  
Nadleśnictwo Gryfino  
CX80  
Etcetera  
Polski Związek Orientacji Sportowej  
Zachodniopomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
Hufiec ZHP  
Flamqa  
SP74

## **RANGA I FORMA ZAWODÓW**

Biegi na Orientację: Zawody indywidualne, klasyfikacja łączna punktowa po ośmiu etapach – pod uwagę branych będzie 6 najlepszych wyników zawodnika z 8.  
Przelicznik czasu na punkty za każdy z etapów:  
Wynik punktowy zawodnika = 1000 \* czas zwycięzcy / czas zawodnika  
Zawody rankingowe CTZ o współczynniku Z=1,10.

Orientacja Precyzyjna: Temp0

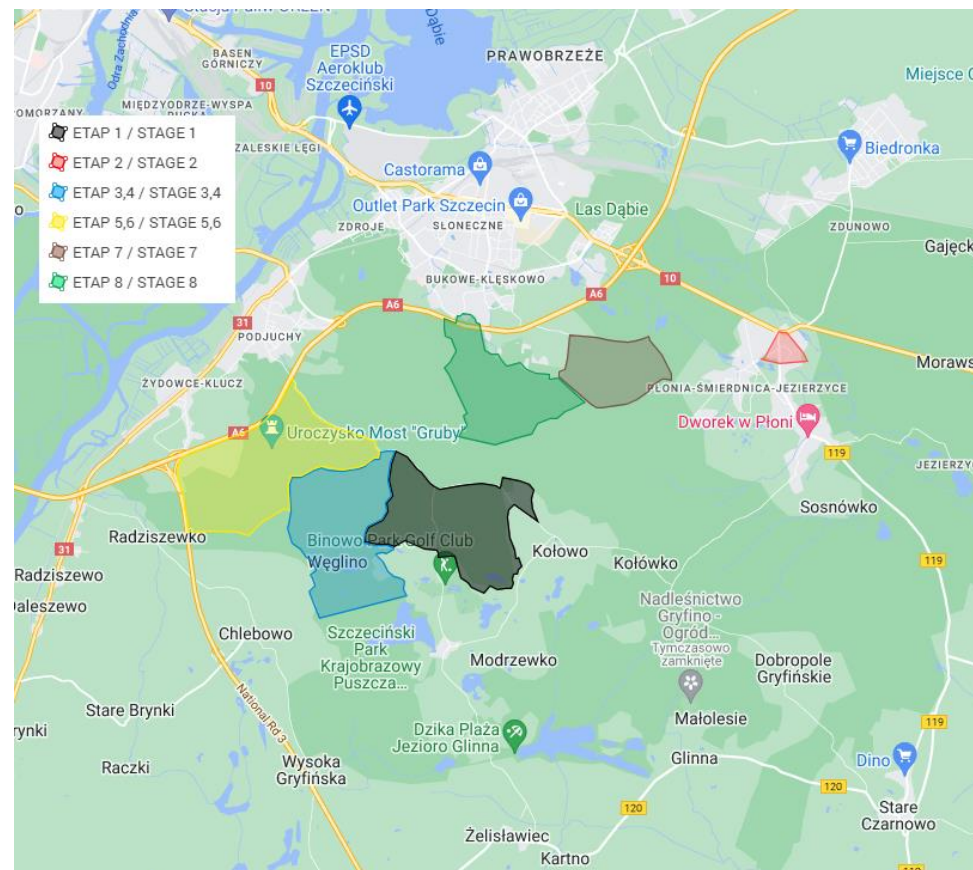
ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

<b>Dyrektor Zawodów</b>	Bartłomiej Mazan
<b>Sędzia Główny Zawodów</b>	Artur Haptar
<b>Kierownik Biura</b>	Aleksandra Mazan
<b>Budowniczości tras</b>	E1 oraz E3-E8: Bartłomiej Mazan E2(sprint): Rafał Podziński
<b>Spiker</b>	Sławomir Cygler
<b>Kartografowie</b>	E1 oraz E3-E8: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski E2 (sprint): Hubert Świerczyński
<b>Obsługa SportIdent</b>	Hubert Świerczyński

TERMIN I MIEJSCE

<b>E1 - klasyk</b> <b>E2 - sprint</b>	1.05.2024 środa	E1: Głaz Serce Puszczy GPS 53.334980, 14.664534 E2: Boisko sportowe GPS 53.356366, 14.740645
<b>E3 - średni</b> <b>E4 - nocny</b>	2.05.2024 czwartek	Stanica Harcerska Bukowina Binowo GPS 53.316429, 14.635484
<b>E5 - średni</b> <b>E6 - nocny</b>	3.05.2024 piątek	Puszcza Bukowa GPS 53.343129, 14.600310
<b>E7 - średni</b> <b>Orientacja</b> <b>Precyzyjna</b>	4.05.2024 sobota	SP74 ul. Seledynowa GPS 53.363489, 14.654998
<b>E8 - klasyk</b>	5.05.2024 niedziela	SP74 ul. Seledynowa GPS 53.363489, 14.654998

TERENY



Link do mapy interaktywnej:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1C9oWy8Rq4wwJkycbbBFiF3eX2-oZBl&ll=53.34720521767467%2C14.678178766614627&z=12>

## UCZESTNICTWO

Zgodnie z regulaminem PZOS zawodnicy biorący udział w zawodach CTZ którzy chcą uczestniczyć we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZOS (rywalizacja o punkty rankingowe) zobligowani są do posiadania aktualnej licencji PZOS. Brak licencji nie wyklucza jednak zawodników z rywalizacji sportowej podczas Bukowa Cup, zawody są otwarte dla wszystkich.

Wszyscy zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Osoby startujące w zawodach Bukowa Cup, które nie posiadają ważnych badań lekarskich zobowiązane są do okazania w Biurze Zawodów oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.

## PROGRAM ZAWODÓW

1.05.2024 środa	09:00 – otwarcie biura zawodów 10:00 – E1 klasyk 17:00 – otwarcie biura zawodów 18:00 – E2 sprint
2.05.2024 czwartek	09:00 – otwarcie biura zawodów 10:00 – E3 średni 20:00 – otwarcie biura zawodów 21:00 – E4 nocny
3.05.2024 piątek	10:00 – otwarcie biura zawodów 11:00 – E5 średni 20:00 – otwarcie biura zawodów 21:00 – E6 nocny
4.05.2024 sobota	09:00 – otwarcie biura zawodów 11:00 – E7 średni 14:00 – Orientacja precyzyjna
5.05.2024 niedziela	09:00 – otwarcie biura zawodów 10:00 – E8 klasyk 14:30 – dekoracja zwycięzców

## BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów każdego dnia będzie zlokalizowane w Centrum Zawodów.

## OFICJALNY OBÓZ PRZED EYOC 2024

W terminie 26-30 kwietnia obędzie się oficjalny obóz przed Mistrzostwami Europy Juniorów w formie treningów technicznych z wykorzystaniem elektronicznego systemu SportIdent. Podsumowaniem obozu będzie udział w zawodach Bukowa Cup XI.

Osoby zainteresowane udziałem w kwietniowych treningach prosimy o kontakt z Aleksandrą Mazan (tel. 721 121 141) lub o przesłanie maila na adres [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl). Po konsultacjach przygotujemy i wydrukujemy mapy.



## KATEGORIE

K10N, K10, K12, K14, K16, K18, K20 K21E, K21A, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, K90+

M10N, M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21E, M21A, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+

## TRASY REKRACYJNO-SPORTOWE:

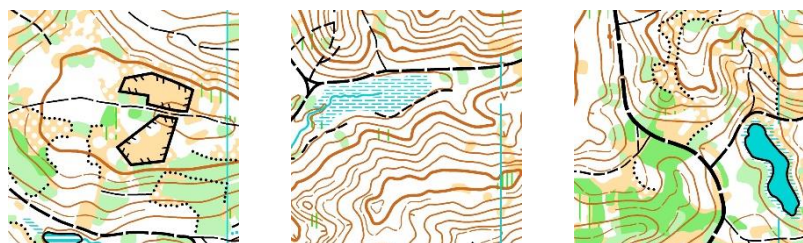
N	trasa wstążkowa
KRÓTKA	łatwa, krótka, dla początkujących bez ograniczeń wiekowych
ŚREDNIA	trudniejsza, dłuższa, dla osób średniozaawansowanych bez ograniczeń wiekowych
DŁUGA	trudna technicznie oraz wymagająca technicznie, bez ograniczeń wiekowych
RODZINNA	bardzo łatwa i krótka, dla rodzin z małymi dziećmi
K21A, M21A	trasy trudne techniczne, lecz znacząco krótsze od K21E i M21E

**TERENY I MAPY**

**ETAP 1 – klasyk (1.05.2024r. – środa)**

Typowa morena z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Las mocno użytkowany gospodarczo.

Mapa: skala 1 : 10 000, dla kategorii K/M65 i starszych 1 : 7 500, warstwice co 5m, ISOM 2017, format A3-A4 w zależności od kategorii, aktualność wiosna 2023.



**ETAP 2 – sprint (1.05.2024r. – środa)**

Teren polskiego osiedla zarówno z blokami jednoklatkowymi oraz wieloklatkowymi z fragmentem osiedla domków jednorodzinnych. Teren płaski. Na terenie odbywa się normalny ruch samochodowy.

Mapa: skala 1 : 4 000 oraz 1 : 3 000 dla kategorii K/M60 i starszych, warstwice co 2m, ISSprOM 2019-2, format A4, marzec 2024.

Teren nigdy nie wykorzystywany do zawodów w Orientacji Sportowej.



**ETAP 3 – średni, ETAP 4 – nocny (2.05.2024r. – czwartek)**

Pierwsza część terenu to typowa morena, z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg, w drugiej części występuje mniejsze przewyższenie z elementami mikrorzeźby, a także z bujną roślinnością. Las mocno użytkowany gospodarczo.

Mapa: skala 1 : 10 000, dla kategorii K/M50 i starszych 1 : 7 500, warstwice co 5m, ISOM 2017, format A4, aktualność wiosna 2023.



**ETAP 5 – średni, ETAP 6 – nocny (3.05.2024r. – piątek)**

Pierwsza część to typowa morena, z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Druga część to płaski obszar będący poligonem wojskowym. Charakteryzuje go duża liczba dołków, zagłębień terenu, rowów oraz różnych obiektów infrastruktury wojskowej. Przebieżność od bardzo dobrej do utrudnionej. Las mocno użytkowany gospodarczo.

Mapa: skala 1 : 10 000, dla kategorii K/M50 i starszych 1 : 7 500, warstwice co 5m, ISOM 2017, format A4, aktualność wiosna 2023.



**ETAP 7 – średni (4.05.2024r. – sobota)**

Teren składający się z dwóch części: morena, z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Druga część to teren z dużą ilością dołków oraz z lasem iglastym. Las mocno użytkowany gospodarczo.

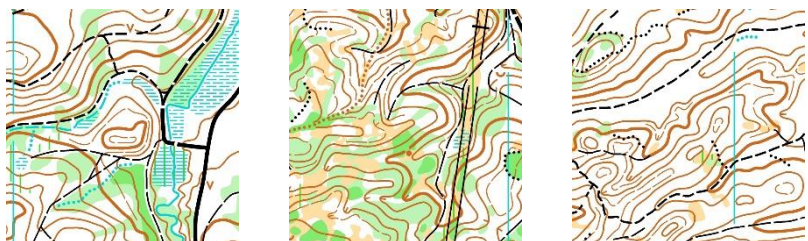
Mapa: skala 1 : 10 000, dla kategorii K/M50 i starszych 1 : 7 500, warstwice co 5m, ISOM 2017, format A4, aktualność jesień 2023.



**ETAP 8 – klasyk (5.05.2024r. – niedziela)**

Typowa morena, z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Las mocno użytkowany gospodarczo.

Mapa: skala 1 : 10 000, dla kategorii K/M65 i starszych 1 : 7 500, warstwice co 5m, ISOM 2017, format A3-A4 w zależności od kategorii, aktualność wiosna 2023.



**POTWIERDZANIE PK**

Podczas zawodów zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent AIR+.  
Istnieje możliwość wypożyczenia chipa SI od Organizatora. Należy to zaznaczyć w zgłoszeniu.

**ZGŁOSZENIA I WPISOWE**

<b>8 ETAPÓW</b>				
termin	K/M 10-14 RODZINNA K/M10N	K/M 16-18	od K/M 20	KRÓTKA ŚREDNIA DŁUGA
Termin I do 18 marca	190 zł	270 zł	390 zł	270 zł
Termin II do 15 kwietnia	230 zł	310 zł	470 zł	310 zł
Po terminie	310 zł	350 zł	550 zł	350 zł
<b>1 ETAP</b>				
termin	K/M 10-14 RODZINNA K/M10N	K/M 16-18	od K/M 20	KRÓTKA ŚREDNIA DŁUGA
Termin I do 18 marca	25 zł	35 zł	50 zł	35 zł
Termin II do 15 kwietnia	30 zł	40 zł	60 zł	40 zł
Po terminie	40 zł	45 zł	70 zł	45 zł
<b>Tempo</b>				
Termin	OPEN		Para	
do 15 kwietnia	30 zł		0 zł	

**Uwaga!! O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje wpłata wpisowego na konto organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.**

Wypożyczenie chipa SI AIR+ na całe zawody 50 zł/szt. - ilość ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń,

Wypożyczenie chipa SI - starszy model na całe zawody 24 zł/szt.

Zgubienie chipa SI - 360 złotych/szt.

Wszelkie zmiany tj. numer chipa czy kategorii **po 16 kwietnia** lub w Centrum Zawodów - 10 zł/zmiana

**Rezygnacja z udziału – W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty – opłata startowa nie podlega zwrotowi. Nie istnieje możliwość przepisania opłaty startowej na innego zawodnika.**

Zawodnicy, którzy nie stawili się na starcie, a dokonali zgłoszenia zobowiązani są do pokrycia 50% opłaty startowej.

Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy PZOS [www.zielonysport.pl](http://www.zielonysport.pl)

Zmiany i uzupełnienia danych z nr karty SI włącznie będą przyjmowane do dnia 15 kwietnia 2024 r.

Wpisowe należy przelać na konto bankowe:

**Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin**

**IBAN 27 1090 2806 0000 0001 4992 9495**

**SWIFT WBKPPLPP**

**Santander Bank Polska**

W tytule przelewu należy wpisać:

**Bukowa Cup 2024 i nazwę Klubu (lub nazwisko osoby kontaktowej)**

## NOCLEGI

Organizator zapewnia możliwość noclegu w następujących miejscach i warunkach:

- Hostel niedaleko Centrum Zawodów (14 km) w cenie 85 zł za dobę bez wyżywienia
- Szkoła Podstawowa nr 74 w Szczecinie w cenie 25 zł za dobę (wymagany własny materac i śpiwór)
- Stanica harcerska Bukowina w Centrum Zawodów:
  - 60 miejsc w domkach (w przeważającej części łóżka piętrowe, po 6 osób w pokoju) w cenie 45 zł za dobę (wymagany własny śpiwór)
  - Pole namiotowe – 30 zł za dobę.

Osoby zainteresowane ww. noclegami prosimy o informację na adres e-mail [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl)

## OFICJALNA KOSZULKA TECHNICZNA

Istnieje możliwość zamówienia oficjalnej koszulki Bukowa Cup.

Zamówienia należy składać mailowo do dnia 15 kwietnia wraz z podaniem rozmiaru i wzoru koszulki. Koszt koszulki zamówionej przed zawodami to 110zł/szt.

Osoby, które nie zdecydują się na zamówienie koszulki przed zawodami, będą miały możliwość aby zakupić ją w Centrum Zawodów – koszt 120zł/szt. – do wyczerpania zapasów.

**WZÓR NR 1**



**WZÓR NR 2 (do wyczerpania zapasów)**



## UWAGI

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.  
Organizator zapewnia opiekę medyczną.

## KONTAKT

Adres e-mail: [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl)

Strona internetowa: <http://bukowacup.pl>

Kierownik Biura: Aleksandra Mazan tel. 721 121 141

Dyrektor Zawodów: Bartłomiej Mazan tel. 668 009 601

## TEREN ZAMKNIĘTY - SPRINT

Organizator zamyka jedynie teren rozgrywania biegu sprinterski (Etap 2), na poniższych zasadach:

W terenie zamkniętym dopuszcza się zatrzymanie się jako rezydent, student, w celach biznesowych, turystycznych (np. zwiedzanie, wizyta w restauracji, zakupy, uczestniczenie w halowych imprezach sportowych). W terenie zamkniętym zabrania się: przebywania z mapą do Orientacji Sportowej, biegania, biegania na orientację.

