



## Biuletyn nr 2

# Mistrzostwa Śląska w średniodystansowym Biegu na Orientację oraz Mistrzostwa Śląska w Orientacji Precyzyjnej, Konkurencja PreO

### Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy REFLEX Rybnik  
Wojskowy Klub Sportowy WAWEL Kraków

### Współorganizatorzy:

Śląski Związek Orientacji Sportowej  
Arboretum Bramy Morawskiej w Raciborzu  
Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

### Zespół organizatorów:

Sędzia Główny: Robert Porada (BnO), Teresa Bugaj (OP)  
Kierownik zawodów: Katarzyna Androsz (BnO), Teresa Bugaj (OP)  
Budowniczy tras: Jan Zdanowicz  
Obsługa Sport Ident: Piotr Badarycz  
Kierownik Startu: Marek Okuń  
Kierownik Mety: Piotr Badarycz

### Centrum zawodów:

Raciborski Gród Średniowieczny  
47-400 Racibórz ul. Markowicka 17 ([50.095952](tel:50095952), [18.262924](tel:18262924))

**Toalety dostępne** przed Centrum zawodów, możliwość przebierania w Centrum zawodów

**Parking** dla samochodów osobowych i busów przed Centrum zawodów oraz wzdłuż ulicy Markowickiej

## Mistrzostwa Śląska w średniodystansowym Biegu na Orientację

### Ranga zawodów:

Zawody zaliczane do RTZ o współczynniku 0,8 zawody dzienne, jednoetapowe

### Program zawodów:

11.04.2026r. Sobota:  
9:30 – 10:30 Praca sekretariatu, przyjmowanie ekip  
11:00 Start biegu na dystansie średnim  
ok.13.30 Zakończenie zawodów, dekoracja

**Start** - usytuowany będzie obok parkingu ok. 100 m od Centrum zawodów  
Minuta 00 – 11:00, (kategorie OPEN, 10R w dowolnej minucie od godz. 11:15)

**Procedura startu** - zawodnicy wchodzą do pierwszego boks startowego zgodnie ze swoją minutą startową wyświetloną na zegarze, po uprzednim wyczyszczeniu chipa (stacja CLEAR).  
W pierwszym boksie następuje weryfikacja zawodnika oraz sprawdzenie karty SI (stacja CHECK).  
W drugim boksie dostępne są opisy punktów kontrolnych (piktogramy) do pobrania. W trzecim boksie zawodnicy pobierają swoją mapę, sprawdzają nadrukowaną kategorię i ustawiają się z mapą na linii startu. Zakaz oglądania mapy do czasu startu.

**Meta** - znajdować się będzie ok 750 m od Centrum zawodów, dojście meta-CZ oznakowane wstążkami koloru niebieskiego

**Wszyscy zawodnicy mają obowiązek sczytania swojego czipa w centrum zawodów, niezwłocznie po zakończonym biegu. Dotyczy to również zawodników którzy nie ukończyli biegu z różnych przyczyn i zeszli z trasy. Niezbędne jest to do stwierdzenia przez organizatora że wszyscy zakończyli start i opuścili teren lasu – zawodów.**

### **Mapa:**

Mapa dwustronna (nowa mapa), format A4, autor: Jan Zdanowicz. Zawodnicy rozpoczynają na pierwszej stronie, a kończą bieg na drugiej stronie mapy. Uwaga dwie różne skale mapy!

Pierwsza strona: Racibórz - Obora skala 1:7500, warstwice 5,0 m

Druga strona: Racibórz Obora – Zaczarowany Ogród skala 1:750, warstwice 2,0 m

**Mapy po biegu nie będą zabierane na mecie. Uczestników prosimy o zachowanie Fair Play i nie udostępnianie informacji na temat trasy, osobom które jeszcze nie wystartowały.**

### **Kategorie:**

10N (dzieci-trasa oznakowana wstążkami koloru biało-czerwonego, trasa łatwa), 10R (rodzinna, start w parach i nie tylko, trasa łatwa), OPEN (poziom trudności średni), K10, K12, K14, K16, K18, K21, K35-40, K45-50, K55-60, K70+ M10, M12, M14, M16, M21, M35-40, M45, M50-55, M60-65, M70+  
Limit czasu dla wszystkich kategorii – 120 minut

Minuty startowe jak i wyniki po zawodach zostaną ogłoszone na stronach:

[UKS Reflex](#) oraz [PZOS](#)

Wyniki LIVE - [tutaj](#)

### **Wpisowe:**

Kategorie do KM18, Open - **20 zł**

Kategorie od KM 20 - **40 zł**

Kategorie popularyzacyjne KM10N i 10R: **10 zł**

Opłatę startową po dokonaniu zgłoszenia należy wpłacić na rachunek UKS Reflex Rybnik na rachunek - BGŻ nr 09 2030 0045 1110 0000 0259 5760

W tytule przelewu prosimy wpisać – M.Slaska2026 oraz imię, nazwisko, kategoria.

Dla zawodników z zagranicy dopuszcza się płatność na miejscu w biurze zawodów.

Kluby, które potrzebują faktury za wpisowe, prosimy o przesłanie wszystkich danych na adres- [katarzyna@uksreflex.pl](mailto:katarzyna@uksreflex.pl)

### **Potwierdzanie punktów:**

Podczas zawodów zostanie zastosowany elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych Sport Ident w trybie **dotykowym !!!** (systemu bezdotykowego AIR+ nie będzie).

Osobom które nie posiadają czipa wypożyczymy na miejscu z opłatą – 5zł.

W wypadku jego zgubienia pobierana będzie opłata w wysokości 100-300 zł (w zależności od jego rodzaju)

**Nagrody:**

Medale, dyplomy za m-ca I – III w kategoriach sportowych

Medale, dyplomy dla wszystkich z kategorii 10R oraz dyplomy za m-ca I-VI w kategorii 10N i za m-ca I-III w OPEN

**Parametry tras:**

<b>kategoria:</b>	<b>długość:</b>	<b>ilość pkt:</b>	<b>kategoria:</b>	<b>długość:</b>	<b>ilość pkt:</b>
<b>K10</b>	<b>2,0</b>	<b>10</b>	<b>M10</b>	<b>2,0</b>	<b>10</b>
<b>K12</b>	<b>2,1</b>	<b>12</b>	<b>M12</b>	<b>2,1</b>	<b>14</b>
<b>K14</b>	<b>3,2</b>	<b>16</b>	<b>M14</b>	<b>3,1</b>	<b>15</b>
<b>K16</b>	<b>3,8</b>	<b>18</b>	<b>M16</b>	<b>3,8</b>	<b>17</b>
<b>K18</b>	<b>4,2</b>	<b>18</b>	<b>M21</b>	<b>4,7</b>	<b>18</b>
<b>K21</b>	<b>4,0</b>	<b>18</b>	<b>M35-40</b>	<b>3,8</b>	<b>18</b>
<b>K35-40</b>	<b>3,7</b>	<b>15</b>	<b>M45</b>	<b>3,7</b>	<b>18</b>
<b>K45-50</b>	<b>3,8</b>	<b>18</b>	<b>M50-55</b>	<b>3,8</b>	<b>18</b>
<b>K55-60</b>	<b>3,1</b>	<b>15</b>	<b>M60-65</b>	<b>3,3</b>	<b>15</b>
<b>K70+</b>	<b>2,1</b>	<b>14</b>	<b>M70+</b>	<b>3,1</b>	<b>15</b>
<b>OPEN</b>	<b>3,1</b>	<b>16</b>			
<b>10R</b>	<b>2,0</b>	<b>12</b>			
<b>10N</b>	<b>1,9</b>	<b>11</b>			

## **Mistrzostwa Śląska w Orientacji Precyzyjnej, Konkurencja PreO**

**Mapy/Opis terenu zawodów:**

Mapa Racibórz Arboretum Bramy Morawskiej, skala 1:3000, warstwice co 2 m.

Długość trasy 600 m, ilość PK- 23

limit :

-kat. P, P-15, P-20 – 90 minut

-kat. O, O-15, O-20 - 80 minut

Trasa do orientacji Precyzyjnej przebiega po utwardzonej nawierzchni z lekkim podjazdem na początku trasy. Teren zróżnicowany pagórki oraz jary.

**Procedura startowa**

Zawodnicy startują bez minut startowych , start pomiędzy godziną 11.30 a 12.30 . Zawodnicy udają się na najpierw na trasę PreO a po jej zakończeniu na stanowisko czasowe, z wyjątkiem osób startujących w BnO , którzy w pierwszej kolejności udają się na stanowisko czasowe.

**Tolerancja ZERO**

Tolerancja zero wynosi 4 m , z wyjątkiem sytuacji gdy lampiony są umieszczone w większej odległości niż 100 m , powyżej 100 m zero tolerancji wynosi 8 m

**Kategorie:**

P, P-15, P-20

O, O-15, O-20

**Program zawodów:**

11.04.2026r. Sobota:

10:30 – 11:30 Praca sekretariatu, przyjmowanie ekip

11:30 Start orientacji precyzyjnej

ok.13.30 Zakończenie zawodów, dekoracja

**Wpisowe:**

Kategorie do P,P-15,P-20 start bezpłatnie

Kategorie O-15 O-20 - 20 zł

Kategorie O – 40 ZŁ

Opłatę startową po dokonaniu zgłoszeniu należy wpłacić na rachunek UKS Reflex Rybnik na rachunek - BGŻ nr 09 2030 0045 1110 0000 0259 5760

W tytule przelewu prosimy wpisać – M.Slaska2026 oraz imię, nazwisko, kategoria.

Dla zawodników z zagranicy dopuszcza się płatność na miejscu w biurze zawodów.

Kluby, które potrzebują faktury za wpisowe, prosimy o przesłanie wszystkich danych na adres - katarzyna@uksreflex.pl

**Uwagi:**

Zawodnicy startujący w najpierw na trasie BnO, a później na trasie OP w pierwszej kolejności udają się na stanowisko czasowe. Zawody z OP dla kategorii P są zawodami kwalifikacyjnymi do ETOC 2026, dla pozostałych zawodników są to zawody popularyzacyjne mające rangę Mistrzostw Śląska. Każdy bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko. Obowiązują ważne badania lekarskie u dzieci i młodzieży. Za dzieci odpowiadają ich opiekunowie prawni. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Zgłoszenie udziału w imprezie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego biuletynu. Udział w biegu oznacza zgodę na wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach związanych z tym wydarzeniem (np. publikacja wyników, fotorelacja z zawodów itp.). Opieka medyczna zapewniona na mecie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej