



URZĄD  
MARSZAŁKOWSKI  
WOJEWÓDZTWA  
POMORSKIEGO



## REGULAMIN

# PUCHAR POMORZA W SPRIINTERSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ

## V Runda PUCHARU POMORZA 2021 W BIEGU NA ORIENTACJĘ

**Sztum, sobota 19.06.2021 r.**

### Organizator:

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kwidzynie  
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej w Gdyni

### Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Piotr Perfikowski  
Sędzia Główny – Tomasz Müller  
Biuro Obliczeniowe – Zbigniew Mądryński  
Budowniczy Tras – Tomasz Müller  
Sekretariat – Patrycja Pabian, Aleksandra Perfikowska, Joanna Ziarek

### Termin:

19 czerwca 2021 r. / sobota /  
Start: godz. "00" – 15.30  
Zakończenie i wręczenie medali: około godz. 17:45 w Centrum Zawodów

**Forma:** dzienne, indywidualne, sprinterskie, RTZ, maksymalna liczba punktów do Rankingu PZOS - 700

**Centrum Zawodów** –Sztum, okolice Plaży Miejskiej nad J. Sztumskim (GPS 53.920425, 19.026760)

### Teren zamknięty:

W dniu zawodów 19.06.2020 r. od godz. 14.15 obowiązuje całkowity zakaz poruszania się zawodników i trenerów na obszarze ich rozgrywania zawartym w Sztumie pomiędzy Jeziorem Sztumskim, a ulicami Mickiewicza i Reja, Od 14.15 do czasu zamknięcia strefy startu poruszać się będzie można wyłącznie pomiędzy Centrum Zawodów i parkingiem dla zawodników oraz deptakiem wzdłuż Jeziora Sztumskiego pomiędzy Centrum Zawodów a strefą startu.

### Sekretariat:

Czynny w dniu zawodów, w sobotę 19.06.2021 r., godz. 14.00 – 15.00 na terenie centrum zawodów, skwer przy Plaży Miejskiej w Sztumie (GPS 53.920425, 19.026760)

### Parking:

Dla wszystkich zawodników na boisku Szkoły Podstawowej nr 2 w Sztumie, wjazd od ul. Reja (GPS 53.920889, 19.027048)

### Dodatkowe informacje:

Tomasz Müller, e-mail: [bn0@umkskwidzyn.pl](mailto:bn0@umkskwidzyn.pl), tel. 500 175 747  
Do 17.06 2021 r. (czwartek) na stronie organizatora [www.umkskwidzyn.pl](http://www.umkskwidzyn.pl) zamieszczone zostaną minuty startowe zawodników oraz regulamin techniczny zawierający m.in. plan centrum zawodów, parametry tras.

### Mapa:

„Sztum - Centrum” – mapa z 2017 roku, autor Marek Sobiegraj, Maciej Krzyśko, nigdy nie wykorzystywana na zawodach i treningach, aktualizacja maj 2021 – skala 1:4000, e- 2,5 m,

### Teren zawodów:

Zawody odbywać się będą przy małym, jednak niczym nieograniczonym ruchu ulicznym. W terenie występuje też znaczna ilość parkingów i uliczek dojazdowych. **Dlatego na całym terenie zawodów wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do przepisów ruchu drogowego.** Każdy zawodnik zobowiązany jest również zachować szczególną ostrożność przy przekraczaniu wszelkich parkingów, chodników i uliczek.

**Kategorie Pucharu Pomorza w sprinterskim bn0:**

## Kategorie sportowe

K (kobiety)	10	M (mężczyźni)	10	rocznik 2011 i młodszy
	12		12	rocznik 2009 - 2010
	14		14	rocznik 2007 - 2008
	16		16	rocznik 2005 - 2006
	18		18	rocznik 2003 - 2004
	20		20	rocznik 2001 - 2002
	21		21	rocznik 1987 - 2000
	35/40		35/40	rocznik 1977 - 1986
	45/50		45/50	rocznik 1967 - 1976
	55/60		55/60	rocznik 1957 - 1966
	65+			rocznik 1956 i urodzone wcześniej
			65/70	rocznik 1956 - 1947
			75+	rocznik 1946 i urodzeni wcześniej

## Trasy rekreacyjne

OPEN - rekreacyjna, średnio trudna, dla niezaawansowanych – bez ograniczeń wiekowych

## Start i limit czasu:

Minuta 00 – godzina 15.30, start interwałowy co 1 minutę, limit czasu 45 minut

– wszyscy zawodnicy od godziny 15.15 muszą się znaleźć w strefie startu znajdującej się 850 m od centrum zawodów i 900 m od parkingu

– minuty startowe umieszczone zostaną na stronie organizatora [www.umkskwidzyn.pl](http://www.umkskwidzyn.pl), w czwartek 17.06.2021 r. w godzinach wieczornych.

## Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://orientering.org.pl/pzos/detail/entries/542> w nieprzekraczalnym terminie **do 14.06.2021 r. (poniedziałek)**.

Ze względu na konieczność drukowania map, zgłoszenia po tym terminie będą przyjmowane wyłącznie do wyczerpania vacatów.

Za zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach zawodników do 18 roku życia odpowiadają instytucje zgłaszające.

Zawodnicy do 18 roku życia zgłaszający się indywidualnie mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie po przekazaniu organizatorowi, podczas odbierania materiałów startowych w sekretariacie zawodów, pisemnego oświadczenia rodziców bądź opiekunów prawnych, zezwalającego na uczestnictwo nieletniego w zawodach.

## Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORTIdent. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym. Dla uczestników nieposiadających własnego chip-a istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 3 zł za sztukę (zagubienie chipa 120 zł).

Długości i parametry podane zostaną w regulaminie technicznym

## Opłaty startowe:

Kategorie K10N, M10N, 10R, - 10 zł

Kategorie K10, M10, K12, M12, K14, M14, OPEN 1 i 2 - 15 zł

Kategorie K16, M16, K18, M18, K20, M20 - 20 zł

Kategorie K21, M21 i starsze - 25 zł

Zawodnicy zgłoszeni po terminie zgłoszeń – 150% właściwej opłaty startowej

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają ewentualnych kosztów wypożyczenia chipa (patrz; sędziowanie)

Opłaty należy dokonać w terminie do wtorku 23.06.2020 r. (wtorek) na konto UMKS Kwidzyn, 82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 13, Santander Bank Polska S.A. O/Kwidzyn, nr 93 1090 2620 0000 0001 1800 4820 .

**Ze względu na poprawę warunków bezpieczeństwa wynikających z zagrożeń wywołanych przez COVID-19 bardzo prosimy o ograniczenie do absolutnego minimum dokonywania płatności w biurze zawodów.**

## Świadczenia:

Medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w kategoriach sportowych K/M 10 i starszych

Dyplomy za zajęcie 6 pierwszych miejsc w kategoriach K/M 10 do K/M 14 oraz 3 pierwszych miejsc w każdej kategorii K/M 16 i starszych

W kategorii OPEN dyplomy za zajęcie 3 pierwszych miejsc

Woda na mecie dla każdego zawodnika kończącego bieg.

## COVID-19

**Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem koronawirusowi COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się zleceń i rozporządzeń Ministra Zdrowia i Ministra Sportu obowiązujących w dniu rozegrania zawodów.**

**Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w zawodach wszystkich, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcje dróg oddechowych, a także tych zawodników którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi koronawirusem bądź przebywającymi na kwarantannie.**

**Postanowienia końcowe:**

- Impreza nie ma charakteru komercyjnego i organizowana jest na zasadach samofinansujących się. Wyliczona kwota wpisowego wynika z kalkulacji kosztów i nie obejmuje zysków.
- Uczestnicy, zgłaszający się na Mistrzostwa indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych zawodów.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Uczestnicy, zgłaszający się na Mistrzostwa indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, biorąc udział w zawodach oświadczają jednocześnie, że są świadomi specyfiki biegu na orientację oraz własnej odpowiedzialności ze sposób i wybór wariantu pokonywania tras
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

**DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH**

**PUCHAR  
POMORZA**

W SPRIINTERSKIM  
BIEGU NA ORIENTACJĘ

**2021**