



PARTNERZY I SPONSORZY



Szczecin



Pomorze  
Zachodnie



Nadleśnictwo Gryfino



FLAMQA



hitmark  
= robotics

FORYTEK&PARTNERZY  
ADWOKACI I RADCOWIE PRAWNI

# BIULETYN NR 1

## ORGANIZATOR

Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin  
Ul. Somosierry 32c  
71-181 Szczecin

## WSPÓŁORGANIZATORZY

Urząd Miasta Szczecin  
Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego  
Polski Związek Orientacji Sportowej  
Zachodniopomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
SP 47 w Szczecinie

## PARTNERZY

Gmina Stare Czarnowo  
Etcetera Reklama Szczecin  
Zdrowie 120/80  
Fotopoligraf.pl – fotografia ślubna i studyjna  
Nadleśnictwo Gryfino  
Flamqa  
Polski Związek Orientacji Sportowej  
Zazu Sports  
CX80  
hitmark robotics  
Forystek&Partnerzy Adwokaci i Radcowie Prawni

## RANGA I FORMA ZAWODÓW

Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w biegu klasycznym i sztafetowym  
Zawody rankingowe CTZ o współczynniku 1,3, bieg indywidualny i bieg sztafetowy

## ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

<b>Dyrektor Zawodów</b>	Aleksandra Mazan
<b>Sędzia Główny Zawodów</b>	Artur Haptar
<b>Kierownik Biura</b>	Aleksandra Mazan
<b>Budowniczy Tras</b>	Bartłomiej Mazan
<b>Sędziowie</b>	Magdalena Baczulis Artur Haptar Tomasz Michałowski Andrzej Sadzikowski Krzysztof Polec
<b>Spiker</b>	Sławomir Cygler
<b>Kartografowie</b>	Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
<b>Obsługa SportIdent</b>	Hubert Świerczyński

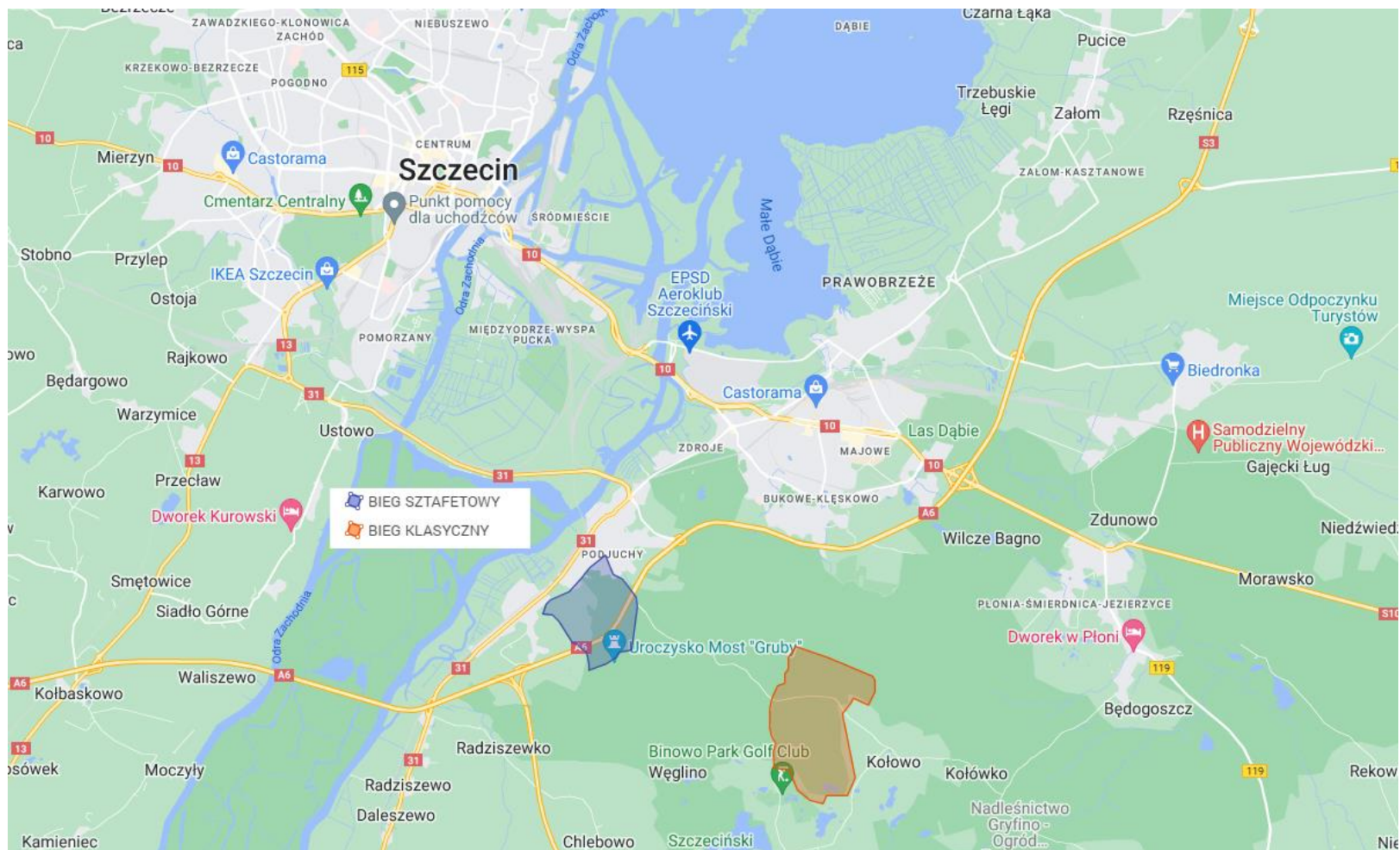
## TERMIN I MIEJSCE

<b>bieg klasyczny</b>	13.05.2023 sobota	Głaz Serce Puszczy GPS N53.33497, E14.66464
<b>bieg sztafetowy</b>	14.05.2023 niedziela	Amfiteatr Żydowce GPS N53.35286, E14.58034

## BIURO ZAWODÓW

Biuro Zawodów każdego dnia będzie zlokalizowane w Centrum Zawodów.

## TERENY



Link do mapy interaktywnej

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1KHrM3behd1riyEF1d88mmV9RVseqbkM&usp=sharing>



## PROGRAM ZAWODÓW

13.05.2023 sobota	11:00 – otwarcie biura zawodów
	12:00 – bieg klasyczny
	17:00 – ceremonia wręczenia medali za bieg klasyczny
14.05.2023 niedziela	9:00 – otwarcie biura zawodów
	10:00 – bieg sztafetowy
	13:30 – ceremonia zakończenia i wręczenie medali za bieg sztafetowy

## UCZESTNICTWO

Zgodnie z regulaminem PZOS warunkiem udziału w Mistrzostwach Polski jest posiadanie aktualnej licencji PZOS.

Uczestnikami Mistrzostw Polski mogą być wyłącznie zawodnicy posiadający aktualną na dany rok licencję PZOS. Dopuszcza się start w MP zawodników niezrzeszonych posiadających licencję PZOS.

W kategoriach popularyzacyjnych nie ma obowiązku posiadania licencji PZOS.

Wszyscy Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski (w kategoriach: od KM16-KM21) zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Pozostali powinni posiadać ważne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.

## POTWIERDZANIE PK

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident w trybie bezdotykowym (AIR+).

Meta w formie maty bezprzewodowej, bez tradycyjnej stacji SI.

Osoby, które nie posiadają kart SPORTident mają możliwość ich wypożyczenia od organizatora. Chęć wypożyczenia karty SI należy zgłaszać drogą mailową (kontakt@bno.szczecin.pl) do dnia 5.05.2023 włącznie.

## KATEGORIE

Bieg klasyczny:

Mistrzostwa Polski

K: 16, 18, 20, 21

M: 16, 18, 20, 21

Mistrzostwa Polski Weteranów

K: 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 80, 85, 90

M: 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 80, 85, 90

Bieg sztafetowy:

Mistrzostwa Polski

K: 16, 18, 21

M: 16, 18, 21

Mistrzostwa Polski Weteranów

K: 105, 140

M: 105, 140, 175

Kategorie popularyzacyjne

krótka, średnia, długa, rodzinna



## TERENY I MAPY

### BIEG KLASYCZNY

Typowa morena z przebieżnością od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg. Las mocno użytkowany gospodarczo.

Mapa „Wzgórze Szubieniczne”: skala 1: 15 000 dla kategorii KM16-35, 1: 7 500 dla kategorii KM65+, 1: 10 000 dla pozostałych kategorii, warstwice co 5m, ISOM 2017, format A3-A4 w zależności od kategorii, aktualność wiosna 2023.



Stara mapa terenu:

„Góry Bukowe” nr 1986-15-209-SZ

<https://orienteering.org.pl/pzos/attachment/download/4b156141-f1f5-4879-b56b-917b7a612e00>

### BIEG SZTAFETOWY

Teren składający się z trzech części. Pierwsza część to teren półotwarty, druga charakteryzuje się dużą liczbą dołków, zagłębień terenu, rowów oraz różnych obiektów infrastruktury wojskowej. Trzecia to typowa morena, z przebieżnością od bardzo dobrej do utrudnionej z dobrze rozwiniętą siecią dróg.

Mapa „Żydowce Amfiteatr”: skala 1 : 10 000 oraz 1 : 7 500 zgodnie z przepisami PZSO, warstwice co 5m, ISOM 2017, format A4, aktualność wiosna 2023.

Teren nigdy nie wykorzystywany do zawodów w Orientacji Sportowej.

## ZGŁOSZENIA I WPISOWE

Wpisowe bieg indywidualny KM16 - **25 zł/bieg**

Wpisowe bieg indywidualny KM18 i starsi - **50 zł/bieg**

Wpisowe bieg sztafetowy KM16 - **80 zł/sztafeta**

Wpisowe bieg sztafetowy KM18 i starsi - **150 zł/sztafeta**

Wpisowe kategorie popularyzacyjne - **30 zł/bieg**

**Uwaga!! O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje wpłata wpisowego na konto organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.**

Wypożyczenie chipa SI AIR+ - 5zł (za bieg)

Zgubienie chipa SI - 350 złotych/sztuka

Wszelkie zmiany tj. numer chipa czy kategorii po 5 maja lub w centrum Zawodów - 10,00zł/zmiana

**Rezygnacja z udziału - W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty - opłata startowa nie podlega zwrotowi.**

Zawodnicy, którzy nie stawili się na starcie, a dokonali zgłoszenia zobowiązani są do pokrycia 50% opłaty startowej.

Zgłoszenia na biegi indywidualne będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy PZOS [www.zielonysport.pl](http://www.zielonysport.pl) do 5 maja 2023 r. Ilościowe zgłoszenia na bieg sztafetowy prosimy przysyłać mailowo na adres [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl) Zmiany i uzupełnienia danych z nr karty SI włącznie będą przyjmowane do dnia 5 maja 2023 r.

Wpisowe należy przesłać na konto bankowe:

**Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin**

**IBAN 27 1090 2806 0000 0001 4992 9495**

**SWIFT WBKPPLPP**

**Santander Bank Polska**

W tytule przelewu należy wpisać:

**MP 2023 i nazwę Klubu (lub nazwisko osoby kontaktowej)**

## NOCLEGI

Istnieje możliwość rezerwacji noclegu w Hostelu niedaleko Centrum Zawodów (14 km) w cenie 70 zł za dobę, w Szkole Podstawowej nr 47 w Szczecinie (25 km) w cenie 20 zł za dobę.

Osoby zainteresowane w/w. noclegami prosimy o informację na adres e-mail [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl)

## BUFET

W centrum zawodów będzie działał dobrze zaopatrzony bufet z grillem.

## UWAGI

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

## KONTAKT

Adres e-mail: [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl)

Strona internetowa: <http://bno.szczecin.pl/mp-2023>

Dyrektor Zawodów: Aleksandra Mazan tel. 721 121 141

## TERENY ZAMKNIĘTE

Organizator zamyka teren, w którym zostaną rozegrane MP i MPW w biegu klasycznym i biegu sztafetowym w dniach 13-14.05.2023 r.

Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

