



MAZURY
CUP...➔

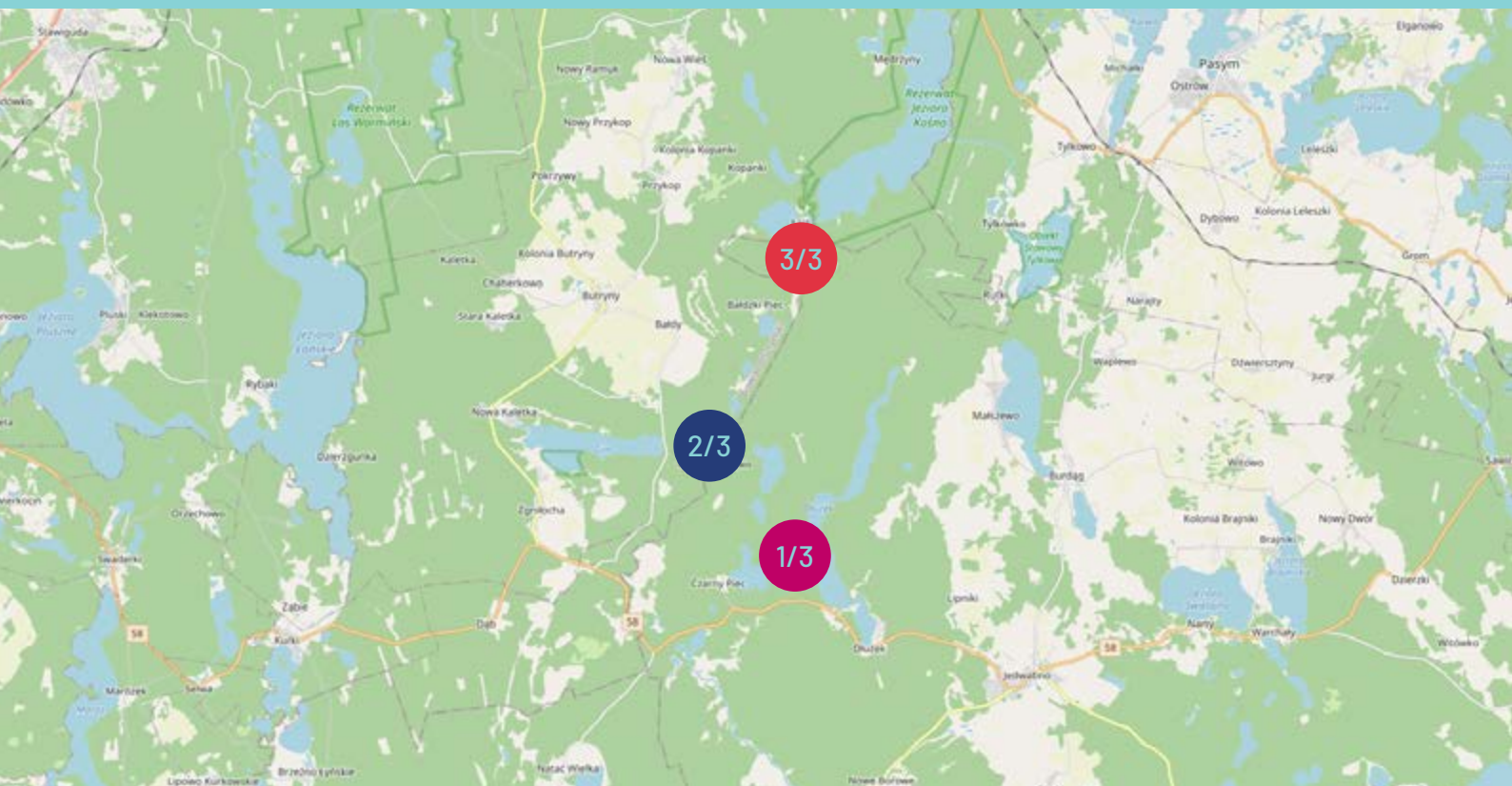


SŁOWO WSTĘPNE

Wydaje się, że druga edycja zawodów powinna być lepsza od pierwszej. W 2023 roku pokazaliśmy naszą koncepcję Mazury Cup, czyli unikatowe i jednocześnie dziewicze tereny oraz centra zawodów z bezpośrednim dostępem do jezior, okraszone sielankową atmosferą początku lata. Teraz stajemy przed kolejnym wyzwaniem - zaskoczyć Was czymś lepszym. Czy takim będą trzy całkowicie odmienne w swej charakterystyce tereny? Czy meta zlokalizowana

na piaszczystej plaży jeziora Gim będzie wartościowym zwieńczeniem wymagającego biegu klasycznego? A może coś jeszcze innego stanowić będzie o sile edycji 2024? Możemy uznać, że są to pytania retoryczne, a najlepszym sposobem na odpowiedź na nie będzie przyjazd w ostatni weekend czerwca w okolice Butryn. Zapraszamy już dziś!

- Wojtek Dwojak i Jacek Morawski



28-30.06.2024

MAZURY
CUP...→

mazurycup.pl



1/3

CZARNY PIEC

bieg średniodystansowy
28.06.2024

2/3

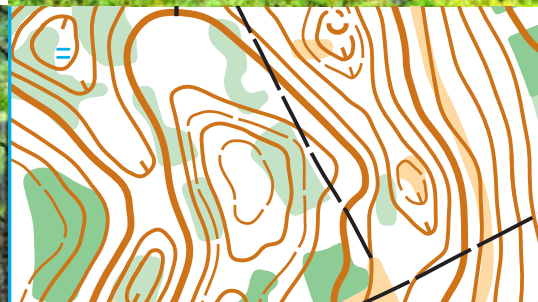
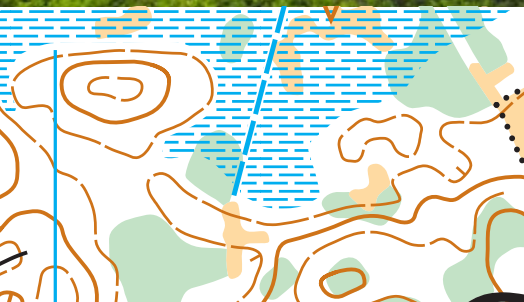
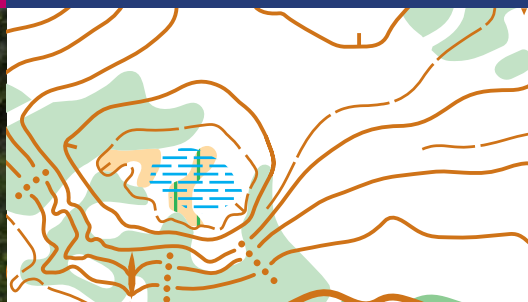
JEZIORO GIM

bieg klasyczny
29.06.2024

3/3

BAŁDZKI PIEC

bieg pościgowy
30.06.2024



ORGANIZATOR

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
ul. Borowska 1-3
50-529 Wrocław

PARTNERZY

Polski Związek Orientacji Sportowej
Nadleśnictwo Jedwabno
Gmina Jedwabno

WSPÓŁORGANIZATOR

Fundacja Slow Event
ul. Lindleya 16
02-013 Warszawa

RANGA

Trzydniowe indywidualne zawody
rankingowe o współczynniku 1.1,
zaliczane do kalendarza CTZ.

ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik Zawodów
Sędzia Główny
Kierownik startu
SPORTident
Kartografia

Wojciech Dwojak
Jacek Morawski
Arleta Sosenko
Marcin Leśnicki
Wojciech Dwojak, Jacek Morawski



28-30.06.2024

MAZ
URY
CUP...→

mazurycup.pl



WODOPOJE

Podczas 2. i 3. etapu zawodnicy będą mogli skorzystać w czasie biegu z oznaczonych na mapie samoobsługowych punktów wodopojowych (dyspenser z wodą plus kubeczki) na przebiegu pomiędzy PK.

PROCEDURA STARTOWA

SI clear przed boksami startowymi

-3' SI check

-2' opisy punktów kontrolnych

-1' mapy (zawodnik pobiera mapę w momencie usłyszenia sygnału startu)

80-110 m wyznakowanego dobiegu od ostatniego boksu do punktu startu

OPISY PK

Na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.

POTWIERDZANIE PUNKTÓW

Na zawodach wykorzystany będzie elektroniczny system potwierdzania punktów SPORTident. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym (AIR+).

LIMIT CZASU

Etap 1	120 minut
Etap 2	180 minut
Etap 3	120 minut

START 1. ETAPU

Podczas 1. etapu kategorie Enka, Rodzinna, Krótka oraz KM10 mają start zlokalizowany w Centrum Zawodów. Podczas pozostałych etapów start tych kategorii zlokalizowany jest w tym samym miejscu, gdzie start pozostałych zawodników.

KM10

Podczas 1. etapu na trasach kategorii KM10 występuje jeden przebieg oznaczony na mapie symbolem przebiegu obowiązkowego (linia przerywana zamiast linii ciągłej), a w terenie wyznakowany pomarańczowymi wstążkami.

KAT. POPULARYZACYJNE

Zawodnicy kategorii popularyzacyjnych nie mają przypisanego czasu startu - startują o dowolnej godzinie w przedziale minutowym 00-120.

Zawodników, którzy startują w kategoriach sportowych, a także pokonują trasę popularyzacyjną z dziećmi prosimy o start w kategoriach sportowych w pierwszej kolejności.



TRASY WYZNAKOWANE

Trasy kategorii Enka i Rodzinna będą wyznakowane w terenie wstążkami koloru pomarańczowego.

W kategorii Rodzinnej dla każdego zgłoszonego zawodnika przygotowane są dwie mapy na starcie - jedna dla dziecka, druga dla opiekuna.



BIEG POŚCIGOWY

3. etap zostanie rozegrany w formie biegu pościgowego (handicap). Zawodnicy w każdej kategorii (poza kategoriami popularyzacyjnymi) będą startowali zgodnie z poniższymi zasadami:

- jako pierwszy w danej kategorii startuje najlepszy zawodnik po dwóch etapach,
- kolejni w danej kategorii zawodnicy startują zgodnie ze stratami czasowymi do najlepszego zawodnika (maksymalnie 30 minut straty),
- zawodnicy mający ponad 30 minut straty do zwycięzcy po dwóch etapach startują w starcie interwałowym.

OBSZARY WYŁĄCZONE

Na terenie 2. etapu znajduje się torfowisko stanowiące ostoję gatunków objętych ochroną, w związku z czym jego teren został wyłączony z wykorzystania podczas zawodów. Obszar ten będzie na mapie oznaczony symbolem **709 Teren zakazany** (Out-of-bounds area), a wchodzenie na jego teren jest niedozwolone.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Poszanowanie otaczającej nas natury jest niezwykle ważne, dlatego podczas zawodów będziemy starali się jak najbardziej ograniczyć negatywny wpływ naszej imprezy na środowisko - tam, gdzie to możliwe będziemy zastępowali plastik produktami z papieru. Wy również możecie nam w tym pomóc - przywieźcie własne wielorazowe kubki, do których będziecie nalewać wodę na mecie.

BUFET

Każdego dnia w Centrum Zawodów będzie możliwość skorzystania z bufetu. Płatność wyłącznie gotówką w polskich złotych.





TOALETY

Toalety dostępne będą wyłącznie w Centrum Zawodów.

STREFA DZIECI

Podczas każdego etapu w Centrum Zawodów zorganizowana będzie Strefa dzieci z atrakcjami dla najmłodszych. Dostępna będzie tam również specjalna trasa Miniknat poprowadzona w pobliżu Centrum Zawodów. Zarówno wstęp do Strefy dzieci, jak i Miniknat są bezpłatne i dostępne dla chętnych bez konieczności wcześniejszych zapisów.



MAPY

	ETAP 01	ETAP 02	ETAP 03
Rodzinna, Enka, Krótka	1:7 500 e-2,5 m 210x297 mm	1:7 500 e-2,5 m 210x297 mm	1:7 500 e-2,5 m 210x297 mm
KM50-75	1:7 500 e-2,5 m 210x297 mm	1:7 500 e-2,5 m 297x420 mm	1:7 500 e-2,5 m 420x297 mm
K21E, M20, M21, M21E, M35	1:10 000 e-2,5 m 210x297 mm	1:10 000 e-2,5 m 297x420 mm	1:10 000 e-2,5 m 297x210 mm
Pozostałe kategorie	1:10 000 e-2,5 m 210x297 mm	1:10 000 e-2,5 m 210x297 mm	1:10 000 e-2,5 m 297x210 mm

Wszystkie mapy wykonane zgodnie z ISOM 2017-2 w 2024 roku. Wydrukowane cyfrowo i zabezpieczone folią.

Mapy po biegu nie będą zbierane na mecie, więc prosimy o zachowanie zasad fair play i niepokazywanie ich zawodnikom, którzy jeszcze nie wystartowali.



WPISOWE

	KM10-14 Rodzinna Enka	KM16-20 KM65 i starsi Krótka Średnia	KM21-60 Challenge Ultra
I termin 30.04.2024	20 zł / etap 60 zł / 3 etapy	35 zł / etap 105 zł / 3 etapy	45 zł / etap 135 zł / 3 etapy
II termin 17.06.2024	25 zł / etap 75 zł / 3 etapy	40 zł / etap 120 zł / 3 etapy	55 zł / etap 165 zł / 3 etapy
po terminie	30 zł / etap 90 zł / 3 etapy	45 zł / etap 135 zł / 3 etapy	65 zł / etap 195 zł / 3 etapy

NAGRODY

Upominki i dyplomy dla czołowych trójek w każdej kategorii w klasyfikacji końcowej po trzech etapach. W kategoriach K10, M10, Enka i Rodzinna dodatkowo nagradzamy wszystkich uczestników.

Ceremonia dekoracji zaplanowana jest na godz. 14:00 w niedzielę, planowana kolejność wyczytywania kategorii: weterani, dzieci, juniorzy, seniorzy.

PŁATNOŚCI

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

ul. Borowska 1-3
50-529 Wrocław

Nr konta Millennium Bank: **87 1160 2202 0000 0002 3017 7716**

W tytule przelewu należy wpisać hasło „Mazury” oraz nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata.

O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje data zaksięgowania wpisu na koncie organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać poprzez formularz dostępny na stronie mazurycup.pl.



DODATKOWE INFORMACJE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie zawodów, jak również ich odwołania ze względu na wystąpienie siły wyższej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku na stronie mazurycup.pl, w mediach społecznościowych organizatora oraz w innych materiałach promocyjnych.
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu.
- Informacje o zawodach znajdują się na stronie mazurycup.pl.



ETAP 01



ETAP 02



ETAP 03

ETAP 01

1/3 CZARNY PIEC

bieg średniodystansowy
28.06.2024

Podczas pierwszego etapu zmierzycie się z szybkim terenem charakteryzującym się płynną i nieoczywistą mikrorzeźbą. Aby nie popełnić błędów kluczowe będzie zdjęcie nogi z gazu w odpowiednich momentach. Poza tym, zapowiada się etap z historią w tle - las pełen jest pozostałości po umocnieniach obronnych z II wojny światowej w postaci pochowanych wśród leśnej głuszy bunkrów. Jednym słowem będzie to **szybki i czujny** etap, idealny, aby poznać charakterystykę terenu.

START

1500 m dojazdu po czerwonych wstążkach

PROGRAM

16:30 start
20:00 zakończenie etapu

PARKING

Bezpłatny parking zlokalizowany wzdłuż drogi dojazdowej do Centrum Zawodów, dojazd 100-300 m.

LOKALIZACJA

Łąka nad Jeziorem Czarnym
GPS: 53.545701, 20.625579

DOJŚCIE
DO STARTU
1500 M

CZ

PARKING

DK58

ETAP 02

2/3 JEZIORO GIM

bieg klasyczny
29.06.2024

LOKALIZACJA

Plaża nad Jeziorem Gim
GPS: 53.576963, 20.603619

PROGRAM

11:00 start
16:00 zakończenie etapu

Teren drugiego etapu jest zgoła inny od pierwszego. Niuanse rzeźby terenu są tu zdecydowanie uboższe, ale w zamian doświadczycie dużej zmienności w warstwie roślinnej oraz licznych terenów podmokłych. Opisując drugi etap nie sposób nie wspomnieć o mecie zlokalizowanej na samej plaży jeziora Gim, które oleśniewa swoją lazurową wodą, będąc jednocześnie jednym z najczystszych jezior w Polsce. Jak przystało na przyzwoity klasyk - będzie **długo** i **epicko**.

START

500 m dojścia po czerwonych wstążkach

PARKING

Bezpłatny parking zorganizowany w oparciu o ogólnodostępne miejsca parkingowe, dojście 200-400 m.

PARKING

DOJŚCIE
DO STARTU
500 M

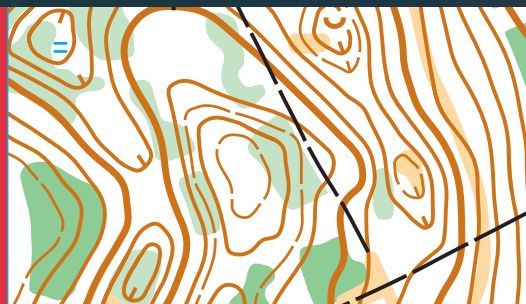
CZ

ETAP 03

3/3 BAŁDZKI PIEC

bieg pościgowy
30.06.2024

Wieńczący zawody bieg pościgowy zostanie rozegrany w terenie będącym mieszanką dwóch poprzednich etapów. Czekają Was pagórkowaty teren, oferujący zróżnicowaną roślinność oraz malownicze tereny podmokłe. Meta zlokalizowana będzie w uroczej osadzie Bałdzki Piec, której mieszkańcy pamiętają rozgrywane w tutejszych lasach zawody na orientację z lat 80-tych. Na tym etapie na pewno przydadzą się **szybkie nogi** i oczywiście **zimna głowa**.

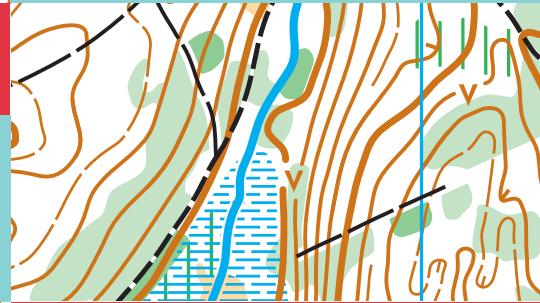


PROGRAM

10:30 start
14:00 zakończenie etapu

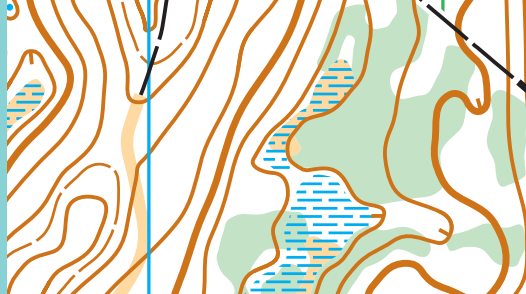
LOKALIZACJA

Łąka nad Jeziorem Łownem Dużym
GPS: 53.602106, 20.639989



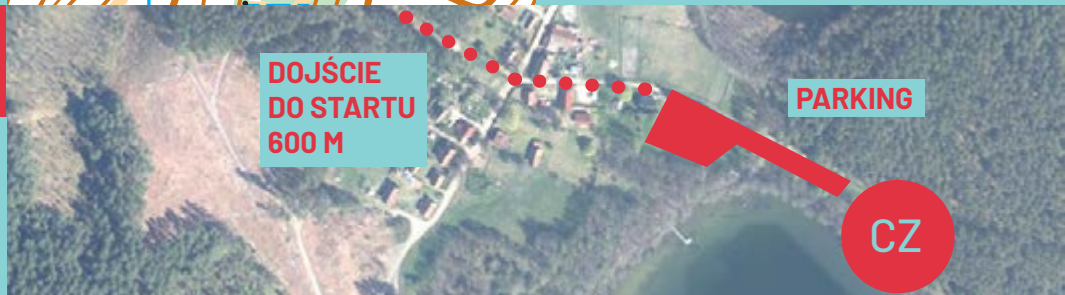
PARKING

Bezpłatny parking zlokalizowany w bezpośrednim sąsiedztwie Centrum Zawodów.



START

600 m dojazdu po czerwonych wstążkach






































































































28-30.06.2024




































































































MAZ
URY
CUP...→

mazurycup.pl

PARAMETRY TRAS

	1/3 CZARNY PIEC	2/3 JEZIORO GIM	3/3 BAŁDZKI PIEC
K10	 1,9 km  8 PK  35 m	 2,7 km  7 PK  40 m	 2,4 km  7 PK  25 m
K12	 2,8 km  10 PK  55 m	 3,2 km  8 PK  50 m	 2,9 km  8 PK  50 m
K14	 3,4 km  13 PK  60 m	 4,1 km  8 PK  60 m	 3,4 km  8 PK  75 m
K16	 3,7 km  14 PK  70 m	 5,0 km  10 PK  85 m	 4,6 km  11 PK  105 m
K18	 3,9 km  15 PK  75 m	 5,8 km  11 PK  90 m	 4,8 km  15 PK  110 m
K20	 4,2 km  16 PK  80 m	 7,2 km  13 PK  110 m	 5,6 km  15 PK  140 m
K21	 4,1 km  16 PK  80 m	 6,6 km  12 PK  105 m	 5,5 km  11 PK  130 m
K21E	 5,2 km  19 PK  100 m	 8,7 km  16 PK  130 m	 6,9 km  18 PK  165 m
K35	 3,9 km  15 PK  75 m	 5,8 km  11 PK  90 m	 4,8 km  15 PK  110 m
K40	 3,7 km  14 PK  70 m	 5,0 km  10 PK  85 m	 4,6 km  11 PK  105 m
K45	 3,5 km  13 PK  65 m	 4,5 km  9 PK  70 m	 4,1 km  10 PK  90 m

	1/3 CZARNY PIEC	2/3 JEZIORO GIM	3/3 BAŁDZKI PIEC
K50	3,3 km 13 PK 60 m	4,4 km 8 PK 65 m	3,7 km 8 PK 80 m
K55	2,9 km 13 PK 55 m	3,8 km 8 PK 60 m	3,0 km 8 PK 55 m
K60	2,9 km 13 PK 55 m	3,8 km 8 PK 60 m	3,0 km 8 PK 55 m
K65	2,9 km 11 PK 55 m	3,4 km 7 PK 60 m	2,8 km 9 PK 45 m
K70	2,9 km 11 PK 55 m	3,4 km 7 PK 60 m	2,8 km 9 PK 45 m
K75	2,4 km 11 PK 45 m	2,6 km 5 PK 45 m	2,2 km 7 PK 40 m
M10	1,9 km 8 PK 35 m	2,7 km 7 PK 40 m	2,4 km 7 PK 25 m
M12	2,8 km 10 PK 55 m	3,2 km 8 PK 50 m	2,9 km 8 PK 50 m
M14	3,9 km 14 PK 70 m	4,8 km 11 PK 70 m	4,0 km 8 PK 85 m
M16	4,1 km 16 PK 80 m	6,6 km 12 PK 105 m	5,5 km 11 PK 130 m
M18	4,5 km 15 PK 85 m	7,8 km 13 PK 110 m	6,5 km 16 PK 170 m
M20	4,9 km 19 PK 95 m	9,6 km 17 PK 145 m	7,4 km 18 PK 160 m

	1/3 CZARNY PIEC	2/3 JEZIORO GIM	3/3 BAŁDZKI PIEC
M21	 5,2 km  19 PK  100 m	 8,7 km  16 PK  130 m	 6,9 km  18 PK  165 m
M21E	 6,0 km  25 PK  115 m	 12,5 km  23 PK  180 m	 9,4 km  20 PK  175 m
M35	 4,9 km  19 PK  95 m	 9,6 km  17 PK  145 m	 7,4 km  18 PK  160 m
M40	 4,8 km  16 PK  90 m	 8,7 km  16 PK  130 m	 6,7 km  18 PK  180 m
M45	 4,2 km  16 PK  80 m	 7,2 km  13 PK  110 m	 5,6 km  15 PK  140 m
M50	 4,3 km  14 PK  80 m	 6,8 km  12 PK  100 m	 5,2 km  13 PK  150 m
M55	 3,8 km  13 PK  75 m	 5,3 km  11 PK  80 m	 4,4 km  12 PK  95 m
M60	 3,5 km  13 PK  65 m	 4,5 km  9 PK  70 m	 4,1 km  10 PK  90 m
M65	 3,4 km  13 PK  60 m	 4,1 km  8 PK  60 m	 3,4 km  8 PK  75 m
M70	 2,9 km  13 PK  55 m	 3,8 km  8 PK  60 m	 3,0 km  8 PK  55 m
M75	 2,9 km  11 PK  55 m	 3,4 km  7 PK  60 m	 2,8 km  9 PK  45 m

	1/3 CZARNY PIEC	2/3 JEZIORO GIM	3/3 BAŁDZKI PIEC
RODZINNA	1,6 km 7 PK 30 m	2,0 km 6 PK 25 m	1,9 km 5 PK 25 m
ENKA	1,6 km 6 PK 30 m	2,0 km 6 PK 25 m	1,9 km 5 PK 25 m
KRÓTKA	1,8 km 8 PK 40 m	3,0 km 9 PK 50 m	2,4 km 8 PK 35 m
ŚREDNIA	3,0 km 12 PK 55 m	3,9 km 8 PK 65 m	3,4 km 10 PK 80 m
CHALLENGE	3,2 km 12 PK 60 m	4,0 km 8 PK 65 m	3,6 km 11 PK 75 m
ULTRA	4,1 km 14 PK 80 m	6,2 km 11 PK 100 m	4,9 km 12 PK 135 m

SPONSORZY

**hitmark
= robotics**



PARTNERZY



Nadleśnictwo Jedwabno



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

28-30.06.2024

**MAZ
URY
CUP...→**

mazurycup.pl

MAZURY CUP...→

2025 JELENIOWO

1/3

ZIMNA WODA

bieg średniodystansowy
4.07.2025

2/3

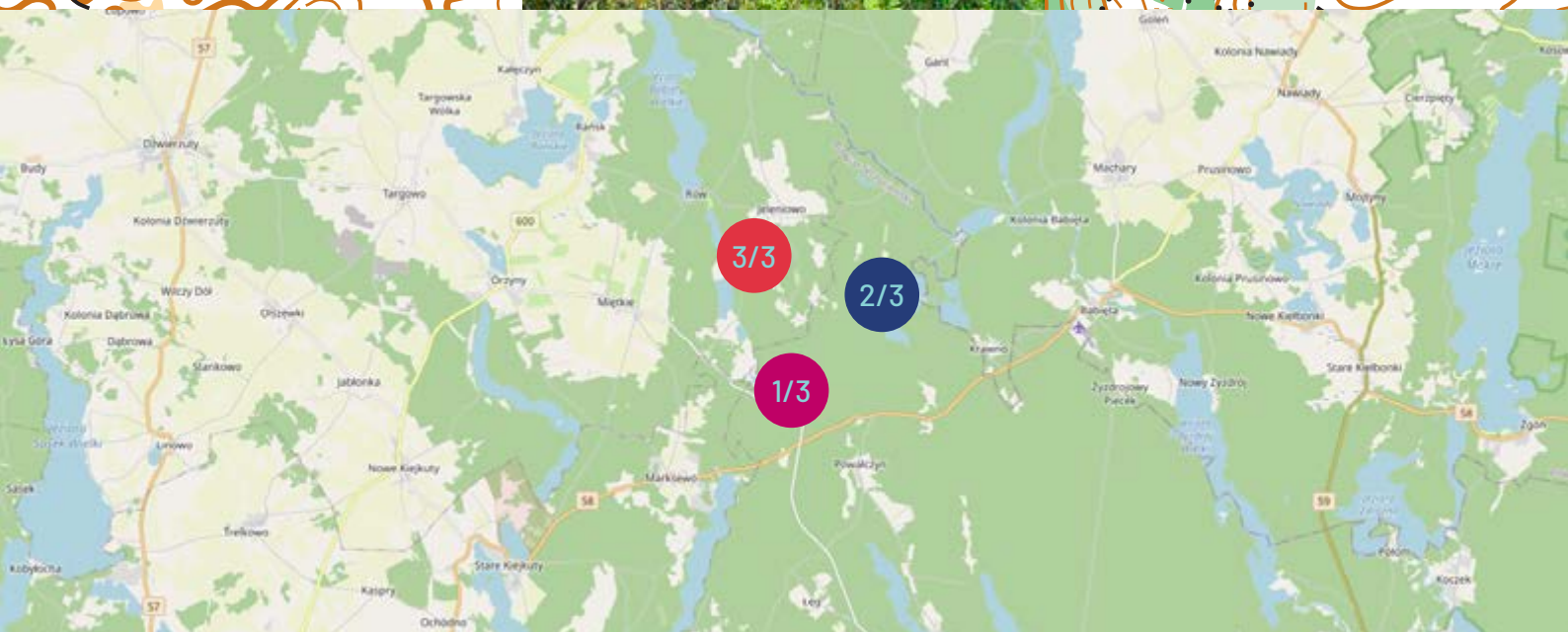
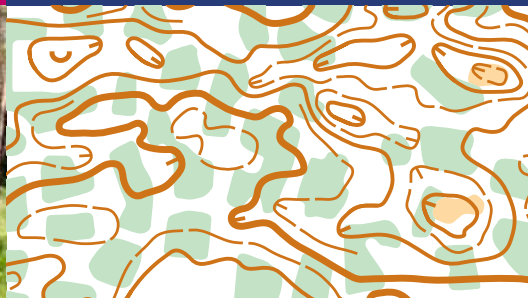
JEZIORO MIĘTKIE

bieg klasyczny
5.07.2025

3/3

JEZIORO KRAWNO

bieg pościgowy
6.07.2025



4-7.07.2025

MAZURY
CUP...→

mazurycup.pl

Sudety Cup

2024

Czarna Góra Resort

1/4

Pasiecznik

bieg średniodystansowy
25.07.2024

2/4

Żmijowiec

bieg klasyczny
26.07.2024

3/4

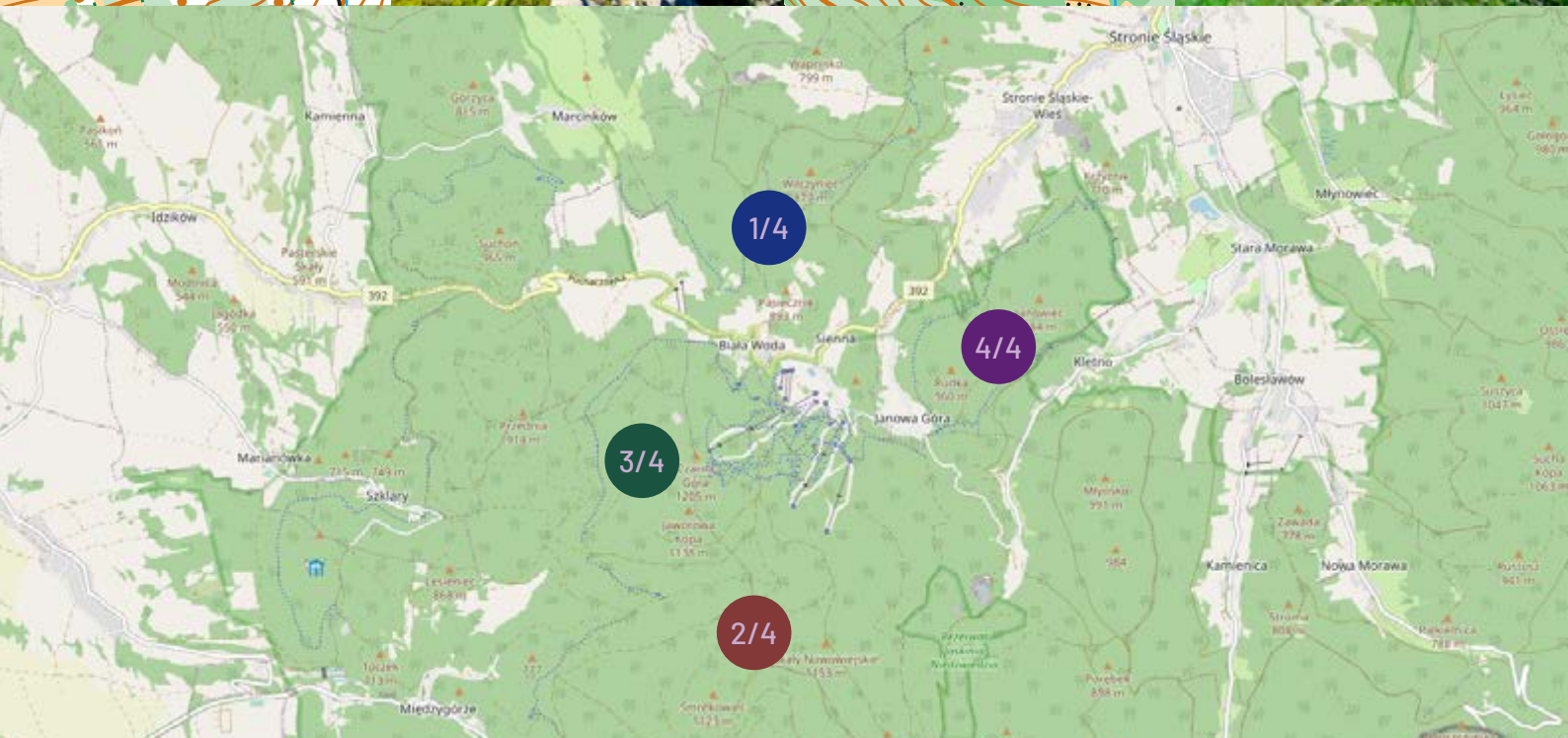
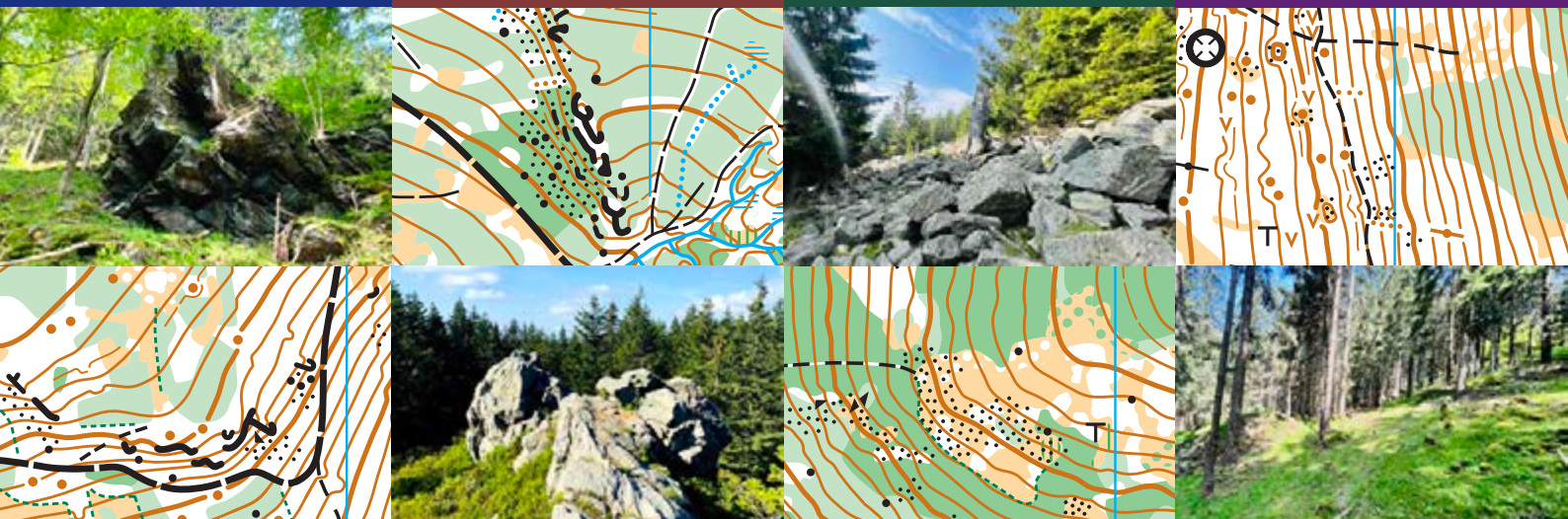
Czarna Góra

bieg średniodystansowy
27.07.2024

4/4

Janowa Góra

bieg pościgowy
28.07.2024



25-28.07.2024

Sudety
Cup

sudetycup.pl