



REGULAMIN

PUCHAR POMORZA W ŚREDNIODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

I Runda PUCHARU POMORZA 2023 W BIEGU NA ORIENTACJĘ
III Runda XXX MISTRZOSTW POMORZA I KUJAW 2023 W BIEGU NA ORIENTACJĘ

Kwidzyn - Sadlinki, sobota 25.03.2023 r.

Organizator:

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kwidzynie
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej w Gdyni

Kierownictwo zawodów

Kierownik Zawodów – Piotr Perfikowski
Sędzia Główny – Tomasz Müller
Kierownik Centrum Zawodów – Maciej Gostkiewicz
Biuro Obliczeniowe – Zbigniew Mądryński
Budowniczy Tras – Przemysław Jędras

Termin:

25 marzec 2023 r. / sobota /
Start: godz. "00" – 10.30

Forma: dzienne, indywidualne, średniodystansowe, ranking PZOS - 0,7.

Centrum Zawodów – okolice Sadlinek, przy drodze leśnej, ok. 1,5 km od drogi DW 532, zjazd na wysokości Szkoły Podstawowej w Sadlinkach- oznaczony lampionem (GPS 53.653569, 18.889594)

Sekretariat:

Czynny w dniu zawodów, w sobotę 25.03.2023 r., w godz. 9.00 – 10.15, na terenie Centrum Zawodów (GPS 53.653569, 18.889594).

Parking

Bezpłatny, w Centrum Zawodów, wzdłuż drogi leśnej, (GPS 53.653569, 18.889594)

Dodatkowe informacje:

Piotr Perfikowski, e-mail: app.rakowiec@wp.pl, tel. 508 175 429

Do 23.03 2023 r. (czwartek) na stronie organizatora www.umkskwidzyn.pl zamieszczone zostaną minuty startowe zawodników oraz regulamin techniczny zawierający m.in. parametry tras i szczegóły dojazdu do Centrum Zawodów.



GMINA
SADLINKI



Kwidzyn
Moje Miasto



POWIAT
KWIDZYŃSKI



KWIDZYN



WARZYWA NASZĄ PASJĄ
od 1934

Mapa:

„Sadlinki Leśniczówka” – autor Jarosław Bartczak, nowa mapa, aktualność marzec 2023 – skala 1:10000, e- 2,5 m

Teren zawodów:

Bieg rozegrany będzie w terenie o zróżnicowanym, jednak stosunkowo niedużych przewyższeniach, ze zmienną przebieżnością i sporą ilością szczegółów.

Kategorie Mistrzostw Województwa Pomorskiego w klasycznym bno:

K (kobiety)	10	M (mężczyźni)	10	rocznik 2013 i młodsi
	12		12	rocznik 2011 - 2012
	14		14	rocznik 2009 - 2010
	16		16	rocznik 2007 - 2008
	18		18	rocznik 2005 - 2006
	20		20	rocznik 2003 - 2004
	21		21	rocznik 1989 - 2002
	35/40		35/40	rocznik 1979 - 1988
	45/50		45/50	rocznik 1969 - 1978
	55/60		55/60	rocznik 1959 - 1968
	65+			rocznik 1958 i urodzone wcześniej
			65/70	rocznik 1958 - 1949
			75+	rocznik 1948 i urodzeni wcześniej

Trasy rekreacyjne

K/M10N - trasa wstążeczkowana, rocznik 2013 i młodsi

10R (trasa rodzinna) - trasa wstążeczkowana – bez ograniczeń wiekowych

OPEN - rekreacyjna, średnio trudna, dla niezaawansowanych – bez ograniczeń wiekowych

Start i limit czasu:

Minuta 00 – godzina 10.30, start interwałowy co 3 minut, limit czasu 120 minut

Dla tras K/M10N i 10R – start interwałowy w dowolnej minucie, w przedziale od 20 do 50 minuty startowej z puszką startowej

– minuty startowe umieszczone zostaną na stronie organizatora www.umkskwidzyn.pl, w czwartek 23.03.2023 r. w godzinach wieczornych.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu lub szkoły, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) i nr chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie <https://orienteering.org.pl/pzos/detail/entries/956> w nieprzekraczalnym terminie **do 20.03.2023 r. (poniedziałek)**.

Ze względu na konieczność drukowania map, zgłoszenia po tym terminie będą przyjmowane wyłącznie do wyczerpania vacatów.

Za zgłoszenie i uczestnictwo w zawodach zawodników do 18 roku życia odpowiadają instytucje zgłaszające.

Zawodnicy do 18 roku życia zgłaszający się indywidualnie mogą uczestniczyć w zawodach wyłącznie po przekazaniu organizatorowi, podczas odbierania materiałów startowych w sekretariacie zawodów, pisemnego oświadczenia rodziców bądź opiekunów prawnych, zezwalającego na uczestnictwo nieletniego w zawodach.

Sędziowanie:

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORTIdent. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym potwierdzania punktów (SIAC ON). Dla uczestników nieposiadających własnego chip-a istnieje możliwość jego wypożyczenia w sekretariacie zawodów, za opłatą 3 zł za sztukę (wersja dotykowa) i 8 zł za sztukę (wersja bezdotykowa SIAC).

- zagubienie chipa dotykowego 120 zł

- zagubienie chipa SIAC – 300 zł

Długości i parametry podane zostaną w regulaminie technicznym

Opłaty startowe:

Kategorie K10N, M10N, 10R, - 10 zł

Kategorie K10, M10, K12, M12, K14, M14, OPEN 1 i 2 - 20 zł

Kategorie K16, M16, K18, M18, K20, M20 - 25 zł

Kategorie K21, M21 i starsze - 30 zł

Zawodnicy zgłoszeni po terminie zgłoszeń – 150% właściwej opłaty startowej

Podane kwoty wysokości wpisowego nie zawierają ewentualnych kosztów wypożyczenia chipa (patrz; sędziowanie)

Opłaty należy dokonać w terminie do 20.03.2023 r. (poniedziałek) na konto UMKS Kwidzyn, 82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 13

Santander Bank Polska S.A. O/Kwidzyn, nr 93 1090 2620 0000 0001 1800 4820 lub w biurze zawodów.



GMINA
SADLINKI



Kwidzyn
Moje Miasto



POWIAT
KWIDZYŃSKI



KWIDZYN



WARZYWA NASZĄ PASJĄ
od 1934

Świadczenia:

Medale za zajęcie 3 pierwszych miejsc w kategoriach sportowych K/M 10 i starszych oraz K/M10N

Dyplomy za zajęcie 6 pierwszych miejsc w kategoriach KM10 – KM14 oraz 3 pierwszych miejsc w pozostałych kategoriach

W kategorii K/M10N wszystkie dzieci otrzymują dyplomy i drobne upominki

W kategorii OPEN dyplomy za zajęcie 3 pierwszych miejsc

Woda na mecie dla każdego zawodnika kończącego bieg.

Dekoracja zwycięzców:

Zakończenie zawodów i uroczysta dekoracja zwycięzców ok. godz. 14.15 w Centrum Zawodów (GPS 53.653569, 18.889594)

Postanowienia końcowe:

- Impreza nie ma charakteru komercyjnego i organizowana jest na zasadach samofinansujących się. Wyliczona kwota wpisowego wynika z kalkulacji kosztów i nie obejmuje zysków.
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych zawodów.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, biorąc udział w zawodach oświadczają jednocześnie, że są świadomi specyfiki biegu na orientację oraz własnej odpowiedzialności ze sposób i wybór wariantu pokonywania tras
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

DO ZOBACZENIA NA ZAWODACH



GMINA
SADLINKI



Kwidzyn
Moje Miasto



POWIAT
KWIDZYŃSKI



KWIDZYN

