

## Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w biegu na orientację Strefa C dolnośląskie, opolskie, wielkopolskie , lubuskie

### Komunikat techniczny

**ORGANIZATOR:** • LUKS AZYMEK Zdzieszowice

**WSPÓLORGANIZATORZY:** • Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu

**PARTNERZY:** • Ministerstwo Sportu i Turystyki , MGOKSiR Zdzieszowice

**ZESPÓŁ GŁÓWNYCH ORGANIZATORÓW:** • KZ – Adam Hyjek • SG – Adam Hyjek • KS-  
Maciej Oleszek Sekretariat – Cecylia Lipka • BT – Jan Zdanowicz • Kartograf – Jan Zdanowicz •  
Obsługa Si – Grzegorz Lipka

### TERMIN i MIEJSCE

- Bieg klasyczny - 05.10.2024 r. godz. 11.00 Góra Świętej Anny
- Bieg sprinterski- 05.10. 2024 r. godz. 15.30 ewentualnie 16.00- zależy od zakończenia biegu klasycznego Góra Świętej Anny ( godzinę startu ogłosimy z wyprzedzeniem ).

**MAPY:** wydrukowane na papierze wodoodpornym.

- etap 1 klasyk mapa "Góra świętej Anny Amfiteatr" skala 1:7500 aktualność 2024, autor Jan Zdanowicz
- etap 2 sprint mapa „Góra Świętej Anny Kalwaria” skala 1:3000, aktualność 2024, autor Jan Zdanowicz

**KATEGORIE:** • Indywidualnie - K14; M14: OPEN

**WPISOWE:** • Organizator nie pobiera wpisowego w kategorii KM 14, kategoria OPEN 20 zł 1 bieg

**POTWIERDZANIE PUNKTÓW KONTROLNYCH-** bezdotykowe SIAC Sportident

**NAGRODY:** • w klasyfikacji indywidualnej MMM - medale za miejsca I – III, dyplomy za miejsca I - VI • W kategorii OPEN dyplomy

- Podsumowanie i zakończenie po biegach sprinterskim i klasycznym około godz. 18.00 w dniu 05.10.2024 r.

• **UWAGI:** • Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie • Organizator jest ubezpieczony • Organizator zapewni opiekę medyczną

**Biurow zawodów – namiot przy Domu Pielgrzymia czynne w godzinach 9.00-19.00**

### Parametry tras:

**KLASYK** po linii prostej

K14 2200 m 11 PK 45 m do góry

M14 2700m 12 PK 50 m do góry,

OPEN 2600 m 12 PK 60 m

**SPRINT** po linii prostej, po wariantach trzeba doliczyć ok. 300m

K14 1200m 13 PK 35 m do góry

M14 1300 m 16 PK 45 m do góry

OPEN 1400 m 16 PK 55 m do góry

### Opisy na mapach i do pobrania w boksie startowym

**Trasy OPEN startują po 30 minutach od startu ostatniego zawodnika.**

**KLASYK-** zawodnicy będą dowożeni w rejon startu, po opuszczeniu środka transportu idziemy ok. 500 m na start, powrót z mety na przystanek 150 m ,skąd będą zabierani w okolice biura zawodów Osoby z pierwszych 45 minut startowych jadą pierwszym kursem o 10.20, pozostali o 11.20

**SPRINT** -dojście na start sprintu 200 m, meta przy biurze zawodów

Między biegami będzie można chodzić po terenie zawodów sprintu wokół klasztoru i Domu Pielgrzymia do godziny 14.30

Przed startem sprintu gromadzimy się w strefie, której nie będzie można opuszczać do czasu aż organizator da sygnał.

**WYŻYWIENIE-** z uwagi na pogodę organizator zapewnia ciepłą herbatę w biurze zawodów i słodki poczęstunek. W godzinach 13.30-14.00 zapewniamy ciepły posiłek w Domu Pielgrzymia (obowiązują talony).

**Mapy** po biegu klasycznym będą zabierane, po sprincie nie.

**Parking-** ponieważ Góra świętej Anny jest słynnym miejscem pielgrzymkowym będzie trudno zaparkować w najbliższym sąsiedztwie Domu Pielgrzymia. Organizator nie zapewnia parkingu, tutaj zdajemy się na własną inwencję.

Ponieważ mamy 2 biegi w jeden dzień to musimy maksymalnie się sprężyć i współpracować.

Ma padać cały piątek i całą noc więc może być mokro w lesie. Proponujemy 2 pary butów do biegania i skarpetki na zmianę oraz dodatkowe obuwie i rzeczy do spacerowania. Przewidywana temperatura około 9 stopni .Rzeczy ze startu będą odwożone do biura zawodów.