



# REGULAMIN

## XX Puchar Puszczy Piskiej w BnO

**Mistrzostwa Warmii i Mazur w BnO - rundy 9 i 10**

## **\$1 ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY**

- 1) Organizatorami są Zespół Szkół Leśnych w Rucianem-Nidzie, UKS Technik Ruciane-Nida, Nadleśnictwo Spychowo, Nadleśnictwo Pisz.
- 2) Współorganizatorami są Nadleśnictwo Maskulińskie, Nadleśnictwo Spychowo, Nadleśnictwo Strzałowo, Mazurski Park Krajobrazowy, PAN Popielno.
- 3) W skład zespołu organizacyjnego XX Pucharu Puszczy Piskiej wchodzi:
  - Dyrektor Zespołu Szkół Leśnych w Rucianem-Nidzie - Halina Pańkowska
  - Nadleśniczy Nadleśnictwa Pisz - Marek Gruzel
  - Nadleśniczy Nadleśnictwa Mrągowo - Jarosław Błyskun
  - Kierownik zawodów - Mateusz Pańkowski
- 4) Do udzielania wszelkich informacji dotyczących imprezy upoważnieni są:
  - Mateusz Pańkowski - 693 489 019 (zawody, błędne zgłoszenia, zgłoszenia po terminie)
- 5) Obsługa techniczna zawodów:
  - Sędzia Główny - Marek Sobiegraj
  - Budowniczy tras - Maciej Krzyśko
  - Obsługa SI - Marek Sobiegraj, Maciej Krzyśko
- 6) Wszelkie informacje na temat imprezy będą umieszczane na stronie zawodów: <http://ukstechnik.zsl.org.pl/puchar-puszczy-piskiej>, a także na: [www.sobmark.beep.pl](http://www.sobmark.beep.pl)

## **\$2 MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW**

- 1) Zawody odbędą się w dniach **04-05 października 2025 roku** (sobota - niedziela) na terenach Nadleśnictw Pisz i Mrągowo:
  - 04.10.2025, sobota - start "00" - godz. 11:00 (**bieg klasyczny**) - mapa Wądołek, 1:10000, e-2,5 m
  - 05.10.2025, niedziela - start "00" - godz. 10:00 (**bieg średniodystansowy**) - mapa Borowo, 1:10000, e-2,5 m
- 2) Centrum Zawodów:
  - sobota (04.10) - bezpośrednio na miejscu zawodów, czynne w godz. 9:00 - 10:30
  - niedziela (05.10) - bezpośrednio na miejscu zawodów, godz. 9:00 - 9:30

## **\$3 MIEJSCA ZAKWATEROWANIA I DOJAZD**

- 1) Organizator na koszt uczestników udostępni miejsca noclegowe dla zawodników w terminie 03-05 października 2025 roku:
  - Szkolne Schronisko Młodzieżowe - w budynku internatu ZSL, kontakt: 661 504 083, ceny zgodnie z cennikiem schroniska, <http://ssm.zsl.org.pl/pl/cennik>
- 2) Dojazdy Uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie, na własny koszt.
- 3) Uczestnicy, korzystający z noclegów w w/w obiektach, zobowiązani są do przestrzegania regulaminów wewnętrznych w/w placówek.

## §4 ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenia dla zawodników z **licencją PZOS** odbywa się przez stronę Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

Zgłoszenie do zawodów dla zawodników **nieposiadających licencji PZOS** następuje poprzez wypełnienie elektronicznego formularza rejestracyjnego znajdującego się na stronie zawodów: <http://ukstechnik.zsl.org.pl/puchar-puszczy-piskiej/rejestracja>.

Należy obowiązkowo wypełnić pola zawierające **imię, nazwisko, kategorię, rok urodzenia, numer SI, klub/instytucja/szkoła**. Nie wypełnienie pola **klub/instytucja/szkoła** spowoduje uznanie zawodnika za startującego indywidualnie. Wypełnienie pól **telefon** i **adres email** jest opcjonalne.

W obu przypadkach termin zgłoszeń upływa w poniedziałek **30 września 2025r.**

Wpisowe (kategorie) - za jeden bieg

- KM 10, 12, 14, OPEN R, OPEN S - 20 zł
- KM 16, 18, 20, OPEN - 25 zł
- KM 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75+ - 30 zł

**Zgłoszenia po terminie (+50%), o ile będzie jeszcze wakat w danej kategorii wiekowej lub kategorii mocniejszej (kontakt telefoniczny).**

Wpłaty można dokonać na miejscu w biurze zawodów (gotówką) lub na rachunek bankowy Uczniowskiego Klubu Sportowego Technik Ruciane-Nida:

Bank: W-MBS o/Ruciane-Nida

Numer konta: **61 9364 0000 2001 0015 9186 0001**

Tytułem: **XX PPP 2025, nazwa klubu/instytucji, imię i nazwisko**

Organizator nie zwraca dokonanych przez uczestników wpłat w przypadku nieobecności, wykluczenia lub z uwagi na braki formalne w dokumentach uczestnika.

Na zawodach stosowany będzie system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT IDENT (SI). Jeżeli zawodnik posiada własnego chipa, to prosimy w elektronicznym systemie zgłoszeń o podanie jego numeru w polu **Numer chipa SI**. Dla uczestników nie posiadających własnego chipa, istnieje możliwość wypożyczenia w biurze zawodów (u sędziów), za opłatą 5 zł/bieg. Zagubienie chipa - 150 zł.

**Prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń!**

## §5 INFORMACJE DOTYCZĄCE ZAWODÓW SPORTOWYCH

### 1) Przepisy ogólne:

- a) **XX Puchar Puszczy Piskiej** - to impreza na Orientację o charakterze edukacyjno-rekreacyjnym z elementami rywalizacji, jest również 9 i 10 rundą Mistrzostw Warmii i Mazur 2025 w biegu na orientację. **Wynikiem końcowym XX Pucharu Puszczy Piskiej będzie łączny wynik z obu biegów (klasyczny i średni), natomiast do klasyfikacji Mistrzostw Warmii i Mazur zaliczany będzie każdy bieg oddzielnie.**
- b) Nagrody:
- medale dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach po ukończeniu obu biegów (1 miejsce – złoty, 2 miejsce – srebrny, 3 miejsce – brązowy).
  - pamiątkowe medale za ukończenie poszczególnych biegów dla najmłodszych zawodników w kategoriach KM10, KM12, KM14 i OPEN-R.
- c) Zawody indywidualne z regionalnego kalendarza zawodów (RTZ):
- bieg klasyczny - **ranking PZOS - 0.7**
  - bieg średniodystansowy - **ranking PZOS - 0.7**
- d) Uczestnicy zobowiązani są szanować środowisko naturalne oraz przestrzegać zasad ochrony przeciwpożarowej lasu. Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na terenie zawodów. Ponadto zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na terenie biegu.
- e) Uczestnik, który dopuści się naruszenia przepisu ust. 1 może zostać ukarany przez Komisję Sędziowską karą dyskwalifikacji.
- f) Uczestnicy zawodów pokonują trasę spacerem, marszem, truchtem lub biegiem, dostosowując tempo do indywidualnych możliwości organizmu.
- g) Z uwagi na charakter imprezy, w czasie jej trwania, na terenie imprezy obowiązuje zakaz spożywania alkoholu.
- h) Impreza odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- i) Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich, Organizator nie odpowiada.
- j) Organizator nie bierze odpowiedzialności za urazy, kontuzje i innego rodzaju uszczerbek na zdrowiu lub życiu, powstałe w trakcie trwania zawodów.
- k) Uczestnicy ubezpieczają się od następstw nieszczęśliwych wypadków i innych zdarzeń we własnym zakresie.
- l) Każdy uczestnik zobowiązany jest niezwłocznie przekazać Organizatorowi informację o osobie, która na trasie biegu uległa wypadkowi.
- m) Organizator na terenie zawodów zapewnia opiekę medyczną.
- n) Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zagubienie, uszkodzenie czy zniszczenie rzeczy uczestników na terenie zawodów.

### 2) Kategorie:

K (kobiety)	M (mężczyźni)	Rocznik
10	10	2015 i młodszy
12	12	2013 - 2014
14	14	2011 - 2012

16	16	2009 - 2010
18	18	2007 - 2008
20	20	2005 - 2006
21	21	2005 - 1991
35	35	1990 - 1986
40	40	1985 - 1981
45	45	1980 - 1976
50	50	1975 - 1971
55	55	1970 - 1966
60	60	1965 - 1961
65+	-	1960 i wcześniej
	65 70+	1960 - 1956 1955 i wcześniej
OPEN R		dziecko + opiekun
OPEN		początkujący w BnO
OPEN S		uczniowie szkół podstawowych (zespoły 2-3-osobowe)

### 3) Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy, zgłaszający się na zawody indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach oraz protokołach końcowych zawodów
- Uczestnicy, zgłaszający się na Mistrzostwa indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, biorąc udział w zawodach oświadczają jednocześnie, że są świadomi specyfiki biegu na orientację oraz własnej odpowiedzialności za sposób i wybór wariantu pokonywania tras
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów

**SERDECZNIE WSZYSTKICH ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ ZABAWY**