



Mistrzostwa na Mazowszu

Klubowe Mistrzostwa Polski

w Biegu na Orientację

Runda 2 – Jesienna

9-11 września 2022

Puttusk – Szygówek

BIULETYN 1.0

(aktualność 1.08.2022)

WWW.MISTRZOSTWANAMAZOWSZU.PL



ORGANIZATOR

Klub Orientacji Sportowej Warszawa

Polski Związek Orientacji Sportowej

SPONSORZY GŁÓWNI ZAWODÓW

Mazowsze.
serce Polski

Bronisze


Nadleśnictwo Pułtusk


Lasy Państwowe
DLA LASU, DLA LUDZI



 HOTEL ZAMEK PUŁTUSK ★★★
Dom Polonii

 Ministerstwo
Sportu i Turystyki



SPONSORZY POLSKIEGO ZWIĄZKU ORIENTACJI SPORTOWEJ

C80

hitmark
= robotics

FORYTEK
& PARTNERZY

ZAZU
SPORTS

PATRONAT HONOROWY

Wojciech Gregorczyk

Burmistrz Miasta Pułtusk

Jan Zalewski

Starosta Pułtuski

Robert Wielkowski

Nadleśniczy Nadleśnictwa Pułtusk

Michał Kisiel

Dyrektor Domu Polonii w Pułtusk

KOMITET ORGANIZACYJNY

Kierownik Zawodów

Tadeusz Patejko

Sędzia Główny

Konrad Janowski

Mapy

Andrzej Krochmal, Przemysław Patejko, Jerzy Parzewski

Budowa Tras

Andrzej Krochmal, Jerzy Parzewski

Obsługa SPORTident

Przemysław Patejko

CENTRUM ZAWODÓW

Piątek, 9.09.2022 – Hotel Zamek, Dom Polonii w Pułtusk

Sobota-Niedziela, 10-11.09.2022 – wieś Szygówek k/Pułtusk

GPS: 52°45'40.1"N 21°08'05.7"E / 52.761138, 21.134914)



PROGRAM

9.09., piątek	17:00-19:00	przyjmowanie ekip, Dom Polonii
	20:00-22:00	bieg sprinterski nocny – Pułtusk-Wyspa
	22:00	dekoracja zwycięzców – Amfiteatr, Dom Polonii
10.09., sobota	9:00-10:30	przyjmowanie ekip, Szygówek (centrum zawodów)
	11:00	minuta 00 – bieg średniodystansowy – Szygówek
	14:00	dekoracja zwycięzców – Szygówek
11.09., niedziela	20:00	start masowy I zmian – Szygówek
	10:00	restart III zmian – Szygówek
	12:30	start masowy kategorii Open
	13:30	dekoracja zwycięzców

Szczegółowy program zostanie podany w Biuletynie nr 2.

KATEGORIE

Sportowe zgodnie z Regulaminem PZOS: KM10N, KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, KM80, KM85, KM90

Popularyzacyjne: 10R, Open

WPISOWE

Kategorie	Nocny bieg sprinterski 9/09/2022	Bieg średniodystansowy 10/09/2022	Sztafeta Klubowa
10R, Open	10 PLN	10 PLN	Bezpłatnie
KM10N, KM10-16	20 PLN	15 PLN	-
KM18+	40 PLN	30 PLN	-
Sztafeta	-	-	200 PLN

Klub Orientacji Sportowej Warszawa, Limanowskiego 30B/10, 02-934 Warszawa;

ING Bank Śląski SA: 76 1050 1038 1000 0090 4304 3687

Opłaty za wpisowe i inne świadczenia można dokonać przelewem do ostatniego dnia zgłoszeń lub gotówką/kartą w Biurze Zawodów.

ZGŁOSZENIA

Na biegi indywidualne (w tym również kategoria Open w niedzielę) przez Portal zgłoszeniowy Polskiego Związku Orientacji Sportowej. Zgłoszenia ilościowe na sztafety mail'owo na koswarszawa @ gmail.com

Ostateczny termin zgłoszeń godzina 23:59, **31 sierpnia 2022 roku (środa)**. Lista zgłoszonych sztafet zostanie opublikowana w dniu 1 września 2022.

Ewentualne zmiany i dogłoszenia możliwe również przez stronę PZOS do **niedzieli, 4.09.2022**.

Dogłoszenie zawodnika/zespołu ze zwiększonym wpisowym +50%.

Wycofanie zawodnika/zespołu przed 4.09.2022 bez opłat. Po tym terminie oraz w Biurze Zawodów, płatność 50% kwoty wpisowego.





UDZIAŁ

W Klubowych Mistrzostwach Polski mogą uczestniczyć osoby posiadające ważną licencję PZOS. Weryfikacja aktualnych licencji nastąpi w poniedziałek, 5 września 2022 na podstawie strony PZOS i informacji z Biura PZOS. Po weryfikacji nastąpi losowanie list startowych i nie będzie możliwości dogłoszenia się do startu w KMP.

Osoby startujące w KMP zobligowane są do posiadania ważnych badań lekarskich.

Start w kategorii 10R i Open nie wymaga posiadania licencji PZOS

NAGRODY

W kategoriach KM10N-KM90 za miejsca 1-3 medale KMP, dyplomy oraz drobne nagrody rzeczowe w biegach indywidualnych. Dodatkowo również dyplomy za miejsca 4-6 w kategoriach KM10N-KM16.

W biegu sztafetowym medale, dyplomy, nagrody za miejsca 1-3. Dyplomy za miejsca 4-6.

SYSTEM POTWIERDZANIA

Zostanie wykorzystany system SPORTident. Stacje będą ustawione w tryb działania **bezdotykowego AIR+**.

Na linii mety znajdować się będzie mata, dzięki której zawodnicy posiadający karty SIAC nie muszą potwierdzać stacji Meta. Szczegóły zostaną podane na stronie zawodów www.mistrzostwanamazowszu.pl


TEREN I MAPA

BIEG SPRINTERSKI NOCNY

Teren zawodów częściowo pokrywa mapa Pułtusk-Rynek z 2006 roku, na której rozegrany został bieg sprinterski podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży (mapa dostępna do pobrania ze strony zawodów lub Związku). Teren miejskiej zabudowy zlokalizowany na Wyspie wokół najdłuższego rynku w Europie. Regularny układ ulic z podwórkami oraz przejściami w podcieniach. Obszar zawodów obejmować będzie również teraz Zamku Pułtusk i leśny park zamkowy z alejkami szutrowymi oraz port zamkowy. Procent nawierzchni asfaltowej, z kamienia lub z kostki to 80%. Zalecane obuwie płaskie (bez kołców) z agresywnym bieżnikiem.

BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY I SZTAFETOWY

Teren zawodów obejmuje teren wykorzystany na Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży w 2005 roku oraz Grand Prix Mazowsza w 2006. Wykorzystane wtedy mapy dostępne są do pobrania ze strony zawodów. Ponadto teren zawodów został wykorzystany w 2021 roku na 41. MP w Długodystansowym BnO. Utrudnieniem dla szybkiego biegu jest miękkie i nierówne podłoże, niekiedy porośnięte trawami z leżącymi gałęziami lub drzewami. Teren zawodów nasycony jest niezliczoną liczbą obiektów ziemnych pochodzenia wojennego (dołów, rowów, ukryć na sprzęt bojowy, stanowisk artyleryjskich itp.). Generalnie przebieżność terenu jest na poziomie dobrym, ale występują także fragmenty lasu o bujnej roślinności (głównie podszycie). Starorzecza Narwi są bezpieczne do przekraczania z wyjątkiem jednego miejsca pokazanego na mapie symbolem bagna nie do przejścia, występującego poza optymalnym przebiegiem tras. Przez środek mapy przebiega droga asfaltowa i szutrowa do Szygówka oraz do Pawłówka z niewielkim natężeniem ruchu pojazdów - prosimy o zachowanie ostrożności podczas ich przekraczania.



PRZEWIDYWANE PARAMETRY TRAS – SZTAFETA KLUBOWA

Zmiana	Układ kategorii	Przewidywany czas zwycięzcy	Długość	Ilość PK
1 / noc	K16+	35 min	5,3km	16
2 / noc	KM16+	45 min	6,2km	19
3 / dzień	Bez K20-35/M16-50	25 min	3,5km	12
4 / dzień	Bez K20-35/M18-40	30 min	3,5km	13
5 / dzień	Do K16/M14 lub K55+/M60+	20 min	3,2km	11
6 / dzień	K16+	35 min	6,4km	22
7 / dzień	KM16+	45 min	8,2km	26

NOCLEGI

Podczas KMP będzie możliwość skorzystania z gościnności miasta Pułtusk.

Do dyspozycji zawodników zostanie oddana Szkoła Podstawowa nr 1 (znajdująca się na mapie biegu sprinterskiego), aby umożliwić noclegi w warunkach turystycznych z własnymi materacami i śpiworami.

Koszt noclegu to 15zł/osoba/noc.

Zamówienie noclegów należy przysyłać najpóźniej do 4 września 2022 na adres mail'owy: kos warszawa @ gmail.com

W przypadku dużej ilości zgłoszeń uruchomiona zostanie kolejna szkoła. O miejscu zakwaterowania kluby zostaną poinformowane w pakiecie startowym. Decyduje kolejność zgłoszeń – pierwsze rezerwacje zostaną ulokowane bliżej biegu sprinterskiego.

WYŻYWIENIE

Prowadzimy wstępne uzgodnienia, aby zapewnić możliwość zamówień obiadów w sobotę i niedzielę do centrum zawodów w Szygówku.

Ponadto w centrum zawodów będzie działał bufet, gdzie będzie można zjeść podstawowe dania z grilla.