

Warszawa 08.11.2021

## **POWOŁANIE**

Polski Związek Orientacji Sportowej na wniosek trenera kadry powołuje na badania wydolnościowe w dniu **26.11.2021** następujących zawodników kadry narodowej :

### **Zawodnicy:**

- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. Janowski Filip     | KOS Warszawa          |
| 2. Niebielski Bartosz | UKS Falenica Warszawa |
| 3. Kielak Hubert      | UKS Falenica Warszawa |

### **Trenerzy:**

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 1. Jan Cegiełka | UKS Falenica Warszawa |
|-----------------|-----------------------|

Badania odbędą się w Instytucie Sportu w Warszawie przy ul. Trylogii 2/16 od godziny 10:00. Na badania należy przyjechać będąc następująco do nich przygotowanym:

1. Zawodnicy powinni przyjechać do IS ok 1,5 h po śniadaniu ,
2. Zawodnicy powinni zabrać ze sobą strój i obuwie sportowe, ręcznik,
3. Zawodnicy mogą, ale nie muszą wykonywać testów na swoich rowerach,
4. Podczas wysiłku będzie pobierana krew na mleczan,
5. Zawodnicy powinni mieć ze sobą orzeczenie o zdolności do wykonywania wysiłku /książeczka sportowa z aktualną pieczęcią lekarza/,
6. Zawodnicy udający się na badania do IS-PIB wchodzą przez STREFĘ BADAWCZO- USŁUGOWĄ wejście C, gdzie zostanie zmierzona temperatura ciała,
7. Zawodnicy są zobowiązani przebywać na terenie IS-PIB w maseczkach ochronnych.

**Koszt badania 480 złotych /test, badanie lekarskie EKG/. Badania wykonywane są w całości na koszt klubów.** Opłatę za badania należy wpłacić do 18.11.2021 na konto: PZOS: PEKAO SA o/Warszawa 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314 z opisem kogo opłata dotyczy.

**Potwierdzenie udziału w badaniach** należy wysłać do 12.11.2021 na adres: [jcmtbo@gmail.com](mailto:jcmtbo@gmail.com)

Trener  
/-/ Jan Cegiełka

Prezes  
/-/ Łukasz Charuba