



6-7.09.2025
**SPRINTERSKIE
MISTRZOSTWA
POLSKI**

BIULETYN 2

ORGANIZATOR

Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin

WSPÓŁORGANIZATOR

UKS Traper Złocieniec

Polski Związek Orientacji Sportowej

PARTNERZY

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego

Urząd Miejski w Kamieniu Pomorskim

Urząd Miejski w Gryficach

Urząd Miejski w Trzebiatowie

CX80

Hitmarks Robotics

Patronat honorowy Marszałka Województwa
Zachodniopomorskiego Olgierda Geblewicza

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Dyrektor zawodów

Bartłomiej Mazan

Sędzia Główny

Krzysztof Polec

SPORTident

Aleksandra Mazan

Kartografowie:

Kamień Pomorski

Hubert Świerczyński

Gryfice

Krzysztof Polec

Trzebiatów

Bartłomiej Mazan

Budowniczy tras

Bartłomiej Mazan

Kontroler PZOS

Zbigniew Kolis

Skład komisji pierwszej instancji:

1. Tomasz Muller

2. Daniel Jończy

3. Igor Błachut

FORMA ZAWODÓW

Mistrzostwa Polski w biegu na orientację, zawody rankingowe, zaliczane do kalendarza CTZ, indywidualne, knock out sprint i sztafetowe.

Zawody rankingowe CTZ o współczynniku 1,3 (bieg indywidualny).

WARUNKI UDZIAŁU W ZAWODACH

W Mistrzostwach Polski mogą wziąć udział wyłącznie kluby i zawodnicy posiadający aktualną licencję PZOS oraz ważne badania sportowo-lekarskie (zawodnik bez wymienionych badań nie będzie dopuszczony do startu).

Impreza towarzysząca w ramach zawodów o Puchar Burmistrzów jest otwarta dla wszystkich chętnych.

PROGRAM ZAWODÓW

05.09.2025 **piątek**

18:00 – 20:00 trening

06.09.2025 **sobota**

8:30 – 9:30 praca biura zawodów

9:30 zamknięcie kwarantanny

10:00 start pierwszych zawodników

12:00 bieg towarzyszący

13:00 zakończenie zawodów

bieg sprinterski

start indywidualny

ceremonia dekoracji

16:30

start pierwszych zawodników

18:30

start pierwszych zawodników

19:30

bieg otwarty o Puchar Burmistrza

20:00

zakończenie zawodów

półfinał Knock Out Sprint

finał Knock Out Sprint

start masowy

ceremonia dekoracji

07.09.2025 **niedziela**

9:00 - 10:00 praca biura zawodów

9:30 zamknięcie kwarantanny

10:00 start pierwszych zawodników

12:30 bieg towarzyszący

14:00 zakończenie zawodów

bieg sztafetowy sprinterski

start masowy

ceremonia dekoracji

Kamień Pomorski

Gryfice

Trzebiatów

KATEGORIE

Bieg sprinterski

K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, K90

M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

Sztafety sprinterskie

S16, S18, S21, S105, S140, S175

Kategorie Knock Out Sprint:

Juniorzy i juniorzy (K16–18 / M16–18)

Seniorzy i seniorzy (K20–21 / M20–21)

Weteranki młodsze i weterani młodszy (K35–45 / M35–45)

Weteranki starsze i weterani starszy (K50–90 / M50–90)

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zostanie użyty elektroniczny bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych **SportIdent Air+**.

TRENING - 5.09.2025

DOJAZD I PARKING

Parking znajduje się w bezpośrednio przy starcie treningu - wjazd od ulicy Dworcowej

GPS

[53.96833484894272, 14.779304136192861](#)

MAPA

„Kamień Pomorski” (nr PZOS 2025-056-3109-ZPM)

START

Podczas treningu każdy zawodnik startuje w dowolnie wybranej przez siebie minucie z puszeki start.

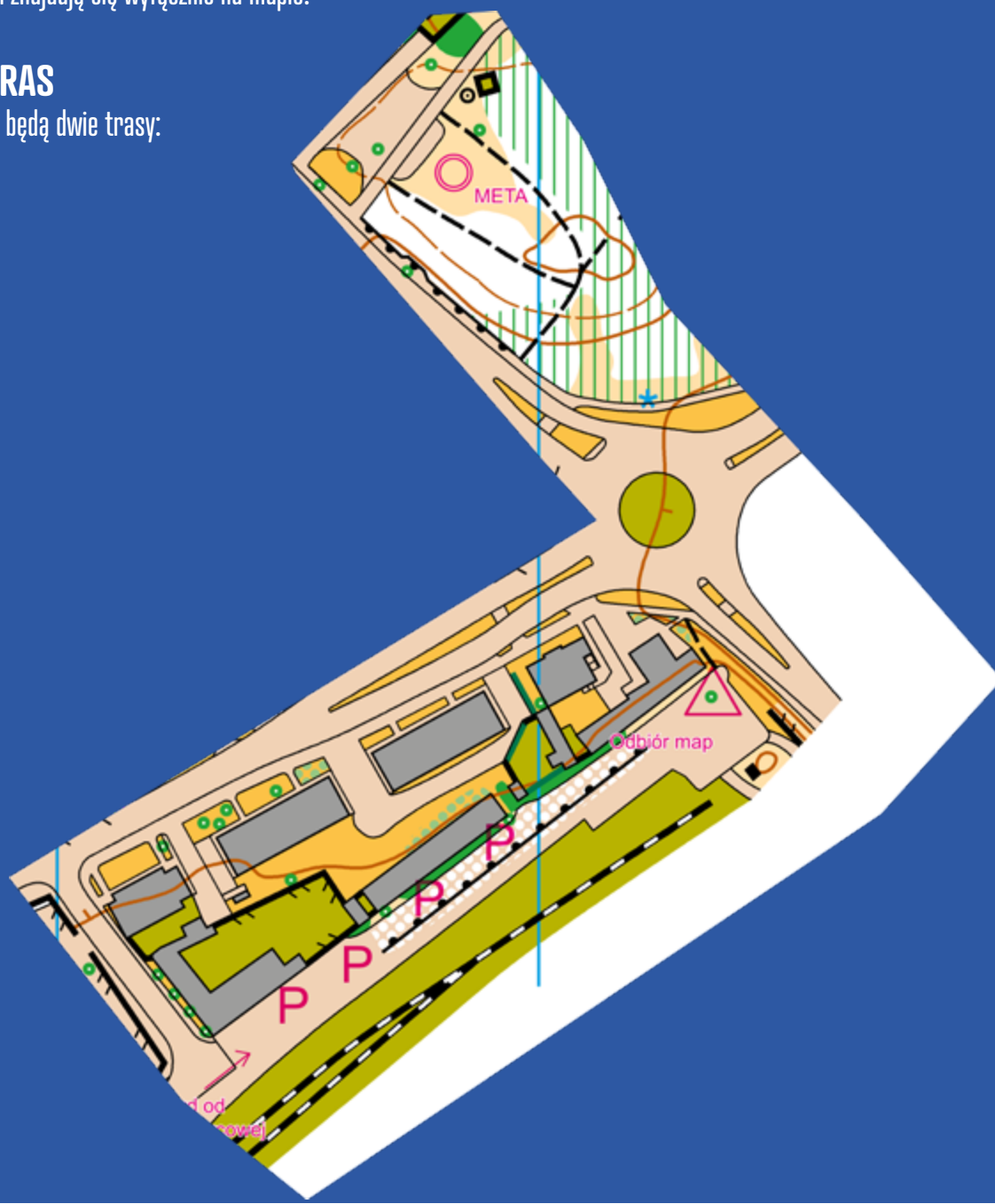
Trening odbędzie się w piątek 5 września w godzinach 18:00-20:00 w Kamieniu Pomorskim (w terenie sąsiadującym). O godzinie 20:15 rozpoczynamy zbieranie punktów. Format mapy A4, mapy drukowane techniką cyfrową na papierze wodoodpornym. Opisy punktów kontrolnych znajdują się wyłącznie na mapie.

PARAMETRY TRAS

Do wyboru dostępne będą dwie trasy:

krótka (2,4 km)

długa (2,9 km)



BIEG SPRINTERSKI - 6.09.2025

DOJAZD I PARKING

Strefa mety znajduje się na rynku w Kamieniu Pomorskim.

Kwarantanna oraz biuro zawodów zlokalizowane będą na hali MOSiR (ul. Wolińska 9, Kamień Pomorski).

Przy hali dostępnych jest sporo miejsc parkingowych — można tam swobodnie zaparkować samochody osobowe.

Drugi parking znajduje się przy stadionie miejskim (około 400 metrów od Hali).

W rejonie strefy mety (rynek) liczba miejsc parkingowych jest ograniczona.

Zalecamy pozostawienie samochodów przy hali MOSiR i stadionie.

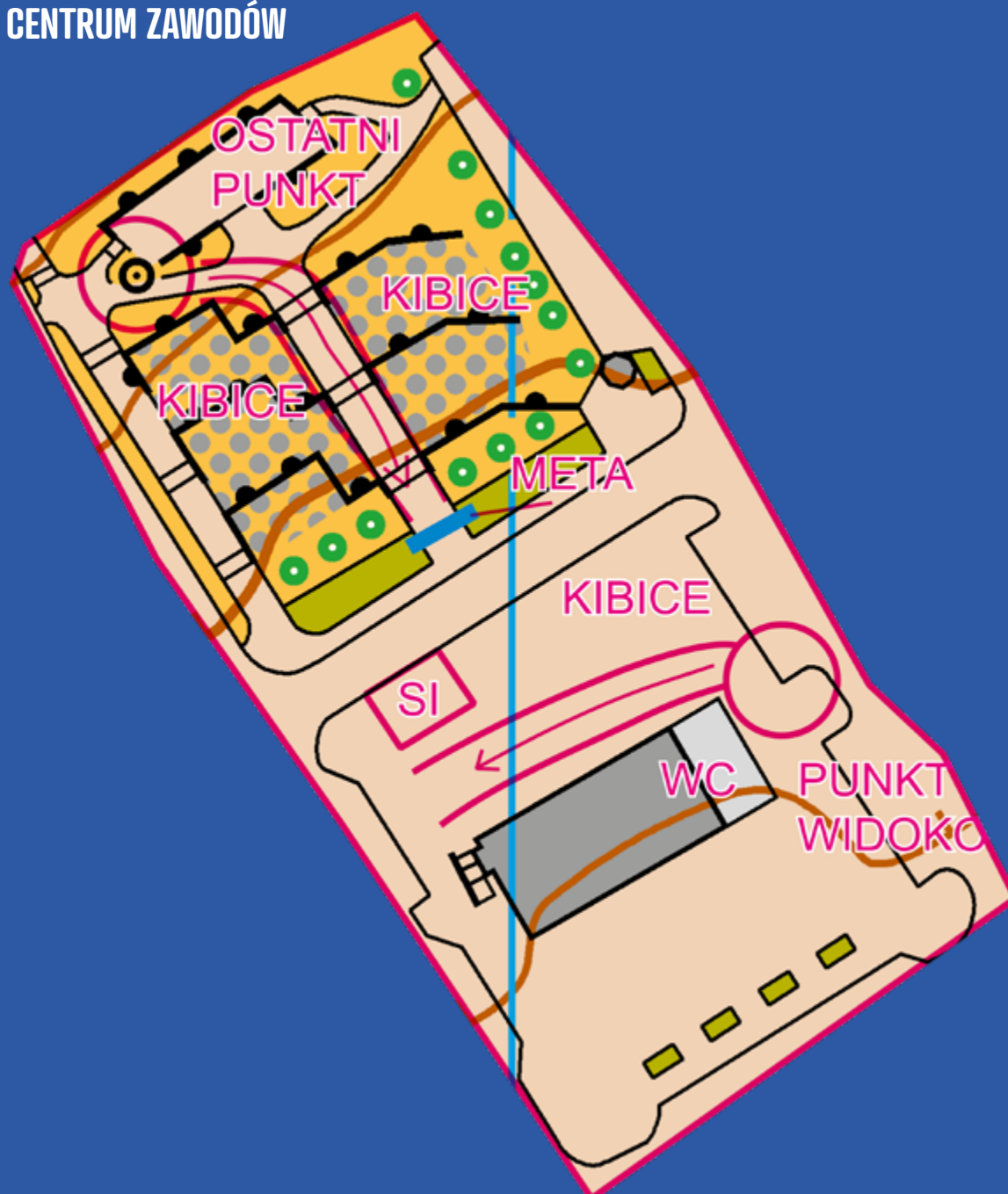
GPS

[53.972610351682015, 14.768814318667289](https://www.google.com/maps/place/53.972610351682015,14.768814318667289)

MAPA

„Kamień Pomorski” (nr PZOS 2025-056-3109-ZPM)

PLAN CENTRUM ZAWODÓW



START

Od godziny 9:00 obowiązują całkowity zakaz przebywania na obszarze przeprowadzenia zawodów. W tym rynku (strefa mety) Do godziny 9:15 wszyscy zawodnicy powinni znaleźć się w kwarantannie, która znajduje się w hali MOSiRu przy ul. Wolińskiej. W Kwarantannie obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych oraz innych urządzeń do śledzenia przebiegu zawodów. Proponujemy zabranie dobrej książki :)

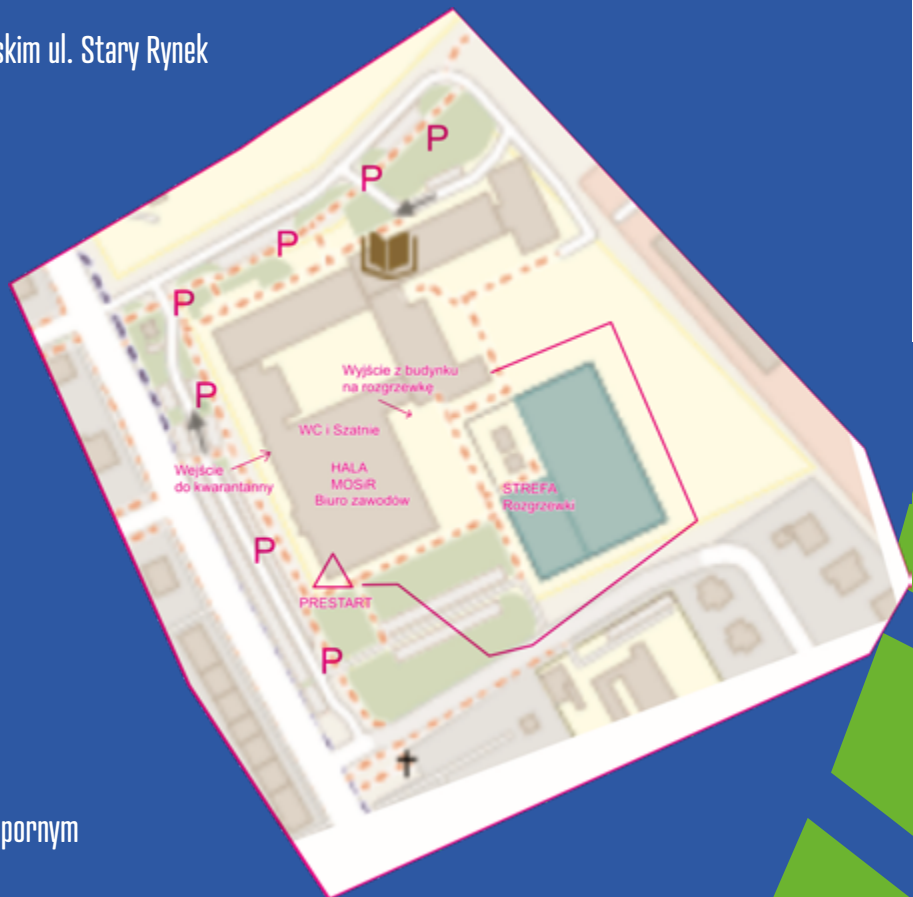
Na 18 min przed startem zawodnicy mają obowiązek zgłosić się na przedstart, który będzie znajdował się przy bramie z terenu szkoły. Przy wejściu znajdować się będzie zegar cofnięty o 18 minut w stosunku do rzeczywistego czasu startu. Na przedstarcie zawodnicy są odznaczani na liście i otrzymują mapki rozgrzewkowe, na której zaznaczona jest droga na właściwy start oraz punkty kontrolne w celu sprawdzenia działania chipa.

Zawodnik ma 15 minut na dojście z przedstartu na start właściwy zaznaczony symbolem mety (podwójne kółko) na mapce rozgrzewkowej. Długość dojścia po najkrótszym wariancie to 850 metrów.

Na mapie rozgrzewkowej będzie zaznaczone kilka punktów, zawodnik sam decyduje, które punkty chce potwierdzić.

Na 3 minuty przed startem, zgodnie z klasyczną procedurą, zawodnicy wchodzą do 1. boksu, gdzie następuje ponowne czyszczenie (clear). W kolejnym boksie sprawdzany (check) jest chip oraz do pobrania są opisy startowe, a w ostatnim boksie zawodnik oczekuje na start. Za trzecim boksem zawodnik pobiera mapę i biegnie do flagi start ok. 50 metrów. Przebieg będzie wyznakowany taśmami, a jego pokonanie jest obowiązkowe. Niezastosowanie się do powyższego skutkować będzie dyskwalifikacją.

Meta: Rynek przy urzędzie miejskim w Kamieniu Pomorskim ul. Stary Rynek



MAPA I TEREN

„Kamień Pomorski” (nr PZOS 2025-056-3109-ZPM)

aktualność sierpień 2025

autor Hubert Świerczyński

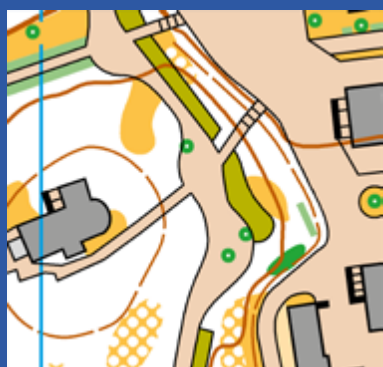
format mapy A4

skala: 1:4000/1:3000, warstwie: 2m

mapy drukowane techniką cyfrową na papierze wodoodpornym

Archiwalne mapy: Teren nowy, nigdy nie zmapowany.

Teren obejmuje historyczne centrum Kamienia Pomorskiego oraz przyległy park miejski ze znacznym przewyższeniem. Starówka to zwarta zabudowa z wąskimi uliczkami, przejściami i dziedzińcami.



Symbole specjalne :

530 słup reklamowy

531 elementy placów zabaw

313 Hydrant



W terenie będą występowały sztuczne zamknięcia oznaczone na mapie znakiem 708 i 709. W terenie będą oznaczone koziółkiem z banerem DO NOT RUN oraz taśmami biało czerwonymi. Dodatkowo będzie stał sędzia. Przebiegnięcie przez obszary zamknięte będzie skutkować dyskwalifikacją.



LIMIT

60 min

UBIÓR I NUMERY STARTOWE

Dowolny. Zawodnik w ramach ubioru powinien mieć umieszczony na klatce piersiowej numer startowy. Numery odbiorą w biurze kierownicy ekip w ramach pakietów startowych.

Transport rzeczy z Kwarantanny na metę oraz ze startu na metę: rzeczy zawodników będą transportowane zarówno z kwarantanny jak i ze startu na Rynek w okolice mety

RUCH ULICZNY

Zawody odbędą się w terenie z ruchem ulicznym. Biegacze niejednokrotnie będą przebiegać przez jezdnie, po których jeżdżą samochody. Prosimy o zachowanie zasad ostrożności przy ich przekraczaniu oraz stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym.

Zawodnik podczas biegu nie ma pierwszeństwa (ani szans) z jadącym samochodem.

PARAMETRY TRAS

Długość tras podano po najkrótszym wariantcie, uwzględniając budynki, tereny zakazane, płoty nie do przejścia.

Kat.	Trasa [km]	Liczba PK	Przewyższenie [m]
K16	2,5	16	42
K18	2,7	17	52
K20	2,9	19	56
K21	3,2	20	54
K35	2,5	16	42
K40	2,2	15	40
K45	2,1	13	38
K50	2	13	32
K55	1,8	12	30
K60	1,8	12	30
K65	1,5	11	26
K70	1,5	11	26
K75	1,5	11	26

Kat.	Trasa [km]	Liczba PK	Przewyższenie [m]
M16	3	18	54
M18	3,2	20	56
M20	3,4	18	52
M21	3,9	25	72
M35	3,2	18	52
M40	3	16	48
M45	2,9	19	56
M50	2,7	17	52
M55	2,3	13	36
M60	2,3	13	36
M65	2	13	32
M70	2	13	32
M75	2	13	32
M80	2	13	32
Krótką	2	13	32
Długa	3	18	54

BIEG KNOCK OUT SPRINT - 6.09.2025

DOJAZD I PARKING

Strefa mety znajduje się na rynku w Gryficach.

Kwarantanna oraz biuro zawodów zlokalizowane będą na Gryfickim Domu Kultury (ul. Niepodległości 53, Gryfice). Preferowany parking znajduje się 450 metrów od Rynku na terenie parku miejskiego - wjazd od ulicy Starogrodzkiej
53.91090860794914, 15.198486795171176

W rejonie strefy mety (rynek) liczba miejsc parkingowych jest ograniczona.

GPS

53.914919939628746, 15.197821107770217

MAPA

„Gryfice Stare Miasto” (nr PZOS 2025-058-3111-ZPM)

PLAN CENTRUM ZAWODÓW

Kwarantanna dla startujących w formule knock out sprint będzie zlokalizowana w budynku Gryfickiego Domu Kultury. Wszyscy uczestnicy powinni się w niej znaleźć do godziny 16:00 Istnieje możliwość rozgrzewki ale tylko na terenie rynku.

MAPA I TEREN

„Gryfice Stare Miasto” (nr PZOS 2025-058-3111-ZPM)

aktualność sierpień 2025

autor Krzysztof Polec

format mapy A4

skala: 1:4000

warstwice: 2m

mapy drukowane techniką cyfrową na papierze wodoodpornym

Archiwalne mapy: Teren nowy, nigdy nie zmapowany

Teren obejmuje centralną część Gryfic, w tym obszar starówki i przyległe kwartały miejskie. Przeważa regularna zabudowa, ulice o różnej szerokości, place, przejścia między budynkami oraz elementy małej architektury.

znaki specjalne:

531 inny obiekt sztuczny (np. bramki)



W terenie będą występowały sztuczne zamknięcia oznaczone na mapie znakiem 708 i 709. W terenie będą oznaczone koziółkiem z banerem DO NOT RUN oraz taśmami białoczerwonymi. Dodatkowo będzie stał sędzia. Przebiegnięcie przez obszary zamknięte będzie skutkować dyskwalifikacją.



LIMIT
45 min

UBIÓR I NUMERY STARTOWE

Dowolny. Zawodnik w ramach ubioru powinien mieć umieszczony na klatce piersiowej numer startowy. Numery odbiorą w biurze kierownicy ekip w ramach pakietów startowych.

RUCH ULICZNY

Zawody odbędą się w terenie z częściowo ograniczonym ruchem ulicznym. Biegacze niejednokrotnie będą przebiegać przez jezdnie, po których jeżdżą samochody. Prosimy o zachowanie zasad ostrożności przy ich przekraczaniu oraz stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym. Zawodnik podczas biegu nie ma pierwszeństwa (ani szans) z jadącym samochodem.

ZASADY ROZGRYWANIA KNOCK OUT SPRINTU

(wersja uproszczona)

Knock Out Sprint zostanie rozegrany w formule uproszczonej, dostosowanej do specyfiki zawodów mistrzowskich. Klasyfikacja do półfinałów opiera się na wynikach tradycyjnego biegu sprinterskiego (kwalifikacji).

Schemat rozgrywek:

Kwalifikacje: bieg sprinterski indywidualny (Kamień Pomorski)

Na jego podstawie wyłaniani są zawodnicy i zawodniczki awansujący do półfinałów.

Półfinały: W każdej kategorii wiekowej rozgrywane są 3 półfinały po 6 osób.

Do finału awansują po 2 najlepsze osoby z każdego biegu — razem 6 osób w finale.

Odstępów czasowych między półfinałami wynoszą 3 minuty.

Finały: 6-osobowe biegi finałowe w każdej kategorii.

W półfinałach i finale poszczególne trasy mogą być zbudowane

z systemem rozbić, zapewniając jednocześnie identyczne warunki rywalizacji dla wszystkich zawodników. Można być również zastosowany system oparty na różnym, jednak bardzo porównywalnym fragmencie trasy, a zawodnicy na podstawie przedstartowej prezentacji tego fragmentu, sami wybierają którą z tras będą pokonywać.

Na trasie może również występować potrzeba obrócenia mapy na drugą stronę.

LIMITY AWANSÓW KNOCK OUT SPRINTU:

Juniorzy i juniorki (K16–18 / M16–18):

Awans do półfinałów:

K16 — 9 osób K18 — 9 osób

M16 — 9 osób M18 — 9 osób

Seniorzy i seniorki (K20–21 / M20–21):

Awans do półfinałów:

K20 — 6 osób K21 — 12 osób

M20 — 6 osób M21 — 12 osób

Weteranki i weterani młodsi (K35–45 / M35–45):

Awans do półfinałów:

K35, K40, K45 — po 6 osób z każdej

M35, M40, M45 — po 6 osób z każdej

Weteranki i weterani starsi (K50–90 / M50–90):

Awans do półfinałów:

K50 — 6 osób, K55/K60 — 8 osób, K65+ - 4 osoby

M50 — 6 osób, M55/K60 — 8 osób, M65+ - 4 osoby

W kategorii weteranów starszych awansuje 6 osób z kategorii KM50, kategoria KM55/60 będzie rywalizować na tej samej trasie podczas sprintu, na podstawie wyników awansuje 8 osób, a w kategoriach KM65+ awansują 4 osoby.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany zasad awansu do półfinału w kategorii weteranów starszych po zamknięciu terminu zgłoszeń na Mistrzostwa. Ewentualne zmiany zostaną ogłoszone przed zawodami.

RAMOWY HARMONOGRAM PÓŁFINAŁÓW KNOCK OUT SPRINTU

Start pierwszego biegu: 16:30

Odstępy czasowe: co 3 minuty

Liczba biegów: 24 (3 półfinały w każdej z 8 kategorii)

Godzina	Kategoria	Bieg Półfinałowy
16:30	weteranki młodsze	Półfinał 1
16:33	weteranki młodsze	Półfinał 2
16:36	weteranki młodsze	Półfinał 3
16:39	weterani młodzi	Półfinał 1
16:42	weterani młodzi	Półfinał 2
16:45	weterani młodzi	Półfinał 3
16:48	juniorzy	Półfinał 1
16:51	juniorzy	Półfinał 2
16:54	juniorzy	Półfinał 3
16:57	juniorzy	Półfinał 1
17:00	juniorzy	Półfinał 2
17:03	juniorzy	Półfinał 3
17:06	weteranki starsze	Półfinał 1
17:09	weteranki starsze	Półfinał 2
17:12	weteranki starsze	Półfinał 3
17:15	weterani starsi	Półfinał 1
17:18	weterani starsi	Półfinał 2
17:21	weterani starsi	Półfinał 3
17:24	seniorzy	Półfinał 1
17:27	seniorzy	Półfinał 2
17:30	seniorzy	Półfinał 3
17:33	seniorzy	Półfinał 1
17:36	seniorzy	Półfinał 2
17:39	seniorzy	Półfinał 3

FINAŁY

Godzina	Kategoria
18:00	weteranki młodsze
18:10	weterani młodzi
18:20	juniorzy
18:30	juniorzy
18:40	weteranki starsze
18:50	weterani starsi
19:00	seniorzy
19:10	seniorzy

Klucz podziału dla junierek

Półfinał 1 K16: 1., 6., 7. miejsce K18: 2., 5., 9. miejsce
Półfinał 2 K16: 2., 4., 8. miejsce K18: 1., 6., 7. miejsce
Półfinał 3 K16: 3., 5., 9. miejsce K18: 3., 4., 8. miejsce

Klucz podziału senierek:

Półfinał 1 K20: 1., 6. miejsce K21: 2., 5., 9., 12. miejsce
Półfinał 2 K20: 2., 5. miejsce K21: 1., 6., 8., 11. miejsce
Półfinał 3 K20: 3., 4. miejsce K21: 3., 4., 7., 10. miejsce

Klucz weteranek młodszych:

Półfinał 1
K35: 1., 6. miejsce K40: 3., 4. miejsce K45: 2., 5. miejsce

Półfinał 2
K35: 2., 5. miejsce K40: 2., 5. miejsce K45: 1., 6. miejsce

Półfinał 3
K35: 3., 4. miejsce K40: 1., 6. miejsce K45: 3., 4. miejsce

Klucz podziału weteranek starszych

Awans do półfinałów:
K50 — 6 zawodniczek
K55/60 — 8 zawodniczek (wspólna trasa, klasyfikacja na podstawie najlepszych czasów)
K65+ (K65—90) — 4 zawodniczki (na podstawie najlepszych czasów)

Podział na półfinały:
Półfinał 1: K50: 1., 6.; K55/60: 3., 4.; K65+: 2., 4.
Półfinał 2: K50: 2., 5.; K55/60: 2., 5., 7.; K65+: 1.
Półfinał 3: K50: 3., 4.; K55/60: 1., 6., 8.; K65+: 3.

Uwaga organizacyjna:

Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji liczby osób awansujących z poszczególnych kategorii po zamknięciu zapisów. Zmiany zostaną ogłoszone przed zawodami.

Klucz podziału dla juniorów:

Półfinał 1 M16: 1., 6., 7. miejsce M18: 2., 5., 9. miejsce
Półfinał 2 M16: 2., 4., 8. miejsce M18: 1., 6., 7. miejsce
Półfinał 3 M16: 3., 5., 9. miejsce M18: 3., 4., 8. Miejsce

Klucz podziału seniorów:

Półfinał 1 M20: 1., 6. miejsce M21: 2., 5., 9., 12. miejsce
Półfinał 2 M20: 2., 5. miejsce M21: 1., 6., 8., 11. miejsce
Półfinał 3 M20: 3., 4. miejsce M21: 3., 4., 7., 10. Miejsce

Klucz weteranów młodszych:

Półfinał 1
M35: 1., 6. miejsce M40: 3., 4. miejsce M45: 2., 5. miejsce

Półfinał 2
M35: 2., 5. miejsce M40: 2., 5. miejsce M45: 1., 6. miejsce

Półfinał 3
M35: 3., 4. miejsce M40: 1., 6. miejsce M45: 3., 4. miejsce

Klucz podziału weteranów starszych

Awans do półfinałów:
M50 — 6 zawodników
M55/60 — 8 zawodników (wspólna trasa, klasyfikacja na podstawie najlepszych czasów)
M65+ (M65—90) — 4 zawodników (na podstawie najlepszych czasów)

Podział na półfinały:
Półfinał 1: M50: 1., 6.; M55/60: 3., 4.; M65+: 2., 4.
Półfinał 2: M50: 2., 5.; M55/60: 2., 5., 7.; M65+: 1.
Półfinał 3: M50: 3., 4.; M55/60: 1., 6., 8.; M65+: 3.



PARAMETRY TRAS

Długość tras podano po najkrótszym wariantcie, uwzględniając budynki, tereny zakazane, płoty nie do przejścia.

PÓŁFINAŁY		
Kat.	Trasa [km]	Liczba PK
Juniorzy	1,7	9
Seniorzy	1,7	9
Seniorzy	2,3	15
Seniorzy	2,3	15
Weteranki młodsze	1,7	9
Weterani młodzi	1,7	9
Weteranki starsze	1,4	7
Weterani starsi	1,4	7

FINAŁY		
Kat.	Trasa [km]	Liczba PK
Juniorzy	1,6	11
Juniorzy	1,6	11
Seniorzy	2,3	13
Seniorzy	2,1	13
Weteranki młodsze	1,6	11
Weterani młodzi	1,6	11
Weteranki starsze	1,4	10
Weterani starsi	1,4	10
KRÓTKA	2	14
DŁUGA	3	20

SZTAFETY SPRINTERSKIE - 7.09.2025

DOJAZD I PARKING

Strefa mety oraz biuro zawodów znajduje się na rynku w Trzebiatowie.

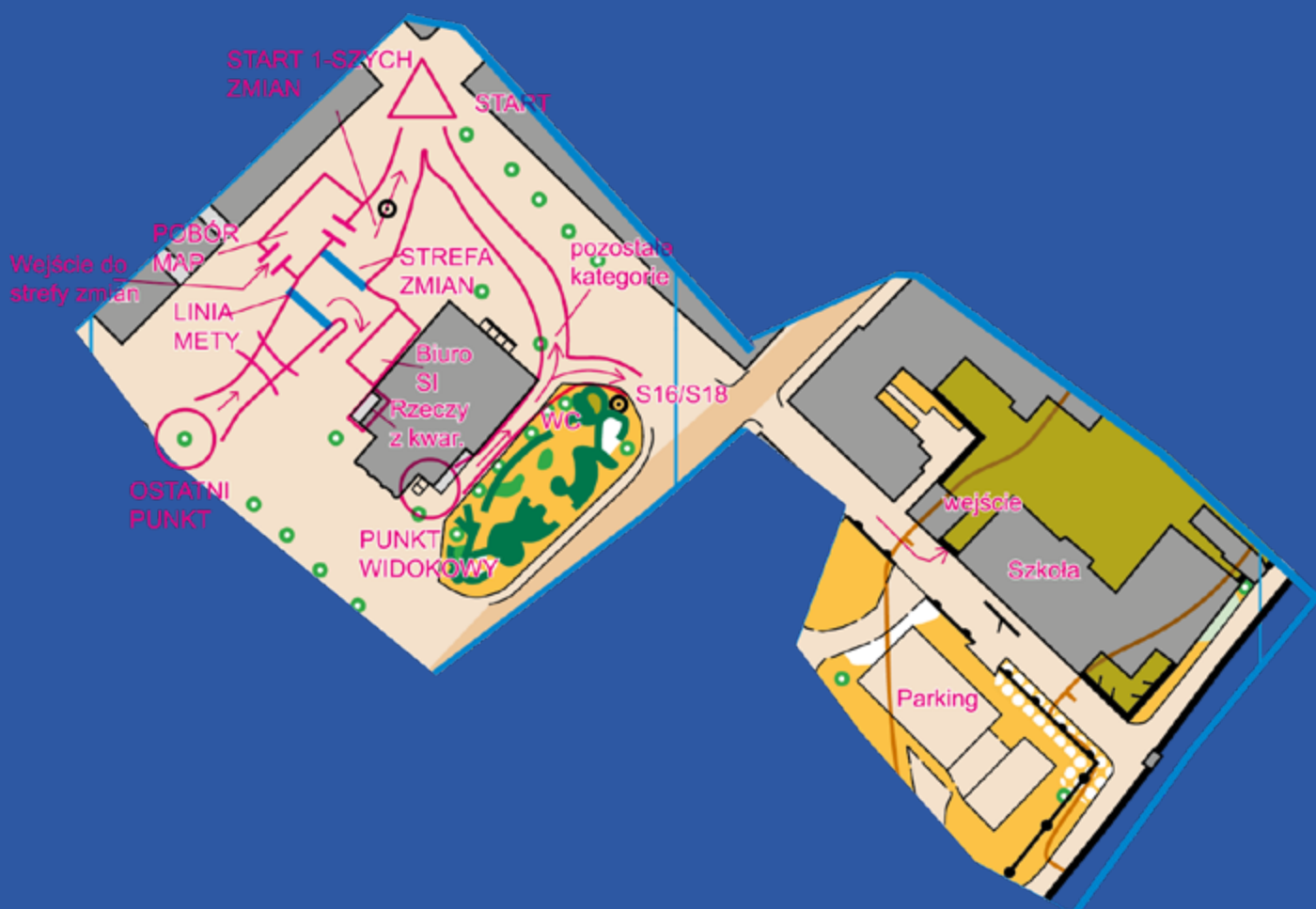
Kwarantanna zlokalizowane będzie w SP nr 1 (ul. Wodna 2, Trzebiatów). Preferowany parking znajduje się 450 na przeciwko szkoły 54.06184663992714, 15.267336678341058

W rejonie strefy mety (rynek) liczba miejsc parkingowych jest ograniczona.

GPS

54.0624587998012, 15.265583665246558

PLAN CENTRUM ZAWODÓW



START

W dniu zawodów do godz. 9:30 wszyscy uczestnicy sztafet sprinterskich zobligowani są do przebywania w kwarantannie, która zlokalizowana będzie w SP 1 przy ul. Wodnej 2 w Trzebiatowie. Na terenie kwarantanny znajdują się toalety, miejsce na rozgrzewkę.

Program startu zawodników:

10:00 — start pierwszych zmian Mistrzostw Polski Masters S105 i S 140 i 175

11:00— start pierwszych zmian Mistrzostw Polski — S18 i S16,

12:00 — start pierwszych zmian Mistrzostw Polski — S21.

Zawodnicy pierwszych zmian kategorii, które rozpoczynają swój bieg, zostaną przyprowadzeni na Rynek na 15 minut przed startem do weryfikacji. Przed startem nastąpi sprawdzenie (clear, check) następnie zawodnicy otrzymają zrolowane w papier zabezpieczający (kolorowa kartka odpowiadająca kolorowi danej zmiany) i podpisane mapy. Prosimy zachować czujność, aby odrzucić kolorową kartkę zamiast mapy. Zawodnicy kolejnych zmian będą przyprowadzani przez sędziów z kwarantanny do strefy przedstartowej z której to przejdą do strefy zmian po zobaczeniu swojego kolegi/koleżanki na punkcie widokowym/ przebiegu widokowym

Zawodnicy kolejnych zmian będą zapraszani do strefy zmian, gdzie przy wejściu będą poddani weryfikacji oraz otrzymają zrolowane i owinięte kartką podpisane numerem mapy.

Zawodnicy kat. S16, S18 na zakończenie swojej zmiany przebiegają przez linię mety i klepią kolejną osobę, po czym udają się odczytać wynik z chipa i ponownie kierują się do boksu z weryfikacją, gdzie ponownie czyszczą i sprawdzają chipa .

Zawodnicy mają na swojej trasie przebieg widokowy. Kategorie weterańskie oraz S21 po podbiciu punktu widokowego biegną przebiegiem widokowym i obracają mapę na drugą stronę. Kategorie juniorskie S16, S18 pokonują przebieg widokowy korytarzem w prawo, a pozostałe kategorie w lewo (jak na schemacie).

Około 2-5 min po pojawieniu się zawodnika na punkcie widokowym można spodziewać się go na mecie.

Zawodnicy Mistrzostw Polski bezpośrednio po zakończeniu swojego biegu (jednego lub dwóch w zależności od kategorii) i odczytaniu wyniku mogą przebywać w dowolnym miejscu tylko na rynku - nie ma możliwości powrotu do kwarantanny

Na mecie każdej ze zmian zawodnikom będą zabierane mapy.

Rzeczy zawodników będą regularnie przenoszone ze strefy kwarantanny w pobliże mety.

W strefie kwarantanny obowiązuje całkowity zakaz używania telefonów komórkowych, komputerów, tabletów oraz innych urządzeń z dostępem do Internetu pod groźbą dyskwalifikacji.

MAPA I TEREN

„Trzebiatów Stare Miasto” (nr PZOS 2025-059-3112-ZPM)

aktualność sierpień 2025

autor Bartłomiej Mazan

format mapy A4

skala: 1:4000/3000

warstwie: 2m

mapy drukowane techniką cyfrową na papierze wodoodpornym

Archiwalne mapy: Teren nowy, nigdy nie zmapowany.

Teren obejmuje historyczną starówkę Trzebiatowa, charakteryzującą się zwartą zabudową, wąskimi uliczkami, licznymi przejściami, dziedzińcami oraz fragmentami murów obronnych oraz terenów parkowych

LIMIT

90 min

UBIÓR I NUMERY STARTOWE

Dowolny. Zawodnik w ramach ubioru powinien mieć umieszczony na klatce piersiowej numer startowy. Numery odbiorą w biurze kierownicy ekip w ramach pakietów startowych.

RUCH ULICZNY

Zawody odbędą się w terenie z częściowo ograniczonym ruchem ulicznym. Biegacze niejednokrotnie będą przebiegać przez jezdnie, po których jeżdżą samochody. Prosimy o zachowanie zasad ostrożności przy ich przekraczaniu oraz stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym. Zawodnik podczas biegu nie ma pierwszeństwa (ani szans) z jadącym samochodem.

PARAMETRY TRAS

Długość tras podano po najkrótszym wariacie, uwzględniając budynki, tereny zakazane, płoty nie do przejścia.

Kat. / zmiana	Trasa [km]	Liczba PK	Przewyższenie [m]
S16 / 1,2	2	10	16
S16 / 3,4	1,7	12	18
S18 / 1,2	1,9	16	28
S18 / 3,4	2,1	16	18
S21	3,8-4,1	28/26	42
S105	2,9-3,3	25/23	34
S140	2,3-2,9	22/19	28
S175	1,9	16	18

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 25.08.2025 (poniedziałek).

Bieg indywidualny: zgłoszenia poprzez system PZOS.

Zgłoszenia na Knock Out Sprint odbywają się poprzez system zgłoszeń PZOS. Samo zgłoszenie do zawodów nie jest zobowiązujące finansowo, tzn. dopóki zawodnik nie zakwalifikuje się do półfinałów, nie ponosi żadnych kosztów.

Jednak bardzo ważne: Jeśli zawodnik zgłosi się na Knock Out Sprint i zakwalifikuje się do półfinałów (czyli znajdzie się na liście 18 zawodników w swojej kategorii), a mimo to zdecyduje się nie wystartować, jest zobowiązany do opłacenia pełnej opłaty startowej, tak jakby wystartował.

Dotyczy to również zawodników, którzy zostaną dopisani do półfinałów z listy rezerwowej lub uzupełnienia – w momencie dopisania do biegu, obowiązuje ich ten sam regulamin.

Ten zapis jest konieczny ze względu na specyfikę formatu Knock Out Sprintu i potrzebę precyzyjnego zaplanowania biegów półfinałowych i finałowych.

Awans do półfinałów Knock-Out Sprintu następuje na podstawie wyników z kwalifikacji, którą stanowi bieg sprinterski w ramach Mistrzostw Polski. Opłata startowa za udział w Knock-Out Sprint będzie pobierana dopiero po zawodach. Opłatę startową będzie można uiścić w biurze zawodów po ogłoszeniu wyników kwalifikacji, jednak nie później niż przed startem półfinału, który rozpocznie się o godzinie 16:00. Uwaga: jeśli nie zgłosisz się przed terminem, a osiągniesz dobry wynik w kwalifikacjach, nie będziesz mógł/mogła zakwalifikować się do Knock-Out Sprintu.

Nie ma możliwości zgłoszeń po kwalifikacjach!

Bieg sztafetowy: ilości zawodników w poszczególnych kategoriach należy przesłać na adres: kontakt@bno.szczecin.pl. Za prawidłowość danych zgłoszonych zawodników odpowiada osoba zgłaszająca.

WPISOWE I OPŁATY

Bieg indywidualny

KM16 i KM18, KM65+	45zł / bieg
pozostali	60zł / bieg

Knock-Out Sprint

KM16 i KM18, KM65+	45zł / bieg
pozostali	60zł / bieg

Bieg sztafetowy

S16, S18, S105, S140	180zł / sztafeta
S21	240zł / sztafeta
S175	135zł / sztafeta

Inne

Wypożyczenie karty SPORTident SIAC	10zł / bieg
Trening	20 zł
Zgubienie wypożyczonej karty SPORTident	360zł

IMPREZA TOWARZYSZĄCA

Równolegle z Mistrzostwami Polski rozegrana zostanie impreza towarzysząca skierowana do osób spoza rywalizacji mistrzowskiej — zarówno początkujących, jak i doświadczonych zawodników. W każdym z trzech miast odbędzie się niezależny bieg z klasyfikacją, a dla uczestników tras krótkich — łączna klasyfikacja generalna:

Kamień Pomorski (sobota, godz. 12:00) — bieg sprinterski indywidualny

Gryfice (sobota, godz. 19:30) — bieg sprinterski z niespodzianką, rozgrywany ze startu masowego

Trzebiatów (niedziela, godz. 12:30) — bieg sprinterski ze startu masowego, trasa z rozbiciami

Dostępne będą dwie trasy do wyboru:

Trasa długa (około 3 km) — klasyfikowana jako Bieg o Puchar Burmistrza Kamienia Pomorskiego, Gryfic i Trzebiatowa (osobna klasyfikacja w każdym mieście)

Trasa krótka (około 2 km) — klasyfikowana łącznie jako Puchar Prezesa KOS BnO Szczecin, na podstawie sumy czasów z trzech biegów

Wpisowe:

Uczestnicy zameldowani na terenie powiatu gryfickiego oraz powiatu kamieńskiego są zwolnieni z opłaty startowej.

Pozostałe osoby ponoszą opłatę w wysokości 30 zł za bieg. Możliwość zapisów na pojedyncze biegi.

Zapewniony pomiar czasu i klasyfikacja.

Udział w imprezie towarzyszącej nie wymaga licencji PZOS.

Zgłoszenia przyjmowane są przez formularz na stronie PZOS oraz mailowo na adres:

kontakt@bno.szczecin.pl.

Termin zgłoszeń: 1 września

ZMIANY I REZYGNACJE

Do końca terminu zgłoszeń istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcie). Po tym terminie wszystkie zmiany tj. zmiana chipa płatne 10 zł za każdą zmianę, a w przypadku nieobecności wszystkie osoby zgłoszone zostaną obciążone równowartością 100% wartości wpisowego. Zgłoszenia po terminie płatne 200%.

PŁATNOŚCI

Wpisowe można wpłacać na konto:

Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin

ul. Somosierry 32c, 71-181 Szczecin

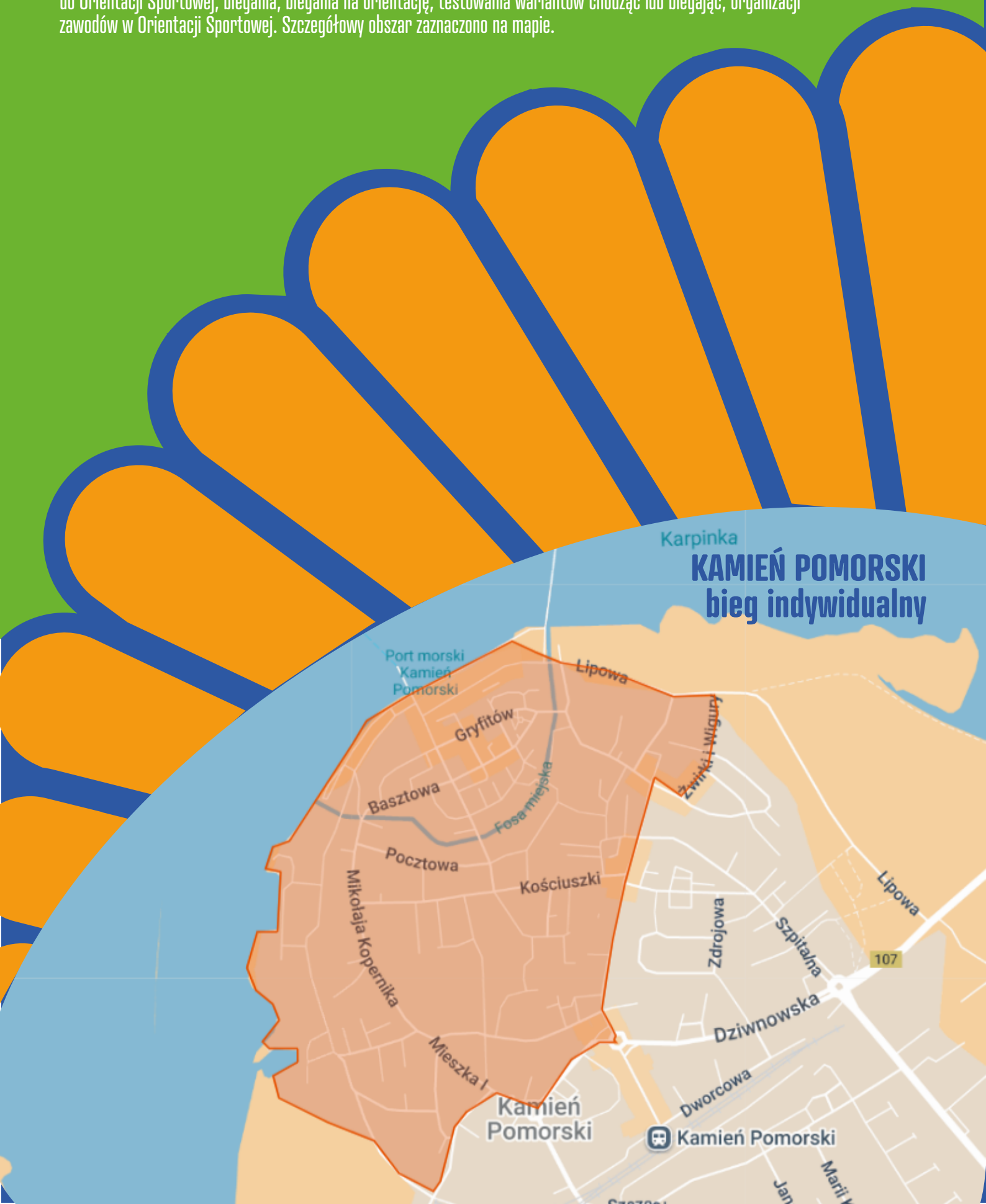
numer konta: 27 1090 2806 0000 0001 4992 9495

Tytuł: opłata startowa MP2025 + imię i nazwisko lub nazwa klubu.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy wysyłać mailem na adres:
kontakt@bno.szczecin.pl

WARUNKI ZAMKNIĘCIA TERENU ORAZ TEREN ZAMKNIĘTY

Organizator zamyka teren, w którym zostaną rozegrane Mistrzostwa Polski. W terenie zamkniętym dopuszcza się zatrzymanie się jako rezydent, student, w celach biznesowych, turystycznych (np. zwiedzanie, wizyta w restauracji, zakupy, uczestniczenie w halowych imprezach sportowych). W terenie zamkniętym zabrania się: przebywania z mapą do Orientacji Sportowej, biegania, biegania na orientację, testowania wariantów chodząc lub biegając, organizacji zawodów w Orientacji Sportowej. Szczegółowy obszar zaznaczono na mapie.



Karpinka

KAMIEŃ POMORSKI bieg indywidualny

Port morski
Kamień
Pomorski

Lipowa

Gryfitów

Basztowa

Fosa miejska

Pocztowa

Kościuszki

Mikołaja Kopernika

Mieszka I

Kamień
Pomorski

Kamień Pomorski

Dworcowa

Zdrojowa

Szpitalna

Dziwnowska

Lipowa

107

Zwinki i Wigury

GRYFICE Knock Out Sprint



TRZEBIATÓW
Sztafety
sprinterskie

NAGRODY

Miejsce	Mistrzostwa Polski	Mistrzostwa Polski Weteranów
1-3	medale, dyplomy	medale, dyplomy
4-6	dyplomy	-

Zwycięzcy wszystkich kategorii w knock-out sprincie otrzymają nagrodę finansową w wysokości 500 zł.

NIEOBECNOŚĆ ZGŁOSZONEGO UCZESTNIKA

W przypadku zgłoszenia się na zawody i wniesienia opłaty startowej, a następnie niemożności udziału w zawodach, zawodnik ma prawo do otrzymania mapy. Mapa jest drukowana niezależnie od obecności uczestnika, dlatego pozostaje jedynie kwestia jej odbioru — możliwe jest przekazanie jej kierownikowi ekipy, innemu zawodnikowi z klubu lub wskazanej osobie z innego klubu.

NOCLEG I WYŻYWIENIE

Organizator proponuje noclegi w warunkach turystycznych od piątku na hali sportowej w Kamieniu Pomorskim. Prosimy o zabranie własnego sprzętu do spania (śpiwór i karimata). Koszt noclegu wynosi 20 zł/osobę za dobę. Zapotrzebowanie na nocleg prosimy zgłaszać na adres: kontakt@bno.szczecin.pl z dopiskiem „nocleg Sprinterskie MP”.

PARKING

Szczegółowe informacje dotyczące lokalizacji parkingów zostaną podane w Biuletynie nr 2. Wszystkie wskazane przez organizatora parkingi będą bezpłatne.

DOJAZD NA ZAWODY

Na zawody można dotrzeć również komunikacją publiczną — możliwy jest dojazd pociągiem do miejscowości takich jak Kamień Pomorski, Trzebiatów oraz Gryfice. Szczegółowe rozkłady jazdy dostępne są na stronie PKP.

TRENING

W piątek 5 września w godzinach 18:00–20:00 w Kamieniu Pomorskim (w terenie sąsiadującym) odbędzie się trening z pomiarem czasu. Start w dowolnej minucie z puszki start. Do wyboru dostępne będą dwie trasy: krótka (ok. 2 km) i długa (ok. 3 km).

Koszt treningu: 20zł

Zgłoszenia na trening odbywają się przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie PZOS.

WYNIKI LIVE

Wyniki live będą dostępne na stronie Oresults.

UWAGI

Wszyscy Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Startujący w Mistrzostwach Polski Masters powinni posiadać ważne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski nieposiadający ważnych badań lekarskich nie zostaną dopuszczeni do startu. Badania należy okazać przy rejestracji w CZ.

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

INNE INFORMACJE

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. We wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia główny. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora oraz na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie, w mediach oraz materiałach promocyjnych. Parkowanie samochodów dozwolone jest na ogólnodostępnych parkingach miejskich. Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.

Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie internetowej zawodów bno.szczecin.pl



hitmark
= robotics

