



KOMUNIKAT TECHNICZNY

PUCHAR POMORZA W KLASYCZNYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

VIII RUNDA PUCHARU POMORZA

15.05.2022 – ŁĘŻYCE

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” Rumia

Współorganizatorzy:

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Starostwo Powiatowe w Wejherowie

Urząd Miasta w Rumi

Nadleśnictwo Gdańsk

Samorząd Województwa Pomorskiego w Gdańsku

Zespół organizacyjny:

Kierownik Zawodów – Jacek Nowak

Sędzia Główny – Janusz Porzycz

Budowniczy Tras – Michał Motąła

Sekretariat – Barbara Niewiedziała, tel. 606 505 392

Termin:

15.05.2022 r.

Forma: dzienne, indywidualne, rankingowe o współczynniku 0,70

Centrum zawodów:

Łężyce, przy jednostce wojskowej <https://goo.gl/maps/WWCceKK1nRppFa187>

Dojazd od ulicy Alei Parku Krajobrazowego <https://goo.gl/maps/VoWLkzWFYjL35jRf9>

Dojazd w dniu 15.05.2022 roku do Łężyc tylko drogą z Rumi (w tym czasie odbywa się wyścig kolarski i do godziny 14.00 będą utrudnienia w ruchu włącznie z całkowitym zamknięciem dróg (Chwarzno, Rogulewo, Koleczkowo)

Sekretariat:

15.05.2022 (sobota) - centrum zawodów, czynny od godz. 08.30

Parking:

bezpłatny, na parkingu przed jednostką wojskową lub wzdłuż drogi dojazdowej

System Potwierdzania PK:

Elektroniczny system Sport Ident (puszki będą zaprogramowane w trybie bezdotykowym)

Mapa:

„Łężyce” aktualność sierpień 2020 z późniejszymi zmianami, południowo-wschodnia część mapy kwiecień 2022

skala 1:10000 e=5m (dla kategorii KM16-KM21 skala 1:15000)

Limit czasu 180 minut

Start:

godz. 10.00 – start "00"

dojście do startu 200 m z centrum zawodów wyznakowane wstążkami koloru pomarańczowego.

kat. 10R, 10N – wstążki koloru czerwonego

Opisy PK: Na mapach oraz dodatkowo do pobrania w boksie startowym.

Parametry tras:

Kat.	Trasa	Liczba PK
K10	1,9	7
K12	2,0	7
K14	3,7	9
K16	4,5	11
K18	5,4	12
K20	5,6	13
K21	6,1	14
K35/40	4,6	13
K45/50	4,0	12
K55/60	3,6	12
K65+	2,9	10
10R	1,9 (3,2)	8
10N	1,9 (3,2)	8

Kat.	Trasa	Liczba PK
M10	1,8	7
M12	2,0	7
M14	4,0	11
M16	5,1	13
M18	6,2	15
M20	6,9	21
M21	8,6	21
M35/40	6,6	14
M45/50	5,3	13
M55/60	4,8	14
M65/70	4,3	13
M75+	3,3	11
OPEN	4,1	13

Charakterystyka terenu:

Teren z łagodną mikrorzeźbą. W większości teren dobrze przebieżny, miejscami o ograniczonej przebieżności. Gęsta sieć dróg i ścieżek. Teren częściowo podmokły. Teren zawodów przylega bezpośrednio do terenu Mistrzostw Polski w klasycznym i sztafetowym biegu na orientację, które zostaną rozegrane w dniach 21-22 maja 2022 r.

Kategorie:

K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35/40, K45/50, K55/60, K65+

M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35/40, M45/50, M55/60, M65/70, M75+

Trasy popularyzacyjne:

10N - trasy wyznakowane

10R – rodzice z dziećmi

OPEN

Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) oraz numer chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy w nieprzekraczalnym terminie **do 09 maja 2022 do godz. 24.00.**

Opłaty startowe:

Kategorie:

10N, 10R, KM10-KM14	15 zł
KM16-KM20, OPEN	20 zł
KM21 i starsze	25 zł
Wypożyczenie chipa	3 zł

Zgłoszenie po terminie 150% w/w opłaty startowej.

Ze względu na bezpieczeństwo prosimy o dokonywanie wpłat opłaty startowej na konto UKS Siódemka Rumia, Santander Bank Polska S.A nr **40 1090 1102 0000 0001 1785 5159** do dnia **11.05.2022 r.**

W wyjątkowych przypadkach będzie można dokonać płatności na miejscu w biurze zawodów.

Nagrody:

Dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii. Dodatkowo w kategoriach KM10-KM14 dyplomy za miejsca 4-6.

Dekoracja zwycięzców:

Niezwłocznie po rozstrzygnięciu rywalizacji.

Uwagi:

- ✓ Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
- ✓ Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- ✓ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ✓ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ✓ Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej www.siodemka.rumia.pl
- ✓ Zgłoszenie się na zawody jest jednoznaczne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych i udostępnienie wizerunku oraz imienia i nazwiska i roku urodzenia przez UKS „Siódemka” Rumia. UKS „Siódemka” Rumia przetwarza dane osobowe wyłącznie w celu przeprowadzenia tych zawodów sportowych (relacje z zawodów, wyniki, protokoły).

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU