



Mistrzostwa na Mazowszu

Klubowe Mistrzostwa Polski

w Biegu na Orientację

Runda 2 – Jesienna

9-11 września 2022

Puttusk – Szygówek

BIULETYN 2.0

(aktualność 7.09.2022)

WWW.MISTRZOSTWANAMAZOWSZU.PL



ORGANIZATOR

Klub Orientacji Sportowej Warszawa

Polski Związek Orientacji Sportowej

PARTNER

Nadleśnictwo Pułtusk



Nadleśnictwo Pułtusk

SPONSORZY GŁÓWNI ZAWODÓW

Mazowsze.
serce Polski



Lasy Państwowe
DLA LASU, DLA LUDZI



HOTEL ZAMEK PUŁTUSK ★★★
Dom Polonii



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



WSPARCIE GASTRONOMICZNE

Catering, obiady, napoje dla uczestników – Pub&Restauracja Magdalena, Rynek 33/35, Pułtusk



SPONSORZY POLSKIEGO ZWIĄZKU ORIENTACJI SPORTOWEJ



hitmark
= robotics

FORYTEK
& PARTNERZY



PATRONAT HONOROWY

Wojciech Gregorczyk	Burmistrz Miasta Pułtusk
Jan Zalewski	Starosta Pułtuski
Robert Wielkowski	Nadleśniczy Nadleśnictwa Pułtusk
Michał Kisiel	Dyrektor Domu Polonii w Pułtusku

KOMITET ORGANIZACYJNY

Kierownik Zawodów	Tadeusz Patejko
Sędzia Główny	Konrad Janowski
Kierownik Startu	Beata Wójcik
Kierownik Mety	Przemysław Patejko
Mapy	Andrzej Krochmal, Przemysław Patejko, Jerzy Parzewski
Budowa Tras	Andrzej Krochmal, Jerzy Parzewski
Obsługa SPORTident	Przemysław Patejko
Biuro Zawodów	Patrycja Patejko

CENTRUM ZAWODÓW

Piątek, 9.09.2022 – Amfiteatr Hotelu Zamek, Dom Polonii w Pułtusku (wejście od strony rynku, fontanny Krzysztofa Klenczona)

Sobota-Niedziela, 10-11.09.2022 – wieś Szygówek k/Pułtuska

GPS: 52°45'35.2"N 21°08'20.3"E / 52.759788, 21.138983)

PROGRAM

9.09., piątek	17:00-19:00	przyjmowanie ekip – praca biur zawodów, Amfiteatr Zamku Pułtusk
	19:00	zamknięcie kwarantanny – Amfiteatr i kawałek parku zamkowego
	20:00-21:30	bieg sprinterski nocny – Pułtusk-Wyspa
	22:30	zamknięcie mety
10.09., sobota	9:00-10:30	przyjmowanie ekip – praca biur zawodów, Szygówek
	11:00	minuta 00 – bieg średniodystansowy – Szygówek
	14:00	dekoracja zwycięzców biegu sprinterskiego i średniego – Szygówek
	19:30	prezentacja procedury zmian
	20:00	start masowy I zmian – Szygówek
11.09., niedziela	9:45	prezentacja procedury zmian
	10:00	restart III zmian – Szygówek
	ok. 13:00	start masowy zmian 4-7
	ok. 13:30	start masowy kategorii Open
	13:30	dekoracja zwycięzców biegu sztafetowego

KATEGORIE

Sportowe zgodnie z Regulaminem PZOS: KM10N, KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, KM80, KM85, KM90

Popularyzacyjne: 10R, Open

UDZIAŁ

W Klubowych Mistrzostwach Polski mogą uczestniczyć osoby posiadające ważną licencję PZOS. Osoby startujące w KMP zobligowane są do posiadania ważnych badań lekarskich.

Start w kategorii 10R i Open nie wymaga posiadania licencji PZOS

NAGRODY

W kategoriach KM10N-KM90 za miejsca 1-3 medale KMP, dyplomy oraz drobne nagrody rzeczowe w biegach indywidualnych. Dodatkowo również dyplomy za miejsca 4-6 w kategoriach KM10N-KM16.

W biegu sztafetowym medale, dyplomy, nagrody za miejsca 1-3. Dyplomy za miejsca 4-6.

SYSTEM POTWIERDZANIA

Zostanie wykorzystany system SPORTident. Stacje będą ustawione w tryb działania **bezdotykowego AIR+**.

Na linii mety znajdować się będzie mata, dzięki której zawodnicy posiadający karty SIAC nie muszą potwierdzać stacji Meta.



NUMERY STARTOWE

Obowiązują tylko podczas biegu sztafetowego. Na numerze nadrukowana jest Zmiana oraz Klub. Kolory numerów:

Zmiana 1	Czerwony
Zmiana 2	Pomarańczowy
Zmiana 3	Żółty
Zmiana 4	Biały
Zmiana 5	Szary
Zmiana 6	Niebieski
Zmiana 7	Ciemno-zielony

CATERING

Nasz partner Bar&Restauracja Magdalenka będzie gospodarzem odczytu kart SI w piątek, 9.09.2022. Jednocześnie w ogródku i restauracji będzie można zjeść ciepły posiłek przed lub po biegu.

W sobotę i w niedzielę będą serwane dania grillowe w centrum zawodów.

Zamówione obiady będą do odbioru na podstawie bloczków otrzymanych w klubowym pakiecie startowym.

NOCLEGI

W klubowych pakietach startowych znajdziecie informację o zarezerwowanych miejscach noclegowych.



NOCNY BIEG SPRINTERSKI – PIĄTEK – 9.09.2022

PARKING

Rynek w Pułtusk jest jednocześnie parkingiem miejskim. Kwarantanna i meta jest w bezpośrednim sąsiedztwie rynku. Mały parking dostępny jest również na ternie hotelu Kasztel. Prosimy nie parkować w uliczkach okalających Rynek.

KWARANTANNA

Obszar kwarantanny to amfiteatr Zamku Pułtusk oraz fragment parku zamkowego. Wejście na teren kwarantanny możliwy jest furtką od strony rynku. Jest to ogólnie dostępny teren dla odwiedzających Pułtusk. Do godziny 19 w strefie muszą się znaleźć wszyscy zawodnicy uczestniczący w KMP.

START

Znajduje się we wschodniej części kwarantanny pod arkadami głównego wjazdu do Zamku.

Organizacja startu – zegar wyświetla Wasze prawidłowe minuty startowe:

<i>Minuta -10</i>	W pierwszym boksie startowym następuję weryfikacja kart SI, czyszczenie (CLEAR) oraz aktywacja kart (CHECK) Następnie zawodnicy przemieszczają się oznakowanym korytarzem zamkowym po schodach 2 piętra w górę i wychodzą na dziedziniec zamkowy.
<i>Minuta -2</i>	W drugim boksie startowym znajdować się będą dodatkowe opisy punktów kontrolnych.
<i>Minuta -1</i>	W trzecim boksie startowym znajdować się będą mapy.

Trójkąt na mapie znajduje się 50m od ostatniego boks startowego oznakowany flagą (winder) w terenie.

Interwał startowy dla wszystkich kategorii to 1 minuta. W jednej minucie startuje maksymalnie 8 osób.

Opisy punktów kontrolnych będą nadrukowane na mapach oraz dodatkowe dostępne w drugim boksie startowym.

Zawody odbywają się przy normalnym ruchu ulicznym. W związku z nawierzchnią i uliczkami jednokierunkowymi prędkości samochodów są niewielkie. Ponadto obszar będzie monitorowany przez patrole Policji i Straży Miejskiej. Jednakże należy zachować szczególną ostrożność przy przekraczaniu ulic.

LIMIT CZASU

60 minut dla wszystkich kategorii

TRANSPORT RZECZY

Organizator nie zapewnia transportu rzeczy z kwarantanny do strefy mety. Przy wejściu kwarantanny zostanie postawiony namiot buforowy, w którym będzie można zostawić rzeczy i po ukończeniu biegu je odebrać.

Strefa kwarantanny od strefy mety oddzielona jest murem okalającym Zamek Pułtusk.

TEREN I MAPA

Mapa Pułtusk-Zamek w skali 1:4000 (1:3000 dla kategorii KM60+), cięcie warstwiczne co 2m, wykonana zgodnie ze specyfikacją ISSprOM2019-2. Aktualność mapy sierpień-wrzesień 2022. Autorzy Andrzej Krochmal i Przemysław Patejko.

Mapa w formacie A4, wydrukowana na papierze syntetycznym, wodoodpornym.

Teren zawodów częściowo pokrywa mapa Pułtusk-Rynek z 2006 roku, na której rozegrany został bieg sprinterski podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży (mapa dostępna do pobrania ze strony zawodów lub Związku). Teren miejskiej zabudowy zlokalizowany na Wyspie wokół najdłuższego rynku w Europie. Regularny układ ulic z podwórkami oraz przejściami w podcieniach. Obszar zawodów obejmować będzie również teraz Zamku Pułtusk i leśny park zamkowy z alejkami szutrowymi oraz port zamkowy. Procent nawierzchni asfaltowej, z kamienia lub z kostki to 80%. Teren zawodów ze wszystkich stron otoczony jest rzeką Narwią i jej kanałami. Przebiegnięcie przez most oznacza wyjście poza mapę.

Całkowity zakaz biegania w butach z metalowymi kolcami. Użycie takich butów będzie skutkować dyskwalifikacją.

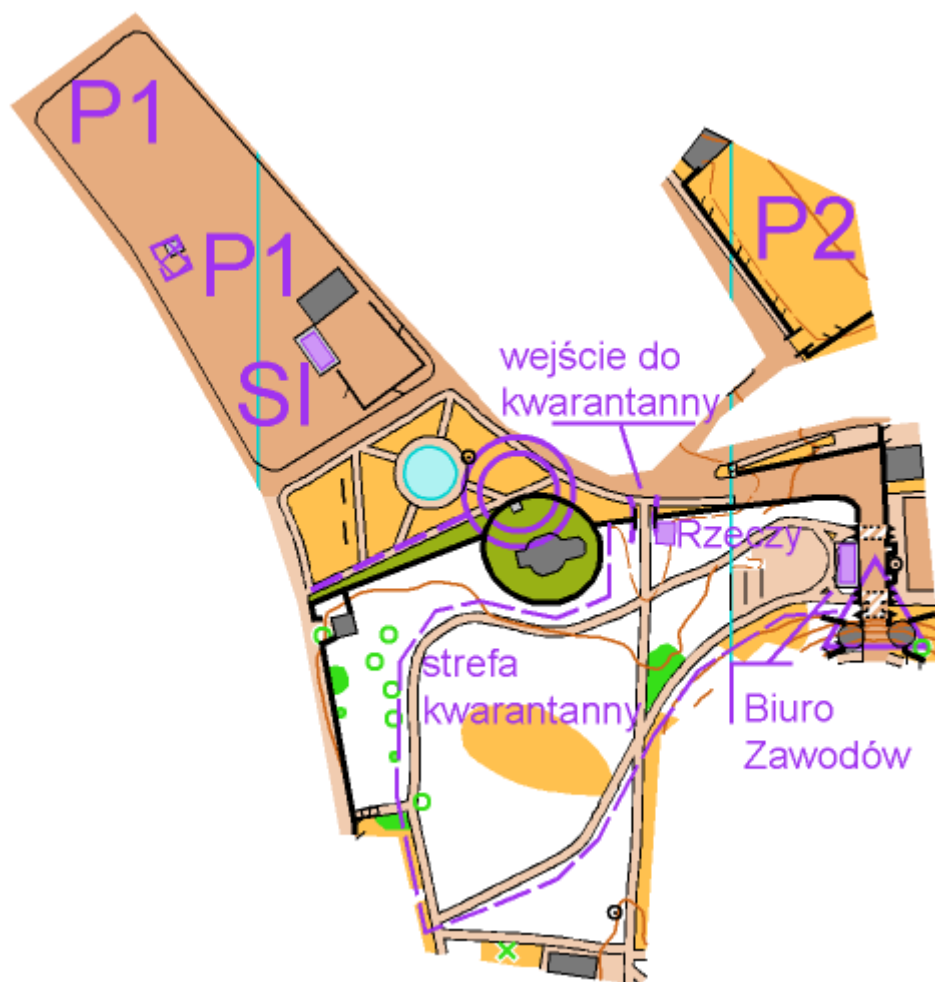
Prosimy o uszanowanie tego przepisu. Przejście przez pierwszy boks startowy odbywa się wewnątrz zamku po marmurowych podłogach.

STREFA METY

Meta zlokalizowana jest na południowym krańcu rynku pomiędzy fontanną Krzysztofa Klenczona a murem zamkowym.

Bezpośrednio po zakończeniu biegu należy udać się do ogródka Restauracji Magdalenka w celu odczytania karty SI.

Licząc na Waszą uczciwość i zachowanie zasad fair-play, bezpośrednio po odczytaniu kart SI możecie pozostać na Rynku (i tylko na Rynku – prosimy o nie spacerowanie po mieście) lub udać się na swój nocleg.



BIEG ŚREDNIODYSTANSOWY – SOBOTA – 10.09.2022

PARKING

Parking zlokalizowany będzie w zachodniej części łąki Centrum Zawodów.

Parking płatny 10zł (jednorazowo na 1 lub 2 dni) – proszę o płatność gotówką na wjeździe.

START

Oddalony o 750m od centrum zawodów. Dojście wyznakowane od mety, na południe wzdłuż granicy łąki, wstążkami koloru niebieskiego.

Organizacja startu – zegar wyświetla Wasze prawidłowe minuty startowe:

<i>Minuta -3</i>	W pierwszym boksie startowym następuję weryfikacja kart SI, czyszczenie (CLEAR) oraz aktywacja kart (CHECK).
<i>Minuta -2</i>	W drugim boksie startowym znajdują się będą dodatkowe opisy punktów kontrolnych.
<i>Minuta -1</i>	W trzecim boksie startowym znajdują się będą mapy.

Trójkąt na mapie znajduje się 100m od ostatniego boks startowego oznakowany flagą (winder) w terenie.

Interwał startowy dla wszystkich kategorii to 2 minuty. W jednej minucie startuje maksymalnie 6 osób.

Opisy punktów kontrolnych będą nadrukowane na mapach oraz dodatkowo dostępne w drugim boksie startowym.

LIMIT CZASU

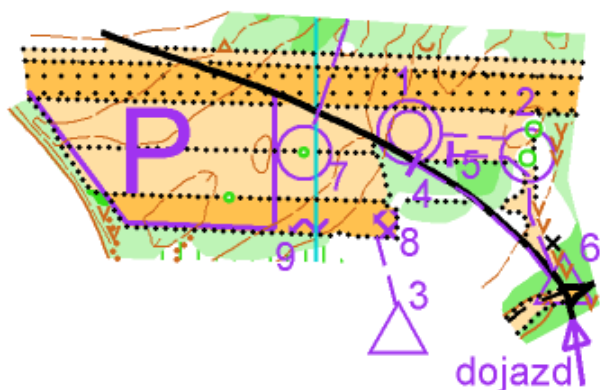
120 minut dla wszystkich kategorii

TEREN I MAPA

Mapa Szygówek 2 w skali 1:10000 (1:7500 dla kategorii KM60+), cięcie warstwicowe co 2,5m, wykonana zgodnie ze specyfikacją ISSOM2017. Aktualność lipiec-sierpień 2022. Autor Jerzy Parzewski.

Mapa w formacie A4, wydrukowana na standardowym papierze, zabezpieczona folią przed wilgocią.

Teren zawodów obejmuje teren wykorzystany na Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży w 2005 roku oraz Grand Prix Mazowsza w 2006. Wykorzystane wtedy mapy dostępne są do pobrania ze strony zawodów. Ponadto teren zawodów został częściowo (dla dłuższych tras) wykorzystany w 2021 roku na 41. MP w Długodystansowym BnO. Utrudnieniem dla szybkiego biegu jest miękkie i nierówne podłoże, niekiedy porośnięte trawami z leżącymi gałęziami lub drzewami. Teren zawodów nasycony jest niezliczoną liczbą obiektów ziemnych pochodzenia wojennego (dołów, rowów, ukryć na sprzęt bojowy, stanowisk artyleryjskich itp.). Generalnie przebieżność terenu jest na poziomie średnim do dobrego, ale występują także fragmenty lasu o bujnej roślinności (głównie podszycie).



1. Biuro zawodów, linia mety, odczyt SI
2. Ostatni punkt kontrolny
3. Dojście na start, 750m, wstążki niebieskie
4. Start masowy 1.zmian
5. Start zmian 3-7
6. Punkt startu biegu sztafetowego
7. Punkt widokowy i przebieg obowiązkowy podczas biegu sztafetowego
8. Catering, obiady
9. Sanitariaty (toaleta, woda)



BIEG SZTAFETOWY – SOBOTA/NIEDZIELA – 10/11.09.2022

PARKING

Parking zlokalizowany będzie w zachodniej części łąki Centrum Zawodów.

Parking płatny 10zł (jednorazowo na 1 lub 2 dni) – proszę o płatność gotówką na wjeździe.

START

PIERWSZE ZMIANY

Start pierwszych zmian odbędzie się na drodze dojazdowej na granicy polany. Start masowy o godz. 20:00

POZOSTAŁE ZMIANY

Start pozostałych zmian odbywać się będzie ze strefy zmian w okolicy mety. Restart o godz. 10:00

Limit straty po dwóch zmianach to 30 minut. Sztafety, które zmieszają się w limicie startują wg czasu straty do najlepszego zespołu. Pozostałe zespoły ruszą w starcie masowym o godz. 12:30.

O godzinie 13:00 odbędzie się start masowy wszystkich pozostałych zawodników ze zmian 4-7, który do tej pory nie ruszą do lasu. Start masowy zmian 4-7 może odbyć się wcześniej, o ile spełnione zostaną następujące warunki:

- - całą sztafetę ukończy min. 6 zespołów
- - 20 punktujących zespołów w KMP ruszy w całości do lasu (7. zmiana na trasie)

Start masowy kategorii Open nastąpi o godz. 13:30 (lub 30 minut po starcie masowym zmian 4-7). Start odbędzie się w trzech grupach wg zgłoszonych tras: Open-zmiana3+Open-zmiana4; Open-zmiana5; Open-zmiana6

Trójkąt na mapie oznaczony dużym lampionem.

Opisy punktów kontrolnych tylko na mapie.

TEREN I MAPA

Mapa Szygówek 2 w skali 1:10000 dla wszystkich zmian, cięcie warstwicowe co 2,5m, wykonana zgodnie ze specyfikacją ISSOM2017. Aktualność lipiec-sierpień 2022. Autor Jerzy Parzewski.

Mapa w formacie A4, wydrukowana na standardowym papierze, zabezpieczona folią przed wilgocią.

Teren zawodów obejmuje teren wykorzystany na Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży w 2005 roku oraz Grand Prix Mazowsza w 2006. Wykorzystane wtedy mapy dostępne są do pobrania ze strony zawodów. Ponadto teren zawodów został częściowo (dla dłuższych tras) wykorzystany w 2021 roku na 41. MP w Długodystansowym BnO. Utrudnieniem dla szybkiego biegu jest miękkie i nierówne podłoże, niekiedy porośnięte trawami z leżącymi gałęziami lub drzewami. Teren zawodów nasycony jest niezliczoną liczbą obiektów ziemnych pochodzenia wojennego (dołów, rowów, ukryć na sprzęt bojowy, stanowisk artyleryjskich itp.). Generalnie przebieżność terenu jest na poziomie średnim do dobrego, ale występują także fragmenty lasu o bujnej roślinności (głównie podszycie).

PUNKT WIDOKOWY

Wszystkie zmiany przebiegają przez punkt widokowy zlokalizowany przy granicy parkingu, a następnie przebiegiem obowiązkowym udają się w dalszą część trasy.

Zmiany krótsze mają do pokonania 5-7 minut, zmiany dłuższe 10-12 minut.

