

Sprawdzian Biegowy - cross
13.03.2021
aktualizacja

Sprawdzian biegowy dla zawodników chcących eliminować się do juniorskich Mistrzostw Europy i Świata odbędzie się na Wesołych Biegach Górskich w Warszawie Wesołej.

Baza biegu znajduje się w Szkole Podstawowej nr 173 Warszawa Trakt Brzeski 18

Więcej informacji o Wesołych Biegach Górskich można znaleźć na stronie

<http://www.bg2021.team360.pl/pl>

<http://www.bg2021.team360.pl/node/11607>

Obowiązują zgłoszenia wysłane poprzez formularz PZOS, wszelkie późniejsze zmiany proszę przesyłać na adres e-mail porzycz@poczta.onet.pl

Program:

13.03 sobota – **godzina 10.30**

– Start biegu

Dystanse:

K16 – 4 km (2 pętle)

M16 – 6 km (3 pętle)

K18 – 6 km (3 pętle)

M18 – 8 km (4 pętle)

K20 – 8 km (4 pętle)

M20 – 10 km (5 pętli)

Zawodniczki i zawodnicy, którzy chcą się eliminować zarówno do MEJ, jak i MŚJ biegają dystans dla KM20. Proszę o podanie tej informacji do czwartku 11.03 do godziny 20 na adres e-mail

porzycz@poczta.onet.pl

Limity zostaną podane w sobotę przed startem.

Trener Kadry Narodowej Juniorów
Agata Porzycz