

POWOŁANIE

Polski Związek Orientacji Sportowej powołuje następujących trenerów i zawodników na zgrupowanie Kadry Narodowej Juniorów w biegu na orientację, które odbędzie się w Rumi w dniach **30.06-04.07.2021**:

Trenerzy:

1. Agata Porzycz
2. Adam Gąsiorowski
3. Paweł Zimoń
4. Justyna Kostrzewska
5. Zbigniew Porzycz

Zawodnicy:

1. Mazurek Agnieszka (WKS Śląsk Wrocław)
2. Kurzyp Stanisław (WKS Śląsk Wrocław)
3. Krempińska Julia (UKS Azymut Pabianice)
4. Rzeńca Piotr (UKS Orientuś Łódź)
5. Gielec Zuzanna (UKS Orientuś Łódź)
6. Pesta Piotr (UKS „Azymut 45” Gdynia)
7. Pachnik Stanisław (UKS Orientuś Łódź)
8. Kula Mateusz (KOS Szczecin)
9. Sudoł Hanna (WKS Śląsk Wrocław)
10. Mięka Daria (KOS Szczecin)
11. Słońska Antonina (WKS Wawel Kraków)
12. Pachnik Jędrzej (UKS „Orientpark” Iwiny)
13. Müller Iga (UMKS Kwidzyn)
14. Wołek Stanisław (UNTS Warszawa)
15. Müller Wiktor (UMKS Kwidzyn)
16. Słomczyński Ignacy (UKS Orientuś Łódź)

17. Wójtowicz Krzysztof (UNTS Warszawa)
18. Perfikowska Hanna (UMKS Kwidzyn)
19. Topór Magdalena (WKS Wawel Kraków)
20. Maciejewski Bartłomiej (BKS Wataha Warszawa)
21. Majowski Jan (WKS Śląsk Wrocław)
22. Słońska Zofia (WKS Wawel Kraków)
23. Urban Aneta (UKS Traper Złocieniec)
24. Ukleja Patrycja (UKS „Azymut 45” Gdynia)
25. Nitsch Aleksandra (UNTS Warszawa)
26. Pudełek Jowita (LKS Górzanka Nawojowa Góra)
27. Lamparska Maja (WKS Wawel Kraków)
28. Łagoda Franciszek (WKS Śląsk Wrocław)
29. Leśnicka Agnieszka (UKS Azymut Dębów)
30. Niessner Pola (WKS Wawel Kraków)
31. Stopczyński Bartosz (BKS Wataha Warszawa)
32. Kula Maja (KOS Szczecin)
33. Miłucha Iga (KOS Szczecin)

Informujemy, że zgrupowanie zostanie przeprowadzone zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Sportu i Ministerstwa Zdrowia dotyczącymi COVID-19

Na zgrupowanie należy stawić się w dniu 30.06.2021 do godziny 18 w Harcerskim Ośrodku Centrum Przygody 84-230 Rumia ul. Włókiennicza 14. Zgrupowanie kończy się w dniu 04.07.2021 w godzinach popołudniowych.
Potwierdzenie udziału w zgrupowaniu do dnia 15.06.2021 na adres e-mail porzycz@poczta.onet.pl

Koszty ponoszone przez zawodników (środki klubowe, własne itp):

Zawodnicy powołani w ramach KNJ z pozycji 1-2 dopłacają do wyjazdu po 60 zł;
Zawodnicy z pozycji 3-4 dopłacają po 110zł;
Zawodnicy z pozycji 5-9 dopłacają po 160zł
Zawodnicy z pozycji 10-13 dopłacają po 260zł
Zawodnicy z pozycji 14-20 dopłacają po 410zł
Zawodnicy z pozycji 21-33 dopłacają po 460zł

Istnieje możliwość wzięcia udziału w zgrupowaniu dodatkowych zawodników w ramach wolnych miejsc w Ośrodku. Koszt 500zł. Zgłoszenia chętnych do dnia 15.06.2021 na adres e-mail: porzycz@poczta.onet.pl

Opłaty za wyjazd należy uiścić do dnia 25.06.2021 na konto PZOS (PEKAO SA o/Warszawa 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314).

Na wyjazd zawodnicy zobowiązani są zabrać:

1. Aktualne badania sportowo – lekarskie
2. Sprzęt sportowy do treningów leśnych, sprinterskich i na sali
3. Zeszyt i długopis
4. Dokumentację z realizacji planu treningowego
5. Piłkę do masażu lacrosse
6. Roler

Program zgrupowania:

1. treningi techniczne
2. treningi teoretyczne
3. treningi mentalne – SportMedytacja
4. treningi kompensacyjne

Trener Kadry Narodowej Juniorów
/-/Agata Porzycz