



Nadleśnictwo Olsztynek

ZAWODY OBJĘTE PATRONATEM NADLEŚNICTWA OLSZTYNEK

MISTRZOSTWA OLSZTYNKA

w klasycznym biegu na orientację Biegaj z nami ...,

IV runda Mistrzostw Warmii i Mazur

CHARYTATYWNY BIEG NA ORIENTACJĘ KOMANDOSI ŻYCIA

REGULAMIN

Organizator: Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Biegu na Orientację i Radioorientacji Sportowej,
14-100 Ostróda; ul. Chrobrego 6/60
Nadleśnictwo Olsztynek,
UMKS „ORKAN” w Ostródzie,
Stowarzyszenia Inżynierów, Techników Leśnictwa i Drzewnictwa Koło przy Nadleśnictwie Olsztynek,
Zabezpieczenie: - logistyczne Nadleśnictwo Olsztynek
- techniczne UMKS „ORKAN” Ostróda

Termin: **29.04.2023 r. /sobota / start pierwszego zawodnika - godz.10:30**

Rodzaj zawodów: - indywidualne w kategoriach wyczynowych – współczynnik rankingowy 0,8
- indywidualne w kategoriach popularyzacyjnych
- indywidualny lub drużynowy uczestników charytatywnego Biegu Komandosi Życia

Forma zawodów: bieg klasyczny - start interwałowy

Kategorie: - wyczynowe w ramach Mistrzostw Warmii i Mazur

K	10	12	14	16	18	20	21	35/40	45/50	55/60	65+	
M	10	12	14	16	18	20	21	35/40	45/50	55/60	65/70	75+

- popularyzacyjne – dla początkujących

Rodzina - dzieci z opiekunami	R
Indywidualna – dla dzieci do lat 10 (wstążkowana)	K/M-10N
Indywidualna – dla początkujących	OPEN

- charytatywny Bieg na Orientację Komandosi Życia

Indywidualny	KŻI
Drużynowy	KŻD

Fundacja Komandosi Życia określi czy będzie to bieg indywidualny czy drużynowy

Zgłoszenia i opłaty startowe:

Kategorie wyczynowe i popularyzacyjne	Opłata na konto bankowe do 26.04.2023 r.	W biurze zawodów w dniu zawodów
K/M10-K/M14, R, K/M-10N	15,00 zł	20,00 zł
K/M16 – K/M20, OPEN	20,00 zł	25,00 zł
K/M-21 i starsze	25,00 zł	30,00 zł
Wypożyczenie karty SI (chipa)	0	3,00 zł
Za zagubienie wypożyczonej karty SI (chipa)	0	180,00 zł

Zgłoszenia: przyjmowane są do środy 24 kwietnia 2023 r. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:

www.ekogryf.pl

W zgłoszeniu należy podać kolejno: nr chipa (w przypadku jego posiadania), nazwisko, imię, klubu lub miejscowość, rok urodzenia, nr PZOS (w przypadku jego posiadania), trasa - kategoria wiekowa,

Zgłoszenia zawodników licencjonowanych na formul. zgłoszeń zgodnie z zasadami zgłoszeń w PZOS poprzez stronę internetową PZOS <https://orientering.org.pl/pzos/detail/copetition/355>;

Przelewy pieniężne za udział wykonywać na konto WMOZ BnO i RS:

BNP PARIBAS 66 2030 0045 1110 0000 0321 9220

W biurze zawodów będą pobierane opłaty za wypożyczenie kart SI i przyjmowane zgłoszenia w zależności od ilości posiadanych map w danej kategorii.

Dzieci i młodzież z Gminy Olsztynek do lat 18 nie ponoszą opłat startowych płacą jedynie za wypożyczenie chipa 3 zł.

Uczestnicy Biegu na orientację Komandosi Życia zgłaszają oraz opłacają swój udział w Fundacji Komandosi Życia www.fundacja-komandosizycia.pl

Mapa: „Waszeta” skala 1: 10 00 ; e – 2,5m; wykonanie wiosna 2023, autor – Bogdan Lech - teren o bogatej rzeźbie i mikrorzeźbie, zmiennej przebieżności, dużej ilości dróg i ścieżek, sporadycznie występują także bagna i tereny podmokłe

System potwierdzania punktów kontrolnych: zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident. Osoby, które nie posiadają kart SI (chipy) wypożyczą je w biurze zawodów. Opłata za wypożyczenie chipa wynosi 3 zł.
(zgubienie wypożyczonego chipa wiąże się z pokryciem jego wartości)

Transport: we własnym zakresie

Centrum zawodów: polana nad j. Pluszne Wielkie, przy drodze do Ośrodka Waszeta
(Google Maps : 53.5834099N, 20.3819882E)

Dojazd: z Olsztyńska drogą krajową nr 58 w kierunku Szczytna, po ok. 8 km skręcamy w lewo (na wys. Ośrodka Kołatek) i kierujemy się na Ośrodek Perkoz, następnie w kierunku Ośrodka Waszeta. Od drogi nr 58 dojazd będzie oznaczony.

Parking: płd centrum zawodów, przy drodze do Ośrodka Waszeta
(Google Maps : 53.5823845N, 20.3813287E)

Biuro zawodów: czynne w dniu 29.04.2023 r. w Centrum Zawodów od godz.9:00

Nagrody: medale i dyplomy za miejsca I-III oraz drobne upominki

Zakończenie: ok godz. 13:00;

Zespół Organizatorów: Kierownik zawodów – Danuta Mikielska
Sędzia główny - Jan Szepelak
Budowniczy tras – Bogdan Lech
Obsługa SportIdent – Janina Banach

- Postanowienia:** - Nadleśnictwo Olsztynek przygotowuje zajęcia edukacyjne,
różne
- ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,
 - zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
 - organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki wynikłe z nieprzestrzegania przez zawodników przepisów bezpieczeństwa i zachowania niezgodnego z ogólnie obowiązującymi zasadami,
 - zgłoszenie na imprezę oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowaną imprezą,
 - w przypadku zgłoszenia się na imprezę osoby niepełnoletniej przyjmuje się, że uzyskała ona zgodę od swojego opiekuna na udział w tej imprezie,
 - zgłoszenie na imprezę oznacza, że zgłaszający zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i jest świadoma/y jego postanowień i w pełni je akceptuje,
 - zgłoszenie na imprezę oznacza, że zgłaszający zgadza się na wykorzystanie fotografii z jego osobą na informowanie o tej imprezie,
 - biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
 - ze względu na ewentualne ograniczenia związane z działaniem przeciwepidemicznym wszyscy uczestnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do przepisów obowiązujących w dniu zawodów oraz stosować się do poleceń organizatorów,
 - interpretacja regulaminu należy do organizatorów,
 - informacje na temat zawodów dostępne na stronie www.ekogryf.pl
 - komunikat techniczny ukaże się 2 dni przed zawodami.

ORGANIZATORZY

Pytania kierować do Danuty Mikielskiej – tel. 664 303 708