



Rybnik



Biuletyn nr 1

RYBINO XVIII

Mistrzostwa Śląska w średniodystansowym BnO w ramach *Otwartych Mistrzostw Rybnika w Biegu na Orientację*

organizowane przez UKS „REFLEX” Rybnik
i ŚZOS w Katowicach

1. **Termin:** 25 września 2021 r. (sobota)
2. **Biuro i centrum zawodów:** Szkoła Podstawowa im. P. Stalmacha, Przegędza, ul. Szkolna 1
3. **Mapa:** „Przegędza” w skali 1: 7500, wielobarwna, warstwice co 2,5 m (aktualizacja 2021r.)
4. **Forma:** bieg średniodystansowy - dzienny, indywidualny, jednoetapowy
5. **Kategorie:**
 - **sportowe:** KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60,
 - **popularyzacyjne:** KM10R /rodzinna/, OPEN2, OPEN4
6. **Kierownik zawodów:** Aleksander Mencil
Sędzia Główny: Katarzyna Androsz
Budowniczy tras: Jacek Kozłowski
7. **ZGŁOSZENIA: do 17 września 2021r.** (piątek) przez formularz zgłoszeniowy PZOS.
Zgłoszenie powinno zawierać imię i nazwisko zawodnika, rok jego urodzenia, kategorię, w której wystartuje, nazwę klubu, który reprezentuje, nr licencyjny PZOS oraz nr chipa. Nie ma możliwości zgłoszenia w dniu zawodów. Organizator dopuszcza możliwość łączenia kategorii, w przypadku zgłoszenia w danej kategorii mniej niż 3 uczestników.
Po 17 września możliwość zgłoszenia tylko po uprzednim potwierdzeniu przez sędziego głównego i opłacie podwyższonego wpisowego do 150% opłaty podstawowej.
8. **Opłaty startowe tylko przelewem na konto klubowe** /data wpływu do 20.09 do godz.18.00/:
 - 15zł dla dzieci i młodzieży do kategorii KM14,
 - 20zł dla pozostałych osób.

Nr konta BGŻ: **09 2030 0045 1110 0000 0259 5760**

Uczniowski Klub Sportowy Reflex
44-210 Rybnik ul. Grunwaldzka 18

Nie będzie możliwości wpłaty wpisowego w biurze zawodów. **W razie rezygnacji z udziału w zawodach opłata wpisowego nie będzie zwracana.**

9. Program:

10:00 – 11:00 przyjmowanie kierowników ekip i indywidualnych zawodników w centrum zawodów

11:30 – start zawodników

14:30 – zakończenie zawodów

10. **Nagrody:** medale (w kategoriach sportowych i rodzinnej) i dyplomy

11. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

12. Ubiór uczestnika powinien być dostosowany do biegu po lesie.

13. **System potwierdzania PK:** zawody zostaną przeprowadzone w systemie SI.

14. W niedzielę (26.09) od godziny 11:00 w Czyżowicach na terenie leśnym zostaną rozstawione punkty kontrolne. Zainteresowanych zachęcamy do startu treningowego (bez klasyfikacji i nagród) na kartach startowych. Opłatę w wysokości 2 zł (za wydruk mapy) należy uiścić na konto klubowe.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody i wypadki zaistniałe podczas imprezy. Prosimy o zachowanie czystości w czasie pobytu w centrum zawodów i w lesie.

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z „Wytycznymi Polskiego Związku Orientacji Sportowej dla organizatorów imprez sportowych przy planowaniu zawodów sportowych w czasie epidemii COVID-19 w Polsce”. Biorący udział w zawodach są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania aktualnych zasad wynikających ze stanu epidemiologicznego.

ZALECENIA DLA UCZESTNIKÓW ZAWODÓW

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.
2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach, jeśli:
 - 1) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,
 - 2) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,
 - 3) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
 - 4) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.
3. Uczestnik zawodów powinien zaopatrzyć się przed zawodami w podstawowy zestaw sanitarny (płyn/żel do dezynfekcji, maseczka ochronna, rękawiczki jednorazowe, woda, chusteczki higieniczne).
4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego.
5. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.
6. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy. Maseczki obowiązują w pomieszczeniach (szatnia, biuro zawodów, toalety itp.).
7. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na start, sczytanie karty SI po biegu, pobranie wydruku z wynikiem.
8. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.

Każdy zawodnik uczestniczący w zawodach musi przedłożyć organizatorom zawodów oświadczenie dot. stanu zdrowia. W imieniu osoby niepełnoletniej oświadczenie wypisują rodzice lub osoby prawna dziecka.

OŚWIADCZENIE ZAWODNIKA STARTUJĄCEGO W ZAWODACH BNO

Imię i nazwisko zawodnika

Oświadczam, że:

- 1) jestem zdrowy i nie wykazuję jakichkolwiek objawów sugerujących chorobę zakaźną,
- 2) w domu zamieszkania nie przebywa osoba na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych,
- 3) celem zapewnienia szybkiej komunikacji podaję poniższe dane kontaktowe: (numer telefonu):

.....

- 4) jestem świadoma/ świadomy czynników ryzyka z COVID – 19,
- 5) zapoznałam/em się z obowiązującymi procedurami funkcjonowania w okresie epidemii.

.....

data, czytelny podpis

OŚWIADCZENIE ZAWODNIKA STARTUJĄCEGO W ZAWODACH BNO

Imię i nazwisko zawodnika

Oświadczam, że:

- 1) jestem zdrowy i nie wykazuję jakichkolwiek objawów sugerujących chorobę zakaźną,
- 2) w domu zamieszkania nie przebywa osoba na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych,
- 3) celem zapewnienia szybkiej komunikacji podaję poniższe dane kontaktowe: (numer telefonu):

.....

- 4) jestem świadoma/ świadomy czynników ryzyka z COVID – 19,
- 5) zapoznałam/em się z obowiązującymi procedurami funkcjonowania w okresie epidemii.

.....

data, czytelny podpis