

BIULETYN 1

Mistrzostwa Polski

Mistrzostwa Polski Weteranów

w długodystansowym
biegu na orientację

31.03.2019

zawody towarzyszące
Bieg Tropem Łosia

 long19

www.patriamlyne.pl/long19



ORGANIZATOR:

Uczniowski Klub Sportowy

PATRIA MŁYNNE

34-601 Limanowa 3

NIP: 737-17-49-167

tel. +48 660 444 292

e-mail: witollds@poczta.onet.pl

www.patriamlynne.pl



KOMITET ORGANIZACYJNY:

Kierownik zawodów – Witold Sochacki

Sędzia główny – Stanisław Leśnicki

Twórcy map – Jacek Kozłowski i Piotr Pietroń

Budowniczy Tras – Jacek Kozłowski i Piotr Pietroń

Obsługa SI – Marcin Leśnicki (Harpersoft)

PROGRAM ZAWODÓW:

30.03.2019 (sobota):

17:00 – otwarcie biura zawodów

31.03.2019 (niedziela):

8:00 – otwarcie biura zawodów

10:00 – start pierwszych kategorii

11:00 – start zawodów towarzyszących

13:30 – planowane zakończenie zawodów

RANGA I FORMA ZAWODÓW:

Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów

w długodystansowym biegu na orientację zaliczane do rankingu CTZ
Polskiego Związku Orientacji Sportowej o współczynniku 1,3.

Start masowy dla wszystkich kategorii.

CENTRUM I BIURO ZAWODÓW:

Dom Koła Łowieckiego Łoś w Pogwizdowie
(GPS 49.943643, 20.416915)

Biuro zawodów w Pogwizdowie będzie działać w sobotę wieczorem
oraz w niedzielę przed zawodami.

KATEGORIE WIEKOWE:

Mistrzostwa Polski:

K16 / M16 / K18 / M18 / K20 / M20 / K21 / M21

Mistrzostwa Polski Weteranów:

K35 / M35 / K40 / M40 / K45 / M45 / K50 / M50 / K55 / M55 / K60 / M60 / K65 / M65 / K70 / M70 / K75 / M75 / K80 / M80 / K85 / M85 / M90

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz na stronie PZOS.
Termin zgłoszeń dla wszystkich kategorii to **20.03.2019 r.**

Przypominamy, że warunkiem uczestnictwa w Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach Polski Weteranów jest posiadanie aktualnej licencji i ważnych badań lekarskich.

Osoby nie posiadające licencji mogą wykupić licencję jednorazową. Wniosek o nadanie takiej licencji znajduje się na stronie PZOS, a także na stronie zawodów.

Zawodnicy zagraniczni, którzy chcą wziąć udział w zawodach muszą w ciągu 365 dni poprzedzających dzień zgłoszenia na Mistrzostwa Polski wziąć udział w barwach polskiego klubu w 3 zawodach rankingowych (zawody wielodniowe liczą się jako jeden start).

WPISOWE:

Wysokość opłat startowych:

KM16 – 20 zł

KM18 i starsi – 40 zł

wypożyczenie karty SI – 3 zł

opłata dodatkowa za zgubienie karty SI – 150 zł

Płatność można dokonywać przelewem na konto klubu:

25 8804 0000 0000 0016 6618 0001

Uczniowski Klub Sportowy Patria Młynne

34-601 Limanowa 3

w terminie do 22.03.2019 r. Po tym dniu dopuszczamy jedynie płatność gotówką w biurze zawodów.

TEREN ZAWODÓW:

Teren zawodów, to teren o dwóch obliczach.

Centrum zawodów zlokalizowane jest pomiędzy dwoma kompleksami leśnymi znanymi jako Pogwizdów i Kopaliny (od nazw map, które w tym terenie są obecne od 1984 roku).

Każdy z tych terenów jest inny.

Teren na zachód od centrum zawodów (Pogwizdów), to las o średnich przewyższeniach, bardzo dobrej przebieżności, małej ilości dróg i ścieżek. W terenie występuje wiele rozgałęziających się jarów, z których większość ma podmokłe dno. Jest tu wiele dołków, kopczyków, rowów, bagienek i wykrotów.

Teren na wschód od centrum zawodów (Kopaliny) ma bardziej beskidzki charakter. Przewyższenia są większe, zbocza stromsze, a jary głębsze. Przebieżność jest dobra, chociaż zdarzają się także obszary gęstsze. Sieć dróg i ścieżek nieco gęstsza. Podobnie jak po zachodniej stronie jest tu wiele obiektów terenowych a na deser ślady grodziska otoczone z trzech stron stromymi zboczami.

Autorzy: Jacek Kozłowski i Piotr Pietroń

Aktualizacja map – początek 2019 r.

Teren zamknięty:

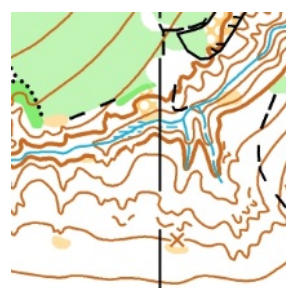
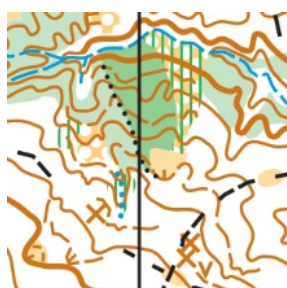
Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym – dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach, itp.

Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

Szczegółowy obszar terenu zamkniętego dostępny jest na stronie:

www.patriamlynne.pl/long19/maps.html

Fragmety mapy:



POTWIERDZANIE PK:

Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania SportIdent.

Zawodnicy kategorii M20, K21, M21 powinni zaopatrzyć się w karty SI o dużej pojemności (powyżej 60 PK).

NOCLEGI:

Dla zawodników startujących w Mistrzostwach Polski i zawodach towarzyszących proponujemy noclegi w szkole podstawowej w Pogwizdowie (GPS: 49.924121, 20.399316), zlokalizowanej około 3 km od centrum zawodów.

Dostępne są miejsca na podłodze z własnym śpiworem i karimatą.
Cena 13 zł za noc.

Rezerwacja miejsc noclegowych możliwa jest jedynie drogą mailową:
witollds@poczta.onet.pl

WYŻYWIENIE:

Podczas zawodów w centrum zawodów będą dostępne dwudaniowe obiady. Ich cena to 18 zł. Chęć zakupu obiadu prosimy zgłaszać mailowo na: witollds@poczta.onet.pl

Dodatkowo w centrum zawodów będzie działał bufet.

PARKING:

W centrum zawodów będzie znajdował się parking płatny.

Koszt parkingu: samochody i busy – 10 zł, autobusy – 20 zł.

NAGRODY:

Medale i dyplomy dla najlepszych w poszczególnych kategoriach wiekowych Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Weteranów.

ZAWODY TOWARZYSZĄCE :

Po starcie wszystkich kategorii odbędą się zawody towarzyszące dla zawodników kategorii młodszych niż KM16 oraz OPEN.

Zawody te zostaną rozegrane w formie biegu średniodystansowego.

Kategorie: K10, M10, K12, M12, K14, M14, 10N, Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa (organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii w przypadku małej liczby zgłoszonych zawodników).

Zgłoszenia: poprzez formularz na stronie PZOS (zgłoszenia razem z zawodnikami Mistrzostw Polski).

Wpisowe: 20zł.

Start pierwszych zawodników: 11:00.

Nagrody: Najlepsi we wszystkich kategoriach zostaną nagrodzeni nagrodami i dyplomami.

TRENINGI :

Zawodnicy, którzy chcą przygotować się do Mistrzostw Polski zapraszamy na zawody Grand Prix Małopolski (16-17.03.2019), które odbędą się w bardzo podobnym terenie w Bronaczowej.

Zawodnicy, którzy chcą potrenować przed samymi zawodami w podobnym terenie mogą wykorzystać mapę Mały Wiśnicz. W tym celu prosimy o kontakt z organizatorem: witollds@poczta.onet.pl

INNE :

1. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie – odpowiadają kierownicy ekip.
2. Opiekę medyczną w trakcie trwania poszczególnych biegów zapewnia organizator.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
5. Aktualne informacje znajdować się będą na stronie:

www.patriamlynne.pl/long19