



KURS INSTRUKTORA ORIENTACJI SPORTOWEJ CZĘŚĆ SPECJALISTYCZNA

I. MIEJSCE

Łódź (I zjazd), Trójmiasto (II zjazd), wykłady online

II. TERMINY

13 - 15 listopada 2026 – I Zjazd stacjonarny w Łodzi

11 – 13 grudnia 2026 – II Zjazd stacjonarny w Trójmieście

Październik – grudzień 2026 – spotkania online we wtorki i czwartki w godz. 20-22

III. ORGANIZATOR

Organizatorem kursu jest Polski Związek Orientacji Sportowej.

IV. PROGRAM

Część specjalistyczna (teoria i praktyka) - 100 godzin:

Kurs będzie realizowany w oparciu o ramowy program szkolenia kandydatów na instruktorów Orientacji Sportowej, zatwierdzony przez Polski Związek Orientacji.

Wykłady, ćwiczenia, warsztaty – 100 godzin.

Dodatkowo: samokształcenie, praca własna, praktyki.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikiem kursu może być osoba, która:

1. ukończyła 18 lat;
2. posiada co najmniej wykształcenie średnie (wymagane jest dostarczenie w dniu rozpoczęcia kursu kserokopii dokumentu potwierdzającego uzyskanie wykształcenie: średnie lub wyższe);
3. posiada ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków na okres kursu (wymagane jest podpisanie oświadczenia);
4. nie ma przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich do udziału w kursie instruktorskim (wymagane jest podpisanie oświadczenia);
5. nie była skazana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46–50 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz.U. z 2010 nr 127 poz. 857, z późn. zm.), lub określone w rozdziale XIX, XXIII, z wyjątkiem art. 192 i art. 193, rozdziale XXV i XXVI ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny (Dz. U. Nr 88, poz. 553, z późn. zm.).” (wymagane jest podpisanie oświadczenia);
6. nie figuruje w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym (pisemna zgoda o sprawdzenie przez PZOS);
7. ukończyła część ogólną kursu instruktora sportu lub ma ukończone studia AWF minimum na poziomie licencjatu (kierunek trenerski lub nauczycielski);
8. posiada dobrą sprawność fizyczną pozwalającą na swobodne wykonywanie ćwiczeń i zajęć ruchowych;
9. opłaci w terminie ustaloną kwotę za uczestnictwo w kursie.

Koszt:

Koszty prowadzenia szkoleń oraz wyżywienie podczas zjazdu stacjonarnego w Łodzi są dofinansowane ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej.

Pozostałe koszty (poza projektem) obejmują licencje, wynajmy, dodatkowe materiały, koszty związane z II zjazdem w Trójmieście i wynoszą: **800,00 zł /osoba**.

Koszty dojazdów, noclegów podczas obu zjazdów oraz posiłków podczas II zjazdu – po stronie uczestników. Istnieje możliwość wynajmu noclegów w miejscu szkoleń w Łodzi za dodatkową opłatą.

Informacje zostaną rozesłane do uczestników.

Wykaz niezbędnych dokumentów:

1. świadectwo ukończenia szkoły średniej (bez konieczności zdania matury);
2. świadectwo ukończenia kursu – części ogólnej* lub ukończenia studiów AWF;
3. zdjęcie 35x45 mm (podpisane na odwrocie) do legitymacji instruktorskiej;
4. Oświadczenia zgodnie z pkt V.3, V.4, V.5, V6
5. Zaświadczenie KRK wydane pomiędzy 1.09, a 30.11.2026

* osoby, które nie mają dyplomu (zaświadczenia) ukończenia części ogólnej kursu instruktora sportu, ani też nie posiadają dyplomu ukończenia AWF minimum na poziomie licencjatu (kierunek trenerski lub nauczycielski), mogą wziąć udział w kursie – w części specjalistycznej tylko na zasadzie wolnego słuchacza, tj. uczestniczą w zajęciach, jednak nie otrzymują dyplomu ukończenia kursu, dopóki nie spełnią wymienionych powyżej warunków tzn. nie przedłożą zaświadczenia o ukończeniu części ogólnej lub ukończeniu studiów AWF minimum na poziomie licencjatu (kierunek trenerski lub nauczycielski). Ostateczny termin na uzupełnienie dokumentów mija z dniem zakończenia zajęć.

Oryginały dokumentów będą weryfikowane na pierwszych zajęciach stacjonarnych, a kopie zostaną zatrzymane w dokumentacji kursu.

VI. ZGŁOSZENIA NA KURS

Zgłoszenia poprzez formularz **do dnia 30.09.2026**. Link: <https://forms.gle/DMHScv3aMsTZqhAa6>

Limit osób: 20, z możliwością ewentualnego zwiększenia do 25. W przypadku większej niż zakładana ilości chętnych, PZOS dokona wyboru uczestników na podstawie kryterium ilości osób zgłoszonych z poszczególnych klubów (członków PZOS).

Potwierdzeniem udziału w kursie będzie dokonana przez uczestnika wpłata, najpóźniej do dnia **05.10.2026** na konto PZOS: Aleje Jerozolimskie 30/21, 00-024 Warszawa, 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314 tytułem: kurs instruktorski. Osoby, które nie dokonają wpłaty do dnia 05.10.2026 r., zostaną skreślone z listy uczestników.

VII. WARUNKI ZALICZENIA KURSU

1. Udział w zajęciach na I II Zjeździe stacjonarnym.
2. Udział w zajęciach online (minimalna frekwencja 80%).
3. Zaliczenie zadanych prac własnych.
4. Zaliczenie ćwiczeń praktycznych.
5. Odbycie praktyk pod opieką instruktora lub trenera OS (25 h).
6. Uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego obejmującego pełen zakres tematyki kursu.