

**MISTRZOSTWA POLSKI  
i Mistrzostwa Polski Weteranów  
w klasycznym i sztafetowym  
Biegu na Orientację**

**BIULETYN NR 1**



[mistrzostwapolski2021.pl](http://mistrzostwapolski2021.pl)

**29-30.05.2021  
Rudawy Janowickie**



**Organizator:****Młodzieżowy Klub Sportowy PAULINUM Jelenia Góra**

ul. Słowackiego 14, 58-500 Jelenia Góra

e-mail: [biuro.mkspaulinum@op.pl](mailto:biuro.mkspaulinum@op.pl)

fax: +48 75 75 260 77

tel: +48 660 685 516 (Damian Dutkiewicz)

**Współorganizatorzy**

Polski Związek Orientacji Sportowej

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

**Zespół głównych organizatorów:**

Kierownik Zawodów – Damian Dutkiewicz

Sędzia Główny – Marzena Drągowska

Budowa Tras – Damian Dutkiewicz, Daniel Jończy, Robert Drągowski

Kartografowie – Wojciech Dwojak, Jacek Morawski,

Obsługa SI – Marcin Leśnicki

Kontroler PZOS – Wojciech Dwojak

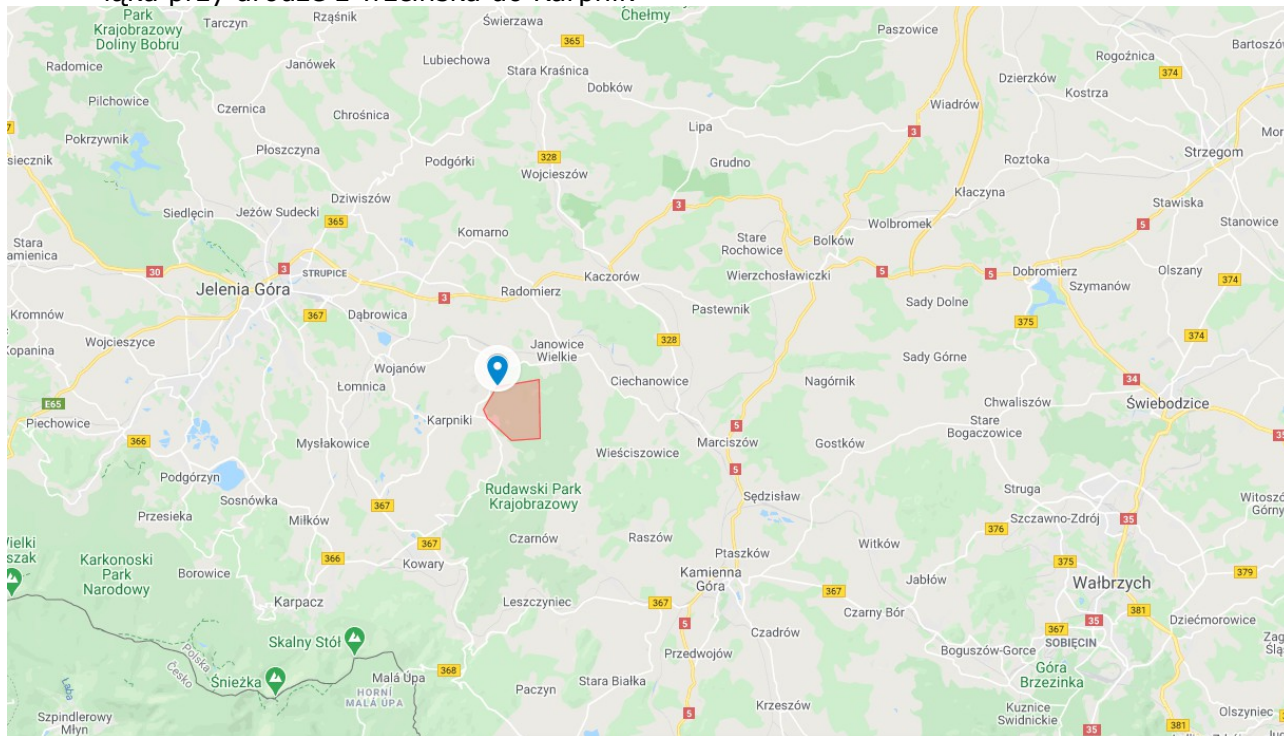
**Data i miejsce:**

29-30.05.2021 Trzcianko (wyjazd w kierunku Karpnik)

**Centrum Zawodów:**

29-30.05.2021 Trzcianko k. Janowic Wielkich (GPS: 50.862372, 15.885806)

– łąka przy drodze z Trzcianka do Karpnik



[https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1hR6e-BXL1\\_cd5LnO2EBMKhcl4vD-Pb\\_I&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1hR6e-BXL1_cd5LnO2EBMKhcl4vD-Pb_I&usp=sharing)

**Biurow Zawodów:**

29.05.2021 – sobota czynne w godz. 8.30-16.00 – w Centrum Zawodów (łąka)

30.05.2021 – niedziela czynne w godz. 8.00 -10.00 – w Centrum Zawodów (łąka)

**Forma zawodów:**

Mistrzostwa Polski oraz Mistrzostwa Polski Weteranów w klasycznym biegu na orientację, zaliczane jest zaliczany do rankingu PZOS z punktacją zgodną z regulaminem rankingu.

## **Wstępny program:**

### **29.05.2021 – sobota**

godz. 11.00 - start pierwszego zawodnika Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Weteranów w biegu na dystansie klasycznym

godz. 16.00 – ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Weteranów

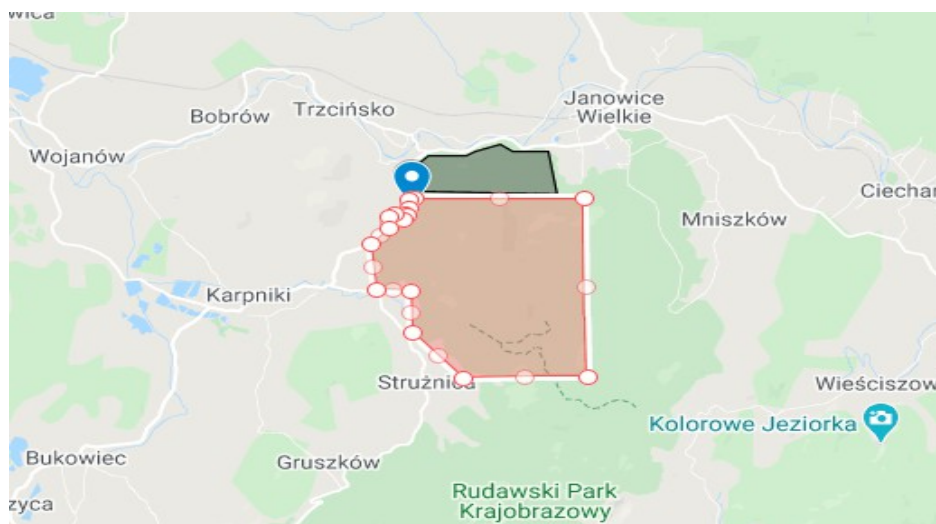
### **30.05.2021 – niedziela**

godz. 10:00 - start pierwszej zmiany sztafet Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Weteranów

godz. 13.30 – ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski i Mistrzostw Polski Weteranów

## **Charakterystyka terenu:**

**Klasyk i sztafety MP:** Typowo górski teren położony na wysokości 400-700m n.p.m. Las mieszany o zróżnicowanej przebieżności, duża ilość skał i kamieni, miejscami występują wycinki lasu. Bogata sieć dróg i ścieżek.



Mapa na MP klasyk i sztafety, mapa „Skalny Most 2021” aktualność mapy wiosna 2021.

Skala mapy 1:15 000, e-5m, w kategoriach od KM35 skala 1: 10 000, e-5m, sztafety skala mapy 1:10 000, e-5m

Symbolika ISOM2021

Stare mapy tego terenu - 50 % to obszar starej Skalny Most i Szwajcarka

## **Teren zamknięty:**

Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym – dotyczy to chodzenia, biegania, jazdy na rowerze itp. Zabrania się organizacji zawodów w orientacji sportowej

## **Trening:**

Istnieje możliwość zakupu map na terenie podobnym do terenu zawodów.

- Cicha Dolina
- Chybotek 2020
- Treningowa MP2021 (niebieski obszar graniczący z mapą MP od północy)
  - mapa dostępna dla każdego – możliwa organizacja odpłatnego treningu z punktami SI po wcześniejszym umówieniu.

## **Kategorie:**

Mistrzostwa Polski (bieg na dystansie klasycznym): K16, K18, K20, K21, M16, M18, M20, M21

Mistrzostwa Polski Weteranów (bieg na dystansie klasycznym): K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

Mistrzostwa Polski w Szafeowym BnO: K16, K18, K21, M16, M18, M21

Mistrzostwa Polski Weteranów w Szafeowym BnO: M105, M140, M180, K105, K140

## **Kategorie popularyzacyjne:**

Skierowane są do wszystkich chętnych (nie potrzeba licencji ani badań, startujesz na własną odpowiedzialność). Trasy w kategoriach popularyzacyjnych są swoją trudnością dopasowane do poziomu uczestników: Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa

**Uczestnictwo:**

Warunkiem udziału w Mistrzostwach Polski jest:

- posiadanie licencji PZOS (dla osób, które nie posiadają licencji PZOS istnieje możliwość wykupienia licencji jednorazowej – wniosek – 40 zł do PZOS-u)
- posiadanie ważnych badań lekarskich

**Zgłoszenia:**

Zgłoszenia przyjmowane są do **18.05.2021** poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS. Za prawidłowość danych zgłoszonych na zawody odpowiada osoba zgłaszająca.

Zgłoszenia po **18.05.2021** - płatne 150% stawki normalnej.

Wycofanie ze startu po **18.05.2021** - płatne 50% stawki normalnej.

Do końca terminu zgłoszeń istnieje możliwość modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcie)

Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji Mistrzostw Polski.

**Opłaty :**

Rodzaj opłaty	Wysokość opłat
Wpisowe dla zawodników K/M16 (oraz kat. popularyzacyjne)	<b>20,00 zł</b>
Wpisowe dla zawodników kategorii K/M18 i starszych	<b>40,00 zł</b>
Opłata startowa za bieg sztafetowy K/M16 (oraz kat. popularyzacyjne)	<b>60,00 zł</b>
Opłata startowa za bieg sztafetowy K/M18 i starszych	<b>120,00 zł</b>
Wypożyczenie karty SI (dotykowej) za jeden bieg	<b>3,00 zł</b>
Wypożyczenie chipa SI AIR+ (bezdotykowej) za jeden bieg	<b>6,00 zł</b>
Zagubienie wypożyczonej karty SI AIR+	<b>300,00 zł</b>
Zagubienie wypożyczonej karty SI	<b>200,00 zł</b>
Zmiana karty SI po zamknięciu zgłoszeń	<b>10,00 zł</b>

**BNP Paribas Bank Polska oddział w Jeleniej Górze****Nr rachunku:**

**78 1750 0012 0000 0000 2721 0497**

W treści przelewu proszę wpisać:

Opłata startowa MP2021 i nazwę Klubu (lub nazwisko osoby kontaktowej).

**System Potwierdzania PK:**

Na zawodach zastosowany zostanie bezdotkowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent AIR+. Zawodników którzy posiadają ten model chipa prosimy o podanie numerów w zgłoszeniu.

**Nagrody:**

Za Mistrzostwa Polski -1-3 medale, 1-6 dyplomy.

Za Mistrzostwa Polski Weteranów -1-3 medale i dyplomy.

**Zakwaterowanie i wyżywienie:**

Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów.

Będzie możliwość zamówienia obiadów - szczegóły na stronie zawodów do 20.05.2021

**Uwagi:**

Opiekę medyczną w czasie trwania zawodów zapewnia organizator.

Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie.

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej .

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zgubione w trakcie trwania zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie organizatora, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie:

[www.mistrzostwapolski2021.pl](http://www.mistrzostwapolski2021.pl)