

Warszawa, 30.09.2019



## Powołanie

Polski Związek Orientacji Sportowej powołuje zawodników Kadry Narodowej Juniorów w Biegu na Orientację oraz trenerów na zawody Baltic Junior Cup, które odbędą się w m. Sigulda (Łotwa) w dniach 4-6. października 2019 roku:

### Trenerzy:

1. Agata Porzycz
2. Adam Gąsiorowski
3. Tomasz Michalak
4. Piotr Paszyński

### Zawodnicy:

1	Wiktoria	Doreń	UKS Orientuś
2	Julia	Krempińska	UKS Azymut Pabianice
3	Hanna	Perfikowska	UMKS Kwidzyn
4	Małgorzata	Bączek	WKS Wawel
5	Zuzanna	Gielec	UKS Orientuś
6	Magdalena	Topór	WKS Wawel
7	Adrianna	Biederman	WKS Wawel
8	Michał	Nowak	UKS Orientuś
9	Grzegorz	Nowak	UKS Azymut 45
10	Stanisław	Pachnik	MKS Paulinum
11	Mikołaj	Paterek	HKS Azymut
12	Ignacy	Słomczyński	UKS Orientuś
13	Jan	Sztranek	UKS Azymut Pabianice
14	Bruno	Deredos	UKS Orientuś
15	Piotr	Pesta	UKS Azymut 45
16	Krystian	Petersburski	UKS Azymut 45
17	Grzegorz	Porzycz	UKS Azymut 45
18	Piotr (jr)	Rzeńca	UKS Orientuś
19	Jakub	Kijak	WKS Wawel

20	Michał	Krzysztyński	WKS Wawel
21	Kacper	Kuca	UNTS
22	Konrad	Płóciennik	UKS Azymut Pabianice
23	Katarzyna	Cepurdej	UMKS Kwidzyn
24	Lena	Chabiera	UNTS
25	Adrianna	Filipiak	KS Hades
26	Anna	Pesta	UKS Azymut 45
27	Julia	Mianowska	UNTS
28	Kacper	Michalak	UNTS

### **Zbiórka na wyjazd:**

1. Gdynia (indywidualne ustalenia z trenerką Agatą Porzycz) - zawodnicy UKS Azymut 45 Gdynia oraz UMKS Kwidzyn. Małgorzata Bączek (WKS Wawel) w drodze Gdynia - przejście graniczne Budzisko.
2. Warszawa (indywidualne ustalenia z trenerem Tomaszem Michalakiem) - zawodnicy UNTS Warszawa.
3. Łódź (indywidualne ustalenia z trenerem Piotrem Paszyńskim) - zawodnicy UKS Orientus Łódź, UKS Azymut Pabianice, WKS Wawel Kraków, KS Hades Poznań, MKS Paulinum Jelenia Góra, HKS Azymut Mochy.

### **Plan wyjazdu:**

- 4.10 piątek - dojazd do m. Sigulda ok. godz. 17.00, 17.00-19.00 obiad, 19.00 TL meeting
- 5.10 sobota - godz. 10.30 - bieg sztafetowy
- 6.10 niedziela - godz. 10.00 - bieg klasyczny

### **Koniec wyjazdu:**

Wyjazd kończy się 6/7.10.2019 późno w nocy. Szacowana godzina przyjazdu do Łodzi to 0:00-1:00

### **Noclegi:**

Powołana reprezentacja korzysta w dniach 4-6.10.2019 z noclegów organizatora. Noclegi na sali na podłodze, w związku z czym należy zabrać śpiwór i karimatę, bądź materac.

### **Wyżywienie:**

Organizator zawodów zapewnia następujące posiłki:

- 4.10 - obiadokolacja
- 5.10 - śniadanie, obiad, kolacja

6.10 - śniadanie, obiad

**Na wyjazd zawodnicy zobowiązani są zabrać:**

1. Aktualne badania sportowo – lekarskie.
2. Sprzęt sportowy do treningów w lesie.
3. Kartę SI.
4. Dowód osobisty lub paszport.
5. Karta EKUZ (<https://www.ekuz.nfz.gov.pl/wypoczynek/wniosek-ekuz>)

**Strona zawodów - szczegółowe informacje:**

<https://www.okzk.lv/bjc/>

**Koszty ponoszone przez zawodników (środki klubów i własne):**

Zawodnicy z pozycji 1-22 dopłacają do wyjazdu po 190 zł.

Zawodnicy z pozycji 23-28 dopłacają do wyjazdu po 390 zł.

Opłaty za wyjazd należy uiścić do dnia 2.10.2019 na konto PZOS (PEKAO SA o/Warszawa 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314).

W razie pytań lub wątpliwości można kontaktować się z trenerem Piotrem Paszyńskim telefonicznie +48 508-062-858 lub mailowo pasza@o2.pl.

Prezes PZOS  
/-/ Krzysztof Urbaniak